

広報 Sakura City Public Relations

# みくら

2019年(平成31年)

3月

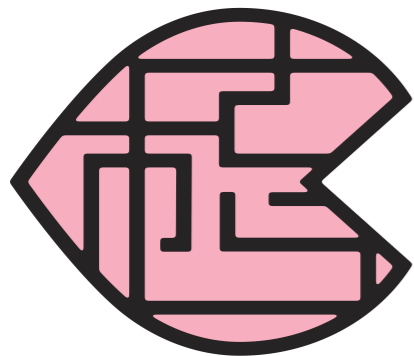
No.251



みくらテラス  
s u k u r a t e r r a c e

## オリジナルロゴ完成

さくら市オリジナルロゴは市内外の方から計33点の応募があり、昨年5月15日に決定しました。さくら市の花びらの中に「さくら市」の文字を歴史ある日本の伝統工芸、組子細工風にデザインし、継承してきた街の価値を引き出し、創り出し、育てていく思いを込めた作品になりました。



## オリジナル キャッチコピー完成

さくら市オリジナルキャッチコピーは市内外の方から計381点の応募があり、昨年3月27日に決定しました。



このキャッチコピーには、「県都である宇都宮や県内各観光地への距離がちょうどいい!」「買い物に、通学に、通勤に、家を建てるのに、ちょうどいい!」といったさくら市の住みやすさが、さまざまな条件に「ちょうどいい!」という思いが込められています。

【問】総合政策課 ☎681-1113



# さくら市の

# シティプロモーションの進化



秘書広報戦略室を設け、その中でシティプロモーション事業をさらに強化していきます。

今回は、さくら市の魅力をどのようにして発信しているのかをご紹介します。

さくら市では、昨年4月からシティプロモーション担当を設け、さくら市の魅力をさまざまな方法で市内外に発信しています。また来年度からは総合政策課に

人口減少問題は、さくら市も例外ではなく、今後の穏やかな人口減少により2040年には人口が約4万人になると言われています。人口減少を食い止めるためにもさくら市の魅力を市内外に広く発信していかなくてはなりません。

シティプロモーションとは、地方自治体が行う「宣伝・広報・営業活動」のことと、地域のイメージ向上やブランドの確立に向けた取り組みを行いながら、地域の活性化を目指す活動のことです。主な目的は、観光客をより増やし、移住・定住者を増やすことです。

総務省の発表では、2010年〜2015年の5年間で、日本の人口は94万7000人減少したとされています。しかし、東京都・神奈川県・千葉県・埼玉県は5年間で約51万人増加しており、全国の4分の1以上の人口が集中していることがわかりました。首都圏への人口集中による地方の過疎化を緩和するためには、各地方自治体が「魅力的なまちづくり」に力を入れる必要があります。そして、自分たちのまちの魅力を宣伝して、多くの人に知ってもらわなくてはなりません。そこで注目されているのが、シティプロモーションなのです。

シティプロモーションとは、地方自治体が行う「宣伝・広報・営業活動」のことと、地域のイメージ向上やブランドの確立に向けた取り組みを行いながら、地域の活性化を目指す活動のことです。主な目的は、観光客をより増やし、移住・定住者を増やすことです。

総務省の発表では、2010年〜2015年の5年間で、日本の人口は94万7000人減少したとされています。しかし、東京都・神奈川県・千葉県・埼玉県は5年間で約51万人増加しており、全国の4分の1以上の人口が集中していることがわかりました。首都圏への人口集中による地方の過疎化を緩和するためには、各地方自治体が「魅力的なまちづくり」に力を入れる必要があります。そして、自分たちのまちの魅力を宣伝して、多くの人に知ってもらわなくてはなりません。そこで注目されているのが、シティプロモーションなのです。

さくら市の魅力を  
みんなに知ってもらい

## 桜 (株) JTB や文星芸術大学と協力

昨年の3月に市と(株)JTB関東は「観光を軸としたさくら市活性化に関する包括協定」を締結しました。協定期間は5年間で、双方が協力しながらさくら市のブランド力・知名度の向上や観光誘客に向けた取組みを行っています。また、この協定をより生かすために総合政策課にシティプロモーション担当を設け、JTBから社員1名を派遣してもらい、さまざまな事業を行っています。

昨年の6月に文星芸術大学と相互友好協力協定を締結しました。これまで文星芸術大学とは市勢要覧や喜連川温泉PRポスター、イヤーズブック制作などを共同で行ってきました。今後は市の魅力発掘や発信などの地域の振興と人材育成をより一層進めていきます。



昨年の9月から市ホームページで歴史小説「嶋子とさくらの姫」の連載を開始しました。足利尊氏の血が流れるがゆえに戦国の世に翻弄される嶋子姫と氏姫という2人の姫をヒロインとした歴史小説です。執筆は第13回「このミステリーがすごい！」大賞の優秀賞を受賞した小説家の神家正成さんです。

現在、序章を含め第5章まで連載しており、終章(全7話)で完結予定です。市ホームページとスマートフォンのアプリ「カタログポケット」でも読むことができますので、ぜひご覧ください。



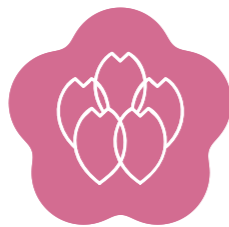
## 歴史小説「嶋子とさくらの姫」



## さくらブランド

市の知名度向上や、地域活性化を図る目的で市内で生産、製造または加工された農林水産物や特産品などを認証する「さくらブランド認証事業」を実施しています。認証品は、市を代表する品として、市内外にむけてさまざまなPRをし、販売経路の確保等の支援があります。

これまで計22商品が認証されています。また、2月末まで第4回さくらブランド認証品を募集していましたが、多数の申請がありました。3月13日(水)に「さくらブランド認証審査会」で審査し、認証品を決めています。



さくら  
ブランド  
SAKURA BRAND



## さくらテラス (駅前情報館・駅前展示館)

施設の愛称を募集したところ市内外から201点の応募がありました。昨年5月に完成したさくらテラスの愛称には「さくら(さくら市) + 「テラス(照らす)」 「市民と地域の未来を明るく照らす駅前交流拠点」という意味が込められています。

この施設は、さくら市の玄関口であるJR氏家駅東口で、市の魅力ある情報を市内外に発信することにより、移住・定住人口、観光誘客数の増加を図り、市の産業振興および地域活性化を目的として整備されました。シティプロモーション事業の拠点として市の魅力情報を展示・放映する駅前展示館と、特産品の販売や、観光案内、多目的室の貸出などがある駅前情報館があります。

さくらテラスでは、HONDAのパワーユニットやさくらブランド、市内の蔵元「せんきん」に関する展示や、季節に合わせたイベントを多数開催し、多くの方でにぎわいました。



## ロゴやキャッチコピーのPR

ロゴやキャッチコピーを使用したポロシャツを作りました。市役所の女性職員達が意見を出し合いデザインを決めました。主に夏場に職員が多数着ていて、市民の方からも大変好評でした。加えてバックボードとテーブルクロスを作成を行いました。さくら市の魅力が詰まった写真をたくさん使用し、色は「桜」を連想させる鮮やかなピンク色をメインカラーに作りしました。定例記者会見や表彰式、PRイベントなどで使用し、皆さんの目に留めていただくようにしています。今後もロゴとキャッチコピーをさまざまな場所で周知し、さくら市の魅力とともに発信していきます。

また、このロゴとキャッチコピーは申請していただければどなたでも使用できます。市ホームページから申請書入手できますので、チームのユニフォームや各種会報紙、お店のチラシ、自治会旅行で名札に入りたいなどお気軽にお問合せください。さくら市のPRにご協力よろしくお願いします。



【問】総合政策課 ☎ 681 - 1113



道の駅きつれがわでは、3月16日(土)からプロジェクトンマッピングを常設し、毎週末にプロジェクトンマッピングを映し出していきます。温泉や買い物を堪能し、プロジェクトンマッピングを見て、心も身体もリフレッシュして帰っていただけたらと思います。

さくらテラス駅前展示館でも3月17日(日)から定期的に、さくら市の魅力と子どもたちの絵画で構成されたプロジェクトンマッピングを予定しています。

デモンストレーションとして去年の夏やクリスマスに、さくらテラス駅前展示館で期間を設けてプロジェクトンマッピングを開催したところ、たくさんの方に見に来ていただきました。

# プロジェクションマッピング



**さくら市のこれからの未来**

さくら市は毎年住みよさランキング県内トップクラス、ここ10年の人口増加率はNo.1であり、多くの人が移り住んでいただいています。また道の駅きつれがわを中心に交流人口が急増しています。魅力発信のためプロジェクトンマッピング常設により、市民の皆様の記念としての画像や動画を映し出すことも可能となります。

新たな時代を迎えるこれからは、さくら市の溢れる魅力をさらに向上させ、「健康」や「身近な自然」を大切に、「咲き誇る「桜」や芸術・文化を体感しながら、「暮らしを楽しむ」ことができるまちづくりを行っていきます。

そのため、農産物や商店の売上増を図る取組や、県内トップクラスを目指す教育環境やスポーツ施設の充実を図り、医療・福祉・移動手段の進化のための新たな取組を実施するなど、新たな時代がさくら市にとって素晴らしい時代となるようさまざまな取組を進めますのでよろしくお願ひします。

**さくら市長 花塚 隆志**

## 嶋子とさくらの姫プロジェクト さくら市PR動画・AR動画作成

「嶋子とさくらの姫プロジェクト」として、さくら市のPR動画とAR動画による観光案内を作成しています。PR動画は戦国時代に現お丸山公園の大蔵ヶ崎城に嫁いできた絶世の美女嶋子が、世界三大美女であるクレオパトラと楊貴妃に美肌をほめられ、日本三大美肌の湯である喜連川温泉を紹介する動画と、さくら市出身の新社会人が都会の生活で疲れた心と身体を、家族の愛情とニラ玉のみそ汁に癒されるストーリー仕立てでさくら市の農産物を紹介する動画の2作品を作成中です。そして、携帯電話やスマートフォンでQRコードを読み込むと、勝山城に住んでいた伝説の雪姫・紅葉姫と大蔵ヶ崎城の嶋子姫が市の見所を案内するAR動画による観光案内板を、市内5か所に設置予定です。



2つのPR動画撮影の様子

## 地域おこし協力隊がさくら市をPR



皆さんこんにちは。地域おこし協力隊の佐生明です。昨年1月からさくら市の地域おこし協力隊として勤務し、早いことにもう1年経ちました。私の主な仕事はさくら市の魅力情報を新たな視点から皆さんにお伝えすることです。情報を得るために市内で行われるイベントになるべく準備から参加させていただいたりして、それらをフェイスブック「さくら市協力隊」として情報発信しています。

情報発信以外にも、平成30年度に始まったさくら未来塾での体験学習の補助や講師・個人店舗IT化のお手伝い・桜守活動等多岐にわたって活動しています。今後も今までの活動を基本に、6次産業品の開発などにもチャレンジし、さくら市の魅力をたくさん発見して皆さんに発信していけたらと思います。

### 地域おこし協力隊とは？

人口減少や高齢化等が進行する地方で、地域外の人材を積極的に受入れ、地域協力活動を行ってもらい、地域力の維持・強化を図っていくことを目的とした制度です。



フェイスブック「さくら市協力隊」



イベント準備の様子

### 全国大会出場おめでとうございます (10 / 20)

第37回全国高等学校弓道選抜大会県予選で、大田原女子高校1年の鈴木日菜さん(横町)が優勝、さくら清修高校2年の佐藤真優さん(松田・西河原)が準優勝し、全国大会に出場しました。県予選では、鈴木さんが8射8中、佐藤さんが8射7中というすばらしい結果でした。鈴木さんは「優勝した時は驚きと感動と感謝でいっぱいでした。これからは今まで以上に緊張感を持って練習や大会に挑みたいです。」と話され、佐藤さんは「たくさんの方からの支えがあって今回の結果に結びついたことに感謝したいです。これからは技術面だけではなく、精神面を磨いていきたいです。」と話されました。



鈴木さん



佐藤さん

### 第14回さくら市武道大会開催 (2 / 3)

各クラスの優勝者は次のとおりです。(敬称略)

