

さくら

2018年(平成30年)

7月

No.243

特集1 子育てにちよんじょうこ
特集2 夏のイベント

妊娠・出産・子育てに関する相談は

子育て世代

包括支援センターへ！

昨年度から開設し、妊娠・出産・育児に関するさまざまな相談や一人ひとりに合わせた育児支援サービスの提案などを行い、子育て中のご家族に寄り添った支援を行います。子育て世代包括支援センターでは、氏家・喜連川の両保健センターに専用の相談室「さくらっこ子育て相談ルーム」を設け、随時相談に応じています。初めての子どもでも、何人目であっても妊娠・出産・子育てに悩みはつきものです。そんな時は一人で抱え込まずいつでもご相談ください。

また、赤ちゃんを我が家に迎える産後の生活をイメージした「ママパパ体験教室」や、子育て中の母親同士の「子育て交流教室」、1歳未満の赤ちゃんが集まる「らっこサロン」などさまざまな教室等を実施しています。

**困ったとき、悩んだとき、
私たちに声をかけてください。**



【問】健康増進課 ☎682-2589

18歳になるまで医療費無料

市内の子育て世代の医療費負担を軽減し、お子さんの健康増進を図るため、さくら市では18歳になるまでのお子さんの医療費を無料にしています。お子さんが病院にかかるときに「児童医療費受給資格証」と「保険証」を提示することで、保険診療の自己負担および入院時食事療養費の窓口での支払いは不要になります。この制度は、さくら市独自の制度で平成28年4月から始まりました。

※子ども医療費は年々増加する傾向にあるため適正受診にご理解・ご協力をお願いします。

【問】児童課 ☎681-1125



特集
さくら市は子育てに
ちょうどいい

その悩み、一緒に

分かち合いませんか？

1人ひとりの子どもの成長に寄り添うことを目指すさくら市の子育て支援。今回は、児童センターを中心に子育て支援の取り組みの一部をご紹介します。

児童センターは、児童が健やかに育つ環境を整え、遊びの「場」と「指導」を提供する施設です。また、子育て相談や乳幼児親子の交流の場としての役割も果たしています。

市内には氏家児童センター、上松山児童センター、喜連川児童センターがあります。「放課後に遊ぶ場所が欲しい」と思っているお子さん。「初めての子育てで不安」「子育ての苦労を共有したい」とそんな悩みをお持ちの保護者の方。ぜひ、最寄りの児童センターを訪れてみてください。

その1 児童館

児童館は子どもたちの自由な遊びの場や活動の拠点です。遊びを通して子どもの成長を支援します。主に小学生が学校終わりに友だちと一緒に遊びに来ています。開館時間であればいつでも利用できます。

その2 子育て支援センター

子育て支援センターは、乳幼児とそのお母さんがいつでも気軽に利用できる地域に開かれた子育て広場です。子育て中のお母さん同士が交流し合い、励ましの輪を広げるお手伝いをしています。各児童センターごとに親子で参加できるイベントが多々開催されています。

児童センターの3つの役割

その3 放課後児童健全育成事業(学童保育)

小学校に入学している子どもで、放課後保護者が家庭にいない子どもたちに適切な遊びや生活の場を与え、健全な育成を図る事業です。毎年11月に希望者を募集しています。開設時間は平日午後2時～6時30分です。

上松山児童センター

【問】上松山児童センター ☎616-3660

祝！10周年記念 「げんきっこ祭」の様子



たくさんの方のご協力のおかげで
大盛況でした◎

げんきっこ祭にて、楽しそうにフラックフルトを焼いている2人組を発見。Tシャツにフラックフルト兄弟と書いているので思わず「兄弟なんですか？」と聞くと、「違います。昔からここでお世話になっていて、ここで出会った友だち同士なんです。今は時間があるときにボランティアでお手伝いに来ているんです。」と笑顔で答えてくれた。



鉢村 史恭さん(写真左)
神長 大輔さん(写真右)

話を聞いてみると、2人は小学校の時から上松山児童センターで放課後や休日の多くを過ごし、たくさんのお世話になったので、少しでも恩返しをしたいと思い、社会人になった今でも頻繁にお手伝いに来てくれるとのこと。



