

広報さくら Sakura City Public Relations

SAKURA



contents

02 さぁ行ってみよう!健康診断

06 さくら Topics

10 暮らし Information

📍 喜連川ポピー畑

さあ行ってみよう！ 健康診断

自覚症状がないまま進む「生活習慣病」。改善するには体を動かしたり、食生活を見直したりすることに加えて、年に1回、「健診」でいち早く病気や異常を発見することが大切です。



基本健診(特定健診)の受診方法をチェック！

あなたの年齢は？

19～29歳以下

30～74歳以下

75歳以上

さくら市の国民健康保険加入者ですか

はい

いいえ

● 集団健診

● 集団健診
● 人間(脳)ドック

● 30～39歳の方は集団健診が受診できます
● 40～74歳の方は加入している医療保険者にご確認ください
※40～74歳の方でも「特定健康診査受診券」があれば
集団健診の特定健診を受診できます

※65～74歳で一定の障がいがある
後期高齢者医療保険加入者も含む

● 集団健診
● 人間(脳)ドック
● 後期高齢者個別健診

重複受診にご注意ください

集団健診・人間(脳)ドック・後期高齢者個別健診で重複する検査項目は受診できません
人間(脳)ドックの申込等については、広報さくら4月1日号または市ホームページをご覧ください



国民健康保険 ▲ 後期高齢者医療保険 ▲



集団健診を受けた後は

国民健康保険で特定健診を受診した方(40～74歳)

19～39歳で基本健診を受診した方

生活保護世帯で基本健診を受診した方

健診結果説明会で健診結果を手渡しします

対象者以外の方も参加できます

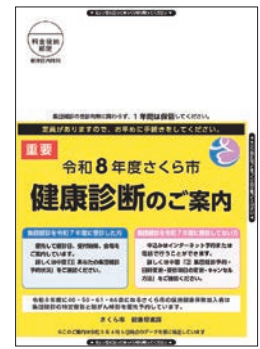
※「後期高齢者医療加入者(令和9年3月31日時点)」「市国民健康保険以外の医療保険加入者」「がん検診のみを受診した方」は健診受診日から約2か月後を目安に、ご自宅へ健診結果を郵送します

集団健診

市の保健センター等で行う健診です。実施される日程が決まっているため、**事前予約**が必要です。詳しくは5月上旬に送付する「健康診断のご案内」をご確認ください。

- 日程** 6月～12月(全41回)
- 対象** 19歳以上の市内在住者
(令和9年3月31日時点)

集団健診に関する
詳細はこちら▶



各個人宛て送付(A4 サイズ)▲

申込・予約内容変更方法

①インターネット予約(案内通知到着後～)

ID・パスワードが必要になります。詳しくは「健康診断のご案内」をご確認ください。
※1つのメールアドレスで1人分の予約ができます ※24時間利用可能

②電話予約(5月11日以降～) ※期間によって連絡先が異なります

●5月11日(月)～19日(火) ※土日除く
予約専用コールセンター 午前9時～午後5時
☎028-611-3448

●5月20日(水)～ ※土日祝日除く
午前8時30分～午後5時15分
健康増進課 : ☎682-2589
市民課 : ☎681-1116
喜連川市民生活室 : ☎686-6611

次に該当する方は健診の受診日時と受診項目をあらかじめ予約してお知らせします

- 令和7年度に集団健診を受診した方
 - 令和8年度に40・50・61・66歳になる市の国民健康保険加入者(昨年受診していない方も対象)
- 日時の変更や検診項目の追加、キャンセルはインターネットまたは電話で受け付けます。
※社会保険(扶養)加入者は昨年の受診状況の有無にかかわらず特定健診のみ予約はされません
特定健診を希望する方はお申込みください



LINEアカウント連携機能のご紹介

健診予約インターネットにLINEアカウント連携機能が追加されました。
便利な機能ですのでぜひご利用ください。

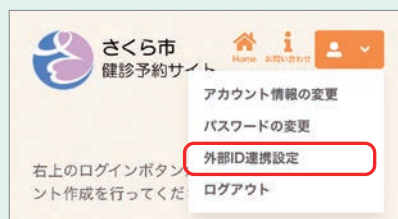


詳細はこちら▲



市公式LINE▲

- IDとパスワードを入力する手間が省け、利用しやすくなります
- 受診前のお知らせなどを市公式LINE上で受け取れます



①初めに健診予約インターネットでLINE連携の設定を行ってください



②次回以降は市公式LINEのよやくメニューから健診予約サイトに行くことができます

指定医療機関検診(子宮がん・乳がん)



塩谷管内の指定医療機関で子宮がん検診と乳がん検診を受診することができます。

詳細はこちら▲

●子宮がん検診

対象

20歳以上の女性 ※令和7年度の検診結果が「異常を認めず」の方は、今年度検査対象外となります

検査項目・費用

- 細胞診検査+HPV 検査 1,500円
- 上記の検査+体部がん 3,000円

※体部がんは医師の判断で実施

申込期間

5月～令和9年2月

予約と受診方法



●乳がん検診

対象

令和8年度に41歳になる女性

検査項目・費用

- マンモグラフィ検査 無料

申込期間

5月～令和9年2月

予約と受診方法



子宮がん・乳がんの指定医療機関検診、集団健診、人間ドックは重複して受診できません

問合先 | 健康増進課 (☎682-2589)

後期高齢者個別健診

市内15指定医療機関で健診が無料もしくは一部負担で受けられます。

対象

後期高齢者医療加入者

検査項目・費用

- 基本健康診査 無料
- 大腸がん検診 300円(希望者のみ)

申込方法

電話で申込み

申込期間

5月15日(金)～10月中旬頃まで

受診期間

6月1日(月)～10月31日(土)

対象医療機関

氏家病院、仲嶋医院、岡医院、にし内科ハートクリニック、きぬの里クリニック、根本医院、黒須病院、花塚クリニック、小林医院、半田クリニック、佐藤クリニック、佐野医院、森島医院、高瀬小児科医院、桜ヶ丘内科・呼吸器科クリニック

受診の流れ



問合先 | 市民課 (☎681-1116)

歯周病検診

市内指定歯科医院にて自己負担額500円で歯周病検診を受けられます。詳細は対象者へ4月下旬に送付した「さくら市歯周病検診のお知らせ」をご確認ください。

- 対象** 令和8年度に20・30・40・50・60・70歳になる方
- 受診期間** 5月～令和9年2月
- 問合先** 健康増進課
(☎682-2589)



詳細はこちら▲

子どもの定期予防接種

子どもの定期予防接種は、種類ごとに対象年齢や接種回数が決まっています。

対象年齢を過ぎた後に接種を受けると有料(全額自己負担)となりますので、余裕を持って接種を受けましょう。

- 問合先** 健康増進課
(☎682-2589)



詳細はこちら▲



さあ聞いてみよう! / 相談場所



詳細はこちら▲

健康・栄養相談	こころの健康相談	まちなか保健室
<ul style="list-style-type: none"> ●場所 氏家・喜連川保健センター ●日時等 各月2～3回 ※詳細は広報またはホームページでご確認ください ●内容 健康や食事に関する心配や悩み等を保健師や管理栄養士に相談できます ●予約・問合先 健康増進課 ☎682-2589 	<ul style="list-style-type: none"> ●場所 氏家保健センター ●日時等 年7回 ※詳細は広報またはホームページでご確認ください ●内容 子育て、家族関係の悩み、自身の悩み等を臨床心理士や精神科医に相談できます ●予約・問合先 健康増進課 ☎682-2589 	<ul style="list-style-type: none"> ●場所 氏家1843-30(旧だるま薬局) ●日時等 毎週火、水、木曜日(祝日も開催) ※8月13日～16日、12月28日～1月5日は開室しません 午前10時～午後2時 ●内容 血圧・体組成・握力・血管年齢測定、赤ちゃんの身体測定、健康・育児相談、健康講座 ●問合先 プラチナナーシング会 ☎612-3931

さあ測ってみよう! / 健康測定スポット

市内に体組成測定機器、血圧計を設置しています。ご自由にお使いいただき、健康管理にお役立てください。

施設名	住所	測定可能日
氏家保健センター	櫻野1319-3	日程の詳細はこちら▶ 
喜連川保健センター	喜連川807-8	
道の駅きつれがわ温泉	喜連川4145-10	開館日
まちなか保健室さくら	氏家1843-30	開館日

