

集まれ みんなのアイドル



れん
蓮くん
(2024年9月生まれ)

ハーフバースデーおめでと
う!いつもかわいい笑顔をお
りがとう♡
(母:ゆか、父:ゆうすけ)



きょう
佐藤匡くん
(2024年6月生まれ)

沢山食べて大きくなってね♡
(父:亮太、母:春香)



とうま みお
透真くん 望緒ちゃん
(2020年12月生まれ・2024年11月生まれ)

いつまでも仲良く元気に大き
くなってね!
(母:菜摘、父:昌広)



そうた ゆま
颯泰くん 夢麻ちゃん
(2017年9月生まれ・2019年11月生まれ)

面白い事、刺激的な事いっぱ
いして、笑える毎日と一緒に
過ごそう!!
(父:秀典、母:友紀子)

市内のお子さん&ペットの写真を募集中

〈応募方法〉

応募フォームに名前・生年月日・連絡先・メッセージ
などを入力し、写真を添付してください。

〈応募上の注意〉

●掲載は1人または1匹につき1回。

●レイアウトの都合により掲載順を調整する場合があ
ります。

●応募多数の場合は、掲載までお時間をいただきます。
(問) 総合政策課 ☎681-1113



応募はこちら▲

発信! 前進! 地域おこし協力隊通信

地域おこし協力隊の活動を発信していくコーナー

vol.03 農業への挑戦!

こんにちは、地域おこし協力隊の吉家雅人です。
妻が塩谷町出身で、学生時代にさくら市内の学校
に通学していた縁もあり、さくら市へ移住しました。

結婚後、家族で埼玉県さいたま市に居住してい
ましたが、妻の実家が営む農業の後継者がいない
話を聞き、自身も農業に挑戦したいと思い、協力
隊として着任しました。協力隊のミッションである、
任期後のさくら市での就農を達成するため、市内
農家の現場で勉強しています。

市内の農家さんのお力になる活動「さくら農援
隊」にも取り組んでいますので、お気軽に農作業の
お手伝いなどご依頼ください。

お気軽にご依頼ください!

今月の担当 吉家 隊員



さくら農援隊の詳細はこちら▶



専門職による
リレーコラム

さくら*スマイルゼミ

今月の特集

手洗い、うがい、思いやり...

近年、冬の感染症だったインフルエンザが、
なぜか夏にジワジワ増える傾向が見られます。

夏のインフルエンザはB型が多く、37度の微
熱や下痢・嘔吐等の消化器症状が見られます。

同時期に夏風邪と呼ばれる手足口病・咽頭結
膜熱(プール熱)・ヘルパンギーナ等の感染症も
多く流行します。感染症が疑われる場合は、症
状を詳しく話せるようにメモを取って、早めに
医療機関を受診しましょう。

夏のインフルエンザの特徴

- 熱は高くないが、倦怠感が非常に強い
- 関節痛や筋肉痛がある
- 2～3日経っても発熱など症状が改善しない
- 周囲で同様の症状の人がいる

感染症予防

- 手洗いやうがい、人込みを避ける、(場合に
よっては)マスクの着用
- 水分摂取、乾燥(湿度)に注意
- 夏バテ予防(体力温存)のため、規則正しい生
活(三度の食事や良質な睡眠)



感染症予防を意識しましょう

執筆 健康増進課 野崎 真理子



問合せ先...健康増進課 (☎682-2589)



市内でいきいき活動する
団体紹介

ハロー! 市民団体

今月のピックアップ

桜美連

市で活動する阿波踊り団体「桜美連」です。
氏家商工まつりやさくら博に出演し、昨年新体
制で活動再開。女踊りやお囃子も始めました。

連員募集中! 老若男女歓迎、興味がある方は
ぜひお気軽にご連絡ください。

- 毎週火曜午後7時30分～お囃子
- 毎週水曜午後7時30分～踊りの練習

問合せ先... 星野 (☎090-8855-7817)

さくらいふ
齋藤記者

