

## ● 集団健診

市の保健センター等で行う健診です。実施される日程が決まっているため、**事前予約**が必要です。詳しくは5月上旬に送付する「**健康診断のご案内**」をご確認ください。

- 日程** 6月～12月（全41回）
- 対象** 19歳以上の市内在住者（令和8年3月31日時点）

### 申込・予約内容確認方法

#### ●インターネット

ID・パスワードが必要になります。  
詳しくは「健康診断のご案内」をご確認ください。



集団健診に関する  
詳細はこちら▲



各個人宛て送付  
（A4 サイズ）▲

#### ●電話

**5月12日(月)～20日(火) ※土日除く**  
**予約専用コールセンター ☎611-3448**  
**21日(水)以降**  
 健康増進課 ☎682-2589  
 市民課 ☎681-1116  
 喜連川市民生活室 ☎686-6611

次に該当する方は健診の受診日時と受診項目をあらかじめ予約してお知らせします。

- 令和6年度に集団健診を受診した方
  - 令和7年度に40・50・61・66歳になる市の国民健康保険加入者（昨年受診していない方も対象）
- 日時の変更や検診項目の追加、キャンセルはインターネットまたは電話で受付けます。  
※社会保険（扶養）加入者は昨年の受診状況の有無にかかわらず特定健診のみ予約はされません。  
特定健診を希望する方はお申込みください。

## ● 後期高齢者個別健診

市内16指定医療機関で健診が無料もしくは一部負担で受けられます。希望される方は5月15日（木）以降に電話で申込みください。

**対象** 後期高齢者医療加入者

### 検査項目・費用

- 基本健康診査 無料
- 大腸がん検診 300円（希望者のみ）

**申込期間** 5月15日（木）～10月中旬頃まで

**受診期間** 6月2日（月）～10月31日（金）

### 対象医療機関

氏家病院、仲嶋医院、岡医院、にし内科ハートクリニック、きぬの里クリニック、根本医院、黒須病院、花塚クリニック、小林医院、半田クリニック、佐藤クリニック、檜山医院、佐野医院、森島医院、高瀬小児科医院、桜が丘内科・呼吸器科クリニック

**問合先** 市民課（☎681-1116）

①市民課に  
電話で申込み



②書類が自宅に届く  
ので確認



③受診する医療機関に  
予約



④予約当日に資格確認証  
等と書類を持って受診



## ● 人間（脳）ドック

詳細は広報さくら令和7年4月1日号11ページをご覧ください。

**問合先** 市民課（☎681-1116）

# ／さあ行ってみよう！／ 健康診断

自覚症状がないまま進む「生活習慣病」。改善するには体を動かしたり、食生活を見直すことに加えて、年に1回、「健診」でいち早く病気や異常を発見することが大切です。

## 基本健診（特定健診）の受診方法をチェック！



### あなたの年齢は？

19～29歳以下

30～74歳以下

75歳以上

※65～74歳で一定の障がいがある  
後期高齢者医療保険加入者も含む

さくら市の国民健康保険加入者ですか

はい

いいえ

① 集団健診

① 集団健診  
② 人間（脳）ドック

●30～39歳の方は①集団健診が受診できます。  
●40～74歳の方は加入している医療保険者にご確認ください。  
※40～74歳の方でも「特定健康診査受診券」があれば  
①集団健診の特定健診を受診できます。

① 集団健診  
② 人間（脳）ドック  
③ 後期高齢者個別健診

### 重複受診にご注意ください

①集団健診 ②人間（脳）ドック ③後期高齢者個別健診で重複する検査項目は受診できません。



集団健診を受けた後は

国民健康保険で特定健診を  
受診した方（40～74歳）

19～39歳で基本健診を  
受診した方

生活保護世帯で基本健診を  
受診した方

## 健診結果説明会で健診結果を手渡しします

対象者以外の方も参加できます

※「後期高齢者医療加入者（令和8年3月31日時点）」「市国民健康保険以外の医療保険加入者」「がん検診のみを受診した方」は健診受診日から約2か月後を目安に、ご自宅へ健診結果を郵送します。

## ● 指定医療機関検診(子宮頸がん・乳がん)

塩谷管内の指定医療機関で子宮頸がん検診と乳がん検診を受診することができます。



詳細はこちら▲

### ▶子宮頸がん検診

**対象** 20歳以上の女性

#### 検査項目・費用

●細胞診検査+HPV 検査 1,500円

●上記の検査+体部がん 3,000円

※体部がんは医師の判断で実施

**申込期間** 5月～令和8年2月

### ▶乳がん検診

**対象** 令和7年度に41歳になる女性

#### 検査項目・費用

●マンモグラフィ検査 無料

**申込期間** 5月～令和8年2月

**問合先** 健康増進課 (☎682-2589)

子宮頸がん・乳がんの指定医療機関検診、集団健診、人間ドックは重複して受診できません

## ● 歯周病検診

市内指定歯科医院で市の助成により1,000円で歯周病検診を受けられます。詳細は対象者へ4月頃に送付した「さくら市歯周病検診のお知らせ」をご確認ください。

**対象** 令和7年度に20・30・40・50・60・70歳になる方

**受診期間** 5月～令和8年2月

**問合先** 健康増進課 (☎682-2589)

## ● 子どもの定期予防接種

子どもの定期予防接種は、種類ごとに対象年齢や接種回数が決まっています。

対象年齢を過ぎた後に接種を受けると有料(全額自己負担)となりますので、余裕を持って接種を受けましょう。



詳細はこちら▶

**問合先** 健康増進課 (☎682-2589)



／さあきいてみよう！／  
**相談場所**



詳細はこちら▲

### 健康栄養相談

●**場所**  
氏家・喜連川保健センター

●**日時等**  
各月1～2回  
詳細は広報またはホームページでご確認ください

●**内容**  
健康や食事に関する相談

●**予約・問合先**  
健康増進課  
☎682-2589

※要予約

### こころの相談

●**場所**  
氏家保健センター

●**日時等**  
年6回  
詳細は広報またはホームページでご確認ください

●**内容**  
子育て、家族関係の悩み、自身の悩みの相談など

●**予約・問合先**  
健康増進課  
☎682-2589

※要予約

### まちなか保健室

●**場所**  
氏家1843-30  
(旧だるま薬局)

●**日時等**  
毎週火、水、木曜日  
(祝日も開催)  
午前10時～午後2時

●**内容**  
血圧・握力・体組成測定、健康・育児相談、健康講座

●**問合先**  
プラチナナーシング会  
☎612-3931  
(開室時間内)

### まちかど健康チェック

●**場所**  
氏家・喜連川保健センター、もとゆ温泉等

●**日時等**  
広報またはホームページでご確認ください

●**内容**  
血圧測定、握力測定等

●**問合先**  
健康増進課  
☎682-2589