問合先 | 健康増進課 (☎682-2589)

4/1

全^{うちどく}国家読うびんコンクール特別賞受賞

市内小中学生3名が、令和7年度全国家読うびんコンクールで特別賞を受賞しました。

氏家小学校3年の石島葵七星^{いしじま なほ}さん（写真左から1番目）は祖父への思いをつづった作品で最高賞の柳田邦男賞を受賞。南小学校4年の吉田陽翔^{よしだ はると}さん（写真左から2番目）は父への感謝を、氏家中学校3年の廻谷仁心^{めぐりや にこ}さん（写真左上）は妹と過ごす幸せをつづり、三郷市教育委員会教育長賞を受賞しました。



3/5

ランドセルカバーを寄贈していただきました

さくら地区交通安全協会^{てつかあけお}（手塚暁郎会長）から市に、新入学児童用のランドセルカバー 340人分を寄贈していただきました。

各小学校を通じて市内すべての1年生に配布され、黄色のランドセルカバーを付けて元気に登校しています。

黄色のランドセルカバーをつけることで、ドライバーからも目につきやすくなり、子どもたちの安全につながっています。



3/14

さくら市国際交流講演会を開催

さくら市こどもにほんご教室代表中村素美^{なかむらもとみ}さん・宇都宮大学名誉教授田巻松雄^{たまきまつお}さんのお二人を講師として、外国にルーツを持つ子どもに関する現状と課題について講演いただきました。

参加者からは「外国人への日本語教育の現状をよく理解できた」等の感想がありました。



3/19

桜守活動を行いました

桜守養成講座の一環で、日本花の会結城農場長^{たさきみつる}の田崎満^{たさきみつる}さんを講師として、桜のチップを使った燻製体験を行いました。受講者が燻製した食材を味わいながら、桜材を活用した燻製の方法について楽しく学びました。

これからも、桜をはじめ、花と緑で彩られた豊かなまちづくりを進めていきます。



発見! さくらキラ人

さくら市で輝く人を紹介するコーナー

日本画家として活躍される小林さん。院展への入選経験もあり、写真は第80回春の院展 入選作品『深閑たる』です。中学時代にイギリスの大英博物館で浮世絵の企画展を目にした小林さんは、「日本の絵はすごい」と強く感銘を受け、日本画に興味を持ったと言います。

自身の絵に対する向き合い方を「常に追われながら描くよりも、『描きたい』と思った時に手を動かす、という方が合っている。」と考え、「今後絵を続けていくために、地に足をつけてのびのびと描いていきたい」と、これからの活動に向けた真摯な思いを語りました。

目標は「さくら市で個展を開くこと」だと語り、最後に「芸術鑑賞を難しく考えず、ふらっと立ち止まって見てくれるだけで、作者としてはそれだけで大きなエネルギーになります。ぜひ気軽に美術館へ足を運んでみてください。」とコメントをいただきました。



日本画家
こばやし あすか
小林 明日香 さん

Pick up

4/4 消防庁長官表彰を受章

市消防団副団長を務める^{ひらやま けんいち}平山健一さん、3年間副団長を務めた^{ふくだ ひろみつ}福田広光さんが消防庁長官表彰を受章しました。(写真：平山健一さん)

お二人は、平成8年に消防団に入団してから現在までの30年間、市民の皆さんの安心安全を守るべく、消防団活動に尽力されています。

これからも市消防団をはじめ、地域の消防防災を牽引いただき、市のさらなる発展のためご協力をお願いします。



3/24 県知事から知事感謝状が伝達

前市消防団団長^{つちや やすのり}土屋恭則さんに、県知事から退職消防団長に対する知事感謝状が伝達されました。土屋氏は昭和62年に消防団に入団してから、39年間市民の皆さんの安心安全を守るべく、消防団活動に尽力されました。

また、温厚篤実、穩健中正にして責任感が強く、団長に拝命されてから4年間、消防防災力向上に多大なる貢献をされました。これからも市のさらなる発展のためご協力をお願いします。



2/10 自治功労者表彰

市自治功労者の表彰式が行われました。令和7年度の受賞者は次の方々です。

長年にわたり市介護認定審査会委員として介護保険制度の適正な運営に尽力されました。

- 手塚 圭子さん(写真左から2番目)

長年にわたり市スポーツ推進委員としてスポーツ振興に尽力されました。

- 柴山 能成さん(写真左から3番目)

【お名前のみのご紹介】

長年にわたり市消防団員として消防防災活動に尽力されました。

- 加藤 篤嗣さん ● 吉澤 忠之さん
- 小堀 良太さん ● 廣瀬 智弘さん
- 佐藤 博久さん ● 豊岡 俊 さん
- 山口 誠 さん ● 池田 敏典さん
- 角田 充也さん ● 郡司 均 さん
- 横山 克典さん



長年にわたり市介護認定審査会委員として、介護保険制度の適正な運営に尽力されました。

- 鈴木 太 さん

4/4 令和8年度 消防団新体制

さくら市の安全のために、よろしくお願ひします。

- 団 長 片岡 純雄
- 副団長 平山 健一 伊藤 孝紀 谷田 幸政
- 本部長 前橋 厚
- 副本部長 小川 貴久 人見 和典
- 第一分団長 福田 幸史
- 第二分団長 齋藤 亮大
- 第三分団長 小林 貢
- 第四分団長 小倉 隆宏
- 第五分団長 佐藤 亮太
- 第六分団長 大山 博
- 第七分団長 蛭田 晃広
- 第八分団長 森 丈

詳細はこちら▶



花と緑のたより

はなみどくんイチオシ!



vol.4 オオキンケイギクのもうひとつの顔

初夏の道ばたや河川敷で、鮮やかな黄色の花を咲かせるオオキンケイギクを見かけることがあります。

北アメリカ原産のこの植物は、かつて観賞用や緑化植物として日本に広まりました。しかし、強い繁殖力により在来の植物の生育環境に影響を与えることが分かり、現在は特定外来生物に指定されています。

本市では、特に氏家ゆうゆうパーク（鬼怒川河川公園）で広く繁殖しているため、毎年、特定非営利活動法人「水辺環境保全研究所」（うじいえ自然に親しむ会）、栃木県立白楊高校の協力の元、抜取り作業を行っています。

もし、市内の公園などで見かけた際は抜取りによる駆除のご協力をお願いします。



詳細はこちら▶



問合せ先 | 都市整備課 (☎681-1120)

姉妹都市情報 二つの姉妹都市の情報をお届け

茨城県古河市

こがてんしょ 許我篆書展

現代書壇を代表する書家が「猿島阪東」「葛飾坂東」観音開帳にちなんで「観音」をテーマに篆書で表現します。

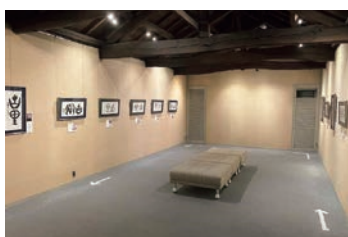
【場所】篆刻美術館(古河市中心街2丁目4-18)

【展示期間】6月21日(日)まで

【時間】午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)

【休館日】月曜日(5月4日は開館)、5月7日(木)・22日(金)

【費用】大人200円、
小中高生50円



問合せ先 | 篆刻美術館(☎0280-22-5611)

埼玉県加須市

加須未来館プラネタリウム

最新技術による迫力ある映像と臨場感あふれる音響で、ドーム全天周に広がる美しい星空をお楽しみください。

【場所】加須未来館(加須市外野350-1)

【上映時間】平日：午後2時 土日祝日：午前11時・午後1時30分・午後3時

【休館日】火曜日(祝日の場合は翌平日)

【費用】100円



詳細はこちら▲



問合せ先 | 加須未来館(☎0480-69-2160)

お知らせ

自動車をお持ちの方へ

自動車税(県税)、軽自動車税(市税)は、4月1日現在の所有者に課税されます。令和8年度の納税通知書を順次発送します。納期限までに必ず納めましょう。銀行や郵便局などの金融機関のほか、コンビニエンスストアやクレジットカード、スマートフォン決済アプリでも納付できます。

