

2025年10月開講！

せいかつえんじょじゅうじしゃ

生活援助従事者研修

# 受講生募集

介護研修のひとつで、訪問介護の生活援助中心型のサービスを提供する  
**資格を取得できる研修**です。

こんな方に  
オススメです

- 地域で高齢者のお手伝いがしたい方
- 家族の介護にも役立つ知識を学びたい方
- 介護の仕事に興味はあるけれど、資格がなくて不安がある方

## ●生活援助従事者ができること●

掃除、洗濯、調理、買い物代行などの

**生活援助サービスを提供できます。**

※身体に直接触れる介護（身体介護）はできません。



### 対象者

**どなたでも**（介護の経験、年齢、性別は問いません。）

### 受講料

**さくら市民の方：無料（先着10名）**

さくら市民でない方：40,000円（実習費・テキスト代・消費税含）

### 会場

ケアサポートまもる研修室

（〒329-1311 さくら市氏家3260-12）

### 日程

**2025年10月3日（金）～ 11月28日（金）**

講義：10月3日（金）～ 11月28日（金）

演習：11月21日（金） ※詳細は裏面をご覧ください

### 申し込みめきり

**令和7年9月30日（火）**

お問合せ・申込

社会福祉法人愛美会 特別養護老人ホームつきみの杜

TEL

028-688-7195

住所

〒329-1311 さくら市氏家3260-1



# 研修スケジュール

| 研修日<br>(提出期限) | 時間                         | 研修内容                                                                            |
|---------------|----------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|
| 10/3<br>(金)   | 10 : 00～12 : 00            | ①(1)多様なサービスの理解<br>①(2)介護職の仕事内容や働く現場の理解                                          |
|               | 13 : 00～16 : 00            | ②(1)人権と尊厳を支える介護                                                                 |
| 10/10<br>(金)  | 9 : 00～12 : 00             | ②(2)自立に向けた介護                                                                    |
|               | 13 : 00～17 : 00            | ③(1)介護職の役割、専門性と多職種との連携                                                          |
|               |                            | ③(2)介護職の職業倫理                                                                    |
|               |                            | ③(3)介護における安全の確保とリスクマネジメント                                                       |
|               |                            | ③(4)介護職の安全                                                                      |
| 10/17<br>(金)  | 9 : 30～12 : 30             | ⑤(1)介護におけるコミュニケーション                                                             |
|               | 13 : 30～16 : 30            | ⑤(2)介護におけるチームのコミュニケーション                                                         |
| 10/24<br>(金)  | 9 : 00～11 : 30             | ⑥(1)老化に伴うこころとからだの変化と日常                                                          |
|               | 12 : 30～15 : 00            | ⑥(2)高齢者と健康                                                                      |
|               | 15 : 00～18 : 00            | ④(1)介護保険制度                                                                      |
|               |                            | ④(2)医療との連携とリハビリテーション                                                            |
| 10/31<br>(金)  | 9 : 00～13 : 00             | ④(3)障害福祉制度及びその他制度                                                               |
|               |                            | ⑥(3)認知症を取り巻く状況                                                                  |
|               |                            | ⑥(4)医学的側面から見た認知症の基礎と健康管理                                                        |
|               |                            | ⑥(5)認知症に伴うこころとからだの変化と日常生活                                                       |
|               | 14 : 00～17 : 00            | ⑥(6)家族への支援                                                                      |
|               |                            | ⑦(1)障害の基礎的理解<br>⑦(2)障害の医学的側面、生活障害、心理・行動の特徴、かかわり支援等の基礎的知識<br>⑦(3)家族の心理、かかわり支援の理解 |
| 11/7<br>(金)   | 9 : 00～11 : 30             | ⑧(1)介護の基本的な考え方                                                                  |
|               | 12 : 30～15 : 00            | ⑧(2)介護に関するこころのしくみの基礎的理解                                                         |
|               | 15 : 00～17 : 30            | ⑧(3)介護に関するからだのしくみの基礎的理解                                                         |
| 11/14<br>(金)  | 9 : 30～12 : 30             | ⑧(4)生活と家事                                                                       |
|               | 13:30～15 : 30              | ⑧(5)快適な居住環境整備と介護                                                                |
| 11/21<br>(金)  | 11:00～13:00<br>14:00～16:00 | ⑧(6)移動・移乗に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護                                              |
|               | 9 : 00～11 : 00             | ⑧(7)食事に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護                                                 |
| 11/28<br>(金)  | 9 : 00～11 : 00             | ⑧(8)睡眠に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護                                                 |
|               | 11:00～12 : 30              | ⑧(9)死にゆく人に関連したこころとからだのしくみと終末期介護                                                 |
|               | 13 : 30～15 : 30            | ⑧(10)介護過程の基礎的理解                                                                 |
|               | 15 : 30～17 : 30            | ⑨(1)振り返り                                                                        |
|               |                            | ⑨(2)就業への備えと研修修了後における継続的な研修                                                      |
|               | 修了試験                       | 筆記試験                                                                            |