

よかっぺ通信

第72号

2026年5月1日

発行

人と人がつながり、ふれあいの中で暮らしやすいさくら市をめざして！

地域むすび隊



～支え合いの種まき～

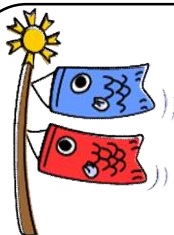


第1回地域むすび隊定例会が実施されました！

4月18日の定例会では、12名の参加者で、今年度の活動について活発な意見交換が行われました。

また、一葉桜ミニウォーキングでは、一般参加者14名とむすび隊、高齢課職員合わせて総勢37名で、天候の良い中、交流しながらミニウォーキングを楽しく開催できました。

ご協力ありがとうございました。



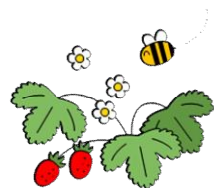
日 時
会 場
内 容

第2回地域むすび隊定例会

令和8年5月16日(土) 10:00～11:30

喜連川公民館 団体事務室

- ・規約と啓発チラシについて
- ・今年度の実施計画について



お知らせ・お願い①

いつも、地域の様々な情報をお寄せくださりありがとうございます。

さてこの程、「必要な情報が必要な方に少しでも届くように」地域の行事や居場所等の情報を、これまで以上に収集し、よかっぺ通信に掲載してみてもどうか、という事になりました。

情報はもちろん、掲載の仕方や届け方について、ご意見やアイデアがありましたら、定例会参加時や直接高齢課まで、お寄せください。よろしくお願ひします。

3月の地域ケア会議から報告

地域包括支援センター主催地域課題の意見交換会にむすび隊から5名の方が参加し、民生委員や介護関連事業所、ケアマネジャーの皆さん達と、グループ毎に身近な情報からさくら市全体の情報まで幅広い意見交換が行なわれました。報告書に感想を載せましたので、ご覧ください。

お知らせ・お願い②

年度初めなので、次回の定例会で、ライン登録の確認と、オレンジベストの番号の確認をしたいと思いますので、ご協力をお願いします。

連絡先 さくら市高齢課地域むすび隊事務局 ☎ 028-681-1155

R 8 年度第 1 回地域むすび隊定例会報告書

日 時：令和 8 年 4 月 1 8 日（土） 9：30～10：20

場 所：もとゆ温泉（2 階和室）

参加者：むすび隊 1 2 名 職員（鈴木係長、佐藤、菅間、塙、手塚）

会議の内容

1、3 月開催の地域ケア会議「意見交換会」の主催者の金岩氏と参加者 3 名より報告していただく。

- ・金岩氏より報告（別紙配布資料あり）
- ・参加したむすび隊の方の感想より
 - ・様々な方が参加し、色々な意見が聞けて勉強になった。
 - ・友人の問題が解決して良かった。今後も勉強していきたい。
 - ・手を挙げたくてもできずに困っている方がいる。様々な意見を持っている中で、意見をまとめて前に進めるのは大変、リーダーとなる存在が必要。など

2、むすび隊の新年度の取組みについて意見交換(約 30 分)

《主な意見》

- ・地域に出ない方を、地域のイベント等に出してもらうためにできることは？
- ・つながるきっかけづくりのイベントの開催場所をより小さな行政区に移す。そこで、これまでのウォーキングのノウハウをいかすのはどうか。
- ・具体的な開催地区の選択肢として、むすび隊の居住地区の行政区役員との懸け橋をしてもらい、何か人がつながるイベントを計画してはどうか。
→その際、地域性により、地域資源の再発見などの地域目線で開催できる場所を決める方法と、むすび隊の特技をいかした出前講座を開催しに行く方法とある。
- ・同じ場所で継続してやるのが良いのか、会場や内容を変えてやるのが良いのか？
- ・むすび隊が広い場所をおさえてイベントを開催し足を運んでもらう方法と、むすび隊が行政区に出向くの方法の二通りがある。
- ・カフェ等でむすび隊の PR をする。
- ・むすび隊を生活支援団体（訪問 B）と思っている方がいる。
- ・困ったときの連絡先などの必要な情報をもっと知り、発信につなげてはどうか。



ウォーキング写真



「一葉桜お花見ミニウォーキング」主な報告

参加数：一般参加者 1 4 名 むすび隊 1 3 名

高齢課（西課長補佐、鈴木係長、佐藤、伊藤（救護）、菅間、塙、手塚）7 名 合計 3 4 名

日程：10 時 40 分～11 時 20 分

【参加者の声】

誘った友人が参加できず、タクシーを利用して参加した。／ひとりで参加したが、歩きながら、会話ができる方と知り合え良かった。／自前のウォーキングポールの調整をして貰えて良かった。

【まとめ】

天候も良く、あちこちで会話が弾み多くの笑顔が見られた。参加者全員、元気にゴール出来た。今回のイベントの目的「交流・健康づくり・地域の良さの再発見など」の達成に向けて活動出来た。