納期限

6月1日(月)

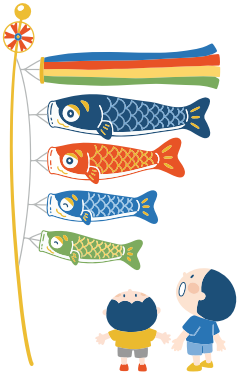
問合せ先

自動車税(県税)
矢板県税事務所

☎0287(43)2171

軽自動車税(市税) 税務課

☎(681)1114



大規模小売店舗新設に係る届出書の縦覧

次の店舗について届出書を縦覧し、意見を伺います。

名称

スーパーセンタートライアル 氏家さくら店

所在地

櫻野2022番地1

新設予定日

11月4日(水)

縦覧期限

7月12日(日)

縦覧場所

商工観光課、
県ホームページ

意見提出方法

持参、郵送、FAX、メール

提出・問合せ先

商工観光課

☎(686)6627

県ホームページ
はこちら

☎(681)1114



B&G海洋センター開場

開場期間

5月1日(金)～10月31日(土)
毎週月曜日休館
(月曜祝日の場合は翌平日)

※今後の状況により利用条件が変更となる場合があります

開場時間

● 通常

① 午後2時～午後4時45分

② 午後5時30分～午後9時

● 夏休み期間

(7月18日～8月26日)

① 午前9時～正午

② 午後1時～午後5時

③ 午後6時～午後9時

● 料金

小・中学生、満70歳以上の方
200円

大人(高校生以上)
400円

● 乳幼児

無料(保護者同伴)

● スポーツ振興課

☎(682)8888

● カラス・カルガモ・アオサギの市内一斉捕獲を実施

毎年、春に発生するカラ

ス・カルガモ・アオサギによる農作物の被害に対処するため、猟友会による市内一斉捕獲を実施します。捕獲にあたり銃器を使用します。事故防止に注意を払い実施しますので、ご理解ご協力をお願いします。

● 日時

5月9日(土)、17日(日)～24日(日)の日の出から日

没まで

対象捕獲区域

市内全域

● 農政課

☎(681)1117

※農作物への被害踏み荒らし・食害が発生している場合にもご連絡ください

● 1月～3月期 入札結果

● 工事

件数 4件

落札率 85・29%

● 測量・コンサルタント

件数 4件

落札率 96・51%

※件数には不調を含む

右の落札率は各工事・委託の平均落札率です。

● 財政課

☎(681)1122

詳細はこちら



戦没者等の「ご遺族の皆さんへ」

第十二回特別弔慰金の請求を受け付けています

● 支給対象

令和7年4月1日(基準日)に、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」などを受け取る方(戦没者の妻や父母等)がいない場合に、次の順位でご遺族1人に支給されます。戦没者等の死亡当時のご遺族で次に該当する方

① 弔慰金受給権者(配偶者)

② 戦没者等の子

③ 戦没者等の①父母②孫③祖父母④兄弟姉妹

※戦没者の死亡当時、戦没者と生計関係を有していること等の要件を満たしているかどうかにより順位は変わります。

④ ①～③以外の戦没者

三親等内の親族(甥、姪等)

● 請求期限

令和10年3月31日

● 支給内容

27万5千円(5年償還)

※電話時に必要書類等を案内します

● 高齢課

☎(681)1155



戸籍の氏名のフリガナの確認はお済みですか？

5月26日(火)以降、戸籍に氏名のフリガナが記載されます。

さくら市に本籍がある方へ、令和7年8月に通知をお送りしています。お手元の通知に記載されたフリガナを今一度ご確認ください。

通知のフリガナに誤りがある場合は、届出が必要です

提出期限 5月25日(月)

※届出がない場合は、通知のフリガナがそのまま戸籍に記載されます

届出方法

- 市民課または喜連川市民生活室窓口
- 郵送
- マイナポータルからオンライン届出
※マイナンバーカードをお持ちの方

問合せ先 | 市民課 (☎681-1115)

星空写真×音楽コンサート Noctaria 星が導く光と音の物語

星空を映した会場で、生演奏を楽しむコンサートです。



落合 崇史 氏
(作編曲・ピアノ他)



岩城 晶子 氏
(ハープ)



小長井 翼 氏
(マンドリン)



大澤 哲弥 氏
(チェロ)



須賀 由美子 氏
(ナビゲーター)

日時 5月31日(日) 午後2時開演

会場 氏家公民館ホール

申込方法 専用フォームまたはハガキで申込み
ハガキの場合は次の項目を記入して申込みください

①郵便番号 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④電話番号 ⑤申込人数(一般〇名、高校生以下〇名) ⑥備考(車椅子など)

〒329-1492 さくら市喜連川4420-1 生涯学習課コンサート申込係 宛

申込期限 5月8日(金) 正午必着

※申込多数の場合は抽選。当選者にのみ入場整理券ハガキをお送りします(5月13日頃発送)
※定員に達しない場合は、申込期限を過ぎてからも受付します

定員 400名程度(全席自由席)

星空写真 長嶋 厚樹 氏



申込はこちら▲

問合せ先 | 生涯学習課 (☎686-6621)

お知らせ

資源ごみ回収報償金

市に登録した団体が集めた資源ごみを業者へ売却した場合、その重量に応じて市から報償金を交付する「資源ごみ回収報償金」制度を設けています。登録の際は、お問合せください。

▼報償金額

1kgあたり10円

▼対象団体

行政区、老人クラブ、子ども会、婦人会など

※地域の住民で構成され、営利を目的としない団体が対象

▼対象の資源ごみ

●紙類

新聞紙、雑誌、ダンボール

●ビン類

酒ビン、ビールビン、ジュースなどのビン

●金属類

鉄くず、アルミくず、銅くずなど

問 生活環境課

☎(681)1126

開催

こころの健康相談

臨床心理士が相談に乗ります。

▼日時

5月25日(月)

①午前9時～

②午前10時～

③午前11時～

▼場所

氏家保健センター

▼対象

市民とその家族

▼費用

無料

問 健康増進課

☎(682)2589

祖父母講座

「まごまごしない孫育て」孫との接し方や声かけなど、年齢や発達に応じた関わり方について学び、孫育てのヒントを見つけてみませんか？

▼日時

6月2日(火)、7月7日(火)、8月4日(火)、9月1日(火) 計4回

(1回のみ参加可)
午前9時30分～11時30分

▼場所

氏家公民館 視聴覚室

▼対象

孫のいる方、孫育てに関心のある方

▼定員

15名程度

▼受講料

無料

▼申込方法

電話または専用フォームから申込み

▼申込期限

5月22日(金)

▼申込・問合先

生涯学習課

☎(686)6621

申込はこちら▼



第18回 雨情音楽祭

市民に愛され歌い続けられている、市ゆかりの詩人野口雨情の音楽祭です。雨情作品以外の楽曲もお楽しみいただけます。(入場無料)

▼日時

6月7日(日)

開演：午後1時

開場：12時30分
▼場所
氏家公民館ホール

問 雨情音楽祭実行委員会事務局 大木

☎090(7286)3949



らっこclass(赤ちゃんとのふれあいあそび)

▼日時

6月4日(木)

午前10時～11時

▼場所

氏家保健センター

▼対象

令和7年12月～令和8年2月生まれのお子さんとママ(パパも参加できます)

こども家庭センター

☎(616)3732

申込はこちら▼



大谷友活イベント

新緑が美しい大谷エリアを散策しながら素敵な出会いを探してみませんか？

▼日時

5月23日(土)

午後3時～5時30分

▼場所

大谷グランドセンター

▼対象

20～39歳の男女(独身者)

▼定員

男女各15名程度

▼会費

500円

▼内容

大谷散策、アート鑑賞など(軽食・ドリンク付き)

▼申込方法

とちぎ結婚支援センターWebページ「イベント」から申込み

▼申込期限

5月15日(金)

とちぎ結婚支援センター

☎(688)0880

申込はこちら▼



瀧澤家住宅で伝統文化を体験しよう

▶ いけばな体験

初夏の花にふれながら、季節の彩りを楽しむ体験です。落ち着いた雰囲気の中で、心と和む時間をお過ごしいただけます。はじめての方も安心して参加できる講座です。

日時 6月13日(土)
午前9時30分～11時30分

定員 先着12名

対象 小学生以上
※小学生の場合、保護者と一緒に申込み

参加費 1,000円

講師 木村爽陽 氏(草月流)

持ち物 花ばさみ ※貸出しも可



▶ マクラメ編み

紐や糸を手で編み、結び目を作ることで模様を作り出していく伝統工芸「マクラメ」の体験です。今回は、スマホストラップを作成します。

日時 6月13日(土)
午後0時30分～3時

定員 先着10名

対象 小学生以上
※小学生の場合、保護者と一緒に申込み

参加費 700円

講師 卯野サチ子 氏(下野手仕事会)



▶ 申込方法

専用フォームから申込み

申込開始 5月11日(月) 午前8時30分～

※定員に達し申込終了となった後も、キャンセルが出た場合などには、申込受付を再開することがあります

申込はこちら▶



問合先 | 生涯学習課 (☎686-6621)

耐震診断が無料でできます!