- |   |  |  |
|---|--|--|
| <p>■柔道</p> <p>小1の部: 軽部 堅心<br/>                 小2の部: 石塚裕二郎<br/>                 小3の部: 松本 杏月<br/>                 小4の部A: 軽部 梨心<br/>                 小4の部B: 石塚龍乃介<br/>                 小5の部A: 富川さつき<br/>                 小5の部B: 木口 豪人<br/>                 小6の部: 高橋 凧<br/>                 中学生女子の部: 杉之内 蛍<br/>                 中学1年生男子の部: 秦 徳翰<br/>                 中学2年生男子の部: 薄井 優磨</p> <p>■剣道</p> <p>入門者の部: 鉢村 綺<br/>                 初心者の部: 谷田 泰誠<br/>                 小2・3・4の部: 岡崎 壮助</p> | <p>小5の部A: 長島 光希<br/>                 小5の部B: 矢野 彩和<br/>                 小6の部: 大森 樹里<br/>                 中学生男子の部: 大場 駿平<br/>                 中学1年生女子の部: 風間 新菜<br/>                 中学2・3年生女子の部: 長島 礼奈<br/>                 高校生・一般の部: 富田 空蒼</p> <p>■空手</p> <p>◎形競技</p> <p>初心者の部: 瀬戸 虹翔<br/>                 5・6級の部: 仁科 涼空<br/>                 3・4級の部: 上野 蒼奈<br/>                 1・2級の部: 粕谷 莉央<br/>                 有段者の部: 石原 佑真<br/>                 中学生男子の部: 植田 颯真<br/>                 中学生女子の部: 佐藤 幸</p> | <p>◎組手競技</p> <p>小学1・2年生の部: 清田 希<br/>                 小学3・4年生男子の部: 高野 勇太<br/>                 小学5・6年生男子の部: 谷高 陸斗<br/>                 小学3・4年生女子の部: 軽部 遥華<br/>                 中学生男子の部: 齋藤 蒼太</p> <p>■弓道</p> <p>中学生男子の部: 村越 悠輝<br/>                 高校生男子の部: 村山 祥偉<br/>                 一般男子の部: 鹿野 哲平<br/>                 中学生女子の部: 田村 綾菜<br/>                 高校生女子の部: 齋藤 瑠華<br/>                 一般女子の部: 加川もと子</p> |
|---|--|--|

### 全国大会出場おめでとうございます (12 / 23)

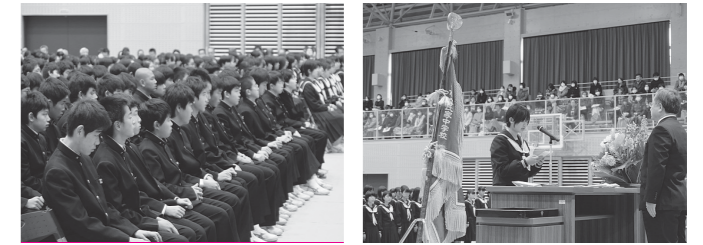
SoftBankウィンターカップ2018第71回全国高等学校バスケットボール選手権大会に文星芸術大学付属高校2年の清永湧士さん(富野岡)がレギュラーメンバーで出場しました。県予選決勝の宇都宮工業高校との試合では、接戦の末見事勝ち抜きました。清永さんのポジションはセンターで、185cmの長身を生かし、主にゴール下でのリバウンドやブロックなど身体を張ったプレーでチーム全体を支えています。清永さんは「全国大会に出場して自分の課題ややるべきことが改めて見えてきました。後輩の指導にも力を入れ、チーム全体で成長できるように練習や大会に臨みたいです。」と話されました。



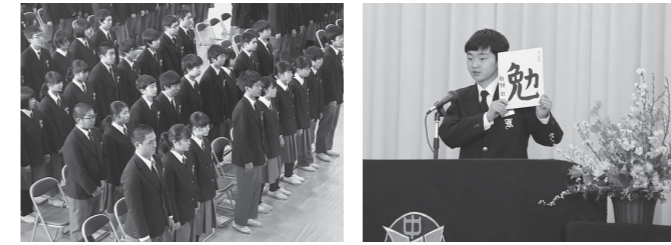
### 市内中学校で立志式 (2 / 1)

氏家中学校2年生336名、喜連川中学校2年生73名を対象に立志式が挙行されました。立志式とは、心身ともに「子どもから大人に成長する」この時期に大人になる覚悟を決め、将来に向けての志を立てる式です。

氏家中学校では、心のこもった記念合唱「時を越えて」が披露され、立志生代表による「私の立志」が発表されました。そして、記念行事は、URANO (ウラーノ) さんによる音楽鑑賞教室を開催しました。カンツォーネメドレーやシューベルト作曲「魔王」などさまざまな曲を演奏していただきました。



喜連川中学校では、3年生代表により「励ましのことば」が贈られ、立志生による「立志の決意表明」では、一人ひとりステージに上がり、自ら選んで色紙に書いた一文字の漢字を掲げながら将来の夢や目標など立派に立志の決意を発表しました。その後、立志生代表が力強く「誓いのことば」を述べました。



### さくら市Aチームが総合5位入賞! (1 / 27)

第60回栃木県都市町対抗駅伝競走大会「夢ふるとちぎ路駅伝(60.42km)」が開催されました。市から「さくら市A」「さくら市B」の2チームが出場し、さくら市A1区(馬とほりょう)選手が区間賞を獲得する力走を見せるなど、「さくら市A」が過去最高順位タイの総合5位入賞(3時間11分58秒、往路は2位)を果たしました。さくら市Bも前回より順位を5位上げ、総合23位(3時間26分54秒)という目標以上の結果を残しました。



写真右: 的場選手

同日、栃木市総合運動公園内特設コースで第11回県小学生駅伝競走大会も開催され、市からA・B・Cの3チームが参加し、それぞれ快走を見せました。応援してくださった皆さんありがとうございました。

### 氏家小学校が最優秀校表彰 (2 / 2)

全国健康づくり推進学校表彰式が行われ、氏家小学校が最優秀校として表彰されました。氏家小学校の特色ある健康づくりの取り組みは、学校と家庭、地域社会と連携を図り積極的に健康づくりを推進し成果をあげているとして、表彰のみならずその優れた実践を事例発表し、全国に広く発信しました。参加した児童は、大きな会場の雰囲気にも飲まれることなく、堂々とした態度で発表していました。おめでとうございます。



### 全国大会優勝おめでとうございます (1 / 13)

第35回全国商業高等学校英語スピーチコンテスト（スピーチ部門）で、さくら清修高校2年の青木アニカさんが文部科学大臣賞、日本国際連合協会会長賞、全商協会理事長賞（最優秀賞）を受賞し、見事全国優勝を果たしました。青木さんは幼いころ海外に住んでいましたが、日本に帰ってきたとき英語は全然話せず、洋楽や洋画の影響で英語を学びたいと思ったそうです。青木さんは「かつては自分の容姿に自信を持てずにいましたが、他と比べるのではなく、不完全な自分を受け入れ、愛する事で克服した経験をスピーチしました。周りの人の温かいサポートのおかげでこの結果に結びついたと思いますので感謝したいです。」と話されました。



### 絵本を寄贈 (1 / 29)

県中古自動車販売協会が中古自動車販売の職業や魅力などを分かりやすく伝える「くるまちゅーこちゃん」とみつけてばそこんたろう」を市内の全小学校、児童館、幼稚園、図書館に計80冊寄贈していただきました。会長の高谷昭彦さん（写真左から3番目）は「子どもたちに自動車に興味を持ってほしいという思いと、まだ使える車を大切にしてほしいという思いを込めています。皆さんもぜひ読んでみてください。」と話されました。ありがとうございます。



### 市内一斉清掃が行われました (2 / 3)

市保健委員会、河川愛護会による市内美化運動として、今年度2回目の市内一斉清掃が行われました。当日は、早朝より多くの皆さまにご協力をいただき、道路や河川沿いを中心に多くのごみが集められました。回収したごみは約3.9tとなり、その中でも、菓子袋や空き缶など「ポイ捨て」によるごみが多く見られました。今回の活動によりきれいになったまちが続くよう「ごみのない美しいまちづくり」に市民の皆さまのご協力をお願いします。また、土地所有者の方はごみを捨てられない管理にご協力をお願いします。



### 3月は「自殺対策強化月間」

身近な人が「いつもと違う」様子ということはありませんか？周囲が気付かないうちに1人で大きな悩みを抱えて、精神的に追い詰められ最悪の場合は自ら命を絶ってしまうこともあります。大切な人の命を守るために、「いつもと違う」様子に気付いたら声をかけてみませんか？

気づき	変化に気づき声をかける。
つなぎ	早めに専門家に相談、相談を促す。
傾聴	本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける。
見守り	温かく寄り添い、じっくりと見守る。

1人で悩まず、まず相談！ 栃木いのちの電話 ☎ 643 - 7830

### とちぎ元気賞受賞おめでとうございます

市氏家農産物加工推進協議会（あねさん工房）が、第12回栃木県元気な農業コンクールでとちぎ元気賞（栃木県知事賞）を受賞されました。あねさん工房は、農家の女性を中心とした会員が、自家生産の農産物を使用し、こだわりの加工品を製造・販売しています。そのほか、食育活動やボランティア活動、地域農業者との連携など地域に根ざしたさまざまな活動にも取り組んでおり、その功績が認められました。



### 市内で開催されたイベントの売上金の一部を寄付 (1 / 29)

プエル実行委員会から、平成30年12月の期間中に笹屋別邸で開催された「えんとつ町のプエル光る絵本展in さくら市喜連川」での売上金の一部の50万円を、市に寄付していただきました。実行委員会の玉置優花さんは「期間中はたくさんの方たちに見に来ていただけてとても嬉しかったです。障がいのある方にも気持ちよく公共施設のトイレを使用していただけるようにバリアフリーに特化した施設改修に役立てていただければと思います。」と話されました。ありがとうございます。



### 学校給食にイチゴをいただきました！ (1 / 23)

JA しおのやから市内学校給食に提供してもらうイチゴの贈呈式を行いました。JA グループでは地元特産品を利用した食育応援事業として、県内の子どもたちにイチゴの美味しさを知ってもらうために、学校給食にイチゴを提供しています。市内では約4,200個のイチゴゼリーをいただき、全国学校給食週間中（1月24日～30日）に各学校で美味しくいただきました。ありがとうございます。



### 文部科学大臣優秀教職員表彰おめでとうございます (1 / 15)

平成30年度文部科学大臣優秀教職員表彰が東京大学で行われ、上松山小学校の井上茂夫事務長が受賞されました。この表彰は、日々の実践を通じて顕著な教育効果をあげている全国の教育関係職員に対し、文部科学大臣から授与されるものです。



