よかっぺ通信

第63号
2025年8月4日
発行

人と人とがつながり、ふれあいの中で暮らしやすいさくら市をめざして！

地域むすび隊

～支え合いの種まき～

令和7年度第4回地域むすび隊定例会を開催！

7月1日の市内視察研修、7月19日の定例会と暑い中、参加いただきありがとうございました。
視察研修では、「各施設の具体的な取り組みについて知る機会になった」等の感想をいただきました。
19日の定例会は、ウォーキングイベントの目的を全員で共有してから、内容やコースについて円滑に話合いが出来ました。下記の通り、次回はコースの下見の予定です。暑さ対策のため、通常より早めの集合になりますので、よろしくお願いします。

定例会の様子

次回　令和７年度第５回地域むすび隊定例会

○日　時　令和7年8月23日（土）9:00～10:30
○会　場　喜連川支所前駐車場集合(8:50)下見後喜連川公民館
○内　容　コースの下見（9:00～10:00）小雨決行
休憩・振り返りのため公民館団体事務室に移動（～10:30）
○持ち物　帽子、汗拭きタオル、水分補給物

※悪天候の場合は、前日（金）の午前中に、延期の連絡（ライン登録者はライン配信、他は電話）延期の場合は翌週8月30日（土）9時～の予定

《今後の地域のイベント》

✿ 9月27日うじいえ納涼祭
✿10月18、19日ゆめ!さくら博・福祉まつり
むすび隊としては19日に出展を予定してます。
当日、啓発活動などの協力をお願いします。
✿10月26日（日）狐の嫁入り

さくら民話の会の「昔語り」
８月２１日13:30～喜連川図書館

【喜連川児童センターからの出前講座の依頼について】

内容：昔遊び

時期：9月以降、午後4時～5時頃予定
けん玉、お手玉、等の出前講座が出来る方はよろしくお願いします。
※日程の連絡が入り次第、お知らせします。

連絡先　さくら市高齢課地域包括ケア　生活支援コーディネーター☎028-681-1155

令和７年度　第４回地域むすび隊定例会報告

１日時：令和７年７月 19 日（土）10:00～11:30

２場所：喜連川公民館　団体事務室

３参加者：むすび隊メンバー７名　職員５名（鈴木係長、佐藤、菅間、手塚、塙）

４内容

（１）開会（１０:００）

（２）振り返りと連絡

・前回の定例会の報告（ウォーキングイベント等）・・手塚

・6 月 26 日の喜連川児童センター輪投げ大会報告・・手塚

・市内視察研修報告(アンケート結果含む)・・・・・・塙

・7 月 5 日行政区区長役員会報告・・・・・・・・・・佐藤

（３）地域むすび隊規約の設定について（１０：１０～１０：１５）

・１２月以降の定例会で検討する時間を設けて、今後のためにむすび隊の規約を作成することになった。

（４）ウォーキングイベントについて検討する。（１０：１５～１１：２５）

※参加者が少なかったので１グループ（全体）で話し合った。

①前回各グループから出た案の確認（裏面参照）

②ウォーキング活動の「目的」について

過去のウォーキングイベントの目的を振り返ったりしながら話し合い、交流・まちのよさ発見（自然や歴史・他の社会資源等）・健康の３つを目的として実施し、３つがよい循環になることを目指していく。

③コースは R3 年度 11 月のお丸山ウオーキング時の健脚コースを基本として８月定例会に下見をすることになった。コースは１コース。

④ふれあい活動は、グループごとに交流を深める。

・自己紹介・グループ対抗○×ゲーム（３・４問程度）景品は今後検討。

・グループごとに歩きながら会話したり、準備体操や整理体操もグループ単位で実施していくようにする。

・最後は各自歩行ペースも違うのでグループごとの解散にする。

・アンケートや参加賞配りもグループごとにする。

・参加賞にラッキー賞を作ってはどうか？子供や９０歳以上の参加者対象

※お弁当やネーミング等の件は、次回以降話し合い決定する。

✤８月２３日（土）ウォーキングの下見（予備日：８月 30 日（土）9:00～）

８:５０集合⇛９:００スタート　　集合場所：喜連川支所前駐車場

（悪天候の時は、前日昼までにむすび隊ＬＩＮＥ又は電話でお知らせ）

※下見終了後 10:00～10:30 喜連川公民館団体事務室で休憩と下見の振り返りを予定(状況により変更有)　（５）閉会（11:25）