

栃木県

多様な学び場

居場所

マ ッ プ

MAP

2025ver.

とちぎ県内の多様な学び場や居場所を紹介します。

～ 知 っ て 欲 し い こ と ～

おとなも



こどもも

あなたはひとりじゃないこと

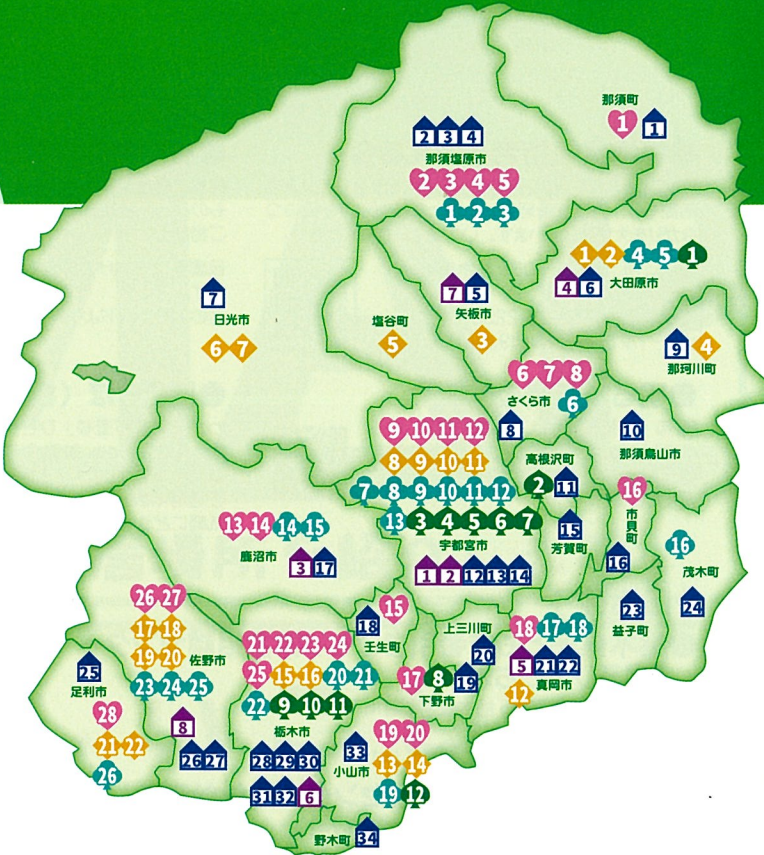
不登校は誰にでも起こりえること
問題行動ではないこと。

「学校に登校する」という結果のみを目標にせず、
社会的に自立することを目指す必要があること。

学校以外の場を共につくとちぎネットワーク

このMAPは栃木県教育委員会の協力で作成しました。

どこに
いたいかは
子どもと相談
しましょう



居場所 プレーパーク・ フリースペース

- 1 トーキーコーヒーおおたわら**
大人と子どもの居場所。大人が楽しんでいる空間
こそが子どもにとって最高の居場所♡
■ 大田原市・那須塩原市・那須町
🕒 不定期（開催日時はインスタにて告知）
☎ 080-6069-1748



- 2 フリースペースロコミ**
「何をしてもしくなくとも、誰と来ても1人でも」がモットーです。
■ 大田原市新富町
🕒 不定
☎ 070-8414-4712



- 5 塩谷町の居場所 つばみの家**
大人も子どもも、自分のペースで自由に過ごせる居場所です。
■ 塩谷町玉生
🕒 つばみカフェ 火曜・金曜 10:00～15:00
フリースペース 水曜・木曜 10:00～15:00
☎ 0287-47-5173



- 8 居場所【勇気つけ Cafe】**
子育てをしている親御さんが日頃感じるモヤモヤや疑問など、気軽に相談出来る居場所です。
■ 宇都宮市清原
🕒 毎月第3又は4の水曜 10:00～12:00
✉ m.daiquirin.nonp2124@gmail.com



- 11 ハロハロラボオンライン**
おうちに居ながら、安全に好きな事で繋がって遊び学ぶ場です。40種類以上のクラブ活動があります。
■ オンライン
🕒 平日毎日実施 7:30～18:00 まで 朝・午前中・午後・夕方とオンラインで繋がる / 自由に投稿で繋がる場があります
✉ hello.halolab@gmail.com



- 14 スペースおやおや**
親子で参加出来る居場所です！ゲームをしたり、お話をしたり、自由に好きなことをして過ごせる場所です。
■ 小山市
🕒 毎週金曜 13:00～17:00
☎ 09024787670（ショートメール可）