# 4月から市役所が変わります

4月1日から組織機構改革により、市役所の組織が変わります。変更になる「部・課・係」は、以下のとおりです。  
【問】総務課 ☎681-1111

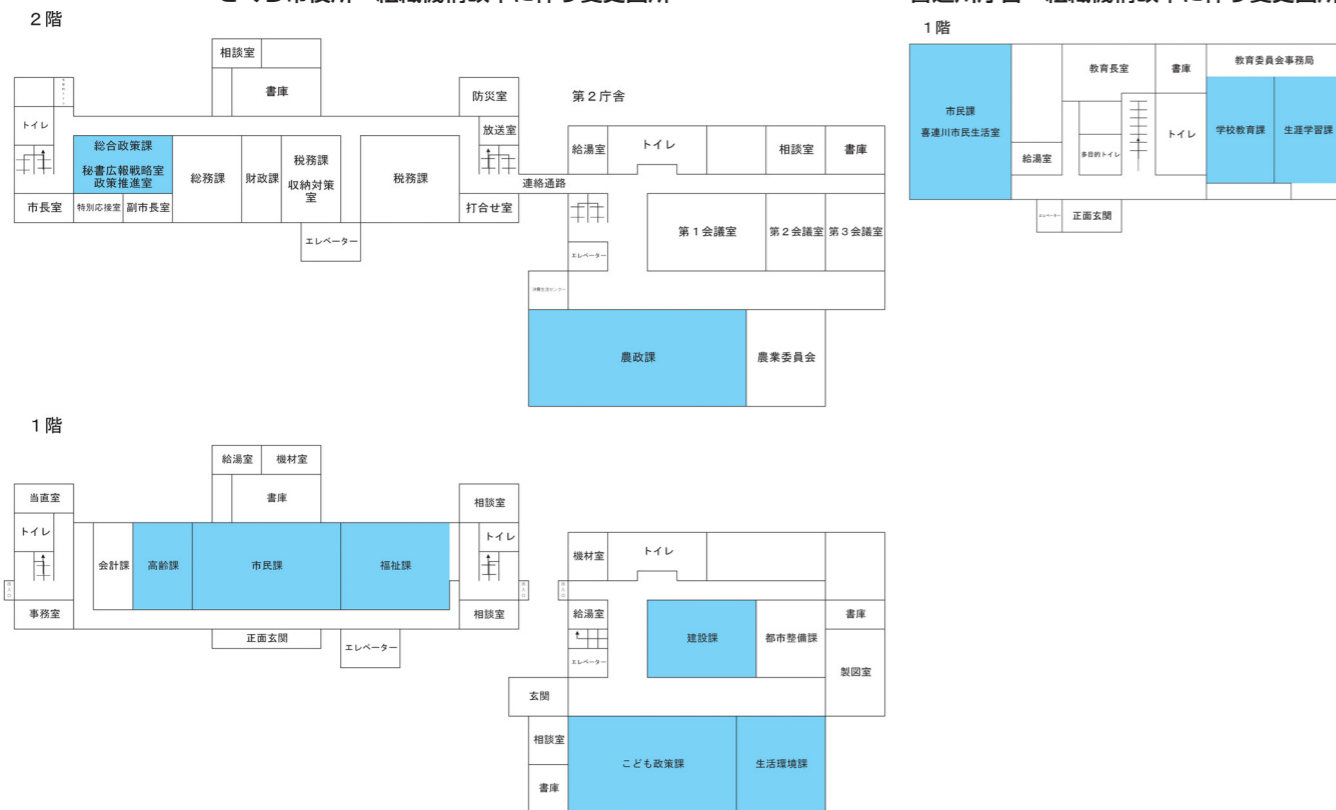
部名	課名	係名	主な業務内容	場所
産業経済部	農政課 ☎681-1117	農林整備係	農業用施設関連業務 林業経営関連業務 農作物への鳥獣被害対策	第2庁舎2階
建設部	建設課 ☎681-1119	管理係	道路 河川の占用 路線認定 市営住宅 市有住宅	第2庁舎1階
		保全係	道路、橋梁、河川の維持管理 道路台帳、橋梁台帳、河川台帳等の整備および管理	
		建設係	道路、橋梁、河川の新設・改良および災害復旧 雨水排水施設の新設および改良	
		用地係	土地の取得 損失補償 道路および河川の境界査定 法定外公共物の使用許可	
教育委員会事務局	学校教育課 ☎686-6620	総務係	教育委員会 通学区の設定および変更 奨学金 スクールバス	喜連川庁舎1階
		施設整備係	学校施設等の維持管理および整備 学校および学校給食センター建設 学校情報機器整備	
		学校支援係	学校支援 就学援助 教科書 教育相談	
	生涯学習課 ☎686-6621	生涯学習係	生涯学習推進 社会教育推進 青少年センター 家庭教育 高齢者教育 乳幼児教育推進	
		文化振興係	文化芸術振興	
さくら市ミュージアム - 荒井寛方記念館 - ☎682-7123	管理・文化財係	博物館の施設管理 文化財の指定および保護 埋蔵文化財 瀧澤家住宅	ミュージアム	
	学芸係	博物館資料の収集 市史編さん		

## 生活困窮自立支援相談窓口が変更になります

4月1日から生活にお困りの方の相談窓口が社会福祉協議会氏家支部（氏家福祉センター）になります。  
〒329-1312 さくら市櫻野1329 ☎682-2217

さくら市役所 組織機構改革に伴う変更箇所

喜連川庁舎 組織機構改革に伴う変更箇所



部名	課名	係名	主な業務内容	場所
総合政策部	総合政策課 ☎681-1113	秘書広報戦略室	秘書業務 市政懇談会 シティプロモーション係 シティプロモーション 広報・広聴 市ホームページ 市勢要覧 行政相談	本庁舎2階
市民生活部	市民課 ☎681-1115	総合窓口係	戸籍・住民票・外国人住民の記録 印鑑登録 個人番号カード申請 証明書発行 自動車臨時運行許可 総合案内	本庁舎1階
		市民係	戸籍・住民票 住居表示地区の管理 旅券	
		国保係 ☎681-1116 後期医療年金係 ☎681-1116	国民健康保険 国民年金 後期高齢者医療保険	
	喜連川市民生活室 ☎686-6611	市民窓口係	戸籍・住民票・外国人住民の記録 印鑑登録 個人番号カード申請 自動車臨時運行 税証明 市営住宅 市税・公金の収納	喜連川庁舎1階
		保険福祉係	国民健康保険 介護保険 後期高齢者医療保険 児童医療 障がい者福祉 高齢者福祉	
生活環境課 ☎681-1126		環境保全係	環境保全 環境美化 狂犬病予防 畜犬登録 公害 地球温暖化対策 墓地	第2庁舎1階
		リサイクル推進係	廃棄物対策 (ごみ収集・減量・資源化) 道路などの動物死体収容 声かけ収集 土砂埋立	
		生活安全係	防犯 防犯灯 交通安全 交通安全施設 交通指導員 乗合いタクシー 消費者行政	
健康福祉部	福祉課 ☎681-1160	社会福祉係	民生委員児童委員 日本赤十字 人権擁護 更生保護 心配ごと相談	本庁舎1階
		障がい福祉係 ☎681-1161	障がい者福祉	
		生活福祉係 ☎681-1106	生活保護 生活困窮	
高齢課 ☎681-1155		介護保険係	介護保険	本庁舎1階
		地域包括ケア推進係	介護予防・日常生活支援総合事業 認知症施策 地域包括支援センター 地域包括ケアシステムの構築	
		見守り福祉係	高齢者在宅福祉 成年後見制度 敬老祝金 敬老会 恩給援護 見守り福祉ネットワーク	
子ども政策課 ☎681-1125		こども政策係	待機児童解消対策 児童センター 放課後児童クラブ 児童医療費助成 妊産婦医療費助成	第2庁舎1階
		保育係	保育園の入退園 保育料 認定こども園	
		家庭支援係	児童手当 遺児手当 児童扶養手当 児童虐待防止 家庭相談	

## 健康増進課から健康相談・教室のご案内

【健康相談】 申込先：健康増進課 ☎682-2589

行事名	期日等	場所
栄養相談会	12日(火) 午前9時・10時・11時、 午後1時30分・2時30分・3時30分	氏家 保健センター
乳幼児相談(要電話予約)	4日(月) 受付：午前9時30分～10時30分 内容：育児相談・栄養相談・身体計測	喜連川 保健センター
ことばの相談(要電話予約)	1日(金)・15日(金) 対象：幼児	氏家 保健センター
こども発達相談(要電話予約)	15日(金)・25日(月)	
ママのこころの相談 (要電話予約)	1日(金) 対象：妊娠中・子育て中で子育てに関する悩みや不安のある方 ※すでに診療内科等でカウンセリングや治療を受けている方は対象外	氏家 保健センター

\*乳幼児健診・相談は母子手帳を持参してください。

【教室】 申込先：健康増進課 ☎682-2589

行事名	期日等	場所
貯筋フィットネス (初回のみ要電話予約)	1日(金) 受付：午後7時～ 参加費：100円 対象：市民で医師等により運動制限を設けられていない方	氏家 保健センター
日本一周ウォーキング (初回のみ要電話予約)	5日(火) 午前10時～10時45分 ※雨天中止 対象：ウォーキング初心者	集合場所 総合公園時計台
ママパパ体験教室 (要電話予約) ※参加は1回のみ	3日(日) 午前9時30分～11時30分 対象：妊婦とその家族 内容：沐浴の実習、抱っこや着替えの練習、パパの妊婦体験	喜連川 保健センター
赤ちゃんキッチン (要電話予約)	13日(水) 午前10時～、午後1時30分～ 対象：平成30年7月～9月生のお子さんの保護者 内容：離乳食中期以降の体験学習	
らっこサロン (申込不要)	8日(金)・27日(水) 午前9時30分～11時30分 対象：生後1歳未満の赤ちゃんとその保護者 内容：助産師のいるフリースペース	

【精神保健相談等】 場所・申込先：矢板健康福祉センター ☎0287-44-1297

行事名	期日等
精神保健相談(要電話予約)	26日(火) 午後1時30分～3時30分

【各種検査・相談等】 場所・申込先：県北健康福祉センター ☎0287-22-2679

行事名	期日等
ウイルス性肝炎検査、性感染症検査(要事前予約)	毎週火曜日 受付：午前9時～10時
骨髄提供希望者登録(要事前予約)	毎週火曜日 受付：午前11時～11時30分
風しん抗体検査(要事前予約)	毎週火曜日 受付：午後1時～2時
薬物問題をお持ちの方の家族の集い	14日(木) 午後1時30分～3時30分

【アルコール家族教室】 場所・申込先：岡本台病院 ☎673-2211

行事名	期日等
アルコール家族教室(要電話予約)	奇数月第1～4水曜日 ※4週1クール 午後1時15分～2時45分

## 喜連川ふくしの相談室「コンタラーむ」

障がいをお持ちの方の日常生活で困っていること、福祉サービスに関すること、就労や就学に関すること、不安に思っていること、どんなことでもご相談ください。

【時間】 午前10時～正午、午後1時～3時 【対象】 障がい者やその家族・支援者

場所	喜連川公民館 第2研修室		
開催日	奇数月 第2火曜日		
	5月14日	7月9日	9月10日
申込先 (要電話予約)	11月12日	平成32年1月7日	平成32年3月10日
	〈さくら市委託相談支援事業所〉 障がい者支援センターふれあい ☎681-6666 障害者相談支援センター桜花 ☎681-6720		

【問】 市民福祉課 ☎681-1161

## 〈市内施設イベント情報〉

もとゆ温泉

【問】 もとゆ温泉 ☎686-3284

### ■ミュージックベルミニコンサート

【日時】 3月10日(日) 午後1時30分

【演奏】 マッシュ POTATO

### ■毎月26日に温泉ソムリエおすすめの健康風呂を実施! 3月は「春菊湯」

### ■もとゆ温泉ウォーキング参加者募集

喜連川のさくらを眺めながら歩こう。その後、美肌の湯に入浴しましょう。(約5km・約2時間)

【日程】 4月11日(木)

【講師】 一般社団法人日本ウォーキング協会 公認主席指導員 碓氷正和

【費用】 1,000円(入浴代・昼食代・飲料水・保険代)

【定員】 20名(先着順) ※要事前申込



和い話し広場

【問】 和い話し広場 ☎666-8370 (月休)

### ■けんもくスクール 書道展 ～小・中・高生から一般まで教室生徒さんの作品展示～

【期間】 3月10日(日)～26日(火)

道の駅きつれがわ

【問】 道の駅きつれがわ ☎686-8180

### ■とちおとめライブ

【日程】 3月2日(土)・3日(日)・16日(土)・17日(日)・  
21日(木・祝) 午前10時～午後3時

### ■黒川 舞フォークソングLIVE

【日時】 3月9日(土)  
午前11時～、午後2時～

### ■アンデス民謡「ウィニャイ」LIVE

【日程】 3月9日(土)・23日(土)・24日(日)  
午後0時30分～、午後3時～  
3月10日(日) 午前11時～、午後2時～

### ■エレキギターLIVE

【日程】 3月23日(土)・24日(日)  
午前11時～、午後2時～

## 塩谷広域おすすめ情報

### 矢板市 矢板武記念館の シダレザクラのライトアップ

【期間】 3月29日(金)～4月7日(日)

※ライトアップは日没～午後8時まで

※駐車場は矢板市役所をご利用ください。

※期間中の入館料は無料です。

【問】 矢板市生涯学習課 ☎0287-43-6218

### 高根沢町 駅前のマーケット & のぶおの音楽祭

約50のお店が集合、バンドの生演奏も楽しめます。

【日時】 3月17日(日) 午前10時～午後3時

【場所】 ちよつ蔵広場(宝積寺駅東口)