センター長 鈴木 久美子さん

「上松山児童センターは開設して今年で10年になります。特徴は小さなお子さんだけでなく、高校生や社会人など幅広い年齢層の方も多く利用していただいている点です。10年前から利用していただいても来てくださる方も多くいます。」と話してくれたのはセンター長の鈴木久美子さん。そんな鈴木さんも開設したばかりのころは悩んだこともたくさんあったとのこと。「最初は右も左も分からない状況でしたが、10年前も今も、子どもやお母さんたちが気軽に来られる環境づくりを目指していることに変わりはありません。地域の方やボランティアの方の協力のおかげもあり、先月開催されたげんきっこ祭が無事成功しました。」と笑顔で答えてくれた。



氏家児童センター

【問】氏家児童センター ☎612-6145

「氏家児童センターは、『ジュニアサポートチーム』を結成し、子どもたちが自ら企画し、製作活動をする中で子どもたちの自主性やリーダーシップを養う場所を設けています。」と話してくれたのはセンター長の齋藤弘子さん。先月にチームに参加してくれた小学生を募り、11月に開催される児童センターまつりに向けて準備を始めているとのこと。「子どもたちが真剣になにかに取り組み姿に思わず目頭が熱くなります。」と話してくれた。



センター長 齋藤 弘子さん

氏家児童センターはこれからも今まで以上にすこしやすき環境づくりに努め、ひとりぼっちの方を作らず、皆さん全員が「利用してよかった」「また来たい」と思っていた環境にしていきます。また子どもたちの発達や成長に合わせた教室やイベントを随時開催していきますので、お気軽にお越しください。



Sun Sun タイムの様子



SunSunタイムは音楽に合わせて親子で楽しく手や身体全体を動かして遊びうたをしたり、ボードシアターを見ながら身体を動かして楽しむ時間です。毎週2~3日程度やっており、歌や振り付けを覚えていただいている方もいます。皆さんと一緒に身体を動かすことで親子一緒に心も身体もリフレッシュできます。

昨年度のJST 「ジュニ 活 アサ サポートチーム」 動の様子

昨年は、大きなダンボールを使い1部屋にボール迷路を作りましておみくじを100人分作りました。児童センターまつりで披露した。



喜連川児童センター

【問】喜連川児童センター ☎678-2651

父の日プレゼント作りの様子

取材に行った際に、父の日も近いこともあり親子で父の日用のプレゼント作りをしていました。ストラップ作りといってもそんなに難しいものではなく、麻紐を編み込んで、ストラップにビーズを取り付け、最後に子どもの写真を付けて完成という親子で一緒に楽しめるストラップ制作でした。教室には子ども用の遊び道具もあり、お子さんも飽きずに遊べます。

参加したお母さんたちは「子どもより集中しちゃいました」「みんなで作ったので楽しさ倍増でした」などと話していました。



—親子でわいわい楽しく—

対象世帯の方で、まだお手元ない方はぜひお問合せください。
 ☎(081) 11125
 児童課

とちぎ笑顔 つぎつぎカード



「とちぎ笑顔つぎつぎカード」は、18歳未満のお子さんまたは妊娠中の方がいる世帯で使用できるカードです。事業に協賛していただいている県内の企業や商店等でカードを提示するとさまざまな割引・特典等のサービスが受けられます。

市内の協賛店を挙げると、とせん氏家店、スーパーオータニ喜連川店、カワチ薬品さくら店などのスーパーマーケットやドラッグストア、魚べいさくら氏家店、フライングガーデン氏家店などのファミリーレストランなどがあります。市内だけでも40店舗以上の協賛店があり、取扱い店頭には目印にステッカーやのぼり旗があります。

さくら市の出生数

	出生数(人)
平成25年	407
平成26年	400
平成27年	414
平成28年	330
平成29年	387

【参考】栃木県毎月人口調査報告書 各年10月～9月

かつては、子どもは大勢の家族の中で育つことが当たり前でしたが、核家族化の進展の中で、子育て中の家庭の孤立化や、共働き家庭やひとり親家庭の増加など、子どもが育つ環境、子どもを育てる環境は大きく変化しています。また、さくら市の年間の出生数は、近年は増加と減少を繰り返しながら穏やかな減少傾向となっています。

こうした状況の中でさくら市は子育てのしやすい環境を作り、多様な子育て支援サービスを実施し、地域と行政が協力し合いながら、子育て世代の育児負担軽減に努めています。さくら市はこれからも子育てしやすい小都市を目指してさらなる発展に尽力していきたいと思っています。