- 17 NPO 法人 子どものとなり佐野**
子ども達が自分のなりたい自分になれるよう…明るく楽しく過ごせる居場所です。
■ 佐野市
🕒 土曜 10:00～15:00
☎ 0283-55-5234



- 3 風の家**
大家族のような家庭的な楽しい居場所です。栄養たっぷりの美味しい手作りの食事も食べれます。
■ 矢板市
🕒 毎週水曜 10:00～21:00
☎ 080-1073-2269



- 6 子どもの居場所・なんとなくのにわ**
安心して過ごせる場所を提供しています。
■ 日光市
🕒 月曜～金曜 12:30～16:30
☎ 090-3227-7079



- 9 毎屋（とちぎベリー会）**
ふらっと来て、ポーっとできる、同じ経験者と交流できる、自然体でいられる場。
■ 宇都宮市
🕒 火曜・木曜・土曜の午後 日により時間が違う HP 参照
☎ 028-627-6200



- 12 ハロハロラボ 中村南**
廃校旧中村南小を利用。理科室、家庭科室、図工室、家庭科室で異年齢で自分の好きな事をして過ごします。図書室 / リラックススペースがあり、自分のペースで過ごせます。
■ 真岡市
🕒 月曜～金曜 10:00～12:00
✉ hello.halolab@gmail.com



- 15 NPO 法人 栃木おやこ劇場**
舞台芸術鑑賞と遊びの体験を柱とした、安心してありのままにいられる居場所です。
■ 主に栃木市内
🕒 なないろカフェ 木曜 11:00～15:00（舞台芸術鑑賞年5回）
☎ 0282-21-8776



- 18 こども食堂“みんなあつまれ！”**
こどもも大人もみんなが笑顔になる みんなのあったかすていしゅんを目指しています。
■ 佐野市
🕒 毎月第4水曜 15:00～17:00
✉ minaatsu2023@gmail.com



- 4 のんびりカフェ**
自分のペースで自由に過ごせる癒しの居場所です。
■ 那珂川町役場 健康福祉課
🕒 火曜・水曜・金曜（週3回） 10:00～15:00
☎ 0287-92-1119



- 7 SMYLH クラブ野口**
10時～15時まで勉強やスポーツ、工作活動や読書などをして1日楽しく過ごしております。
■ 日光市
🕒 月曜～金曜 9:00～21:00 土曜 9:00～20:00
✉ info@smylh.jp



- 10 ガンダラカフェ**
自分らしく自由に過ごせる居場所です。
■ 宇都宮市
🕒 毎週月曜・水曜 16:00～18:00 金曜 16:00～19:00
☎ 090-6140-4320



- 13 トーキーコーヒー小山**
大人が楽しく活動する中で、子ども達が安心安全に過ごせる居場所です。
■ 小山市
🕒 基本火曜・木曜・金曜
✉ tkcf oyama.416@gmail.com



- 16 冒険遊び場ねずみもちパーク**
こどものやってみたいを大切に、ありのままの自分でいられる場所です。
■ 栃木市
🕒 第2・4土曜、第2月曜、第3火曜・水曜
✉ nezupa.asobiba@gmail.com



- 19 ちょこっと**
ゆったりのにんびり、子どもたちとおだやかな時間を一緒に過ごします。なごやかな場で、子どもも大人も良い出会いを！
■ 佐野市
🕒 毎週水曜・金曜 15:30～20:00
✉ chocotto.imh@gmail.com



- 20 えがおになあれ**
誰もが大切な存在、自分らしく過ごせる安心安全な居場所です。
■ 佐野市
🕒 毎週水曜 11:00～15:00
☎ 090-3243-0291

- 21 子どもの居場所 OZ**
大人が子どもに「～しなさい」と言わないことを心がけ、子どもが自由に過ごせる、子ども中心の「すべての人の居場所」を目指しています。
■ 足利市
🕒 月曜～金曜 10:00～17:00（不定休）
☎ 090-7828-9599



- 22 こどもの居場所 サブレ・ことエル**
どう過ごすかは自分で決めます。こどもたちの「やりたいたい」を大切にします。
■ 足利市
🕒 平日（月曜～金曜）学校休業日除く 朝8時から開設。利用時間は応相談。
✉ elmer.sakura326@gmail.com



