

集まれ みんなのアイドル



黒崎ゆずちゃん
(2019年1月生まれ)
入学おめでとう♪
(父:強、母:里英)



しゅうやくん
(2023年12月生まれ)
大好きだよ♥
(保護者:しゅうやママ)



奨くん 瑛南ちゃん
(2021年10月生まれ・2023年10月生まれ)
2人ともすくすく育ってね!
(父:稜、母:みのり)



直央くん
(2024年6月生まれ)
いつもニコニコしてくれてありがとう!
(保護者:まきえ)

市内のお子さん&ペットの写真を募集中

〈応募方法〉

応募フォームに名前・生年月日・連絡先・メッセージなどを入力し、写真を添付してください。

〈応募上の注意〉

- 掲載は1人または1匹につき1回。

- レイアウトの都合により掲載順を調整する場合があります。
- 応募多数の場合は、掲載までお時間をいただきます。
- 〈問〉総合政策課 ☎681-1113



応募はこちら▲

令和7年国勢調査を実施します!

▶ 国勢調査とは

- 日本の人口や世帯の実態を明らかにするため、統計法という法律に基づき5年ごとに実施される統計調査です。
- 9月下旬頃から調査員がお宅を訪問し、調査書類を配布します。
- 回答方法は、①インターネット②郵送③調査員への提出のいずれかの方法があります。スマートフォン・パソコンにも対応したインターネットでの回答が便利です。ご協力をお願いします。

▶ 国勢調査に関する問合せ先

- 国勢調査コンタクトセンター
0570-02-5901 (ナビダイヤル)
03-6628-2258 (IP 電話等)
受付期間: 9月16日(火)~11月7日(金)
午前9時~午後9時まで(土日・祝日含む)
※その他、土日・祝日含む24時間対応のチャット自動応答機能あり

国勢調査 2025 キャンペーン
サイトはこちら▶



国勢調査員をよそおった不審な訪問者や、不審な電話・メールなどにご注意ください

- 調査員が所持している「国勢調査員証」を確認してください。
- 国勢調査では金銭を要求することは絶対にありません。また、銀行口座の暗証番号やクレジットカード番号などをお聞きすることも絶対にありません。

問合せ先 | 総合政策課 ☎681-1113



専門職による
リレーコラム

さくら*スマイルゼミ

今月の特集

「聞こえ」について意識したことありますか?

日常生活を送る中で、聞こえることが当たり前になっていると思います。普段あまり意識せずに生活しがちな「聞こえ」について、一緒に考えてみましょう。

加齢による聴力の低下は、40代から始まると言われています。65歳を超えると聞こえづらさを感じる人が一気に増え、75歳以上では、約半数の方が聞こえづらさを感じています。

聞こえづらい状態の困りごと

例えば、車が近づいてくることに気付かない等、危険を察知する能力が低下します。また、人とのコミュニケーションがうまくいかず、話すのが億劫になったりして社会的に孤立、うつ状態になることもあります。さらに、コミュニケーションが極端に少ない状態が続くと、認知機能に影響をもたらす可能性もあることが分

かってきており、聞こえづらい状態は認知症が進む原因の一つとされています。

自分の「聞こえ」について気になった方、聞こえづらいついたら、早めの耳鼻咽喉科受診をしましょう。



ききとりにくい・伝わりにくい時のひと工夫

- ゆっくり話す ●少し大きめの声で話す
- 伝わっているか確認する ●文字で書いてみる
- 室内の静かな場所で話す

「聞こえ」について
考えてみましょう



執筆 高齢課 保健師 格和 佳那子

問合せ先…高齢課 ☎681-1155



市内でいきいき活動する
団体紹介

ハロー!市民団体

今月のピックアップ

hinano

子どもたちが作る感動や楽しめる事がやりたいと思い始めたグラスサンドアート。

主にマルシェ、小学校、放課後児童クラブ、育成会、企業等で活動をしています。小さいお子さんから大人の方まで楽しめます。サンドアート以外のワークショップや販売も行っています。

Instagramで出店情報、活動報告など投稿していますのでぜひご覧ください。

問合せ先… Instagram (@hinano_miki)

さくらいふ
石毛記者