【問】 高根沢町移住・定住・創業支援センター ☎612-5771

### 塩谷町 “グッバイ!～HEISEI～” in しおや

おもしろ写真の展示やコンサートが楽しめます。

【日時】 3月17日(日) 午後1時～午後3時

【場所】 道の駅「湧水の郷しおや」多目的ホール

【問】 船生地区コミュニティ推進協議会事務局 ☎0287-41-6102

## 姉妹都市だより

### 古河市(茨城県) 第43回古河桃まつり

「矢口」「源平」「菊桃」「寿星桃」「寒白」の5種類のハナモモ約1500本が咲き誇ります。鮮やかなピンク色に染まった桃林をお楽しみください。

【期間】 3月20日(水)～4月5日(金)

【場所】 古河公方公園

【問】 古河市観光協会 ☎0280-23-1266

### 加須市(茨城県) 第20回記念全国高等学校 女子硬式野球選抜大会

【期間】 3月27日(水)～4月2日(火)

【場所】 加須きずなスタジアム(加須市民運動公園野球場)、平成国際大学野球スタジアム

※開会式は3月27日(水) 午前8時30分から加須きずなスタジアムで行います。

【問】 加須市民体育館 ☎0480-62-6123



日	月	火	水
---	---	---	---

### ドローンで市内の各所を撮影

QRコードを読み込んで、ぜひご覧ください。

【問】 総合政策課  
☎681-1113





ほづみ松の祭典&竹灯籠祭り2018      今宮神社大公孫樹祭ライトアップ

<p><b>3</b></p> <p>第14回さくら市駅伝大会(さくらスタジアム) 【さく】 みんなの市9:00~13:00 【氏園】 英語のおはなし会 10:30~11:00 【当番】 花塚クリニック9:00~12:00・14:00~17:00 ☎686-7667 【夜間】 診療室くろす 18:30~21:30 ☎682-8811</p>	<p><b>4</b></p> <p>【市】 市議会予算審査特別委員会 【氏保】 健康相談・妊婦健康相談 9:00~16:00</p>	<p><b>5</b></p> <p>【市】 市議会文教厚生常任委員会 【氏公】 応援スペースしゃぼん玉 13:00~15:30 【氏保】 5歳6か月児歯科健診 ☎13:00~14:00 ☎平成25年9月生 【喜公】 元気もりもり教室9:30~11:30 【氏幼】 キッズ相談室 【ア保】 なかよし広場</p>	<p><b>6</b></p> <p>第2回ウォーキング教室(氏家ゆうゆうパーク) 【市】 市議会建設経済常任委員会 【喜公】 おしゃべり場 10:00~11:30 ☎60歳以上の方 ☎平成29年8月生 【さ幼】 未就園児わんぱく広場 【あ保】 茶道体験教室</p>
<p><b>10</b></p> <p>【氏公】 けいおん講座卒業ライブ  【当番】 根本医院9:00~12:00・14:00~17:00 ☎682-2800 【夜間】 診療室くろす 18:30~21:30 ☎682-8811</p>	<p><b>11</b></p> <p>【氏保】 健康相談・妊婦健康相談 9:00~16:00 【氏公】 はつらつ元気塾9:30~11:30</p>	<p><b>12</b></p> <p>【喜公】 喜連川ふくしの相談室コンタクト 10:00~15:00  おしゃべり場 10:00~11:30 ☎60歳以上の方(氏家福祉センター) だるまカフェ 10:00~13:30 (旧だるま薬局) 涙活(映像) 10:00~12:00 (氏家福祉センター) 【喜公】 元気もりもり教室9:30~11:30 【氏幼】 キッズ相談室 【ア保】 なかよし広場</p>	<p><b>13</b></p> <p>【市】 市議会定例会閉会 【とち交】 介護についておしゃべりしよう会 10:00~11:30 【氏公】 いざいまでま講座~エンディングノート活用と今からできる介護予防 10:00~12:00</p>
<p><b>17</b></p> <p>【喜園】 旧奥州街道 栃木県北交換展示 最終日  【当番】 きぬの里クリニック9:00~12:00・14:00~17:00 ☎612-8710 【夜間】 診療室くろす 18:30~21:30 ☎682-8811</p>	<p><b>18</b></p> <p>【氏保】 健康相談・妊婦健康相談 9:00~16:00 【喜保】 はつらつ元気塾9:30~11:30</p>	<p><b>19</b></p> <p>【氏保】 10か月児健診 ☎12:45~13:30 ☎平成30年5月生 【喜公】 元気もりもり教室9:30~11:30 【氏幼】 キッズ相談室 【ア保】 なかよし広場</p>	<p><b>20</b></p> <p>【喜公】 おしゃべり場 10:00~11:30 ☎60歳以上の方 【さ幼】 未就園児わんぱく広場</p>
<p><b>24</b></p> <p>【当番】 半田クリニック9:00~12:00・14:00~17:00 ☎682-3270 【夜間】 診療室くろす 18:30~21:30 ☎682-8811</p>	<p><b>25</b></p> <p>【氏保】 健康相談・妊婦健康相談 9:00~16:00</p>	<p><b>26</b></p> <p>懐かしのレコードサロン 10:00~11:15(氏家福祉センター) おしゃべり場 10:00~11:30 ☎60歳以上の方(氏家福祉センター) 【喜公】 元気もりもり教室9:30~11:30 【氏幼】 キッズ相談室 【ア保】 クッキング</p>	<p><b>27</b></p>

**31**

【当番】 仲嶋医院9:00~12:00・14:00~17:00 ☎681-7755  
【夜間】 診療室くろす 18:30~21:30 ☎682-8811



**スマホで  
広報さくらが読める!**

QRコードを読み込んで「マチイロ」をダウンロード!

**窓口延長**

- 市役所本庁舎：市民福祉課・税務課・保険高齢課・児童課・会計課  
毎週月曜日午後7時まで(祝日・お盆期間・年末年始を除く)
- 喜連川支所：市民生活課  
毎週金曜日午後7時まで(祝日・お盆期間・年末年始を除く)

休日の届出(死亡・結婚・出生など)は本庁舎の日直が午前8時30分から午後5時まで行っています。緊急な連絡も本庁舎の日直にご連絡ください。(☎681-1111)


木	金	土
---	---	---

<p><b>7</b></p> <p>もとゆ温泉健康相談10:00~11:30 【市】 市議会総務常任委員会 【氏保】 1歳6か月児健診 ☎12:45~13:30 ☎平成29年8月生 【氏園】 喜園 あかちゃんタイム 10:00~12:00 【氏幼】 園庭開放日・未就園児うさちゃんくらぶ 【氏幼】 うさちゃんくらぶ無料体験</p>	<p><b>8</b></p> <p>【ア保】 散歩に行こう 【あ保】 くぐつ人形劇観劇</p>	<p><b>9</b></p> <p>【さく】 みんなの市9:00~12:30 【氏園】 おはなし会 11:00~11:30 【喜園】 紙しばい 11:00~11:30  【夜間】 診療室くろす 18:30~21:30 ☎682-8811</p>
<p><b>14</b></p> <p>もとゆ温泉健康相談 10:00~11:30 いざいき介護予防教室 9:30~11:30(河戸体育館) 【喜公】 心配ごと相談9:30~12:30 【氏保】 4か月児健診 ☎12:45~13:30 ☎平成30年11月生 【氏幼】 園庭開放日</p>	<p><b>15</b></p> <p>【氏保】 3歳6か月児健診 ☎12:45~13:30 ☎平成27年8月生 【さ幼】 子育て相談日 【ア保】 ミニおしゃべり会</p>	<p><b>16</b></p> <p>【さく】 みんなの市9:00~12:30 【氏園】 おはなし会 11:00~11:30  【夜間】 診療室くろす 18:30~21:30 ☎682-8811</p>
<p><b>21</b></p> <p>【氏園】 喜園 あかちゃんタイム 10:00~12:00 【氏園】 わらべうたの会・プチおはなし会 11:00~11:30  【当番】 氏家病院9:00~12:00・14:00~17:00 ☎682-2911 【夜間】 診療室くろす 18:30~21:30 ☎682-8811</p>	<p><b>22</b></p> <p>【さ幼】 子育て相談日 【ア保】 なかよし広場</p>	<p><b>23</b></p> <p>【さく】 みんなの市9:00~12:30 【氏園】 春のおはなし会スペシャル 11:00~11:40 【喜園】 紙しばい 11:00~11:30  【夜間】 診療室くろす 18:30~21:30 ☎682-8811</p>
<p><b>28</b></p> <p>もとゆ温泉健康相談 10:00~11:30 【喜保】 すくすく計測9:30~10:30 【喜園】 介護についておしゃべりしよう会 10:00~12:00 【氏幼】 園庭開放日・未就園児うさちゃんくらぶ</p>	<p><b>29</b></p> <p>【さ幼】 子育て相談日</p>	<p><b>30</b></p> <p>【さく】 みんなの市9:00~12:30 【氏園】 おはなし会 11:00~11:30  【夜間】 診療室くろす 18:30~21:30 ☎682-8811</p>

### 仕事をお探しの方へ

ハローワーク矢板の発行する求人情報誌が市役所、喜連川庁舎、氏家図書館、喜連川図書館、道の駅きつれがわに置いてあります。QRコード(市ホームページ)からも求人情報誌が閲覧できます。

【問】 商工観光課 ☎686-6627



**自動交付機利用可能時間**

月曜日：午前8時30分~午後7時  
火~金曜日：午前8時30分~午後5時15分  
土日祝日：午前8時30分~午後5時  
※年末年始は休止します。

**デジタル防災行政無線の内容再生**  
☎0120-396-889

### 広報カレンダー

2019

# 3

March

- 【市】 = 市役所本庁
- 【支】 = 喜連川支所
- 【氏体】 = 氏家体育館
- 【喜体】 = 喜連川体育館
- 【氏公】 = 氏家公民館
- 【喜公】 = 喜連川公民館
- 【氏園】 = 氏家図書館
- 【喜園】 = 喜連川図書館
- 【氏保】 = 氏家保健センター
- 【喜保】 = 喜連川保健センター
- 【瀧住】 = 瀧澤家住宅
- 【道】 = 道の駅きつれがわ
- 【荒公】 = 荒川水辺公園
- 【総公】 = 市総合公園
- 【喜公】 = 喜連川公園
- 【さく】 = さくらスクエア(氏家駅東口広場)
- 【とち交】 = とちじゅう交流館
- 【和話広】 = 和い話い広場
- 【喜番館】 = eプラザ喜番館
- 【氏幼】 = 氏家幼稚園
- 【き幼】 = きつれ川幼稚園
- 【ヒ園】 = ヒカリ園
- 【ア保】 = アップル保育園
- 【あお保】 = あおぞら保育園
- 【たい保】 = たいよう保育園