センター長 加藤 泰明さん

「喜連川児童センター」は、市内の方も利用していただいています。矢板市・那須烏山市・大田原市など近隣市町から来てくださる方も多くいます。利用者同士の口コミが広がり、遠くから来てくださる人がいることはとても嬉しいです。」と話してくられたのはセンター長の加藤泰明さん。

喜連川児童センターでは、閉校した小学校の体育館を利用し、そこで遊びの出前講座(移動児童館)をやったり、親子で一緒に楽しめる教室を職員全員で考え開いているとのこと。

喜連川児童センターはこれからも今以上にすこしやさしい環境づくりに努め、ひとりぼっちの方を作らず、皆さん全員が「利用してよかった」「また来たい」と思っていたく環境にしていきたいです。また子どもの発達や成長に合わせた教室やイベントを随時開催していきますので、お気軽にお越しください。



家庭教育支援チームって知ってる?

「家庭教育支援チーム」とは、子育てや家庭のこの相談に乗ったり、地域の情報を提供してくれる皆さんの身近にいる応援団です。オピニオンリーダー、主任児童委員、家庭教育支援チーム、栄養士などで構成され、現在20名で活動しています。

主な活動は、子育てMAPの作成・発行、次年度から小学校に入学する児童の保護者を対象とした託児付学習会を小学校ごとに開催、家族フェスタなどイベントへの参加などです。

リーダーの中村さんは「子育てには正解がなく、悩んでいる方も多くいると思います。そんな時、さまざまな活動をお子さんの成長の手助けができればと思います。今は家族フェスタの食のブースへの出店へむけて活動していますので、家族フェスタにお越しの際はぜひ立ち寄りください。」と話していました。



【問】生涯学習課 ☎686-6621



家族フェスタの様子



エンゼル講座の託児の様子



家庭教育支援チーム会議の様子



さくら市の夏のイベント



喜連川天王祭

7/28(土)

- 百物揃い
 - 子供みこし
 - あばれ神輿
 - おはやし演奏会
- ※一部変更になる場合があります。

【問】喜連川観光協会 ☎686-3013

白張り(担ぎ手)募集中!
 (16歳以上で健康に自信のある方)
 7月21日(土)まで
 【問】☎090-2201-5588



氏家商工まつり2018

【問】氏家商工会 ☎682-2019

7/21(土)

- 氏家みこし
- こどもみこし・おはやし
- 第14回素人うどん打ち大会
- おはやし演奏会
- ヒップホップダンス

7/22(日)

- 中元福引大売出し抽選
 - うじいえ阿波踊り
 - ピアスタジアム2018
 - うどんガーデン2018
 - おはやし演奏会
- ※一部変更になる場合があります。

氏家みこしの担ぎ手大募集!
 【問】090-2221-7837
 (事務局)



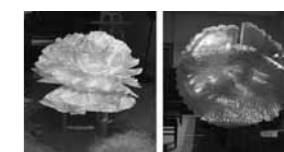
さくらテラスの夜に七色の花

さくら市ミュージアム-荒井寛方記念館-で開催する「魔法の美術館」とリンクして、日中はジャンボフラワーの花畑、夜はプロジェクションマッピングで七色に光る花のディスプレイを行います。

【日時】7月14日(土)~22日(日)
 午前9時~午後9時(光るのは午後7時頃から)

【場所】さくらテラス (駅前情報館・月休)

【問】商工観光課 ☎686-6627



第28回鬼怒川・小貝川グリーン大作戦

「河川愛護月間」の一環として、河川を美しく保ち、正しく安全に利用し、愛着と親しみを持ってもらうため、ごみの一斉清掃を実施します。

【日時】7月14日(土) 午前7時~2時間程度

【集合場所】鬼怒川運動公園駐車場

【問】建設課 ☎681-1119



「菜っ葉館」七夕祭りイベント

【日時】7月7日(土) 午前9時~

【内容】

- ふかしジャガイモ無料配布(先着200名)
- 野菜詰め放題(1回100円、キュウリ・人参・玉ネギ・ジャガイモ)
- 緑の相談
- 加工品の販売(あねさん工房)

【場所・問合せ先】菜っ葉館 ☎681-1022

きつれがわサマーフェスティバル & 花火大会2018

【日時】8月26日(日)

