



専門職による
リレーコラム

さくら*スマイルゼミ

ちょっといいかい (医~介)

最期をどこで迎えたいですか？ (在宅での看取り)

住み慣れたご自宅で、最期の時間を過ごしたいー。そう願われる方が増えています。

訪問介護では、ご自宅での暮らしを大切にしながら、その人らしい毎日が最後まで続くようお手伝いをしています。

私たちは、医師や訪問看護師などと連携しながら、食事や排せつなどの日常生活の支援はもちろん、安心して過ごせる環境づくりや心のケアにも関わっています。

日々の関わりの中で、体調の小さな変化に気づき、必要な支援へつなぐことも大切な役割です。

また、ご家族への支えもとても重要です。

不安や戸惑いを感じる中で、ご本人と過ごす時間が穏やかなものとなるよう寄り添いながら、一緒にその時間を大切にしています。

ご自宅での看取りは、ご本人だけでなく、ご家族にとってもかけがえのない時間となります。

「家で過ごせてよかった」と感じていただけるよう、私たちは日々支援を続けています。

この機会に、「どこで、どのように過ごしたいか」ご自身やご家族と、ゆっくり考えてみてはいかがでしょうか。



ゆっくり考えてみましょう

執筆

ヘルパーステーションつきみ
管理者・サーピス提供責任者
介護福祉士 細川 智子



今月号で「さくらスマイルゼミ」は終了となります。

問合せ先…高齢課 (☎681-1155)

発信！前進！

地域おこし協力隊通信

地域おこし協力隊の活動を発信していくコーナー

vol.13 ご縁がつかないださくら市との出会い

こんにちは！私がさくら市を知ったきっかけは、二子山部屋のYouTubeから好きになった大相撲と、さくら市出身の力士・生田目さんです。

移住してから日々新しい発見とご縁に恵まれ、生田目さんへお祝品をお届けすることもできました。

日頃は、協力隊の農園で自然栽培に取り組むつつ、市民の方々が気軽に立ち寄れる農園づくりなどを進めています。収穫体験などの参加型イベントも企画し、実際に畑に来て「見て・触れて・楽しんでもらえる場」をつくっていきたく検討中です。

多くの方との交流を楽しみにしていますので、ぜひお気軽に遊びに来てください！

農業イベント企画中！

今月の担当

石田 隊員