フリースクール

- 3 小規模フリースクールサポートハウス～紡～**
少人数でコミュニケーションを学べる施設です。
■ 那須塩原市
🕒 午前の部 8:30～12:30 午後の部 13:00～17:00 1日利用 8:30～17:00
☎ 090-5335-6012



- 6 フリースクール オハナ**
子ども達のやりたい事を大切にする居場所です。
■ さくら市
🕒 毎週水曜 13:00～17:00
✉ npokeydesign@gmail.com



- 9 Dream Tree**
よりよく生きる」ためのわたしたちの“2nd Place” 私たちがよりよく生きるために、さまざまな体験や学習を通して、将来に向けた自分の選択肢を増やせるようにサポートしていきます。
■ 宇都宮市
🕒 平日
☎ 070-4460-5067



- 12 フリースクール 学習サポート会**
子ども達が自由に過ごせる学びの場です。
■ 宇都宮市
🕒 月曜・水曜・金曜 10:00～15:00（時間応相談）
☎ 028-625-3706



- 15 にじのもり自然学校**
「地球が僕らの教科書だ！」自然の中で遊びながら学ぶ、毎日が楽しいフリースクール!! みんな元氣になれちゃいます ^^ (出席扱いのサポート有り)
■ 鹿沼市
🕒 平日 9:45～15:00（学童あり） 休日オープンスクール開催 YouTube「にじのもり」で検索



- 18 まほろば MAHORU**
子どもの創造性をひきだし、自ら道を切り開く人間力を育む場所です。日本人のアイデンティティを大事にしています。
■ 真岡市
🕒 水曜・木曜 14:30～17:30 放課後 DAY サービス 探究型フリスク MAHORU 9:00～15:30 不定期の土日アイデアキャンプ祭り
☎ 090-2129-1495



- 21 フリースクールこころテラス free**
子どもたちがココロを休める居場所です。
■ 栃木市
🕒 月曜～金曜 10:00～15:00（不定期でお休みあり）
☎ 08044333859



- 24 フリースクール LSE PLUS**
「あなたと一緒に考え、寄り添い、背中を押す」そんなフリースクールです。
■ 佐野市
🕒 火曜・木曜・金曜 10:00～15:00
✉ lseplus.3@gmail.com



- 1 不登校支援フリースクール AppleBaum**
子どものやりたいを育てる居場所です。
■ 那須塩原市
🕒 月曜～金曜 10:00～15:00（早朝、延長あり。別途相談）
☎ 0287-73-5483



- 4 フリースクール ごちゃごちゃ**
土曜日の活動以外にも地域サロン（水曜定休）を利用でき、高齢者や障がい者、学生など様々な人達との交流の機会があります。
■ 大田原市
🕒 毎週土曜 10:00～14:00
✉ engawa.smile@gmail.com



- 7 フリースクール ミズタマリ**
一人ひとりの子どもの意思と安心を大切にしています。保護者のみなさんと一緒に子どもの育ちを支えます。
■ 宇都宮市
🕒 月曜・火曜・木曜・金曜
☎ 080-1853-6296



- 10 スクサポ!!**
イラスト教室やマイクラのプログラミング教室もあるよ! “学校に代わる学びの場”を提供いたします。
■ 宇都宮市
🕒 月曜・水曜・金曜 9:30～16:00
✉ sukusapo.info@gmail.com



- 13 フリースクールガンダラカフェ**
“好き”や“興味”から、自分だけの武器を見つけ、未来を生きる力を育てる場所です。
■ 宇都宮市
🕒 月曜・水曜・金曜 10:00～16:00
☎ 090-6140-4320



- 16 自由な学び舎 子どものはらっぱ**
子どもたちが、自然の中で安心して楽しく、等身大の自分であることを大切にしている居場所です。
■ 茂木町
🕒 火曜・木曜 9:30～14:30
✉ soratomorinoyoutienaiueo@gmail.com



- 19 スマイルアシスト+（プラス）**
「楽しく学んで自己実現」をモットーに学びの環境作りに励んでいます。
■ 小山市
🕒 不定 9:00～15:00
☎ 0285-37-6167
✉ smile.assist2525@gmail.com



- 22 教師の不登校対応を応援する会**
オンラインでの教師の相談場所という形式です。場合により対面も考慮します。
■ オンラインで開催します。
🕒 Zoom で月1回、第4金曜 20:00～22:00 その他随時相談受付。
✉ 3ishi3@cc9.ne.jp



- 25 学べる子ども塾**
子どもたちに合わせて、学習を進めていきます。学び直しも大歓迎です。
■ 佐野市
🕒 月曜～金曜 16:10～21:30 その他不定期
☎ 070-8516-6497