【当番】 = 休日当番医  
【夜間】 = 塩谷地区 夜間診療室

【受】 = 受付    【対】 = 対象

**<公民館休館日>**  
氏家(4日、17日、18日)  
喜連川(11日、17日、25日)

**<市営温泉休業日>**  
もとゆ(4日)  
露天風呂(11日~20日)  
道の駅きつれがわ(11日)

市役所がかわります

市役所がかわります

市役所がかわります

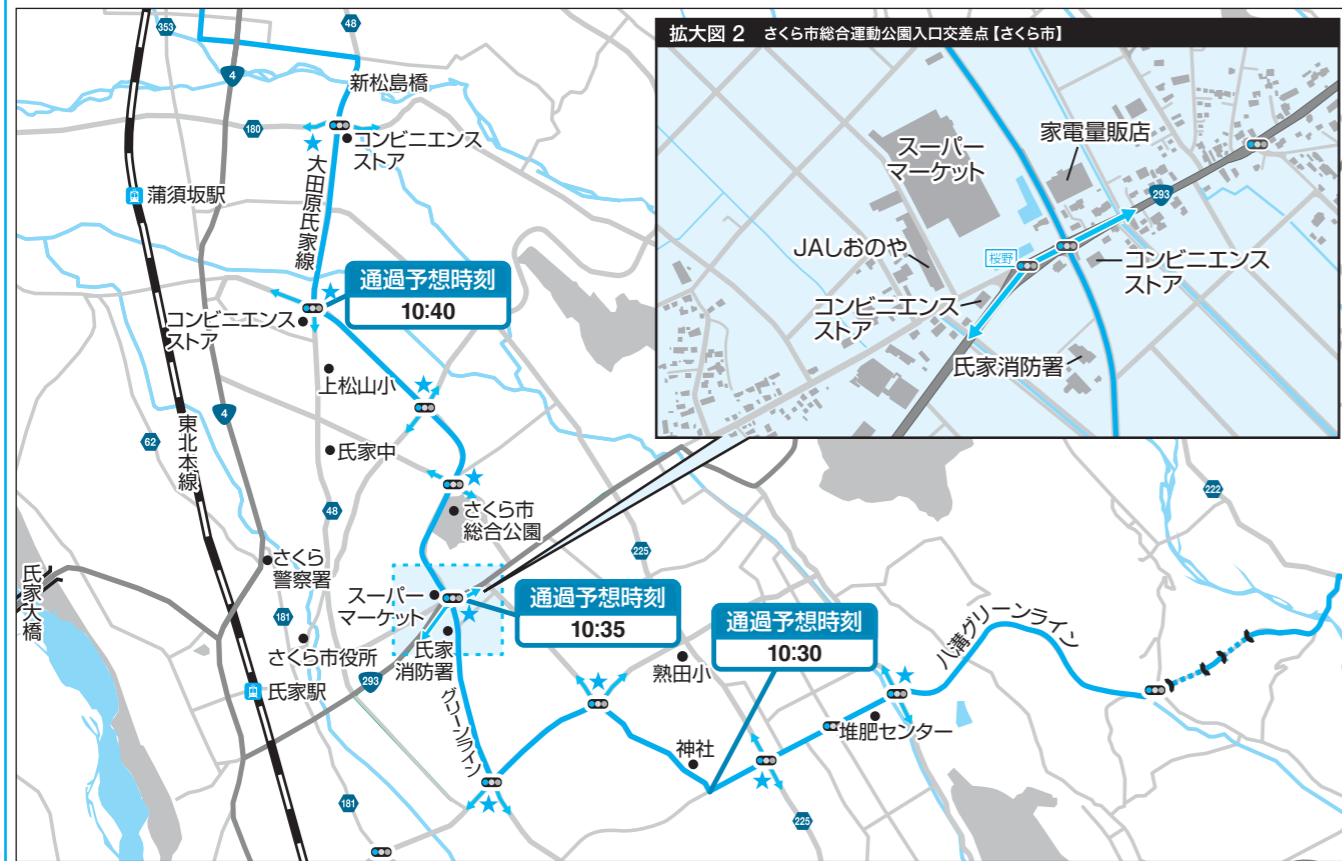
市役所がかわります

## 第3回ツール・ド・とちぎ開催

3月24日(日)の大会3日目は、さくら市がコースの一部に設定されています。コースは選手の通過予想時刻の約30分前から約1時間全面通行禁止となります。(★横断箇所は30分程度に短縮)ご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

### 応援イベントを開催

- 【場所】** 総合公園 グリーンライン側駐車場 午前10時開始
- 【内容】** ステージ(喜連川公方太鼓、Lovin&S、真・雷様剣士ダイジ、栃木SCチアーズ) 物販・飲食(さくらブランド等)
- 【問】** 商工観光課 ☎686-6627



## 放射能濃度測定結果

【問】環境課 ☎682-1126 学校教育課 ☎686-6620

下記の詳細な測定結果および水道水・井戸水・下水道汚泥などの測定結果は、市ホームページで公表しています。

### ■一般食品1月測定

市民が持ち込んだ食品を市が独自に実施している簡易検査です。検査結果は参考としてご覧ください。検出限界：ヨウ素131 セシウム合計それぞれ

25Bq/kg未満

※一般食品の放射能濃度基準：100Bq/kg

すべての検体にヨウ素131は検出されませんでした。

品目	採取地	セシウム合計
セリ	市内	不検出

※セシウムの単位はBq/kg。スーパー、直売所などで販売されているものは、事前に検査されその安全性が確認されています。

### ■空間放射線量率の測定

1月中に実施した公共施設の定点測定の結果は0.02～0.08μSv/hとなり、すべての箇所で基準値を下回りました。

市では、食品中放射能濃度測定を随時受付けています。検査費は無料で事前予約が必要です。学校教育課(喜連川支所)へご連絡ください。

※直売所等へ出荷するための検査は行っていません。直売所等へ出荷する場合は農政課(☎681-1117)にご確認ください。

## 図書館

氏家図書館 ☎682-9889 喜連川図書館 ☎686-7111

<http://www.library.sakura.tochigi.jp>

開館時間 午前9時～午後7時 休館日 氏家図書館 1 8 15 22 29日  
喜連川図書館 4 11 18 25日

### 図書館アンケートへのご協力ありがとうございました

2月に行った図書館アンケートに、たくさんのご協力をいただき、ありがとうございました。

集計したものを両館で掲示しますので、ぜひご覧ください。皆さんからいただいたご意見を、図書館の業務改善に活用し、サービスの向上に努めていきます。



### ■旧奥州街道 県北交換展示

喜連川図書館、大田原市立図書館、那須町立図書館の3館がタッグを組み、それぞれの地域の魅力をご紹介します。ぜひご覧ください。

【期間】3月17日(日)まで

【場所】喜連川図書館情報コーナー

### ■図書館ホームページがリニューアル

便利な機能が増えましたので、ご利用ください。

#### 【便利な機能の一部ご紹介】

○Eメールの登録・変更、パスワードの変更、貸出資料の延長がWEBからできます。

○検索で本の表紙が見られます。

・好きなテーマの新着情報がメールで届きます。(メールアドレス、テーマの登録が必要)

## 児童センター

開館時間 午前9時～午後6時

休館日 第3日曜日

### 上松山児童センター 【問】616-3660

#### ■子育て相談 ～身体・言語・行動・発達～

子ども発達支援センターぴーちの職員が相談に応じます。

【日時】12日(火) 午前10時30分～11時45分

#### ■とり+かえっこ

いらなくなったおもちゃの交換や、ゲーム参加でポイントを貯めて欲しいおもちゃと交換できます。当日子ども達のお手伝いやおもちゃも募集しています。おもちゃを持ってなくても参加できます。※壊れているもの・汚れているもの・カード・ゲームソフトは交換不可

【日時】28日(木) 午前10時～11時

おもちゃの受付は午前9時30分～

オークションは午前11時予定

### 氏家児童センター 【問】612-6145

#### ■ビンゴ大会

【日時】23日(土)午後2時～3時

【対象】小学生 【定員】20名

※3月1日(金)午前10時予約開始

### ■JST(ジュニアサポートチーム)による

#### 「ジュニアサポートチームの秘密の部屋」

秘密の部屋に入り、3つのミッションをクリアしよう。

【日時】26日(火)・27日(水)午前10時30分～

11時30分、午後1時～2時

※未就学児は保護者同伴

### 喜連川児童センター 【問】678-2651

#### ■ひなまつりクッキング

ひし形のちらし寿司を作って、ひなまつりをお祝いしましょう。

【日時】3日(日)午前10時～

【対象】小学生以上 【参加費】300円

【定員】14名※要予約

#### ■親子でドライブ遊びを楽しみましょう

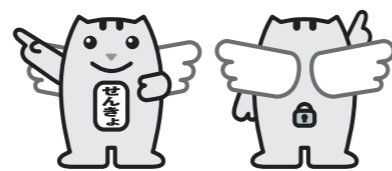
【日時】15日(金)午前10時30分～11時30分

【対象】2歳・3歳児の親子

【定員】15組※要予約

# 4月7日 投票日 栃木県議会議員選挙

<告示日> 3月29日(金)  
 <投票日> 4月7日(日) 午前7時~午後8時まで  
 <期日前投票期間> 3月30日(土)~4月6日(土)



## ■投票所

市内 22 投票所  
 ※投票所の場所は市ホームページに掲載します。

## ■さくら市・塩谷郡選挙区の定数

2人

## ■期日前投票

投票日当日(4月7日)に仕事や旅行、レジャーなどの用事がある方は、投票日の前に投票できます。

### 【期間・時間・場所】

3月30日(土)~4月6日(土)  
 午前8時30分~午後8時  
 氏家地区：市役所第2庁舎2階会議室  
 喜連川地区：喜連川支所2階会議室

## ■投票できる方

平成13年4月8日以前に生まれた方で、平成30年12月28日までにさくら市の住民基本台帳に登録され、その後も引き続き3か月以上住所を有し、さくら市の選挙人名簿に登録されている方

## ■県内の他市町で投票できる方

平成13年4月8日以前に生まれた方で、平成30年12月29日以降に県内の他の市町からさくら市に転入届出をした方は、旧住所地の市町でその市町の属する選挙区の投票ができます。この場合は「引き続き栃木県の区域内に住所を有する旨の証明書(無料)」を投票所の受付で提示する必要がありますので、あらかじめ旧住所地の市町の住民課や、さくら市の市民福祉課または喜連川支所市民生活課の窓口で交付を受けてください。

また、この「証明書」は、期日前投票や不在者投票を行う場合も必要です。

## ■投票できない方

- 平成13年4月9日以降に生まれた方
- 投票日(4月7日)前に県外へ転出した方
- 平成30年12月29日以降に県外から転入届出をした方

## ■投票所入場券について

投票所入場券は、告示日(3月30日)以降に発送しますので、4月3日(水)頃までにはお手元に届きます。なお、入場券がなくても投票できますので、投票所(期日前投票所)にお越しください。

## ■施設等の不在者投票

栃木県選挙管理委員会から指定施設として認められている施設(病院・老人ホーム等)に入院・入所している方は、その施設内で不在者投票ができます。施設等で不在者投票をする場合は、入院・入所している本人からその施設長に不在者投票を希望する旨を申し出てください。

## ■郵便などによる不在者投票

身体障害者手帳の交付を受けている方や介護保険法の要介護者で次の表に掲げられた一定基準以上の障がい等が認められる場合には、郵便等による不在者投票ができます。また、このうち、上肢または視覚の障がい等が一定基準以上(身体障害者手帳1級)であると認められる場合には、代理記載による投票もできます。郵便などによる不在者投票を行う場合には、事前に市選挙管理委員会が交付する「郵便等投票証明書」が必要となりますので、希望の方はお早めに市選挙管理委員会にご連絡ください。

種類	障がいなどの程度	
身体障害者手帳	両下肢、体幹、移動機能	1級・2級
	心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸	1級・3級
	免疫、肝臓	1級・2級・3級
介護保険の被保険者証	要介護状態区分	要介護5

【問】 選挙管理委員会 ☎ 681 - 8033

# 所得税・住民税の申告相談

【問】 税務課 ☎ 681 - 1114

【申告期間】 3月15日(金)まで(平日のみ)

地区別に割当日を設けましたが、都合がつかない場合は、他の日でも受け付けます。期限内申告をお願いします。

【日程】 受付時間 午前の部：午前9時~10時30分 午後の部：午後1時~4時

会場	受付日	行政区
さくら市役所会場 (市役所第2庁舎2階会議室) ※喜連川支所では申告できません	3月1日(金)	狭間田、狭間田中央、元組、八方口、上組
	3月4日(月)	根本、谷中、松山、本田、上野、鍛冶ヶ澤
	3月5日(火)	草川、柿木澤
	3月6日(水)	押上、蒲須坂
	3月7日(木)	氏家新田、箱森、上松山、勝山町
	3月8日(金)	卯の里、大野、長久保、川原町、豊原
	3月11日(月)	大中、向河原、富野岡、北草川、松島
	3月12日(火)	上阿久津、川岸、下新田、采女
	3月13日(水)	石町、上町、横町、櫻野
	3月14日(木)	馬場
	3月15日(金)	古町、伝馬町、本町、仲町、新町、栄町、氏家北

