

令和7年度

# さくら市産後ケア事業のご案内

産後のお母さんの体と心の回復のために、授乳の練習・休息などひとりひとりに合わせたサポートを受けることができます。

## 利用できる方

- 👉 出産後1年以内のお母さんと赤ちゃん（サービス・施設により利用できる月齢が異なります。）  
※感染性疾患に罹患している方、入院加療や医療的介入の必要がある方は、利用できません。

**内容** ※必ず、お母さんと赤ちゃんが一緒にご利用ください。

	短期入所（宿泊）型	通所（日帰り）型	居宅訪問型
サービス内容	医療機関・産後ケア施設での実施		ご自宅へ訪問し実施
	お母さんの身体のケアや産後の生活のアドバイス、乳房ケア、休息、育児相談、授乳指導、沐浴や赤ちゃんのあやし方等育児指導など		乳房ケア、授乳指導、育児相談、沐浴指導など
利用回数	通算7回まで 例) 短期入所1泊2日は2回分、通所型1日は1回分、居宅訪問型1回は1回分		
自己負担額	減免支援により、 <b>7回無料</b> ※減免支援とは、国の助成制度に加え、市の独自助成を実施することで利用者負担金を軽減する支援です。		

### 【注意事項】

- 利用承認を受けた方でも、ご利用時点の健康状態やその他の事由により、利用施設で受け入れができない場合があります。
- 診察や薬の処方などの医療は含まれません。利用中に医療が必要になった場合は、状況により外来受診等の対応になり、別途医療費がかかりますので、あらかじめご了承ください。
- キャンセル料、延長料、オプション料等は、別途料金がかかります。利用施設へお問い合わせください。

## 利用方法

- 👉 こども家庭センター（TEL：028-616-3732）へお問い合わせください。  
※利用するには事前の申請が必要です。

### 👉 【申請に必要なもの】

- 産後ケア事業利用申請書（こども家庭センターにあります）
- 母子健康手帳



さくら市  
こども家庭センター  
TEL 028-616-3732

## 利用のながれ

### 利用申請・決定

- ・利用を希望する方は、利用する前にこども家庭センターにご相談ください。
- ・審査後、「産後ケア事業利用承認通知書」を郵送します。

### 利用予約

- ・ご自身で希望の産後ケア施設へ予約を行ってください。
- ・予約後は必ずこども家庭センターへご連絡ください（TEL 028-616-3732）

### 産後ケア利用

- ・利用料金のうち、自己負担分は、産後ケア施設へ直接お支払いください。
- ・利用をキャンセルする場合は、利用施設へ直接ご連絡をお願いします。  
※キャンセル料については、利用施設へご確認ください。
- ・利用にあたっては、利用施設の規則を守ってご利用ください。

## 利用できる産後ケア施設

※下記内容は、変更になる場合があります。

※施設によって利用できる月齢が異なります。施設にお問い合わせください。

施設名	住所
さくら産後院 ☎028-612-5005	さくら市卯の里 1-11-1
アルテミス宇都宮クリニック ☎028-655-5600 ※利用は本クリニックで出産・健診等を受けた方に限ります。	宇都宮市インターパーク 5-1-9
上都賀総合病院 ☎0289-65-6066（病棟直通）	鹿沼市下田町 1-1033
菅間記念病院 ☎0570-08-0733	那須塩原市大黒町 2-5
クララクリニック ☎0282-83-1311	下都賀郡壬生町壬生甲 3312-1
国際医療福祉大学病院 ☎0287-38-2781（直通）	那須塩原市井口 537-3
高橋レディースクリニック ☎028-624-0130	宇都宮市東塙田 1-5-1
獨協医科大学病院 ☎0282-87-2218（産科病棟直通）	下都賀郡壬生町大字北小林 880
那須赤十字病院 ☎0287-23-1122（代表）	大田原市中田原 1081-4
芳賀赤十字病院 ☎0285-82-2195（代表）	真岡市中郷 271
Ohana 助産院 ☎090-1375-7528	那須塩原市太夫塚 1-232-567
きらり助産院 ☎0287-47-7754	那須塩原市四区町 727-261
こうのとり助産院 ☎0287-48-7775	大田原市中田原 499-13
助産所ままと赤ちゃんの家 ☎0287-62-9809	那須塩原市埼玉 451-1