昭和56年5月以前に建てられた建物は、耐震性が不足している可能性があります。

耐震診断士を派遣し、無料(費用を市で全額負担)で耐震診断を行います。

また、木造住宅の耐震化等に対する補助金(条件あり)もあります。

※「改修」の補助金額が上がりました!

詳細はこちら▶



耐震診断が無料

で出来ます

耐震性がないと判断された場合…


100万
建替


115万
改修


20万
除却


10万
ブロック塀

問合先 | 都市整備課 (☎681-1120)

サクラを守ろう！STOPクビアカツヤカミキリ

▶どんな被害があるの？

クビアカツヤカミキリの幼虫が樹木内部に入り込み、食い荒らすことで、樹木が弱りやがて枯れてしまいます。被害のある樹木からは、『フラス』（幼虫の糞や木くずが混じったもの）が排出されるので、目印となります。

▶被害を受ける可能性がある樹種

サクラ、ウメ、モモ、スモモ、プルーン、アンズ、サクランボ、アーモンドに被害を受ける可能性があります。また、これら以外の樹種の被害は確認されていません。

▶被害（フラス）を見つけたら

被害にあった樹木は、他の樹木に被害が及ばないように、伐採する必要があります。市では、**被害木の伐採補助事業**がありますので、生活環境課までお問合せください。

▶成虫の特徴

- 全体が光沢のある黒色で、クビの部分赤いそろばんの珠型
 - 成虫は6月から8月に現れる
 - 体長は2～4cm
- ※成虫を見つけたら踏みつけるなどして捕殺してください



詳細はこちら▲



報告についてはこちら▲

問合せ先 | 生活環境課 (☎ 681-1126)

生き物観察会 開催

身近な自然の中には、たくさんの生き物たちが暮らしています。ため池の中や、水辺に生い茂る草木にはどんな生き物がいるのでしょうか？実際に捕まえて観察してみましよう。

日時	5月17日(日) 午前10時～正午
場所	氏家ゆうゆうパーク 南側ため池
対象	中学生以下の市内在住者 (小学生以下は保護者同伴)
定員	先着30名程度

服装・持ち物

- 濡れても良い服装、足を保護するサンダル、帽子（ため池に入ります）
- 飼育ケース、虫取り網（数に限りがありますが、開催側でも用意します）
- 飲み物

申込方法 専用フォームから申込み

申込期限 5月15日(金)

申込はこちら▶



問合せ先 | 生活環境課 (☎ 681-1126)

「熱中症特別警戒アラート」と「熱中症警戒アラート」

令和6年度から「熱中症特別警戒アラート」が実施されています。

▶ 「熱中症特別警戒アラート」と「熱中症警戒アラート」の違い

	熱中症特別警戒アラート	熱中症警戒アラート
概要	気温が特に著しく高くなることにより、熱中症による重大な健康被害が生ずるおそれがある場合に発表されます	気温が著しく高くなることにより、熱中症による健康被害が生ずるおそれがあると予測された際に発表されます
発表基準	県内観測地点（11地点）のすべての地点で暑さ指数が35に達する場合	県内観測地点のいずれかで暑さ指数33以上に達する場合
周知方法	市の防災アプリinfocanalおよび防災・行政メールによりお知らせします	市からお知らせはしません メディア・ニュース等からご確認ください

▶ 運用期間

4月第4水曜日～10月第4水曜日

▶ 指数を確認する方法（LINEかメールで確認ができます）

● 防災アプリinfocanal登録方法

それぞれの機種で、次の二次元コードを読み取り、アプリをインストールして登録。



Androidはこちら▲



iPhoneはこちら▲

● さくら市防災・行政メール登録方法

次のメールアドレスに空メールを送信すると、折り返し登録案内メールが届くので、本文を確認して登録。

「t-sakura-city@sg-p.jp」



詳細はこちら▲

問合せ先 | 生活環境課 (☎681-1126)

「涼み処」で暑さを乗り切ろう！

「涼み処」をご利用ください！

市では、市民への暑さ対策として、公共・民間施設の一部を市民向けの「涼み処」として開放します。どなたでもご利用いただけますので、熱中症の予防対策としてお気軽に涼みにいらしてください。

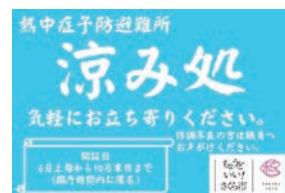
開設場所（公共施設）

市役所本庁舎、喜連川庁舎、氏家・喜連川公民館、氏家・喜連川図書館、氏家・喜連川保健センター、まちなか保健室さくら、市民活動支援センター

開設場所（民間施設）

とりせん氏家店、オータニ喜連川店、ベイシアさくら氏家店、ウエルシア薬局さくら喜連川店

詳細はこちら▶



問合せ先 | 生活環境課 (☎681-1126)

開催

こどもの日の催し

日時・場所

5月5日(火・祝)

もとゆ温泉…午前7時～
露天風呂…午前9時～

対象

当日温泉を利用された小学生以下のお子さん

内容

プレゼント配布(もとゆ先着50名・露天風呂先着20名)
※当日は小学生入浴無料

問

もとゆ温泉
☎(686)3284

再生品の提供事業

搬入されたごみのうちキズや汚れが少ないもの、まだ使用できるものを無料で提供します。

対象

18歳以上の市内在住者

申込期間

5月1日(金)～27日(水)
午前9時～午後4時30分
(土日・祝日は除く)

申込方法

エコパークしおやにお越し

いただき、申込書を提出
塩谷広域行政組合
エコパークしおや
☎0287(53)7370

令和8年度
特別回危険物取扱者試験

試験の種類
乙種4類

日時

8月30日(日)

試験会場

宇都宮工業高等学校

申込期間

6月22日(月)～
7月3日(金)

問

※電子申請のみ
塩谷広域消防本部予防課
☎0287(40)1129

(一財)消防試験研究センター
〒1 栃木県支部
☎(624)1022

詳細はこちら



不動産無料相談

日時

5月12日(火)

午後1時30分～3時30分

場所

氏家公民館 第3研修室

相談員
県北支部相談担当委員
定員
先着3名
※要事前予約

問 (公社) 栃木県宅地建物取引業協会県北支部

☎0287(62)6677

募集

若者向け「けいおん講座」

中高生の居場所づくりが目的の軽音楽講座です。

日程

6月14日(日)～
令和9年3月14日(日)
月1回

場所

氏家公民館

対象

中学生以上20歳未満で市内在住・在勤・在学者

定員

先着25名程度

受講料

年額500円

申込方法

氏家公民館窓口、電話、専用フォームから申込み

申込期限
5月15日(金)
申込・問合せ先
氏家公民館
☎(682)1611

詳細はこちら



喜小っ子ふれあいスクー
ルサポーター

応募資格

地域の子どもたちに愛情をもって関わられる方

活動内容

放課後の遊びの見守り、遊び相手、話し相手など

活動日時

水曜日(夏休み等は除く)
午後2時15分～4時30分

活動場所

喜連川小学校校体育館・校庭

申込方法

問合せ後、見学、面談を経て登録となります

申込・問合せ先

生涯学習課
☎(686)6621

詳細はこちら



寄付

ありがとうございます

社会福祉協議会

861円⇨蒲須坂 二ノ三
10,000円⇨匿名

フードバンク

10,000円⇨匿名

48,309円⇨ロータリークラブ インターシティミーティング

17,418円⇨氏家ジャージリサイクル

熟田小学校

分⇨狭間田簡易郵便局

ふるさとづくり寄附金

横浜市 小島 薫

遺言・相続 個別相談会



将来の安心は、思い立った日から。

【会場】 さくらテラス 多目的室 (氏家駅東口すぐ)

