



～支え合いの種まき～

# よかつぺ通信

第73号  
2026年6月8日  
地域むすび隊  
発行

～地域に人と人とのつながりをつくり支え合いの種をまこう～

地域の活動団体やお出かけ情報をお知らせします。

## ☆今月のキラリ地域活動団体☆

## フレあいサロン

(氏家地区)

### ●活動回数・場所

月2回(第3土曜・第4水曜の午前)  
代表宅・さくらスクエア(氏家駅東口広場)

### ●内容

歌、体操、おしゃべり、作品づくり、研修旅行など

※毎月第3土曜(8:30～12:00)は、さくらスクエアでフリーマーケットを開催しています。(洋服・日用品・手作り品などを出品中)  
★フリーマーケットの売上金は、寄付先を皆で話し合い、全額、市や市社会福祉協議会、全国の被災地等へ寄付しています。

### 【メッセージ】

毎回仲間と楽しく活動しています。  
一緒に活動してくれる仲間を募集

その他のサロン  
情報はこちら!



〔名前の由来:フレ→友達、あい→愛情〕



## 7月お出かけスポットご案内

- 7月 4日(土) 第4回氏家ビヤガーデン 14:00～21:00  
主催:氏家駅前の活性化を实践する会 会場:氏家駅前広場(さくらスクエア)  
内容:ステージ(ダンス・バンド演奏)、キッチンカー、ビアガーデン開催
- 7月 4・11・18(土)「みんなの市」9:00～12:30 (毎月広報さくらに掲載)  
会場:さくらスクエア(氏家駅東口広場)  
内容:野菜や総菜、手作り品の販売 ※問い合わせは代表者:028-682-6665へ
- 7月22日(水)「知って安心認知症講座」～記憶が苦手にな～  
会場:つきみの杜(氏家3260-1)14:00～15:30  
内容:日常生活で本人とご家族の困りごと等を内容とした映画上映あり。  
認知症への理解を深めたい方は、ぜひお出かけください。

お問い合わせ  
はお気軽に  
(^^)

問い合わせ先 地域むすび隊事務局(高齢課内) ☎028-681-1155  
担当:生活支援コーディネーター [SC]

## 第2回(5/16)地域むすび隊定例会から報告

### 1 連絡事項(抜粋)

- ・6月の「よかっぺ通信」から地域の情報を増やし発信予定(ご感想やご意見は6月定例会)
- ・6/10 さくらいふの避難訓練は希望者多数のため事務局から1名参加予定。  
※5/2 桑久保氏がみつばち笑店のイベントで草木染の講師をやりました→→
- ・追加情報→6/12「さくら咲くカフェ」15:00~19:00 さくらスクエアで、  
うどん、カレー、ピザ販売など(主催は地域おこし隊)



### 2 話し合い(抜粋)

#### (1) むすび隊の規約とPRチラシについて

①規約・・注釈を追加、副会長2名については、6月定例会で決める。

②PRチラシ・表面A案(従来版)とB案(支え合えるまちを追加版)について検討。

※地域の皆さんにどんなPRチラシならむすび隊を理解してもらいやすくなるのか話し合い  
最終的にA案に決定、今日の意見を踏まえたレイアウト案を次回に再提案。

#### (2) R8年度計画について(資料:活動計画案参照)

- ・春のミニウォーキングは、お丸山に草花がきれいに咲いているので行ってもよい。
- ・ゆうゆうパークもよい→2027「全国さくらシンポジウム in さくら」決定。
- ・今年度の活動は、昨年度の活動を継続し、+αとして交流の場が少なくて困っている地域に出向いて地区の方やサロンの代表者等と相談して応援に行くとか?
- ・出張サロン(通いの場)的な活動をしていってはどうか。
- ・穂積サロンに行くことを検討してもらってもよいが、駐車場を考えるとバスの手配が必要。

・今年度も6/9~6/11 民生委員の定例会に広報活動に行く。3地区とも高齋会長とSCが参加、氏家第1地区は鈴木羊氏、喜連川地区は野澤氏にも参加してもらう。いきいきクラブ研修会7/23にも広報活動を予定する。

・R8年度 福祉まつり 10/17、18 きつねの嫁入り 10/25

<事務局から>・研修は昨年度好評だった「福祉 SOS ゲーム」を2月情報交換会で実施しては?

- ・市の氏家雛めぐりと喜連川公方ひなまつりの活動は、高齢者のやりがいづくりや外出支援でも役立っていたようだった。

※やりたい活動をどの地域で実践していくか、具体的な検討ができるように、皆で引き続き地域に働きかけていくようにする。

## 6月定例会予定

令和8年6月20日(土) 10:00~11:30

- 会場 喜連川公民館 団体事務室
- 内容 ・改訂版「よかっぺ通信」について  
・今年度の具体的な計画について  
(交流が少ない地域に出向く事について掘り下げて考えてみる予定です。)



※8月以降の地域のおすすめ情報をご紹介ください。

☆オレンジベストの番号をお知らせください(未報告の方のみ)