- 2 おるとたぶフリースクール**
子どもの「好き」を見つけ育てるために、創作系の習い事と体験を提供します。
■ 那須塩原市
🕒 月曜～金曜 13:00～19:00
☎ 0287-73-8194



- 5 レオフリースクール**
誰一人取り残さない地域子育てコミュニティをつくる事で「みんなでみんなの子どもを育てる」社会を目指します。
■ 大田原市
🕒 平日 8:30～15:30 延長は要相談
☎ 070-4465-7878



- 8 フリースクール / 夢作志学院**
「自由な自分の居場所は楽しくなる」「ワクワク」体験を通して、自分らしく生活できるようにサポートいたします。
■ 宇都宮市
🕒 火曜・火曜 10:00～15:00
☎ 028-610-6341



- 11 フリースクール K・L・C**
学習に不安のあるお子さんはお任せください。
■ 宇都宮市
🕒 月曜・水曜・金曜 10:00～15:00
☎ 028-667-5355



- 14 CCV 学園**
自分らしい生き方を大切にする新しい学びの場です。
■ 鹿沼市
🕒 月曜～金曜
✉ creative_c_a@yahoo.co.jp



- 17 ハロハロラボ 久下田**
お子さん自身がやりたいことを選んで過ごします。保護者も一緒に異年齢での遊び・学びの場です。久下田駅舎 2 階活動場所、1 階にちいさな図書室があります。
■ 真岡市
🕒 月曜～金曜 10:00～12:00
✉ hello.halolab@gmail.com



- 20 デモクラティックスクールつながるひろば**
100人100通りの場、学び方・方法で教科・体験学習を柔軟に実施。不登校から学業特待など希望進路実現。Since2015。
■ 栃木市
🕒 不定期
✉ tunagaru.hiroba@gmail.com



- 23 フリースクール ここあっと**
学校が合わないと感じているお子さんとその家族の方にサードプレイスを提供するフリースクールです。
■ 佐野市
🕒 火曜～金曜 11:00～15:00
✉ freeschool.coccoat@gmail.com



- 26 フリースクール あしかがにしがっこう**
カフェのような雰囲気や広い空間の中、子どもも、希望であれば親御さんとのんびりと寛げる場所です。
■ 足利市
🕒 月曜～金曜
✉ ashikaganishigakkou@gmail.com



親の会

1 栃木登校拒否を考える会 県北の集い ほどほど
不登校を経験した親同士気軽にしゃべりましょう。何か見つかるかもしれません。
■ 那須町 那須塩原市 大田原市
🕒 月1回
(土日どちらかの 13:30～16:50)
✉ khhj_tty@trad.ocn.ne.jp



2 Mother Campus
お母さん同士が日々の子育てでの悩みをお茶をしながらゆっくり話せる場所です。保育士や作業療法士などの専門スタッフも同席しお悩みをお聞きます。
■ 那須塩原市
🕒 不定期開催
☎ 0287-73-5483



3 不登校のお話会そら
不登校に悩む親子のシェアの場です。私自身も子ども2人の不登校を経験しています。心が少しでも軽くなれるようにお話ししましょう。
■ 那須塩原市
🕒 月1回
✉ believe.in.yourself.925@gmail.com



6 おはなほっこ
不登校での悩みを持つ親子が、安心して話せる場。お花作りをした後お話し会をしています。笑顔になれる場です。
■ さくら市
🕒 月1回 日曜(不定期)
✉ kanakonakoisou@gmail.com



9 宇都宮市不登校親子の会 フリーランド
子どもたちの不登校、発達障害などで悩んでいる保護者がお茶を飲みながら、お話しし情報をシェアできる優しい居場所です。
■ 宇都宮市
🕒 不定期
☎ 090-6717-8933



12 こといろとちぎ
不登校や生きづらさについて、経験豊富なカウンセラーが常駐しています。
■ 宇都宮市
🕒 毎月第2木曜 10:00～12:00、
毎月第4土曜 18:00～21:00
✉ cotoiro51016@gmail.com



15 みぶ不登校親の会
ゆっくりお茶を飲みながらお話をしましょう
■ 壬生町
🕒 偶数月第1土曜 14:00～16:00
✉ komakiatuko@gmail.com



18 真岡市不登校の親の集い ほっと MOCA
不登校のお子さんを持つ保護者が繋がったり、安心して相談したり、ほっとできる居場所です。
■ 真岡市
🕒 月に1回
✉ 7722natsunatsu@gmail.com