## 【申告についてのご注意】

- ①申告の際にマイナンバー(12桁)の記載、本人確認書類の提示または写しの添付が必要です。  
 <本人確認(番号確認および身元確認)を行う時に使用する書類の例>  
 例1 個人番号カード(番号確認と身元確認)  
 例2 通知カード(番号確認)+運転免許証、健康保険の被保険者証など(身元確認)  
 ※控除対象配偶者および扶養親族の方の本人確認書類の提示または写しの提出は不要ですが、マイナンバー(12桁)が分かるようにしてきてください。
- ②災害等に係る雑損控除を含む申告は、市役所では受付しません。氏家税務署(☎682-3311)にお問合せください。
- ③土地・建物・株式などの譲渡所得、畜産関係の所得があり所得税の納税が必要な方は、申告相談に専門的な知識が必要なことから、氏家税務署での申告相談をお願いする場合がありますのでご了承ください。
- ④所得税は、所得の発生時点で源泉徴収を行っているなどの理由から、一定の条件に該当する方の確定申告は不要です。しかし、住民税には、このような源泉徴収制度はなく、他の所得と合算して税額が計算されますので、所得の大小に関わらず申告する必要があります。  
 ※年末調整で控除された以外に、控除がある場合は申告しないと控除が受けられず、税額が増加する場合があります。

さくら市職員の給与は、民間企業の給与の実態や生活費、物価などの調査に基づく人事院勧告や、県、他の地方公共団体との均衡を考慮し、市議会の審議を経て、条例で定められています。このように定められた市の給与制度は、国の給与制度に準じたものになっています。

# 平成 30 年度 さくら市職員の給与等を公表します

【問】総務課 ☎681-1111

## ■平均給料月額、平均給与月額、平均年齢の状況

H29. 4. 1 現在

区分	さくら市			栃木県		
	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
一般行政職	299,000 円	381,876 円	40.2 歳	336,600 円	411,601 円	43.1 歳
技能労務職	278,300 円	304,969 円	53.5 歳	345,300 円	392,240 円	52.5 歳

※給料：毎月支給される基本的な報酬。  
 ※給与：給料と各種手当を含めたもの。ただし、各種手当は、毎月必ず支給されるものばかりではなく、月によって変動します。今回掲載する平均額は4月を基準として算出した額です。  
 ※現時点で総務省より「平成30年地方公務員給与実態調査」の結果公表が行われていないため、平成29年4月1日時点の数値を掲載しています。

## ■職員手当の状況

### ◎期末・勤勉手当

区分	期末手当	勤勉手当
6 月期	1.225 月分	0.9 月分
12 月期	1.375 月分	0.95 月分
計	2.6 月分	1.85 月分

### ◎特殊勤務手当

危険、不快、不健康、または困難な勤務などに従事する職員に対して支給する手当で、市税・使用料滞納戸別徴収事務従事職員、用地交渉事務従事職員、社会福祉業務従事職員などに支給されます。

### ◎時間外勤務手当 (平成 29 年度実績)

区分	支給総額	1人当たりの平均支給額
平成 29 年度	120,884,000 円	400,278 円

### ◎通勤手当

区分	支給総額 (月額)
交通機関利用者	運賃相当額 (最高 55,000 円)
自動車等通勤者	片道 2km 以上通勤距離に応じて月額 2,000 円～ 31,600 円

### ◎退職手当 (平成 29 年度実績)

勤続年数	対象事由	
	自己都合	応募認定・定年
20 年	20.445 月分	25.55625 月分
25 年	29.145 月分	34.5825 月分
35 年	41.325 月分	49.59 月分
最高限度	49.59 月分	49.59 月分
平均支給額	0 円	20,042,858 円

### ◎扶養手当

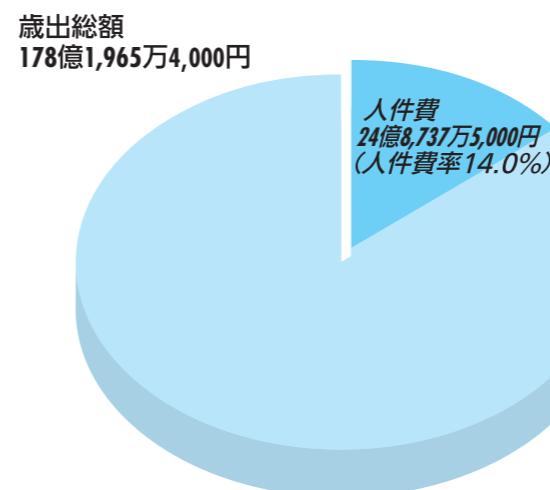
区分	支給額 (月額)
配偶者	6,500 円
子	10,000 円
その他	6,500 円

### ◎住居手当

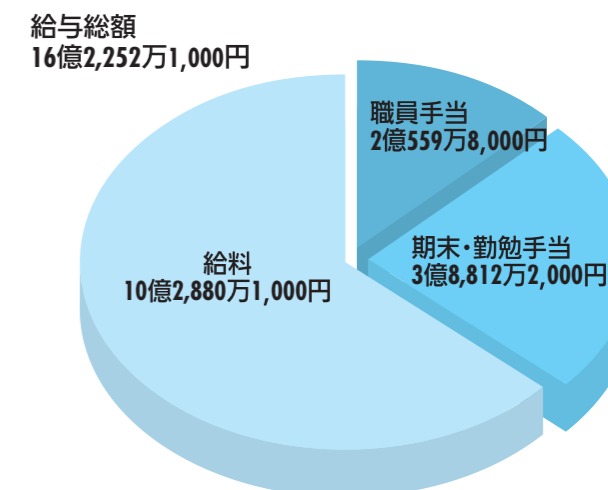
区分	支給額
賃貸住宅	家賃に応じて最高月額 27,000 円



## ●人件費の状況 (平成 29 年度普通会計決算)



## ●職員給与費の状況 (平成 29 年度普通会計決算)



## ■一般行政職の級別職員数の状況

職員は、その職種や職務に応じた給料表が適用されており、それぞれの給料表において職員の職責に応じた級に格付けされています。本市の給料表は、2種類に分かれていますが、そのうち主に一般的な行政事務を行う職員に適用されている行政職給料表の各級における代表的な職務や、職員数 (税務職、看護・保健職、福祉職、企業職、技能労務職、教育職を除く) の状況は次のようになっています。

H30. 4. 1 現在

区分	1 級	2 級	3 級	4 級	5 級	6 級	7 級	計
代表的な職務	主事 技師	主任	係長 主査	副主幹	主幹	課長	部長 (参事含む)	—
職員数構成比	66 人 27.5%	23 人 9.6%	66 名 27.5%	37 人 15.4%	20 名 8.3%	21 人 8.8%	7 人 2.9%	240 人 100%

## ■特別職の報酬等の状況

区分	給料月額	期末手当	
		6月期	12月期
市長	900,000 円	1.55 月分	1.75 月分
教育長	650,000 円	計 3.3 月分	

区分	給料月額	期末手当	
		6月期	12月期
議長	450,000 円	1.55 月分	1.75 月分
副議長	365,000 円	計 3.3 月分	
議員	335,000 円		



## ■部門別職員数の推移

H30. 4. 1 現在

部門	区分	職員数 (人)		対前年度増減数
		平成 29 年度	平成 30 年度	
一般行政部門	議会	5	5	0
	総務	64	65	1
	税務	21	20	△ 1
	民生	75	80	5
	衛生	21	21	0
	農水	23	21	△ 2
	商工	10	10	0
	土木	30	29	△ 1
	小計	249	251	2
特別	教育	51	52	1
公営企業等会計	水道	8	8	0
	下水道	7	7	0
	その他	14	14	0
	小計	29	29	0
合計		329	332	3

## 介護予防・日常生活支援総合事業の新しいサービス

4月から要支援認定を受けている方および総合事業の事業対象者の方が利用する通所サービスについて、市独自の内容のサービス提供が始まります。

	対象者	サービスの内容
<b>【これまでのサービス】</b> 従来相当サービス 国の基準に基づく全国一律のサービス	要支援1・2の認定を受けた方、総合事業の事業対象者の方	レクリエーションや機能訓練、食事・入浴等のサービス
<b>4月から</b> <b>【市独自のサービス】</b> 通所型サービスA 市が独自で基準を定めたサービス	要支援1の認定を受けた方、要支援2の認定を受けた方で本サービスの利用が適当と判断された方、総合事業の事業対象者の方	レクリエーションや運動のサービス等、提供時間は4時間程度 ※食事の提供の有無は事業所により異なります。入浴サービスは提供されません。

### サービスの開始時期

4月1日から開始になりますが、4月1日以前から通所サービスを利用している方は、現在の要介護認定区分の有効期間が終了するまでは、従来相当サービス(国の基準によるサービス)の利用が可能です。(有効期間終了後は、新たな要介護認定の内容等により、利用可能なサービスを利用いただくこととなります。)

### サービス事業所について

市独自のサービスは、当該サービスの指定を受けた事業所により提供されるため、現在サービスを利用している方が、市独自サービスの対象となった場合には、これまで利用されていたサービス事業所を利用できなくなる場合があります。詳しくはお問合せください。

※広報さくら2018年4月1日号に「介護予防・日常生活支援総合事業の新しいサービスについて」という記事で掲載しました。市独自の訪問サービスである訪問型サービスAに関してはサービス提供事業所数が十分でないこと等を踏まえ、4月からは実施しないことになりました。なお、要支援の認定を受けている方および総合事業の事業対象者の方は引き続きこれまでと同様のサービスを利用できます。

【問】 保険高齢課 ☎ 681 - 1155

## 市営住宅入居者募集

【申込先・問合せ】 建設課 ☎ 681 - 1119

住宅名	募集戸数	完成年度	階数	間取り	家賃	単身入居	敷金
豊原	6戸	平成元年～平成3年	3階建 1、2、3階	3LDK	21,100円～ 32,200円	不可	家賃 3か月分
ひばりが丘	1戸	平成5年～平成8年	2階建 戸建	3LDK	22,000円～ 32,800円		

※家賃は前年の所得に応じて決まります。  
※豊原住宅は別途、駐車場使用料2,000円(1戸1台のみ)

【申込期限】 3月11日(月)  
午前8時30分～午後5時(平日のみ)  
【入居時期】 4月1日(月)

【申込方法】 申込書(建設課・喜連川支所市民生活課で配布。市ホームページからも入手可)に必要な書類を添付し、建設課に提出してください。また、申込条件がありますのでお問合せください。

※申込者多数の場合は抽選会を開催します。

## 臨時職員募集

職種	①募集人員 ②応募資格	③勤務内容 ④勤務時間 / ⑤報酬・賃金	⑥任用期間 / ⑦申込期限 ⑧申込方法
健康増進課 一般事務員	①1名 ②普通自動車免許を有し、パソコン操作ができる方	③一般事務補助 ④午前8時30分～午後5時15分 ⑤日額7,200円	⑥4月1日～平成32年3月31日 ※通勤距離に応じて通勤割増賃金を支給(有料の駐車場あり:月額500円) ※勤務時間に応じて健康保険・厚生年金保険・雇用保険などの社会保険に加入(短時間労働者の特例適用)。住民税特別徴収あり。 ⑦3月13日(水)午後5時必着 ⑧履歴書(総務課で配布、市ホームページからも入手可)に必要な事項を記入し、履歴書上部に希望職種を朱書きのうえ総務課に提出(資格・免許が必要な場合は写しを添付)。 ※応募できるのは1職種のみ ※面接日は、応募者へ郵送で通知します。3月15日(金)までに通知が届かない場合はご連絡ください。 ※小中学校給食関係の業務は、給食がない日は基本的に勤務なし。  【問】 総務課 ☎681-1111
税務課 一般事務員	①1名 ②普通自動車免許を有し、パソコン操作ができる方	③一般事務補助 ④午前8時30分～午後5時15分 ⑤日額7,200円	
市立保育園 臨時保育士	①15名程度 ②20歳以上で保育士または幼稚園教諭の資格のある方、小学校教諭または養護教諭の普通免許状のある方	③保育業務補助 ④1、午前7時15分～午後7時30分の中の7時間45分勤務 2、午前7時15分～9時15分 3、午後4時30分～7時30分 4、休日保育(日曜祝日)専任保育士※詳細は児童課まで ⑤1、日額10,500円 2、3、4 時給1,354円	
市立保育園 調理員A	①氏家地区:1名	③調理業務補助 ④午前7時45分～午後4時30分 ⑤日額7,200円	
市立保育園 調理員B	①氏家地区:1名	③調理業務補助 ④午前9時～午後3時30分 ⑤日額5,109円	
市立保育園 調理員C	①氏家地区:1名	③調理業務補助 ④午前9時～午後1時30分 ⑤日額3,716円	
都市整備課 公園管理 作業員	①1名 ②普通自動車免許を有する方	③草刈、樹木せん定などの公園維持管理補助 ④午前8時30分～午後5時15分 ⑤日額7,200円	

