

よかっぺ通信

第64号

2025年9月4日

発行

地域むすび隊

人と人がつながり、ふれあいの中で暮らしやすいさくら市をめざして！



～支え合いの種まき～



令和7年度第5回地域むすび隊定例会を開催！

連日の猛暑のため、8月23日（土）はウォーキングイベントの下見を取り止め、定例会を実施しました。暑い中、早朝よりご協力ありがとうございました。今後もイベントの目的を意識しながら、地域の皆さまによかったと思ってもらえる活動を企画していければと考えます。

体調等に気をつけながら、無理のない範囲で頑張っていきましょう。



夏バテ注意

第6回地域むすび隊定例会

○日時 令和7年9月20日（土） 9:00～10:30

集合8:50喜連川支所駐車場 準備物：水分 帽子 虫よけ等

○会場 お丸山公園①・喜連川公民館 団体事務室②③

○内容 ①11/22予定のウォーキングイベントの下見会

※8月に決定したコースを歩く

②11/22イベント・の準備体操を兼ねた交流（自己紹介）体験

③その他 福祉まつりときつねの嫁入りの協力者募集について



今後の行事紹介（抜粋）

- ❖ 9月26日（金）いきいきクラブ第1回健康ウォーキング（ゆうゆうパーク・ミュージアム）
- ❖ 9月27日（土）納涼彩2025（氏家駅前さくらスクエア周辺）14:00～20:00
- ❖ 10月19日（日）福祉まつり（氏家体育館）10:00～※地域むすび隊参加日
- ❖ 10月15日（水）きつねの嫁入り のぼり旗・提燈取付作業14:00～
- ❖ 10月26日（日）きつねの嫁入り 当日
- ❖ 11月13日（金）いきいきクラブ第2回健康ウォーキング（免田河原運動場）
- ❖ 11月15日（土）11/22イベント最終打ち合わせ・準備会（喜・図書館10:00～）
- ❖ 11月22日（土）地域むすび隊ウォーキングイベント（お丸山公園周辺）
- ❖ 11月23日（日）RUN伴（さくらスタジアム）※詳細は10月の定例会でお知らせ



❖きつねの嫁入り協力者募集について❖

今年もきつねの嫁入りのお手伝いは、事前準備・当日・事後の片づけ作業等があります。できる範囲でご協力をよろしくお願いします。



令和7年度 第5回地域むすび隊定例会報告書

- 1 日 時：令和7年8月23日（土）9:00～10:30
- 2 場 所：喜連川公民館（団体事務室）
- 3 参加者：むすび隊11名 職員5名（鈴木係長、佐藤、菅間、塙、手塚）
- 4 内容（8時～8時50分佐藤、菅間コースの下見）

（1）連絡事項

- ・福祉まつり（10/19（日））出展手伝い募集について
- ・出前講座予定の情報共有（ほずみ元気クラブサロン9/16：レコードサロン）
- ・いきいきクラブ研修会（8/19）にて地域むすび隊の紹介・募集を行いました。

（2）ウォーキングイベントについての話し合い

コースの決定（定例会前に歩いた約3kmコースの下見の報告・・・佐藤）

「傾斜のきつい場所がありノルディックポールを使用すると歩き易くなりそう。

休憩を挟みながら歩くと所要時間は大分かかりそう。途中に紅葉の場所あり。」

報告を受けて、メンバーで、コースの検討を行った。

- ・傾斜のきつい場所を歩くのが難しい方のためのショートコース（紅葉の道を入れた1,2km）も設定する。チラシに2コースを掲載、申込時に選択して貰う。
- ・当日ノルディックポールを使用するのなら、むすび隊の下見時に使用しておく。
- ・コース内のトイレの点検はしておく必要がある。

タイムスケジュールについて

- ・歩く時間は休憩を含む90分間とし、交流の時間等逆算して開始時間を決めた。
- 9:00～9:15 受付（参加総数は例年50名前後、4、5人にむすび隊2名の班構成）
- 9:20～ ①開会あいさつ（2分） ②諸注意、コース説明（8分）
③準備体操と自己紹介と交流（15分） ④班対抗〇×クイズ（15分）

10:00～ ⑤ウォーキング開始

11:30～ ゴールした班の順にアンケート記入、参加賞、景品配布（整理体操）解散

交流内容、他について

- ・加藤氏が、体操しながら自己紹介する等の交流に繋がる内容を考えてくれる。
- むすび隊で、9月20日の下見後に喜連川公民館で体験してみる。
- ・〇×クイズは、同じ班内で話し合い、〇なら立ち×なら座る形にしたらどうか。
- ・問題はむすび隊やお丸山に関する事で4問考える。（今回の意見も参考にする）
- ・正解数の多い二つの班に景品を配布してはどうか？（→事務局で在庫を確認）
- ・参加賞はシャーペンセットなら約50個用意できるが、温泉券は枚数により未定。
- ・班ごとに色分けした名札とむすび隊が掲げて持ち歩けるプレートを用意。
- ・諸注意、コース説明は参加者へ配布するしおりに、しっかり記載しておく。

(3) メンバーからのお知らせ

- ・民話の会で出版した「さくら市のむかしむかし」の本の紹介（笹沼氏）
- ・狐の嫁入りの事前準備、のぼり旗の設置 10/15 午後 2 時～協力者募集中（手塚氏）
- ・10/2 而今桜にて介護予防教室開催（チラシ配布）、11/23 さくらスタジアムにて、RUN 伴イベント開催予定（金岩）
- ・9/14 ライトキューブ宇都宮にて「不登校を考える会」全国大会開催（福田氏）
栃木県多様な学び場・居場所マップの紹介（福田氏）

★次回の定例会について

9/20（土）8 時 50 分喜連川支所前駐車場に集合

ノルディックポールを使用しコースの下見（約 1 時間）

その後、喜連川公民館に移動、準備体操と自己紹介を組み合わせた交流体験を予定

※○×クイズの問題を一人 1 問考えてくる