【日時】 5月16日(土) 5月24日(日)

①9:30 ②10:30 ③11:30 【各回40分】



「わが家の場合はどうすればいい？」
そんな疑問にお答えする個別相談会です。

行政書士オフィスイケダ
宇都宮市泉が丘2-17-10
☎028-660-1001

参加無料 事前予約制

お申し込みはお電話またはホームページのお問い合わせから



「さくら上下水ポータル」でクレジットカード決済が利用できます

「さくら上下水ポータル」をご利用の方は、水道料金・下水道使用料のお支払いにクレジットカード決済が利用できるようになりました。いつでも・どこでも簡単にお支払いできます。ぜひご利用ください。

▶ 「さくら上下水ポータル」とは？

水道料金などを確認・支払いできるWebサービスです。

機能① 料金のお支払い

機能② 使用水量・料金の確認

機能③ 過去の使用状況の確認

▶ ポータルを利用したい方へ

●利用者登録（無料）が必要です。

●ポータル利用期間中は紙の検針票・請求書などは発行されなくなりますのでご注意ください。

詳細はこちら▶



問合せ先 | 水道課 (☎ 681-1121)

上下水道料金センター (☎ 681-1216)

令和8年度狂犬病予防注射

生後91日を経過した犬は、犬の登録と年度毎の狂犬病予防注射を受けなければなりません。

当日は、開始時刻の5分前までに会場へお越しください。

期日 5月30日(土)

対象

- 市内に登録のある犬
- 令和8年度の狂犬病予防注射が未接種の犬

費用

3,600円※例年と費用が異なります

注意事項

- 各会場毎に、時間を過ぎた場合は受付できませんので、その場合は動物病院で個別に接種してください
 - 当日の各会場での犬の新規登録は受付しません
 - 個別訪問による予防接種の詳細は、動物病院にご相談ください
 - 犬が死亡している場合は、次の二次元コードから死亡届の提出してください
- ※中止の際は「さくら防災・行政メール」からお知らせしますので、次の二次元コードから利用者登録をお願いします



さくら防災・行政メール
の詳細はこちら▲



死亡届の提出はこちら▲

●集合注射日程表

日	班	時間	場所
5月30日(土)	A氏家	8:30 ~ 8:55	勝山公民館
		9:10 ~ 9:25	しおのや食材センター 旧JA狭間田支所
		9:40 ~ 10:10	大野公民館
		10:25 ~ 10:35	押上公民館
		10:50 ~ 11:05	馬場公民館
	B喜連川	11:15 ~ 11:40	市役所正面入口付近
		8:30 ~ 8:45	鷲宿公民館
		9:00 ~ 9:25	旧河戸小学校
		9:40 ~ 9:50	穂積公民館
		10:05 ~ 10:15	旧金鹿小学校
10:25 ~ 10:40	フィオーレ喜連川公民館		
10:50 ~ 11:10	喜連川支所正面入口付近		
11:20 ~ 11:30	早乙女公民館		

問合せ先 | 生活環境課 (☎ 681-1126)

募集

菜の花学級シニア講座生

交流を楽しみながら、物づくりや運動、勉強会などいろいろな体験ができる講座です。

日時

6月～9月までの月1回
おむね午前中(全4回)

場所

氏家・喜連川公民館

対象

市内在住のおむね60歳以上の方

定員

先着25名

費用

500円

申込方法

氏家公民館、または生涯学習窓口で申込み

申込期間

5月7日(木)～19日(火)

申込・問合せ先

生涯学習課
☎(686)6621

ウクレレ初級教室

日時

6月～令和9年1月の水曜日
月2回程度
午後2時～4時

会場

氏家公民館

対象

20歳以上の市内在住者

定員

20名

※5名未満の場合は開講しません

費用

楽器代金
6,000円

テキスト代

2,000円

※申込時にお支払い

申込方法

氏家公民館窓口で申込み

申込期限

5月15日(金)

申込・問合せ先

氏家公民館
☎(682)1611

詳細はこちら



各種自衛官

幹部候補生・幹部候補曹

受付期限

6月5日(金)

試験日

6月13日(土)

※海空飛行のみ14日(日)

応募資格

20歳以上から26歳未満

自衛隊栃木地方協力本部
大田原地域事務所

☎0287(22)2940

詳細はこちら



さくら市の人口

令和8年4月1日現在
(毎月人口)

■人	□	43,415人	■転入	243人
■男		21,863人	■転出	333人
■女		21,552人	■出生	19人
■世帯数		18,906世帯	■死亡	44人

※今月号より、「住民基本台帳人口」に変更となりました

さくら市日本語教室

さくら市では、市民活動支援センターさくらいふで日本語教室を開催しています。日本語を学びたい方はぜひ参加してください。参加費は無料です。お待ちしております。

日時

5月9日(土)、17日(日)、24日(日)
土曜日：午後1時30分～3時
日曜日：午前10時～11時30分

※6月からの日には、国際交流協会ホームページに載っています

場所

市民活動支援センターさくらいふ
(住所：氏家1857)

持ち物

ペン・ノート

※大雨や台風などで中止になる場合があります

くわしくはこちら



問合せ先 | 国際交流協会 ☎681-2072

さくら市フラワーボランティア 募集

市内の公共施設や公園で緑化活動をしていただくフラワーボランティアの方を募集しています。園芸の経験がない方ももちろん大歓迎です！今年度は6月下旬頃から活動を予定しています。ぜひ一緒に市内の緑化活動を試みませんか。※桜ささえあいポイント事業対象

活動内容 公共花壇の花苗の植込み・整備、公園の緑化整備など(年2～3回程度)

登録要件 市が指定した場所で上記活動内容を行うことができる個人および団体

登録方法 市ホームページまたは都市整備課窓口で申込み

募集期間 随時募集



詳細はこちら▶

昨年度活動実績例

お丸山公園の花壇整備、勝山公園桜見本園の施肥作業



問合せ | 都市整備課 (☎ 681-1120)

寛方・タゴール平和記念公園の茶室を利用しませんか

寛方・タゴール平和記念公園の茶室の利用貸出を行っております。お茶会や文化活動などの場として、どなたでもご利用いただけます。落ち着いた和の空間で、ゆったりとしたひとときを過ごしてみませんか。

場所 氏家2662-1

申込方法 専用フォームまたは都市整備課窓口にて申請

利用料金 無料



詳細はこちら▶

昨年度利用実績

お茶会(毎月1回程度)、氏家雛めぐり



問合せ | 都市整備課 (☎ 681-1120)

お役に立ちます! シルバーパワー!! **随時 会員募集**

(公社)さくら市シルバー人材センター

シルバー派遣事業も
行っています。

植木・草刈り・除草・障子張り・
塗装・大工仕事など
お気軽にご相談ください。

本所
さくら市氏家2190-7
TEL・FAX.682-1369

喜連川事業所
さくら市喜連川4420-1
TEL・FAX.686-6225

母の日に「苺」を贈りましょう

大沢桃子 新曲『苺』
私は苺が大好きで
甘い香りの その中に
いつでも母が いるのです
何度も心で つぶやく 「ありがとう」(1番抜粋)

CRT 橋本放送 トーク番組
大沢桃子の
ストロベリータイム
毎週月曜 15:30~45

2025年新曲
いのち燦々
いのちを懸けて
誰かを想う 胸熱く
いのち いのち いのち
燦々 行けばいい

大沢桃子プロフィール (シガー・ソングライター 仲村つばき)
◎出身地:岩手県・大船渡市
◎特技:書道8段、書家としても活動
◎資格:大船渡市さんま焼き師、防災士
◎尊敬する人:お母さん
◎好物:さんま、いちご、焼肉、野菜、おから