21 ひつじ Cafe
ママの学びと癒しの場。月一回市民交流センターでおしゃべり Cafe 開催
■ 栃木市内
🕒 不定期
☎ 080-1068-3088



24 コドモノミカタねっとわーく
子どもの権利を大切にしたいコドモノミカタ(見方・味方)になる交流の場。おしゃべり会を不定期に開催。
■ 栃木市中心部
🕒 不定期
✉ https://lin.ee/QhGE1Au



27 寺子屋佐野教室親の茶話会(ほごらぼ)
だれもが、安心して話し合い、学び合える無料の居場所です。(個別学習支援あり)
■ 佐野市
🕒 概ね第1、第3日曜 10:30～
✉ terakoyasano@gmail.com



4 あおぞらのいす(ひきこもり不登校支援の会・相談会)
本人も家族も支援者も気軽に集える場です。個別相談もお受けします。
■ 那須塩原市
🕒 第1月曜 18:30～20:00
第1水曜 10:00～12:00
☎ 0287-37-5122



7 フリースクールオハナ親の会
オハナのスペースで月に一回開催しています。ゆったりまったりお話しませんか?
■ さくら市
🕒 第2水曜 13:30～
✉ npokeydesign@gmail.com



10 自立塾
沢山のお悩みとご不安を抱える親御さんを、全力で丁寧にサポート。創立23周年
■ 宇都宮市石井町
(※完全オンライン化)
🕒 ※キャンセル待ち 要問合せ
☎ 090-1038-1191



13 翼の会 (不登校の親の会)
同じ事情を抱えた親達が体験談を話し合い、共感できるお茶会。
■ 鹿沼市下横町
🕒 第3水曜 13:30～15:00
☎ 090-5324-4694



16 いちかい町不登校の会 OLIVE
不登校に関わるすべての人が集える場所でお話ししましょう(^_^)
■ 市貝町
🕒 月に1回 不定期
✉ ichikai.oyanakai@gmail.com



19 おやおやの会
不登校のお子さんを持つ保護者がゆるゆると語り合える場所です。
■ 小山市
🕒 原則毎月第4日曜 14:00～17:00
☎ 090-2411-1049(ショートメール可)



22 フォレストキッズ保育園きずな
保護者や関係者、アドバイザーが、気兼ねなくいろいろなお話をしたり、聞いたりする場所です。
■ 栃木市
🕒 1月3月5月7月9月11月
第1土曜 10:00～12:00
✉ fkids@sosinkai.or.jp



25 親の会そらいろ(NPO法人そらいろのたね)
不登校や子育ての悩み・不安を語り合う保護者の居場所。
■ 栃木市大平町
🕒 毎月第4土曜 10:00～12:00
✉ tochigi.oohira.homeOedu@gmail.com



28 こころの宇宙 ～不登校から学ぶ自分軸～
「心のクセを変えて、自分軸を取り戻す」をテーマに、まったりおしゃべりする場所です。
■ 足利市
🕒 毎月1回開催(日曜)不定期
13:30～16:30
✉ futoukuuashikaga@gmail.com



5 不登校と登校拒否の親の会 こまつな
少人数でおはなしする親の会です。
■ 栃木県東北地域
🕒 不定期(要望に応じて開催)
✉ komatsuna0302@gmail.com



8 ほんわかテラス
不登校やひきこもりのお子さんがある保護者同士の交流会です。まずは気持ちを吐き出しましょう。
■ さくら市
🕒 第4火曜 10:00～11:30
☎ 090-1600-6191



11 やさしいとまり木
親同士、気持ちを吐き出し、共感し合う場です。5人程度の少人数でまったりした雰囲気の特徴です。
■ 宇都宮市
🕒 不定期(月1回)
☎ 090-1600-6191



14 Happiness ふとうこう
大丈夫! 1人じゃないよ! 同じ経験をした(している)仲間が待ってます。一緒に考えていきましょうね!
■ 鹿沼
🕒 不定期
✉ 7akf.k.tpp14@gmail.com



17 下野市不登校親の会 フリーバード
子どもの困り事を相談できます。居場所づくり企画しています。
■ 下野市
🕒 月1回お話し会。不定期です。
✉ freebird20230207@gmail.com



20 個育てママ
子育てママのための共感し合う学び場です。お子さんの発達ごとの悩みと共に成長し、支え合うのが目標です。
■ 小山市
🕒 第3月曜 10:00～12:00
✉ kosodate.mum2023@gmail.com