**寄贈(敬称略・順不同)**  
**ありがらびにお願いします。**  
 【ふるさとづくり寄附金】  
 ▼金10万円⇨氏家ロータリークラブ  
 【市教育委員会】  
 ▼図書「シルビア物語」8冊(市内各小中学校1冊ずつ)⇨うじいえ自然に親しむ会  
 【上松山小学校】  
 ▼図書カード2万円⇨本田 齋藤 康則(故) 齋藤充孝  
 【熟田小学校】  
 ▼図書カード5万円⇨根本 小口 享宏(故) 小口邦男 ▼図書カード5万円⇨柿木澤 齋藤芳久(故) 齋藤京子  
 【氏家小学校】  
 ▼図書カード5万円⇨馬場一川 崎保成・川崎才  
 【あおぞら保育園】  
 ▼さるぼぼ55個⇨草川第1 藤根 静子  
 【社会福祉協議会】  
 ▼金5万円⇨氏家ロータリークラブ  
 ▼金5,000円⇨穂づみ(被災地支援活動) ▼金5万円⇨柿木澤 齋藤芳久(故) 齋藤京子 ▼金5,000円⇨古町 一条小雪

# お知らせ

## パブリック・コメント結果

第二次さくら市子ども読書活動推進計画(案)についてご意見を募集しましたが、ご意見はございませんでした。

☎(086)6621

## 第二温泉浴場(露天風呂) 臨時休業

第二温泉浴場(露天風呂)は工事のため左記の期間臨時休業となります。ご不便をおかけしますがご理解・ご了承をよろしくお願い致します。市営温泉は、第一温泉浴場もご利用ください。

▼休業期間 3月11日(月)～20日(水)

☎(086)3284

## 水道に関するお知らせ

### 水道の開栓・休止の手続きはお早め

水道の使用・休止の日が決まった段階で、早めの届出をお願いします。また、転出の場合は水道料金等の清算が必要です。[転出]「転出先住所」「支払方法」等を転出する4～5日前までご連絡ください。

### 井戸水をお使いの方は早めに水道への加入を

水道がすでに整備されている地域の方で、まだ水道に加入されていない方は、お早めの加入をお願いします。

### ご家庭の給水装置の修理

水道管の凍結による漏水や、給水器具等の故障などが発生してしまった場合は、市の指定給水装置工事業者に修理を依頼してください。水道メーターやバルブ(元栓)がどこにあるのかを事前に確認してください。また、漏水してしまった場合、漏水箇所が地中埋設部や床下などの見えない

## 国民年金保険料「学生納付特例制度」について

学生でご本人の所得が一定以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。

▼対象 大学(大学院)、短期大学、専修学校など(修業年限1年以上の課程)に在学する学生

学生納付特例の承認期間は4月から翌年3月までです。平成30年度に承認を受けた方で次年度も引き続き在学予定の方に、3月末に基礎年金番号等が印字されたハガキ形式の学生納付特例申請書が送付されますので、ご希望の方は必要事項を記入し、返送してください。ハガキが届かない場合等詳しくはお問合せください。

☎(083)3211

☎(081)1116

☎(086)6611

## 公共下水道事業・農業集落排水事業を地方公営企業に移行

市では公共下水道事業・農業集落排水事業の2つの事業を4月から地方公営企業へ移行します。なお、公営企業会計に移行後も、負担金および使用料の支払い方に変更はありません。

現在口座振替をご利用の方は、払込先がさくら市会計管理者からさくら市上下水道事業企業出納員に変更になりますが、手続きは不要です。新規に口座振替をお申込みいただく方は、各金融機関に設置している口座振替依頼書をご使用ください。

## 下水道課からのお知らせ

### 下水道事業供用開始に伴う縦覧について

市下水道の一部区域が新たに供用開始となりますので、次のとおり縦覧します。

▼供用開始日 3月31日(日)  
▼供用開始区域  
○喜連川地区  
喜連川・字野辺山の一部  
○氏家地区  
氏家・字上小里、字上野の一部  
○櫻野地区  
櫻野・字沢向、字弁才天、字前原、字細田、字南宿並の一部  
○向河原地区  
向河原・字向川原の一部  
○北草川地区  
北草川・字吉丁目の一部  
○馬場地区  
馬場・字新知の一部  
○上阿久津地区  
上阿久津・上阿久津台地土地区画整理事業地内の一部

▼縦覧期間 3月14日(木)～28日(木)  
午前9時～午後5時

▼縦覧場所 下水道課(卯の里庁舎)

井戸水または上水道と井戸の併用で下水道を使用している場合は、使用人数などにより水量を算出しています。住民票の異動だけでは下水道の人数変更はされませんので、必ず変更届出の手続きをしてください。

## 解体工事の際の注意

建築物の解体・リフォーム工事の際に残された不用品や家電等を「残置物」といいます。家庭から出る残置物は、「一般廃棄物」となり、塩谷広域環境衛生センターへ直接搬入するので、塩谷広域環境衛生センターへ直接搬入するが、市の一般廃棄物処理業の許可を受けた事業者へ収集運搬・処分を依頼する必要があります。詳しくはお問合せください。

☎(081)1118

☎(081)1126

## 第11回氏家ゆうゆうパーク桜まつり

期間中の土日にステージパフォーマンスを企画しています。

▼期間 3月30日(土)～4月14日(日)

ライトアップ時間は午後5時30分～9時、ライトアップ期間は開花状況により変更する場合あり

▼場所 氏家ゆうゆうパーク  
☎(081)5757(月休)

## けいおん講座卒業ライブ

講座受講生が練習の成果を発表します。ゲストによる演奏もあります。

▼日時 3月10日(日) 午後1時～

▼場所・問合せ先 氏家公民館  
☎(082)1611

## さくらめぐりポタリング

自転車市内の桜の名所を自由に散策しながら参加時に購入する「さくらめぐりチケット」を使用し、お土産を買ったりランチを楽しむ企画です。

▼期間 3月30日(土)～4月21日(日)

※7日(日)・毎週月曜日は休催

▼場所 市全域の桜スポット約30箇所、市内協力店舗約30店

▼受付場所 さくらテラス駅前情報館(月休)

☎(070)2684(3560)

# 開催

## 市議会第1回定例会

▼日程(予定)

○予算審査特別委員会 3月4日(月)

○文教厚生常任委員会 3月5日(火)

○建設経済常任委員会 3月6日(水)

○総務常任委員会

## 移動献血

200ml・400mlの献血にご協力ください。

▼日時 3月20日(水) 午前10時～11時45分、午後1時～4時

▼場所 市役所駐車場  
☎(082)2589

☎(082)2589

3月7日(木)  
○委員長報告、質疑、討論、採決、閉会  
3月13日(水)  
※都合で日程が変更になる場合もあります。

▼傍聴方法 本会議は傍聴できます。市役所本庁舎3階西側の議会事務局で受付をしてください。

☎(081)1123

☎(081)1123

## 第7回さくら市環境交流会

環境活動を行う個人・団体が集まる交流イベントとして市民環境会議主催による「環境交流会」を開催します。

※要事前申込

▼日時 3月17日(日) 午後1時30分～3時

▼場所 市役所第2庁舎 2階会議室

▼活動発表 (一社)きつりずむ 代表理事 吉澤幸彦氏、グリーンツーリズムを中心とした地域活性化の取組み、

▼申込先・問合せ先 環境課  
☎(081)1126

# 募集

## 市消費生活センター 相談員

- ▽募集人員 1名
- ▽応募資格 消費生活相談員、消費生活専門相談員、消費生活アドバイザー、消費生活コンサルタントのいずれかの資格を有する方、もしくは消費生活問題に対する基礎知識を有する方でパソコン操作のできる方
- ▽内容 消費生活に関する相談等
- ▽勤務時間 午前9時～午後4時
- ▽報酬 月額17万円(交通費、社会保険料、雇用保険料込み) ※駐車場利用料・月500円
- ▽4月1日～平成32年3月31日
- ▽申込期限 3月11日(月)
- ▽申込方法 履歴書(市ホームページから入手可)に必要事項を記入し、資格証明書の写しを添えて提出

## 桜の視察研修参加者

- 日本三大桜であり、桜の木としては初めて国の天然記念物に指定された樹齢推定1000年を超える二春滝桜を視察します。
- ▽日時 4月16日(火) 午前9時～午後5時頃
- ▽場所 三春滝桜(福島県三春町)
- ▽対象 市内在住・在勤の方
- ▽定員 25名(先着順)
- 参加費 300円(滝桜観桜料) ※昼食は各自自由 ※当日は道が大変混雑することが予想されます。桜の開花状況によっては、行先が変更になる場合があります。
- ▽申込先・問合せ 総合政策課 ☎(681)1113

## ▽申込先・問合せ 商工観光課 ☎(686)6627

## 平成31年度「いきいきスポーツ教室」団体

市内体育施設の一般利用がない時間帯を無料で

## 市中小企業特許権等取得支援事業補助金

- 市内中小企業者・小規模企業者の独自技術や製品を保護し、優れた技術を掘り起こし、競争力を高めることを目的に補助金を交付します。
- ▽募集期限 3月29日(金)
- ▽対象 特許権等取得するための出願をする中小企業者・小規模企業者

## 学童保育指導員

- ▽募集人員 若干名
- ▽応募資格 18歳～65歳までで健康で明るく児童健全育成に情熱と意欲のある方
- ▽勤務場所 上松山小学 童保育・熟田小学学童保育・押上小学学童保育

- 市内に事務所または事業所を有している方
- 市税を完納している方
- 同一年度内に同一事業に係る補助金の交付を受けていない方
- ▽補助金額 特許等(特許権、実用新案権、意匠権、商標権)の出願時に要した経費合計の2分の1の額※上限あり、申請した年度内に支出した経費が対象
- ▽申請方法 申請書類(市ホームページから入手可)に必要事項を記入し提出
- ※詳しくは市ホームページをご覧ください。
- ▽申込先・問合せ 商工観光課 ☎(686)6627

※費用なくして表記がない場合は、原則無料です。

- ▽家族介護教室「腰痛予防教室」受講者 自宅でできる腰痛予防体操などを学べます。
- ▽日時 3月28日(木) 午前10時～11時
- ▽場所 氏家公民館
- ▽対象 ご家族の介護をされている方や、介護に関心がある方
- ▽定員 10名(先着順)
- ▽申込期限 3月18日(月)
- ▽申込先・問合せ 保険高齢課 ☎(681)1155

## ご近所ふれあいサロン活動助成金

- ▽助成額 年実施回数・金額 5～7回・2万円
- 8回以上…3万円
- ▽申請方法 助成金交付申請書(社会福祉協議会で配布)に事業計画書・収支予算書・提供者(ボランティア)名簿を添付し提出
- ▽申込期限 3月29日(金)
- ▽申請先・問合せ 社会福祉協議会本部 ☎(686)2670
- 社会福祉協議会氏家支部 ☎(682)2217

## ドローンで市内の各所を撮影

QRコードを読み込んで、ぜひご覧ください。



ほづみ松の祭典&竹灯籠祭り



今宮神社大公孫樹祭ライトアップ

【問】 総合政策課 ☎ 681 - 1113

## 第16回氏家雛めぐり開催中

江戸・明治・大正・昭和・平成～5つの時代を越えて～

3月3日(日)まで

### 氏家雛めぐり千秋楽 落合崇史「春の音楽会」

- 【日時】 3月3日(日) 午後1時30分～3時
- 【場所】 さくらテラス駅前情報館(多目的室)



【問】 氏家雛めぐり実行委員会 ☎ 681 - 5757

## 広報さくらが

スマートフォン等で

より便利に読めます

アプリ(カタログポケット)をダウンロードすることで、広報さくらを「読む」「聞く」ことができます。また、日本語の他に9言語に翻訳できることから、外国人の方も読むことができるようになりました。観光パンフレットやごみの日程表等も掲載していますので、ぜひご利用ください。