母の日に苺を贈ろうキャンペーン実施中
大沢桃子 栃木ファンクラブ 電話 090-3140-3471
後援 下野・茨城・上毛新聞社 ビーエスプロダクション

黙問活動(ライフワーク)全国400回以上
NHK出場のプロ歌手ですが、無料奉仕です。

YouTubeで
聴けます

使用済み食用油を集めています

集められた使用済み食用油は航空燃料として利用され、温室効果ガス排出の抑制に寄与します！

▶回収可能な油

- 天ぷらなどに使用した植物性油
- 未使用の植物性油（サラダ油、菜種油、ベニバナ油、オリーブオイルなどは回収可能）

▶回収不可の油

- 動物性の油…バター、ラード
- 固形の油…ココナッツオイル
- 鉱物油…機械油、灯油、軽油

ペットボトルか指定リターナブルボトルに入れて、回収ボックスへ容器に入ったまま置いてください。

※リターナブルボトルは数に限りがあります

市内回収拠点	
ヨークベニマル 氏家店	オータニ 氏家店
ザ・ビッグエクストラ さくら店	オータニ 喜連川店
バルクフォルテ さくら氏家店	とりせん 氏家店
生活環境課	バイシア さくら氏家店



詳細はこちら▲

問合せ先 | 生活環境課 (☎681-1126)

脱炭素化普及促進事業費補助金をご利用ください

二酸化炭素をはじめとする温室効果ガスの排出削減に寄与する機器導入費用の一部補助を行っています。温室効果ガスの排出削減に寄与する機器を導入し、地球に優しい環境を目指しましょう。

▶対象

自らの居住する目的で、補助対象機器が付属した市内の住宅を新築、購入または補助対象機器を設置する方で、次のいずれかに該当する方

- 市内在住者
- 規定の所在地に住所を移し、かつ申請から1年以内に居住する見込みがある市外在住者

※市税を滞納している場合は対象外

▶対象機器と補助金額

- 太陽光発電システム 2万円/kw（上限8万円）
- 蓄電池 2万円/kw（上限8万円）
- 電気自動車 10万円/件
- ペレットストーブ 5万円/件

※それぞれの機器に対象になる要件があるので、ホームページ等で詳細をご確認ください



詳細はこちら▲



問合せ先 | 生活環境課 (☎681-1126)

あなたの
お子さんも
結婚できます

幸せな



成婚実績
県内
No.1

フェアレンが地元でお世話を始めて早10年！県内で500人を超えるご縁組みが生まれました！！

まずは「親御様からその気にさせる伝え方」をおしえる無料相談会を行います

フェアレン 宇都宮 先着20名予約制 ☎028-612-8935 場所: さくら市氏家公民館 日時: 5月16日(土) AM10時~PM2時~

早乙女桜並木再整備募金へのご協力ありがとうございました

早乙女桜並木植栽工事完了に伴い、「早乙女桜並木再整備募金」は3月31日をもって終了しました。これまで多くの皆さんから、桜並木への想いがこもった温かいご支援をいただき、心より感謝申し上げます。

合計780件、23,430,979円となりました。募金箱への寄附も誠にありがとうございました。

いただいた寄附は、早乙女桜並木再整備のため大切に活用させていただきます。

※顕彰の銘板が完成した際は、改めてお知らせします



イメージ

問合せ先 | 総合政策課 (☎ 681-1113)

高齢者補聴器補助金

65歳以上で両耳の聴力がそれぞれ30デシベル以上の方が補聴器を購入される場合、最大4万円を支給します。対象者や申請方法など詳細はお問合せください。

※聴力において身体障害者手帳を取得可能な方は対象外です

※すでに購入された補聴器は対象となりません

	購入補助金	装用継続補助金	合計
補助金額	上限2万円	上限2万円	上限4万円



詳細はこちら▲

問合せ先 | 高齢課 (☎ 681-1155)

市営住宅入居者募集

申込期間 5月1日(金)～12日(火)
午前8時30分～午後5時(平日のみ)
※申込者多数の場合は抽選会(5月14日(木))を開催します

入居時期 6月1日(月)

申込方法

申込書(建設課・喜連川市民生活室で配布、市ホームページからも入手可)に必要な書類を添付し、建設課にお申込みください。また、申込条件がありますのでお問合せください。

住宅名	上阿久津	大沼台
募集戸数	1戸	1戸
完成年度	平成17年	平成3年
階数	2階建	2階建
間取り	3DK	3LDK
家賃	17,700円～26,400円	19,600円～29,200円
単身入居	不可	不可
敷金	家賃3か月分	家賃3か月分

問合せ先 | 建設課 (☎ 681-1119)

開館時間 午前9時～午後5時
(最終入館：午後4時30分)
休館日 7日、11日～15日、18日、
19日、25日
問合せ ☎682-7123



ホームページ▲

第29回 栃木日展作家展 開催中

～ 5月10日(日)

まもなく終了！さまざまな分野の芸術を一堂に鑑賞できる、展覧会です。
ゴールデンウィークのお出かけにいかがですか？

第86回 国際写真サロン 5月16日(土)～6月14日(日)

世界的な公募写真展である「国際写真サロン」の巡回展を開催します。

日本と海外72か国から総点数6,017点の応募があり、その中から審査委員特別賞を含む海外48点、国内38点の計86点の入賞作品を展示します。

本展は、加工を施した作品が多いことが特徴です。日常を切り取った1枚から幻想的で造形的な1枚まで、創意工夫を凝らした現代写真アートの最先端をお楽しみください。



入選「風」 涌井 明男 (栃木県) ▲

●ギャラリートーク

【日時】 5月31日(日) 午後2時～

【講師】 鈴木 是清氏 (写真家、全日本写真連盟関東本部委員) 【その他】 要観覧料、申込不要

【同時開催】「わたしの好きなさくら市」

5月16日(土)～27日(水)

皆さんから応募いただいた、さくら市の写真を展示します。さくら市の魅力が輝く作品展です。

瀧澤家住宅

開館時間 午前9時～午後3時30分 (最終入館：午後3時)
観覧料 一般100円、学生以下無料
休館日 7日、11日、14日、18日、19日、25日、28日
問合せ ☎682-2176

●ひかりのスノーちゃん展

5月2日(土)～6日(水・振休)午後2時

【場所】瀧澤家住宅和室1・2

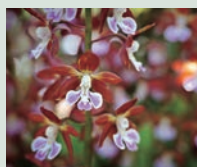
「オリジナルキャラクター”スノーちゃん”を沢山の方々に観てもらいたいです。」



●第4回 山野草展

5月15日(金)～17日(日)

春の山野草を中心に、山野草愛好会の会員の方々が大切に育てた様々な山野草を展示します。



●第5回 さくら市盆栽会作品展

5月29日(金)～31日(日)

会員の方々が丹念に育てた唯一無二の盆栽をぜひお楽しみください。



無料相談案内(5月)

※相談は、無料でお受けします
※秘密は守ります

相談	内容
法律相談 (要予約)	法律的な諸問題の相談 日 15日(金) 午後1時～4時30分 場 氏家福祉センター 定 7名 申 1日(金) 午前9時～ 社会福祉協議会氏家支部 ☎682-2217
心配ごと相談所	行政・人権・民生の各委員が相談対応 日 14日(木) 午前9時30分～11時30分 場 喜連川社会福祉センター 問 社会福祉協議会氏家支部 ☎682-2217
もの忘れ相談会	もの忘れや認知症に関する相談 日 21日(木) 午後2時～4時 場 喜連川図書館 問 高齢課 ☎681-1155
地域若者サポートステーション	若者の就労・ひきこもりに関する相談 日 13日(水)・20日(水)・27日(水) 午後1時～4時 場 氏家福祉センター 問 NPO法人キャリアコーチ ☎0287-47-5200
更生保護サポートセンター	犯罪・非行防止等に関する相談 日 13日(水)・20日(水)・27日(水) 午前9時～午後4時 場 問 塩谷地区保護司会サポートセンター ☎612-3575



