



子育てパパ同志もココロ
つながりピアカフェ
パパが笑うと
ママも子どもも
幸せ

パパの元気は子どもの元気！
父になったけど
ふと心が折れることはありませんか？
あなたの心に寄り添い
新しい仲間に出会う
パパだけのピアカフェ
ぜひお気軽にお越しください



参加申込みはこちらから→
申込締切 9月12日(金)



日時：1日目 9月20日(土)
2日目 9月27日(土)
9:30～12:00

会場：さくら市氏家保健センター (☎028-616-3732)
〒329-1312 さくら市櫻野1319-3

参加費：無料 定員：20名 託児要相談

対象：乳幼児期から未就学児子育て中のパパ

講師：自治医科大学名誉教授 高村 壽子

自治医科大学附属病院こころのケアセンター
公認心理師・臨床心理士 高桑 洋介

～ プログラム ～

- 1日目：講義 「パパのための子育て心理学」
演習Ⅰ 子育てパパ自分発見・仲間発見
2日目：演習Ⅱ 子育てパパ人生の夢再構築
ブレインストーミング 子育てパパの心理的居場所づくり

主催：特定非営利活動法人 とちぎみらいwithピア 共催：さくら市 後援：栃木県

お問い合わせ：特定非営利活動法人 とちぎみらいwithピア E-Mail mirai.withpeer@gmail.com