【場所】荒川水辺公園 (道の駅きつれがわ隣)

【問】喜連川観光協会 ☎686-3013



うじいえ納涼彩

【日時】8月4日(土) 小雨決行 午後2時30分~午後9時

【場所】氏家駅東口広場付近
 ※当日の「夕焼けバザール」(テントショップ) 出店者、ボランティアスタッフ、一緒に氏家音頭を踊ってくださる方を募集しています。

【問】うじいえ納涼彩実行委員会 ☎681-5757

プール開園

■総合公園プール
 【プレオープン】
 7月14日(土)~7月16日(月・祝)

【プール開設期間】
 7月21日(土)~8月26日(日)
 ※午前9時~午後4時30分(土日・お盆期間は午後5時まで)

※水温・気温が低い場合は臨時休業になりますので、お出かけの際にはお問合せください。

■喜連川B&G海洋センタープール
 【開設期間】

10月31日(水)まで
 【問】スポーツ振興課 ☎682-8888



平成31年度採用さくら市職員募集

職種	採用予定人員	受験資格
一般事務	5名以上	・昭和58年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた方
土木・建築	若干名	・昭和58年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた方 ・平成31年3月末日までに、学校教育法に基づく大学、短期大学もしくは高等学校等において土木工学に関する課程または建築工学に関する課程を修めた方もしくは修める見込みの方、ならびに市がこれらの者と同等の資格があると認める方
保育士	若干名	・昭和48年4月2日以降に生まれた方 ・保育士の資格取得者または平成31年3月末日までに資格取得見込みの方
保健師	若干名	・昭和58年4月2日以降に生まれた方 ・保健師の資格取得者または平成31年3月末日までに資格取得見込みの方

【試験日・場所】

第1次試験 9月16日(日)・矢板東高等学校

第2次試験 10月中旬～11月上旬

最終面接試験 11月下旬

最終合格発表 12月中旬～下旬

【申込方法】

申込書(総務課・喜連川支所市民生活課で配布。市ホームページからも入手可)に必要事項を記入し、総務課に直接または郵送でお申込みください。なお、郵送で請求する場合は、封筒の表に希望する職種および「試験申込用紙請求」と朱書きし、120円切手を貼った宛先明記の返

信用封筒(角形2号:A4サイズ)を必ず同封してください。

【受付期限】8月13日(月)

※郵送の場合、申込期限日必着です。

※土日祝日は午前8時30分～午後5時の間、本庁舎で日直がお預かりします。

【請求先】

〒329-1392

さくら市氏家2771番地

さくら市役所総合政策部総務課人事係

☎681-1111

平成31年度採用塩谷広域行政組合職員(消防職)募集

職種	採用予定人員	受験資格
消防職	7名程度	・平成4年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた方で、高等学校卒業程度以上の学力を有する方

【試験日・場所】

9月16日(日) 矢板東高等学校

【請求方法】

申込書は、消防本部または管内消防署で配布します(ホームページからも入手可)。郵送で請求する場合は、封筒の表に「試験申込用紙請求」と朱書きし、120円切手を貼った宛先明記の返信用封筒(角形2号:A4サイズ)を必ず同封してください。

【申込方法】

申込書に写真を貼り、必要事項を記入し、消防本部に直接持参または郵送でお申込みください。(受験票に写真を貼付しますので申込用と合わせ、写真は2枚用意してください。)なお、郵送で申し込む場合は封筒の表に「採用試験受

験申込」と朱書きし、120円切手を貼った宛先明記の返信用封筒(角形2号:A4サイズ)を必ず同封してください。

【申込期限】8月20日(月)

※郵送の場合、申込期限日必着です。

※土日祝日は除く。

【請求先】

〒329-2145 矢板市富田94番地1

塩谷広域行政組合消防本部消防総務課

☎0287-44-2513

< 市内施設イベント情報 >

もとゆ温泉

【問】もとゆ温泉 ☎686-3284

■夏のもと湯～わく抽選会

もとゆ温泉は朝7時から営業中です。

【日時】7月8日(日) 午前7時～

※先着250名

第2温泉浴場(露天風呂)でも同日午前8時～実施します。

■毎月26日に温泉ソムリエおすすめの健康風呂を実施します! 7月は「きゅうり湯」

もとゆ温泉臨時休業のお知らせ

浴槽タイル補修工事のため7月2日(月)～6日(金)の5日間臨時休業します。利用者の方にはご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご了承をお願いします。

eプラザ番館

【問】さくらテラス駅前情報館 ☎680-5533(月休)