まずは、QRコードを読み取り、アプリをダウンロードしてみましょう。詳しくは市ホームページをご覧ください。



iOS



Android

※「広報さくら」を「マイコンテンツ」に追加すると、発行日に合わせて通知がくるようになります。

【問】 総合政策課 ☎681-1113

塩谷都市医師会  
リレーコラム

～シリーズ～

『在宅医療』

【ご意見・ご質問などの問合先】

塩谷都市医師会 (氏家保健センター内) ☎682-3518

第17回 「脳卒中と在宅医療」

昨年12月衆議院で「脳卒中・心臓病対策基本法」が成立しました。この法律は日本人に多い脳卒中や心筋梗塞などの病気の予防と早期発見・早期治療することを目的としており、ようやく国も脳卒中对策に本腰で取り組むことになりました。

脳卒中は、脳の血管が詰まったり、破れたりして脳の組織が損傷してしまう命に関わる重い病気です。仮に命が助かって半身まひなどの身体的な障害が残ったり、言葉が出にくくなったりします。また、寝たきりなど重い障害を抱えて病院や自宅で過ごさなければならない場合もあります。

脳卒中の方が在宅でより快適につつがなく過ごしてもらうためには、在宅医療を担当する医師だけでなく、歯科医師、訪問看護師、薬剤師、理学療法士、作業療法士、栄養士、ケアマネジャーなど、医療から介護・福祉に及ぶ多職種の連携が重要です。

食べ物の飲み込みが悪くなるために、食べ物が

岡医院 院長 岡 一雄 (さくら市)  
肺に入り誤嚥性肺炎を起こしやすくなります。それを防止するために歯科医に相談して口腔ケアや嚥下訓練をしたり、栄養士のアドバイスをもとに食べ物を刻んだり、トロミをつけたりします。薬剤師に相談してより飲み込みやすい薬剤に変更してもらう場合もあります。また、座ったり立ったり、歩いたりする機能が低下するのを防ぐために理学療法士によるリハビリを継続する必要があります。私が訪問診療している方は、退院時は起きるのがやっとだったのが在宅でのリハビリを行うことで杖を使って散歩できるようになりました。医師が月1回の訪問診療をするスケジュールの時は、それ以外の週に訪問看護師に訪問してもらうことで、患者さんや家族の状態をより切れ目なく把握することができます。

脳卒中の方の在宅医療は長期にわたることも多く、急に具合が悪くなることもあるため、家族の方の心労や苦労も大変ですが、このように多職種が関わることで患者さんと家族の負担を減らすことができます。

さくら市消費生活センター  
消費生活情報のひろば

【問】市消費生活センター ☎681-2575

(市役所第2庁舎2階)  
午前9時～正午/午後1時～4時 (平日のみ)

発泡ポリスチレン製カップ麺に

「エゴマ油」や「亜麻仁油」などはかけないで!

昨今、n-3系不飽和脂肪酸を含む「しそ油」「エゴマ油」「亜麻仁油」や、ダイエットや代謝機能を上昇させる等の油として中鎖脂肪酸を含む「ココナッツオイル」は、健康によい油脂として多くのメディアで取り上げられています。

熱に弱いといわれるこれらの油脂を、カップ麺にかけて摂取されている方もいるのではないのでしょうか。しかし、これらの油脂を、発泡ポリスチレン製の容器(紙製以外のカップ麺容器の多くがこれに該当)に熱湯と一緒に加えると、容器の内面が変形し、薄くなり、状況によっては、容器からお湯がこぼれ、やけどをしてしまう危険性があります。

日本即席食品工業協会、即席麺を販売するメーカー、油脂を販売しているメーカーでも各社ホームページと商品自体に注意喚起がなされています。カップ麺に添付されている油脂以外の食用油脂をかける場合には、中身を別容器に移し替えてから使用するようにしましょう。



健康づくりコーナー

【問合先】健康増進課 (氏家保健センター) ☎682-2589

平成30年度住民結核検診(肺がん)のお知らせ

巡回検診バスで各地区を回ります。65歳以上で、平成30年4月以降に集団健診や医療機関等で肺がん検診(胸部レントゲン検査)を受けていない方にはハガキをお送りしています。詳しくはハガキをご覧ください。※肺疾患で治療中の方は対象外



平成31年度健康管理調査  
(6月から始まる総合健診の申込み調査)

1月に各世帯に調査票を郵送しました。提出がまだお済みでない方は提出をお願いします。

保健センターで受ける健診のメリット

- ◎特定健診・がん検診・婦人科検診が同日に受診
- ◎胃・肺・前立腺がん検診が無料
- ◎午前7時から健診を開始

もとゆ温泉健康相談について

4月から相談日時が変更になります。また、自動血圧計を設置し、自由に測れるようになります。



健康相談日時

【変更前】  
3月まで：毎週木曜日 午前10時～11時30分  
【変更後】  
4月から：毎月第2木曜日 午前10時～11時



ちょっと vol.5  
いいかい (医~介)  
在宅医療あれこれ

特集 在宅医療

【問】保険高齢課 ☎681-1155

在宅医療には、訪問診療と往診があります。「訪問診療」は病気や障がいがあっても、住み慣れた家で過ごしたいという方が、家にいながら医療を受けることができる仕組みで、患者さんの状況に応じて、計画的に定期的に医師が訪問します。「往診」は急変や看取りなど突発的な病気の変化に対し緊急的に家に伺って診療することです。



Q & A 仲嶋秀文医師 (市在宅医療・介護連携推進協議会委員) のインタビュー

Q 訪問診療ではどんなことをしますか?

A 患者さんの状態を確認し、必要に応じ訪問看護ステーションや病院と連携をとります。採血や心電図を行うこともあります。

Q どれくらいの頻度で訪問しますか?

A 2週間に1回や4週間に1回などその方の病状にあわせて頻度が変わります。

Q 在宅医療への想い

A 患者さんが加齢や病気のために通院が困難になった場合に、訪問診療を行っています。他院からご紹介いただくことやケアマネジャーからご相談いただくこともあります。在宅療

養の一番の利点は、住み慣れた環境で、親しい方たちに囲まれて、安心して療養できることです。それを支えるために、医療と介護や行政に関わる多職種と連携しており、訪問診療のほかにも訪問歯科診療、訪問看護、訪問介護、訪問リハビリ、訪問入浴、訪問服薬指導などを利用していただくことができます。一診療所でできることは限られてしましますが、在宅療養を希望される患者さんが自分らしい生活を人生の最後まで維持できるよう連携してお手伝いしていきたいと考えています。





市政へのご意見を待ちしています!

市長へのメール
mayor@city.tochigi-sakura.lg.jp
市長へのFAX 682-0360
市政懇談会
市長とカフェトーク

市内交通事故発生状況
(人身事故)
平成31年1月末日現在
発生件数 4 (-4)
死亡者 0 (±0)
負傷者 7 (-2)

さくら市の人口
平成31年2月1日現在
人口 44,745人(-15人)
男 23,251人(-11人)
女 21,494人(-4人)
世帯数 16,199世帯(+23)

広報紙に広告を掲載しませんか?
掲載位置
1回の広告料
申込期限
掲載希望号の40日前まで

知っとくさくら市
喜連川のお殿様12 ~ 13代聡氏~

1868(慶応4)年7月には江戸は東京と改称、9月には明治と改元され、近代の幕が開かれました。



お丸山から喜連川家御城下を望む
姓を“足利”に戻しました。新政府からも旧大名に準じた地位を認められました。

1869(明治2)年、縄氏は、これまで支配していた土地と人民を朝廷に納める“版籍奉還”を行いました。

しかし、幕末から続く財政のひっ迫などが解消されず、1870(明治3)年、喜連川藩は自ら廃藩を申し出、日光県に編入となりました。

※今回で“知っとくさくら市”は最終回となります。
【問】生涯学習課 686-6621

文化振興事業のお知らせ

オペラ「雨情とひろとお月さま」~番外編~

【日時】3月3日(日) 午後2時開演(午後1時開場)

【場所】氏家公民館ホール

【料金】500円(高校生以下無料)

【前売券販売窓口】

○生涯学習課(平日のみ)
○さくら市ミュージアム-荒井寛方記念館-(開館日のみ)
※当日券は午後1時15分から氏家公民館入口にて販売(前売りで完売の場合は当日の販売はありません)



【問】生涯学習課 686-6621

無料相談案内(3月)

相談は、無料でお受けします。秘密は守ります。相談者多数の場合、お待ちいただくこともあります。

Table with columns: 相談, 内容, 対応者, 期日, 時間, 場所, 問合せ等. Contains details for various consultation services like legal, mental health, education, and domestic violence.



さくら市ミュージアム

〒329-1311 さくら市氏家1297番地 ☎682-7123 FAX682-7854

【開館時間】午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで) 【休館日】4日、11日、18～22日、25日

～ 荒井寛方記念館 ～

【観覧料】一般300円、高・大学生200円、小・中学生100円 ※市内小中学生は無料

広報 さくら

vol.251

平成31年3月1日発行 編集：さくら市役所 総合政策部  
〒329-1392 栃木県さくら市氏家1297番地  
TEL(0281)1113 FAX(0281)0900  
http://www.city.sakurai.lg.jp/ 総合政策課

次回の広報さくら(4月1日：第252号)は4月1日折込予定です。

3月17日(日)まで開催中!  
第22回

# 栃木日展作家展



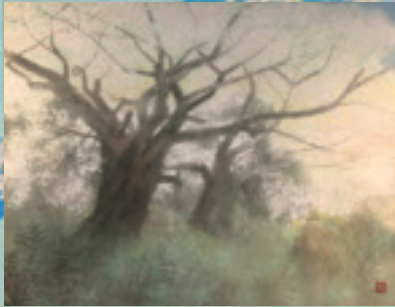
●ギャラリーコンサート  
～情熱の調べ～  
【日時】3月3日(日)  
午後2時～3時  
【出演】フルート：栗田智水  
ピアノ：赤松林太郎  
※要観覧料

# SAKURA展 — 花の美を描く —

3月23日(土)～5月26日(日)



那波多目功一《桜に観る日光連山》2015年



荒井孝《將軍桜》2011年

春の訪れとともに、人々が待ち焦がれる桜の開花。桜に寄せる思いは日本人独特のものがあ、古来、春を迎える儀式のように桜の開花を待ちわびます。

このたびの展覧会では、桜がモチーフとなっている日本画を中心に、それぞれの作家の眼差しで、桜や、花々がどのように表現されているかを紹介します。また、特別出品として、近年ますます知名度が高まっている「桜の陶芸家」島田恭子氏の陶芸を加え、充実した展示を多くの方にご覧いただきたいと思ひます。

「さくら市」は桜にちなんで名づけられました。春が訪れたさくら市内では名所のお花見を、そしてさくら市ミュージアムの館内では桜の芸術作品を堪能していただければ幸いです。

## 会期中のイベント

### ●ギャラリートーク

いずれも午後2時～3時 ※要観覧料

3月30日(土) 島田恭子氏

4月13日(土) 島田恭子氏

4月21日(日) 荒井孝氏

5月11日(土) 加藤晋氏

### ●SAKURA展 鑑賞ツアー

当館担当学芸員による見どころ解説を行います。

5月の毎週土曜日(11日を除く)

午後2時～(30分程度)

※要観覧料。事前に電話にてご予約ください。当日参加もできます。

### ●開館記念コンサート

4月27日(土)

午後2時～

【出演】

落合崇史(ピアノ)ほか

※要観覧料



## 特別展示

「さくらの陶芸家」として注目されている島田恭子氏の最新作を展示します。



## 撮っておき。さくら市!

皆さんが撮った市内の写真を募集しています。投稿していただいた写真は、市ホームページ等に掲載します。皆さんが見つけたさくら市の素敵なロケーションを紹介してください!

おひな様



【問】総合政策課 ☎681-1113

撮影者 蒲須坂

市川岳史さん

撮影日時 平成29年2月6日

午後3時

場所 eプラザ壺番館

コメント

とても綺麗で素敵でした。