

健康アプリ「saku歩」 ができました！

募集事業所！



saku歩でできること



①健康づくりの記録・確認

歩数や体重・血圧、健康診断などの記録ができます。
健康診断の結果からAIがデータの解析も可能です！

②スマホで完結！

全ての記録やポイントの付与がスマホで完結します。
貯めたポイントは抽選で素敵な賞品が当たります。

対象者

さくら市の健康づくりの趣旨に賛同する事業所にお勤めの19歳以上の方
※事業所単位で申込みください

趣 旨

- ・人生100年時代の到来を見据え、健康の維持増進のため、日常生活の中で楽しみながら無理なく健康づくりに取り組む
- ・1日の大半を過ごす職場(事業所等)において健康の維持増進に取り組む

参加料

200円/人 ※さくら市に住所がある方は無料

期 間

令和7年10月1日～令和8年2月28日

さくら市健康福祉部健康増進課
TEL : 028-682-2589

さくら健幸ポイント参加のメリット



健康経営推進のきっかけづくりに！

気軽に従業員の健康づくりや生産性の向上に取り組むことができます。また、参加事業所名をホームページやアプリ内に掲載(希望制)させていただきますので、事業所のイメージ向上にもつながります。



職場や家庭で気軽に健康づくりが可能！

決まった時間・場所に集まる必要がなく、時間の調整や場所の確保が不要です。スマホさえあれば、いつでもどこでも簡単に操作でき、日常の運動不足の改善や健康管理に役立ちます。



事業所向けの事業実績を提出します！

さくら健康ポイント事業に参加して、どのように健康状態や意識が変化したのか実績を提出します(希望制)。今後の健康経営に活かすことができます。

さくら健幸ポイント参加方法

1. 申込書等の提出

事業所単位で必要事項を記載した申込書類を健康増進課に提出してください。
※個人での申込みはできません

2. 審査

市で申込み内容を確認の上、承認(不承認)を担当者にご連絡させていただきます。
※10日程お時間がかかります。

3. 参加料支払い

指定の参加料をお支払いください。

4. 団体コードの発行

お支払いの確認ができましたら、団体コードを通知いたします。

5. 従業員に案内する

参加従業員に団体コードをお伝えください。さくら市の団体コードで登録がお済の市民の方も団体コードの登録が可能です。連携方法は、ホームページをご確認ください。

6. 参加する

saku歩を利用して、健康づくりを始めましょう！

皆様のご参加
お待ちしております！



申込書等のダウンロードや申請内容、方法については、さくら市ホームページをご確認ください。