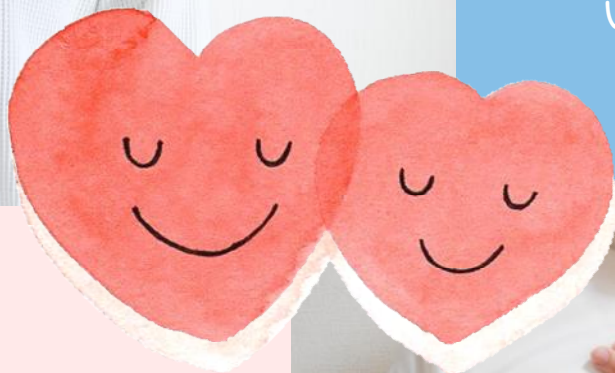




こんなことなんかで
相談していいの…
ずっとこころが「もや
もや」してる…
誰にも言えない…
こんなこと…



こころがちょっと軽くなった
相談してよかった



～臨床心理士による～

こころのメンテナンス

日時

令和7年 5月14日(水)
6月17日(火)
7月14日(月)
9月 8日(月)
11月12日(水)
令和8年 1月28日(水)

① 9:00～
② 10:00～
③ 11:00～

場所

氏家保健センター

対象者

市民とその家族

費用

無 料

申込み・問合せ 健康増進課 ☎682-2589