23 栃木登校拒否を考える会
設立40年、親を中心に経験を語り合い伝え合う場。全国の情報とつながります。
■ 栃木市入舟町
🕒 拠点として県内外
🕒 第3日曜 14:00～例会、
第2金曜 20:00～Zoom お話会。
☎ 070-5555-7455



26 まい & ママのおはなし会
「大丈夫!」ホッとする」ママたちの心を癒す場所。
■ 佐野市
🕒 毎月第4日曜 10:30～13:00
✉ maitomama.hagu@gmail.com



総合教育センター・教育事務所

1 栃木県総合教育センター教育相談部
■ 宇都宮市瓦谷町 1070
☎ 028-665-7210

2 河内教育事務所
■ 宇都宮市竹林町 1030-2
☎ 028-626-3184

5 芳賀教育事務所
■ 真岡市荒町 116-1
☎ 0285-82-5274

3 上都賀教育事務所
■ 鹿沼市今宮町 1664-1
☎ 0289-62-0162

6 下都賀教育事務所
■ 栃木市神田町 6-6
☎ 0282-23-3782

4 那須教育事務所
■ 大田原市本町 2-2828-4
☎ 0287-23-2194

7 塩谷南那須教育事務所
■ 矢板市鹿島町 20-22
☎ 0287-43-0609

8 安足教育事務所
■ 佐野市堀米町 607
☎ 0283-23-5479

教育支援センター等

3 那須塩原市ハートフルスペース「あすなろ」
■ 那須塩原市南郷屋 5-163
☎ 0287-36-6989

7 日光市教育支援センター
■ 日光市所野 2854
☎ 0288-25-5336

11 フリースペースひよこの家
■ 高根沢町大字寺渡戸 261
☎ 028-676-0058

15 芳賀町教育支援センター
■ 芳賀町大字下高根沢 2552
☎ 028-677-0077

19 スマイル教室
■ 下野市花の木 2-4-12
☎ 0285-52-2116

23 益子町教育支援センター(つばさ教室)
■ 益子町益子 3711-1
☎ 0285-72-3032

27 みんなのまなびばマイルーム
■ 佐野市戸室町 689-1
☎ 0283-20-3108

31 栃木市教育支援センターコスモス
■ 栃木市岩舟町静和 2170-1
☎ 0282-55-5117

4 那須塩原市宿泊体験館「メーブル」
■ 那須塩原市上塩原 58-3
☎ 0287-32-2909

8 さくら市適応支援教室「つばさ」
■ さくら市氏家 1258-6
☎ 028-682-0005

12 まちかどの学校
■ 宇都宮市戸祭台 46-1
☎ 028-689-8995

16 市貝町教育支援センター「アドバンス」
■ 市貝町上根 1577
☎ 0285-68-2555

20 教育支援センター「オアシス」
■ 上三川町上三川 5040
☎ 0285-56-9288

24 茂木町児童生徒サポートセンター「もてぎスマイルガーデン」
■ 茂木町大字牧野 1861
☎ 0285-63-3337

28 栃木市教育支援センターはばたき
■ 栃木市境町 19-3
☎ 0282-25-2906

32 栃木市教育支援センターわたらせ
■ 栃木市藤岡町藤岡 810
☎ 0282-62-4498

1 那須町教育相談室「こもれび」
■ 那須町大字寺子乙 1240-1
☎ (りぼーん・たなか内)
0287-72-6950

5 矢板市適応支援教室(チャレンジハウス)
■ 矢板市片岡 1143-1
☎ 0287-48-2734

9 那須烏山市・那珂川町教育支援センター レインボーハウス 那珂川分教室
■ 那珂川町馬頭 550-1
☎ 0287-82-2738

13 とらいあんぐる
■ 宇都宮市天神 1-1-24
☎ 028-639-4391

17 鹿沼市アメニティホーム
■ 鹿沼市口栗野 1817
☎ 0289-85-1175

21 真岡市教育支援センターもおかライプリー教室 真岡教室
■ 真岡市田町 1344
☎ 0285-83-9488

25 足利市教育支援センター
■ 足利市相生町 1-1
☎ 0284-42-7672

29 栃木市教育支援センターすずかぜ
■ 栃木市都賀町原宿 535
☎ 0282-28-0801

33 小山市教育支援センターアルカディア
■ 小山市八幡町 1-5-15
☎ 0285-24-5531

2 那須塩原市ハートフルスペース「ふれあい」
■ 那須塩原市綿町 7-3
☎ 0287-63-8526

6 大田原市教育支援センター支援部すばる
