

# 健康・栄養相談



身体やこころ、病気や普段の食生活等で  
心配なことや悩んでいることはありませんか？  
保健師や栄養士がお話を伺います。  
お気軽にご連絡ください。

無料

要予約

時間：9時30分、10時30分、13時30分、14時30分

※相談時間は45分程度

予約・問合せ

健康増進課

☎028-682-2589

	氏家地区(氏家保健センター)		喜連川地区		
R8年 4月		20日(月)	喜連川保健センター	24日(金)	
5月		27日(水)		20日(水)	
6月		29日(月)		22日(月)	
7月		29日(水)		30日(木)	
8月		17日(月)		21日(金)	
9月	2日(水)	30日(水)		18日(金)	
10月	13日(火)	26日(月)		16日(金)	
11月	5日(木)	30日(月)		20日(金)	
12月	8日(火)	23日(水)		16日(水)	
R9年 1月	13日(水)	27日(水)		20日(水)	
2月	9日(火)	26日(金)		公民館 喜連川	17日(水)
3月		8日(月)			5日(金)