

だいじょうぶ  
つながる  
こそだて

# だっこ通信

第58号 2025. 5月発行



## 子育て中のママ・パパの声②



子育てに関する感想第2弾です。今月は1歳～3歳の子をもつママの声です。



### 余裕が無い！でも余裕は必要

★姉弟のケンカがほとんど毎日起こるので、ケンカのたびに家事を中断する時は何も進まないのが大変です。なるべく共感したり2人の気持ちを聞くように心がけていますが……。私自身に余裕をもつことも大切だなと日々痛感しています。

★子どもに一生けんめいになるほど自分の気持ちがいっぱいいっぱいになってしまうので、ママ同士の交流の場や子どもを自由に遊ばせられる場があると嬉しいです。



### 気持ちのリフレッシュ

★家で子育てをしていると話せる人がいなくてふさぎみがちですが、人見知りで児童センターに行けないこともあるので、こういう場（エンゼル講座のような場）はどんどん作ってほしいと思います。

★下の子が生まれてから家事・育児に追われ、毎日余裕のない日々を過ごしています。なかなか時間通り、予定通りに行動するのが難しく、気持ちが疲れたり沈んだりすることも多いのですが、エンゼル講座がある日はバタバタしながらも活動に来ることで気持ちがリフレッシュできるような気がします。

### 頑張っているけど うまくいかないことも・・・

★家事をしているとどうしても「ここまで進めたい！」と思う時があります。私は自分の思い通りに物事を進めたい性格で（育児をして気付きました）それを止められると少しずつ「イラッ」が心の中に……。それがいっぱいになると怒りを子どもにぶつけてしまい、それでさらに悲しくなる悪循環。うまくいかないなあと思います。



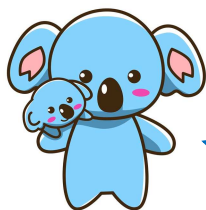
### 病気になると さらに大変

★我が子が先日39℃の高熱を出してしまい、2日間は寝ながら苦しくて夜泣きをしていました。子どもが泣くたびに身体をさすって「良くなってね」と願っていました。小児科受診、日曜の休日診療所受診、目まぐるしくて大変でしたが、その後はすっかり体調が良くなり元気になった時は安心しました。

★3兄弟みんな一緒に風邪を引いた時はもう地獄絵図のようです。私も一緒だとさらにどうにもいきません。家の場所的に食事や食料の宅配が使えず、コンビニなども近くに無いので、気軽に使える支援があると助かるなと思います。



## オンフーのつぶやき



子育て中のみなさん、毎日ほんとによく頑張っているよね。子どもが元気な時や、自分の心に余裕がある時はいいんだけど、そうでない時はもう大変！日々の困っている様子が目に浮かぶ～(+\_+) 一生けんめいに子育てしているからこそ、悩みも出てくるんだよね……。次回も育児中のみなさんの声をお届けしたいと思います。

発行者：さくら市生涯学習課（担当 s.suzuki）