■ 大田原市美原 1-17-14
☎ 0287-24-0890

10 那須烏山市・那珂川町教育支援センター レインボーハウス
■ 那須烏山市上境 240
☎ 0287-82-2738

14 U@りんくす(オンライン)
■ 宇都宮市天神 1-1-24
☎ 028-639-4391
ulinks@ueis.ed.jp

18 教育支援センター「ひばり」
■ 壬生町上稲葉 1056-8
☎ 0282-82-4114

22 真岡市教育支援センターもおかライプリー教室 二宮教室
■ 真岡市石島 893-15
☎ 0285-81-5058

26 みんなのまなびばアクティヴ
■ 佐野市上羽田町 1134-1
☎ 0283-20-3108

30 栃木市教育支援センターあじさい
■ 栃木市大平町西水代 1787
☎ 0282-43-2370

34 あすなろ教室
■ 野木町丸林 571
☎ 0280-57-4189

自主夜間中学・学び場

1 みんなの学び家 タイガースクール
料金のかからない学びを中心とした子どもの居場所です。
■ 大田原市
🕒 毎週金曜 17:00～20:00
☎ 080-2225-8994



4 寺子屋宇都宮教室
自分のペースで学べる居場所です。
■ 宇都宮市
🕒 毎週水曜 19:00～21:00
☎ 028-678-4745



7 とちぎ自主夜間中学宇都宮校(昼の部)
年齢や国籍を問わず、学びたい人ひとりひとりに寄り添い応援します。
■ 宇都宮市
🕒 毎週金曜 14:00～16:00
☎ 090-7208-2536



10 栃木自主夜間中学
年齢・国籍・不登校・中退を問わず釣りやテニスやパードウォッチングや高認などの学びを一緒にします。
■ 栃木市内
🕒 テニスは土日など。その他は希望日。
☎ 070-5555-7455

2 寺子屋高根沢教室
自分のペースで学べる居場所です。
■ 高根沢町
🕒 毎週火曜 17:00～19:00
☎ 090-9100-0821



5 多様な学び教室
大学の教室で様々な学習者と応援スタッフが一緒に学び交流しています。
■ 宇都宮大学
🕒 毎週水曜 14:20～19:10
☎ 090-7731-9345

8 寺子屋下野教室
楽しく学べる学びの居場所です。
■ 下野市
🕒 第2・4木曜 14:30～16:30
第4土曜 14:00～16:00
☎ 0285-32-7087



11 クヴェル 栃木教室
安心できる環境で、自分で考える力を育てています。
■ 栃木市
🕒 月曜～金曜 13:00～18:00
☎ 0282-21-7606



3 自立塾
創立23周年コミュニケーションの学校【社会を生き抜く力】が身につきます。
■ 宇都宮市石井町(※完全オンライン化)
🕒 日曜 20:00
☎ 090-1038-1191



6 とちぎ自主夜間中学宇都宮校(夜の部)
年齢や国籍を問わず、学びたい人ひとりひとりに寄り添い応援します。
■ 宇都宮市
🕒 毎週日曜 18:00～20:00
☎ 090-7208-2536



9 とちぎ蔵の街自主夜間中学
国籍も年齢も様々な学習者と応援スタッフが一緒に学び、交流する場です。
■ 栃木市
🕒 第1・第3・第4日曜午前中
☎ 090-7731-9345

12 おやま自主夜間中学
中学レベルの基礎や日本語を学びながら、教わる人も教える人もみんな元気になれるような学び場を目指しています。
■ 小山市
🕒 月曜・水曜 18:30～20:00、第2日曜 10:00～12:00
☎ 080-9717-6634

相談はこちら

●栃木登校拒否を考える会

40年にわたり、登校拒否・不登校を語り合い支えあう活動をし、不登校を経験した親たちが交流する会のつなかりを大切にしています。いつでもご相談ください。

住所：〒328-0054 栃木市平井町 980-9
電話番号：0282-23-2290
メー ル：3ishi3@cc9.ne.jp



●お母さんのほけんしつ

無料で何度でも相談できる LINE 相談窓口です。子どものこと、家族関係のこと、学校のこと、なんでもご相談ください。

保護者の方向けの無料 LINE 相談窓口です。
右の QR コードよりお入りください。



●KHJとちぎベリー会

不登校・ひきこもりの家族や当事者からの相談を受けています。詳しくはホームページをご覧ください。

住所：〒320-0065 宇都宮市駒生町 1-1-6 とちぎ青少年センター 1F 青少年支援室
電話番号：028-627-6200(専属)



