## お申し込み方法

## スマートフォンで参加する方

HealthPlanet · HealthPlanet Walk の2つのアプリをインストール

歩数を計測 → 歩数を取り込み









HealthPlanet

## スマートウォッチで参加する方

HealthPlanet アプリをインストール

歩数を計測 歩数を取り込み









スマートウォッチ参加

こ取歩 かり込が数デ



AppStore/GooglePlay ヘルスプラネットウォーク 検索









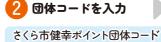




アプリを開き、 新規会員登録から アプリにログイン

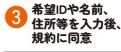
> HealthPlanet • HealthPlanet Walk共通

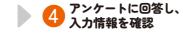




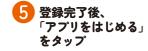
「sakura」を入力してください

















さくら市デザインのアプリ画面が表示されたら設定完了!

HealthPlanet • HealthPlanet Walk Lt 同じID とパスワードでログインできます



Memo あなたのID

あなたのパスワード

事業主体:さくら市健康福祉部健康増進課



働き ながら

「はかる→わかる→きづく→かわる」のサイクルで 健康づくりを実践

毎月最大500円相当分の電子マネーや

さくら市20周年記念グッズが抽選で当たる!

※詳細は中面をご確認ください。

交換可能な 雷子マネー













「nanaco」は株式会社セブン・カードサービスの登録商標です。「WAON(ワオン)」はイオン株式会社の登録商標です。PayPayポイントは出金、譲渡不可です。PayPay/ PayPayカード公式ストアで も利用可能です。本プロモーション・キャンペーンは株式会社タニタヘルスリンクによる提供です。本プロモーション・キャンペーンについてのお問い合わせはAmazonではお受けしておりません。 お問い合わせはタニタヘルスリンクカスタマーサポートまでお願いいたします。Amazon、Amazon.co.jpおよびそのロゴはAmazon.com, Inc. またはその関連会社の商標です。

STEP

アプリを ダウンロード 活動開始

ポイントが 貯まる

抽選に 応募する

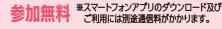


令和7年10月1日(水)~令和8年2月28日(土)



さくら市在住の19歳以上の方 令和8年3月31日時点







ご利用には別途通信料がかかります。





さくら市HP

事業・スマホやアプリの操作に関するお問い合わせ

(10月1日~3月31日まで)本事業のアプリ操作に関するお問い合わせ



タニタヘルスリンクカスタマーサポート 平日9:00~17:00(土日・祝日・年末年始を除く)

来店での 対応

1000名 ※定員になり次第終了

ドコモショップさくら店 予約優先 050-3666-7839 さくら市櫻野505ビッグワンさくらモール内 auショップ氏家 要予約 028-681-1717 さくら市卯の里2-26-5

## 事業説明会を実施します

9月18日(木)・9月30日(火)に事業説明会を実施します!アプリの使い方やポイントの貯め方など、事業 概要について説明いたします。アプリのダウンロードやスマホの操作が不安な方も、ぜひご参加ください。ス タッフが事業参加をサポートいたします。

①9月18日(木) 10:00~11:30

③9月30日(火) 10:00~11:30

②9月18日(木) 13:30~15:00

④9月30日(火) 13:30~15:00

開催場所:氏家公民館(さくら市櫻野1322-8)

申し込み受付期限:9月25日(木)まで

**WEB** 申込み



左の二次元コードでURLに アクセスしてださい

事業説明会の参加で 50ポイシト 獲得できます!

**"** W

電話 申込み さくら市健康増進課

TEL: 028-682-2589

説明会では実際に 体組成と血圧測定も 実施いたします!

# 1 ポイントの貯め方

歩く

65成木凋	
1日の歩数	ポイント数
8,000 歩以上	20
7,000 ~ 7,999 歩	15
5,000 ~ 6,999 歩	10
3,000 ~ 4,999 歩	5
2,000 ~ 2,999 歩	3
1,000 ~ 1,999 歩	1

65歳以上		
ポイント数		
20		
10		
7		
5		
3		
1		

健康診断 を受ける

年に1度、健康診断を受けましょう。 また、健康診断を受けたらご自身の体の 状態を確認するために、健康診断結果の データ解析を行ってみましょう!

	ポイント数
各種検診の受診	50
健康診断結果の データ解析	100

市内に設定された測定スポットでは、

アプリと自動連携した体組成計や血圧計で測定ができます。 日々の健康管理にご活用ください。

測	3
	9

体組成測定	毎月の初回測定	50
	2回目以降の測定	10 (月2回まで)
	合計: 70 ポイント/月	
	毎月の初回測定	50
血圧 測定	2回目以降の測定	10 (月2回まで)
KIL	合計:70ポイ	ント/月

ポイント数



体脂肪率・内臓脂肪レベル・筋肉量 基礎代謝量・推定骨量・体水分率 BMI・体内年齢・脚点



- ●氏家保健センター
- ●喜連川保健センター
- ●まちなか保健室さくら
- ●道の駅きつれがわ



## 2 応募

## 500 ポイントを貯めて毎月の抽選に参加しよう! 当選すると最大で500円相当の電子マネーがもらえます!

対象 19歳以上の方 (令和8年3月31日時点)

応募条件 500ポイント獲得毎に一口応募可能

応募期間 毎月11日から月末

抽選日 翌月10日

当選発表 抽選結果は当選した場合にのみ、アプリのプッシュ通知でお知らせします。

■電子マネーが当選された方 お知らせに記載の交換用 URL から、交換手続きを行ってください。

■さくら市20周年記念グッズが当選された方 ご登録の住所へ順次発送いたします。

### 抽選応募スケジュール

毎月11日~月末が応募期間、 翌月10日が抽選日です

電子マネーの抽選に落選された方の中から、 さらに抽選で

「さくら市20周年記念グッズ」が

当たるチャンス!

11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

応 墓 期間

# イベント情報 📆 🗫

#### このアイコンのあるイベントは 測定会(体組成・血圧測定)も実施します!

## ウオーキングラリー

#### 幕末京都編を 12月に実施します!



アップロードされた歩数データをもとに、Webサイト上で 歩数を競争しあいながら名所を巡る、期間限定イベントです。

> ウオーキングラリー完歩者には 菜っ葉館商品券500円分を プレゼシト!

※商品券は準備ができ次第、1月以降に随時発送いたします。

## タニタ健康セミナー 要予約 Pポント

開催場所:氏家公民館

「今日から実践! ヘルシーレシピのコツ」

11月14日(金) 10:00~11:30



※詳細は広報または



「ウオーキングセミナー」

2月10日(火) 🖴 🤝

## その他、「saku 歩」連携事業に参加してポイントを獲得しましょう!

ゆめ!さくら博

10月19日(日) ■ 🕶





市民体育祭

11月3日 (月・祝) ■ 🖤





etc.

### 事業についてわからないことがあったら

アプリの使用方法や事業に関すること、 ポイントの貯め方等は Health Planet アプリの 「コンテンツ|>「マニュアル| をご確認ください。