相談	場所	連絡先	相談	場所	連絡先
教育相談	喜連川支所 学校教育課	学校教育課 ☎686-6620	女性相談 ひとり親相談	市役所相談室	こども政策課 ☎681-1125
生活困窮相談	社会福祉協議会氏家支部 ☎601-7123		児童家庭相談	さくらっこ子育て 相談ルーム (氏家保健センター内)	こども家庭センター ☎616-3714
ひきこもり相談	社会福祉協議会氏家支部 ☎682-2217		妊娠・出産・ 育児の相談		こども家庭センター ☎616-3732
困りごと 全般の相談	地域共生センター SAKUTOMO ☎612-3557		消費者 トラブル	市役所 第2庁舎2階	消費生活センター ☎681-2575
無戸籍の相談	市民課 ☎681-1115				

相談	連絡先
高齢者総合相談窓口 (介護保険、虐待、権利擁護など)	<ul style="list-style-type: none"> ● 地域包括支援センター^{にこ}而今 ☎685-3294 (喜連川地区、押上、長久保、蒲須坂、箱森新田、松山新田、松島) ● 地域包括支援センターエリム ☎681-1150 (上記以外) ● 高齢課 ☎681-1155

相談	内容	連絡先
虐待相談 (随時受付)	児童虐待	<ul style="list-style-type: none"> ● こども家庭センター こども家庭相談係 ☎616-3714 * 休日、夜間の緊急時 ● 児童相談所虐待対応ダイヤル ☎189
	障がい者虐待	<ul style="list-style-type: none"> ● 福祉課 障がい者虐待防止センター ☎681-1161 * 休日、夜間の緊急時 ● 福祉課 ☎090-5554-6968・☎090-1996-4484

児童センター

〈氏家児童センター〉

☎ 612-6145



- 笑顔いっぱい！夢いっぱい！

氏家児童センター祭り

【日時】6月7日(日) 午前9時～午後0時30分
発表ステージ・遊びのコーナー・模擬店など

〈上松山児童センター〉

☎ 616-3660



- アドマーニキッズ体操

【日時】12日(火) 午後4時～5時

- Let's ズンバ

【日時】29日(金) 午前10時～

- 『予告』6月7日(日) げんきっこ祭開催！

〈喜連川児童センター〉

☎ 678-2651



- 季節のリース作り

【定員】各回児童3名 【日時】27日(水) 29日(金)
各日午後3時～・4時～

- グラスサンドアート

【定員】未就学児親子 各回3組

【日時】22日(金) ①午前10時～②午前11時～

開館時間 午前9時～午後6時
(休館日) 第3日曜日

図書館だより

〈お知らせ〉

- さくら民話の会さんによる民話語り

【日時】5月21日(木) 午後1時30分～2時30分

【場所】喜連川図書館 2階 視聴覚室

【申込】不要

- こどもの読書週間

【期間】～5月12日(火)

【今年のテーマ】「ことばがきみのはねになる」

図書館ではオススメの本を展示しています。

この機会に、ぜひ図書館を利用しましょう。

- 中高生限定！新生活図書館利用応援キャンペーン
開催中

期間中に図書館を利用して、図書カードやQUOカードが当たる抽選に応募しよう！

【応募期限】6月30日(火) 【場所】氏家図書館

【対象】中学生・高校生 【参加条件】図書館の利用登録

- あかちゃんタイム(第1・第3木曜日、毎週土曜日)

【時間】午前9時～正午 【場所】氏家・喜連川図書

開館時間 午前9時～午後7時

氏家図書館 ☎682-9889

(休館日) 8日、22日

喜連川図書館 ☎686-7111

(休館日) 18日



ホームページ
はこちら▲

子育てサロン

未就学のお子さんと保護者
対象の講座・イベント

各施設のホームページ、
Instagram 等はこちら▶



〈アップル保育園〉 ☎682-9957

- さんぽにいこう

【日時】8日、22日 午前10時30分～11時30分

- 色水あそび

【日時】26日 午前10時～11時

〈こどもの森YOU保育園〉 ☎612-5783

- いちご狩り遠足

【日時】12日 午前8時30分～11時

- キッズフェスティバル

【日時】20日 午前10時～11時

〈あおぞら保育園〉 ☎681-1336

- お散歩に行こう

【日時】13日 午前10時～11時

- 子育て相談～栄養士と話そう～

【日時】15日 午前10時～11時

〈認定こども園氏家幼稚園〉 ☎682-8393

- 未就園児うさちゃんくらぶ

【日時】7日 午前10時～11時 (受付9時45分)

- 園庭開放日

【日時】21日、28日 午前9時～11時30分

〈認定こども園きつれ川幼稚園〉 ☎685-3759

- わんぱく広場 (未就園児親子教室)

【日時】13日、27日 午前10時～11時30分

- 子育て相談日 * 随時受付

〈認定こども園ヒカリ園〉 ☎682-9006

- シャボン玉であそぼう！

【日時】26日 午前10時～11時30分

- 音のリボン

【日時】13日 午前10時～11時30分



健康コーナー

健康相談・健診・教室のご案内

〈おとなの健診・相談〉 申込先 健康増進課 ☎682-2589

行事名	日時等	場所
健康・栄養相談 ※要予約	27日(水) 内容：健康・食事に関すること	氏家保健センター
	20日(水) 内容：健康・食事に関すること	喜連川保健センター
測定スポット開設日	7日(木)、14日(木)、29日(金) 午前9時～午後4時30分	氏家保健センター
	8日(金)、18日(月)、27日(水) 午前9時30分～午後3時	喜連川保健センター

〈こどもの健診・相談〉 申込先 こども家庭センター ☎616-3732 ※要電話予約

行事名	日時等	場所
4か月児健診	28日(木) 対象：令和8年 1月生	氏家 保健センター
10か月児健診	26日(火) 対象：令和7年 7月生	
1歳6か月児健診	21日(木) 対象：令和6年10月生	
2歳6か月児歯科健診	8日(金) 対象：令和5年10月生	
3歳6か月児健診	22日(金) 対象：令和4年10月生	
乳幼児相談	12日(火) 内容：育児・栄養・授乳相談	
すくすく計測	29日(金) 対象：乳幼児 *身体計測のみ	
ことばの相談	8日(金)、18日(月) 内容：言語聴覚士による相談 対象：未就学児	
こども発達相談	14日(木)、21日(木) 内容：心理職による相談 対象：未就学児	
うんどうの相談	15日(金) 内容：作業療法士による相談 対象：未就学児	



予約はこちら▶

*乳幼児健診・相談は母子手帳を持参してください。

休日当番医 午前9時～正午/午後2時～5時

3日(日・祝)	小林医院	☎686-2061
4日(月・祝)	おのこどもクリニック	☎681-1600
5日(火・祝)	森島医院	☎682-2116
6日(水・振休)	高瀬小児科医院	☎682-5511
10日(日)	花塚クリニック	☎686-7667
17日(日)	根本医院	☎682-2800
24日(日)	きぬの里クリニック	☎612-8710
31日(日)	半田クリニック	☎682-3270

夜間診療 午後6時30分～9時

- くろす ☎682-8811
- しおや ☎0287-44-1155

日	月	火	水	木	金	土
						5月
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

塩谷郡市医師会からのお願い

休日当番医を利用する際は、院内感染を避けるため事前に必ず電話で相談してから来院してください。院内ではマスク着用をお願いします。



専門職による
リレーコラム

さくら＊スマイルゼミ

ちょっといいかい(医〜介)

早めに始める人生会議(ACP)

皆さん、人生会議(ACP)はご存じでしょうか? 将来の医療やケアについて、本人が望む生き方や治療方針を前もって考え、家族や関係者と共有しておく取り組みの事です。人生の最終段階において、本人の意思が尊重された医療・ケアを受けるため、非常に重要とされています。

実際にどんな話をするの?と疑問に思う方もいらっしゃると思います。難しく考えなくて大丈夫です。「どこで過ごしたいか」まずは、身近な方へお話ししてください。

それから、病気や体の状態に応じて「どのような治療を望むのか」少し難しい事は、かかりつけの病院やケアマネージャー、地域包括支援センターといった専門の方へ相談してみましょう。もし気が変わったら、納得できるまで話し合ってみてください。必ず力になってくれるはずですよ。

「私はまだ大丈夫」そんなことはありません。いざ、病気・怪我をしたときに、きちんと自分の意思を伝えられるとは限りません。特に、延命治療に関しては体への負担が多いです。本人と相談ができていない家族が「すごく辛そうで、やめておけばよかった」という場面に、何度も遭遇しています。最期を迎えるにあたり、後悔が全くないという人は少ないと思います。それでも、最期まで自分らしい生き方ができるよう、早めに人生会議を始めてみませんか?