●明るい不登校

明るい不登校は、毎朝 8 時から clubhouse(アプリ) で不登校の会をやっていきます。まずはホームページをご覧ください。



●ほごらぼ（栃木）

わが子の「不登校」ひとりがかかえていませんか? zoom 勉強会でわかってくれる人となつたり、LINE 無料相談をご活用ください。右の QR コードからお気軽にどうぞ。



[自治体]

●栃木県子ども若者引きこもり総合相談センター「ポラリスとちぎ」

住所：〒320-0055 栃木県宇都宮市下戸祭 2-3-3
電話番号：028-643-3422
H P: <https://www.polaris-t.net>

●日光市引きこもり相談センター「かがやき」

住所：〒321-1261 栃木県日光市今市 741
電話番号：0288-25-5508
H P: <https://kagayaki-nikko.info>

●宇都宮市青少年自立支援センター「ふらっぷ」

住所：〒320-0806 栃木県宇都宮市中央 1 丁目 1 番 13 号 中央生涯学習センター 4 階
電話番号：028-633-3715
メー ル：u18060101@city.utsunomiya.tochigi.jp

●鹿沼市ひきこもり地域支援センター「あかりテラス」

住所：〒322-0043 鹿沼市万町 931-1 総合福祉センター内
電話番号：0289-65-5381
メー ル：akari@kanuma-shakyo.or.jp

[高校未進学、高校中退支援]

●とちぎ若者サポートステーション

住所：〒321-0964 栃木県宇都宮市駅前通り 1-5-13 サエラビル 3 階
電話番号：028-612-2341
H P: <https://tochigi-saposute.jimdofree.com/>

●とちぎ県南若者サポートステーション

住所：〒323-0023 栃木県小山市中央町 2-2-21 小山市総合福祉センター 3 階
電話番号：0285-25-7002
H P: <https://www.tochigi-ysc.org/wss>

●とちぎ県北若者サポートステーション

住所：〒324-0021 大田原市若草 1 丁目 832
電話番号：0287-47-5200
H P: <https://www.nc-coach.com/kenpoku-saposute>

1. 休養の必要性

体調不良、いじめ、周囲になじめない…様々な理由で学校に行けなくなった子どもが「休んでも良い」ということが、初めて法律に盛り込まれました。辛いときは、休むことが必要であることが認められました。

(第 13 条)

「確保法」の 大まかなポイント

5つ

※
「教育機会確保法」は、
不登校の当事者・親の声をもとに生まれた、
一人ひとりに合った学びの場を
保障するための法律です。

2. 学校以外の 学びの場の大切さ

フリースクールや家庭など、学校以外の多様な学び場を選択できることが大切です。一人ひとりに合った居場所・学習環境を確保することの重要性が明記されています。

(第 13 条)

3. 「学校復帰」ではなく 「社会的自立」

これまででは、不登校対策として「学校復帰」が前提とされてきましたが、確保法の理念に基づき、令和元年 10 月 25 日の文科省の通達により、「学校復帰」の文言がある通知は廃止され、「社会的自立」を目指すことが明記されました。

4. 公民連携

国、地方公共団体、フリースクールや親の会等、民間の団体その他の関係者がお互いに協力して連携していくことが基本理念として明記されています。

(第 3 条)

5. 子どもや親への 必要な情報提供

学校や地方公共団体は、子どもや親に必要な情報提供をすることが明記されました。休養の必要性や民間施設の紹介など、個々への適切な支援のために、積極的な情報交換や連携をすることとしています。

(第 13 条)

※(正式名称)義務教育の段階における普通教育に相当する教育の機会の確保等に関する法律
NPO 法人登校拒否・不登校を考える全国ネットワークのリーフレットより引用。詳しくは同 NPO の WEB サイトをご覧ください。

15,000L2025-07

発行：学校以外の場を共につくる・とちぎネットワーク

(事務局)〒320-0032 栃木県宇都宮市昭和 2-7-5 TEL: 028-678-4745 FAX: 028-678-4746

発行日：2025年7月

メール：info@tochigi-ysc.org

このマップは、クラウドファンディングにて 89 名の皆様より計 592,000 円のご支援をいただき作成いたしました。支援者の皆様、ありがとうございました。