

① ポイントの貯め方

歩く

最大20ポイント
／日

健康診断
を受ける

たとえば各種検診の
受診で50ポイント

測る

最大70ポイント
／月

参加する

最大50ポイント
／回

測定
スポット
情報

体組成計 測定項目

体脂肪率・内臓脂肪レベル・筋肉量・
基礎代謝量・推定骨量・体水分率・
BMI・体内年齢・脚点

測定スポット

- 氏家保健センター ● まちなか保健室さくら
 - 喜連川保健センター ● 道の駅きつれがわ
- ※開設日時はホームページをご覧ください。

イベント
情報

※詳細は広報または
ホームページをご覧ください。

タニタ健康セミナー 要予約

その他「saku歩」連携事業

- 今日から実践！
ヘルシーレシピのコツ
11月14日(金)10:00～11:30
- ウォーキングセミナー
2月10日(火)10:00～12:00
- ゆめ!さくら博 10月19日(日)
- 市民体育祭 11月3日(月・祝)

② 応募

500ポイントを貯めて毎月の抽選に参加しよう！

- 対象 19歳以上の方(令和8年3月31日時点)
- 応募条件 500ポイント獲得毎に一口応募可能
- 応募期間 毎月11日から月末
- 抽選日 翌月10日
- 当選発表 抽選結果は当選した場合にのみ、アプリのプッシュ通知でお知らせします。

電子マネーの抽選に落選された方の中から、
さらに抽選で
「さくら市20周年記念グッズ」が
当たるチャンス！

- 電子マネーが当選された方 お知らせに記載の交換用URLから、交換手続きを行ってください。
- さくら市20周年記念グッズが当選された方 ご登録の住所へ順次発送いたします。

事業についてわからないことがあったら

アプリの使用方法や事業に関すること、
ポイントの貯め方等はHealthPlanetアプリの
「コンテンツ」>「マニュアル」をご確認ください。



事業・スマホやアプリの操作に関するお問い合わせ

(10月1日～3月31日まで) 本事業のアプリ操作に関するお問い合わせ

電話での
対応

タニタヘルスリンクカスタマーサポート
0120-771-015
平日9:00～17:00(土日・祝日・年末年始を除く)

来店での
対応

ドコモショップさくら店 予約優先 **050-3666-7839**
さくら市櫻野505ビッグワンさくらモール内
auショップ氏家 要予約 **028-681-1717**
さくら市卯の里2-26-5



さくら市
SAKURA CITY

おでかけ
しながら

散歩
しながら

働き
ながら

さくら 健幸 ポイント

saku歩

saku歩は「歩く」を中心に自分のペースで

楽しく健康づくりができるスマートフォンのアプリです。

指定の健康づくりを実施することでポイントが貯まり、

毎月抽選で500円相当の電子マネーやさくら市20周年記念グッズが当たります。

STEP
1

アプリを
ダウンロード

STEP
2

活動開始

STEP
3

ポイントが
貯まる

STEP
4

抽選に
応募する



事業期間

10月1日(水)～令和8年2月28日(土)

対 象

さくら市に住所のある19歳以上の方
(令和8年3月31日時点)

費 用

無料

定 員

1000名 ※定員になり次第終了

さくら市内事業所の在勤者も利用できます。詳細はホームページをご覧ください。

さくら市HP



※saku歩測定スポットの
詳細も掲載されています。

お申し込み方法

スマートフォンで参加する方



HealthPlanet・HealthPlanet Walk
の2つのアプリをインストール



スマホ参加

スマートウォッチ参加

HealthPlanet
ヘルスプラネット

AppStore/GooglePlay

ヘルスプラネット

検索



スマートウォッチで参加する方

HealthPlanet アプリをインストール



fitbit・Garmin・
AppleWatch(ヘルスケア)
をご利用の方



スマホ参加

スマートウォッチ参加

HealthPlanet Walk

AppStore/GooglePlay

ヘルスプラネットウォーク

検索



さくら市民団体コード sakura

※事業所登録者は、別途団体コードを配布します。

申し込み方法の
詳細はこちら▶▶▶