早めに始めてみませんか

執筆

だるま訪問看護リハビリ
ステーション 阿久津 颯太



問合せ先…高齢課 (☎681-1155)

発信! 前進! 地域おこし協力隊通信

地域おこし協力隊の活動を発信していくコーナー

vol.12 着任して1年になりました

こんにちは!さくら市に移住してから、ちょうど1年が経ちました。現在はトマト農家さんのもとで研修をしながら、協力隊でお借りしている畑で野菜づくりに取り組んでいます。

畑では、竹など自然のものを使って支柱やトンネルを作ったり、野菜の空中栽培に挑戦したりと、いろいろな工夫をしながら作業をしています。じゃがいもを「さくら＊」の文字の形に植えるなど、来てくれた方が見て楽しい、歩いて楽しい畑づくりを目指して頑張っています。

今後は、協力隊の畑で収穫できる野菜を使った収穫体験などのイベントも計画中です。

さくら市地域おこし協力隊のSNSなどで発信していきますので、ぜひチェックしてみてください!

研修&実践の日々です!



今月の担当

釜口 隊員



じゃがいもを「さくら＊」の形に植えた写真です

市長が市内の事業所に足を運び、実際の仕事を体験して、それぞれの取り組みや魅力をお届けする企画がスタート！
第1回目は、栃木日東工器(株)を訪問したときの様子をお伝えします！

どんな会社？

空気やガス、液体の配管をつなぐ迅速流体継手「カプラ」や、医療機器・浄化槽にクリーンな空気を送るポンプと、その応用製品である医療機器を生産しています。

近年、次世代エネルギーとして期待される燃料電池車(FCV)の燃料となる高圧水素を安全に供給・充填するための「HHVカプラ」を日本で初めて生産開始しました。

仕事の様子



市長コメント

「市内の事業所がどんな仕事をしているのかを知りたい」という思いから、この企画は始まりました。

第一弾となる栃木日東工器(株)では、千葉代表取締役や新井工場長をはじめ、社員の皆さんに快く迎えていただきました。実際に製品製作を体験させていただきましたが、一つ一つの工程に集中力や忍耐力が必要なことを感じたのと同時に、このさくら市から日本のモノづくりを支えていただいていることを実感しました。これからも、貴社にしかできない製品づくりを応援しています。

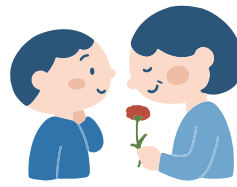
栃木日東工器(株)の皆さん、ありがとうございました！



栃木日東工器株式会社
【所在地】氏家3473-2
会社ホームページはこちら▶



広報カレンダー 5月



※全市民に関わる内容、どなたでも予約なしで参加いただけるイベントです。

1 金	<ul style="list-style-type: none"> ささやかな絵手紙展 ～15日 (和い話し広場) 足湯利用時間変更 ～31日 (11:00～16:00・道の駅つれがわ) 懐かしのレコードサロン (10:00～11:30・喜連川社会福祉センター) 	11 月	<ul style="list-style-type: none"> いこいの場 (10:00～12:00・たつきさん家) 	20 水	<ul style="list-style-type: none"> おしゃべり場 (10:00～11:30・喜連川公民館) スタンプカード2倍 (もとゆ・露天風呂) つぎつぎカードの日 (道の駅つれがわ温泉)
2 土	<ul style="list-style-type: none"> ひかりのスノーちゃん展 ～6日 (瀧澤家住宅) みんなの市 (9:00～12:30・さくらスクエア) 	12 火	<ul style="list-style-type: none"> さくらPASSの日 (道の駅つれがわ温泉) 応援スペースしゃぼん玉 (13:00～15:30・氏家公民館) 	21 木	<ul style="list-style-type: none"> さくら民話の会さんによる民話語り (喜連川図書館) もの忘れ相談会 (14:00～16:00・喜連川図書館) 市議会 議員全員協議会 (報告等) (市役所)
3 日	祝日 憲法記念日	13 水	<ul style="list-style-type: none"> スタンプカード2倍 (もとゆ・露天風呂) つぎつぎカードの日 (道の駅つれがわ温泉) 	22 金	
4 月	祝日 みどりの日 <ul style="list-style-type: none"> いこいの場 (10:00～12:00・ゆうゆうパーク管理棟そば駐車場) 	14 木	<ul style="list-style-type: none"> おしゃべりタイム「傾聴ボランティアえん」 (10:00～11:30、13:00～14:30・氏家福祉センター) オレンジカフェ行ってみよう (10:00～13:00・桑久保さん宅) 心配ごと相談所 (9:30～11:30・喜連川社会福祉センター) 	23 土	
5 火	祝日 こどもの日 <ul style="list-style-type: none"> さくらPASSの日 (道の駅つれがわ温泉) しょうぶ湯 (道の駅つれがわ温泉) 	15 金	<ul style="list-style-type: none"> 第4回山野草展 ～17日 (瀧澤家住宅) ぴーちサロン (10:00～11:30・ハッピークローバー) 	24 日	<ul style="list-style-type: none"> 鮎解禁日
6 水	振替休日 <ul style="list-style-type: none"> おしゃべり場 (10:00～11:30・喜連川公民館) スタンプカード2倍 (もとゆ・露天風呂) つぎつぎカードの日 (道の駅つれがわ温泉) 	16 土	<ul style="list-style-type: none"> 第86回国際写真サロン開幕 ～6/14 (ミュージアム) わたしの好きなさくら市 ～27日 (ミュージアム) みんなの市 (9:00～12:30・さくらスクエア) 野外音楽ライブ Riverside Light Music (11:00～13:00～・道の駅つれがわ) 	25 月	<ul style="list-style-type: none"> いこいの場 (10:00～12:00・たつきさん家)
7 木		17 日	<ul style="list-style-type: none"> 家庭の日は家族で温泉に行こう! 毎月第3日曜日は小学生入浴無料 (もとゆ・露天風呂) 	26 火	<ul style="list-style-type: none"> さくらPASSの日 (道の駅つれがわ温泉) 温泉スタンプ2倍 (道の駅つれがわ温泉) 涙活 (映画) (10:00～12:00・喜連川社会福祉センター)
8 金		18 月	<ul style="list-style-type: none"> いこいの場 (10:00～12:00・たつきさん家) むかしばなし風呂「浮島地蔵」 (道の駅つれがわ温泉) 	27 水	<ul style="list-style-type: none"> スタンプカード2倍 (もとゆ・露天風呂) つぎつぎカードの日 (道の駅つれがわ温泉)
9 土	<ul style="list-style-type: none"> オレンジ笑々流 (えーる) (10:00～12:00・喫茶「笑々流」) みんなの市 (9:00～12:30・さくらスクエア) 	19 火	<ul style="list-style-type: none"> さくらPASSの日 (道の駅つれがわ温泉) 	28 木	<ul style="list-style-type: none"> 介護についておしゃべりしましょう会 (10:00～12:00・たつきさん家)
10 日				29 金	<ul style="list-style-type: none"> 第5回さくら市盆栽会作品展 ～31日 (瀧澤家住宅)
				30 土	
				31 日	

窓口延長

- 市役所本庁舎・卯の里庁舎
市民課・福祉課・税務課・高齢課・子ども政策課・会計課・上下水道料金センター
毎週月曜日午後7時まで (祝日・お盆期間・年末年始を除く)
- 喜連川支所
喜連川市民生活室
毎週金曜日午後7時まで
(祝日・お盆期間・年末年始を除く)

休日の届出(死亡・結婚・出生など)は本庁舎の日直が午前8時30分から午後5時まで受け付けています。TEL: 681-1115

施設休館日

氏家公民館(4日、17日、18日)
喜連川公民館(11日、17日、25日)
体育施設(7日、18日)

市営温泉休館日

もとゆ(7日)
露天風呂(18日)
道の駅つれがわ(11日、25日)