



～支え合いの種まき～

よかつぺ通信

第73号
2026年6月8日
地域むすび隊
発行

～地域に人と人とのつながりをつくり支え合いの種をまこう～

地域の活動団体やお出かけ情報をお知らせします。

☆今月のキラリ地域活動団体☆

フレあいサロン

(氏家地区)

●活動回数・場所

月2回(第3土曜・第4水曜の午前)
代表宅・さくらスクエア(氏家駅東口広場)

●内容

歌、体操、おしゃべり、作品づくり、研修旅行など

※毎月第3土曜(8:30～12:00)は、さくらスクエアでフリーマーケットを開催しています。(洋服・日用品・手作り品などを出品)
★フリーマーケットの売上金は、寄付先を皆で話し合い、全額、市や市社会福祉協議会、全国の被災地等へ寄付しています。

【メッセージ】

毎回仲間と楽しく活動しています。
一緒に活動してくれる仲間を募集

その他のサロン
情報はこちら!



【名前の由来:フレ→友達、あい→愛情】



7月お出かけスポットご案内

- 7月 4日(土) 第4回氏家ビヤガーデン 14:00～21:00
主催:氏家駅前の活性化を实践する会 会場:氏家駅前広場(さくらスクエア)
内容:ステージ(ダンス・バンド演奏)、キッチンカー、ビアガーデン開催
- 7月 4・11・18(土)「みんなの市」 9:00～12:30 (毎月広報さくらに掲載)
会場:さくらスクエア(氏家駅東口広場)
内容:野菜や総菜、手作り品の販売 ※問い合わせは代表者:028-682-6665へ
- 7月22日(水)「知って安心認知症講座」～記憶が苦手に?～
会場:つきみの杜(氏家3260-1) 14:00～15:30
内容:日常生活で本人とご家族の困りごと等を内容とした映画上映あり。
認知症への理解を深めたい方は、ぜひお出かけください。

お問い合わせ
はお気軽に
(^^)

問い合わせ先

地域むすび隊事務局(高齢課内)

☎028-681-1155

担当:生活支援コーディネーター[SC]