■氏家川柳会作品展

【期間】7月3日(火)～7日(土)

【時間】午前9時～午後3時

※7日(土)のみ午前9時～正午

【主催】氏家川柳会 加藤真紀子

道の駅きつれがわ

【問】道の駅きつれがわ ☎686-8180

■なかがわ水遊園PRイベント なかっぴー登場

【日程】7月1日(日)

■「夢☆喜☆楽☆里」(ゆめきらり)

【日時】7月8日(日) 午前10時～午後3時

■さくらピ～ス☆ライブ

【日時】7月15日(日)

午前11時～、午後3時

■Laugh(ラフ) ライブ

【日時】7月16日(月・祝)

午前11時～、午後2時～

■りんしゃんかいほう(夢の風船使い)バルーンイベント

【日時】7月22日(日)

午前11時～、午後2時～

■北沢健(キングレコード)ライブ

【日時】7月29日(日)

午前11時～、午後2時～

和い話し広場

【問】和い話し広場 ☎666-8370(月休)

■キルト展「こっとなハート」

フレンドシップキルトをメインに展示

【期間】7月7日(土)～29日(日)

臨時職員募集

職種	①募集人員	③勤務内容	⑥任用期間/⑦申込期限
	②応募資格	④勤務時間/⑤報酬・賃金	
市民福祉課 一般事務員	①1名 ②パソコン操作のできる方	③窓口業務補助、一般事務補助 ④午前8時30分～午後5時15分 ⑤日額7,200円	⑥8月1日～平成31年3月31日 ⑦7月13日(金)必着 【業務に関する問合せ先】 市民福祉課 ☎681-1115
保育園 保育士	①20名程度 ②20歳以上で保育士または幼稚園教諭の資格のある方、小学校教諭または養護教諭の普通免許状のある方	④1. 午前7時15分～午後7時30分の中の7時間45分 2. 休日保育(日曜祝日)専任保育士 ※詳細は児童課まで ⑤1. 日額10,500円 2. 時給1,354円	⑥8月1日～平成31年3月31日 ⑦7月13日(金)必着 【業務に関する問合せ先】 児童課 ☎681-1125

【申込方法】 申込書(総務課で配布または市ホームページから入手可)に必要事項および申込書の右上空白部分に希望する職種を記入し、資格・免許が必要な職種の場合は資格・免許のコピーを添付し、提出してください。

※通勤距離に応じて通勤割増賃金を支給、勤務時間・職種等に応じて健康保険・厚生年金保険・雇用保険に加入(職員駐車場有料:500円)

【申込に関する問合せ先・提出先】総務課 ☎681-1111

第14回さくら市マラソン大会 ～日本三大美肌の湯ハーフマラソン～

今年度も次のとおり開催します。皆さんの参加をお待ちしています。また県内外からも多くのランナーが参加し市内を走りますので、応援よろしくをお願いします。

なお大会当日は、コースや周辺が交通規制となりますのでご理解・ご協力をお願いします。

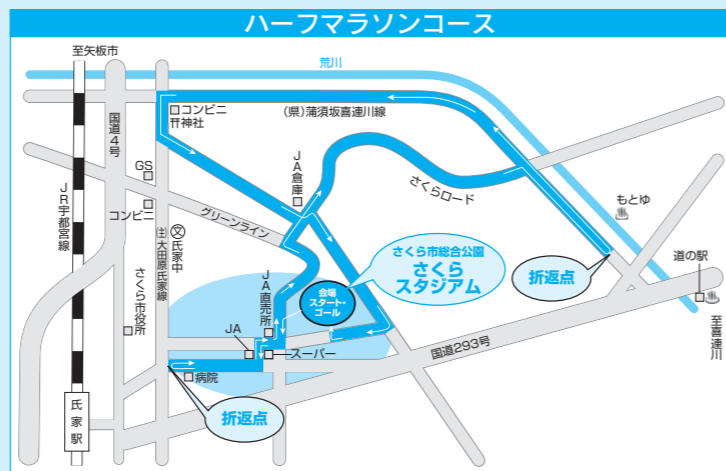
【開催日時】

10月8日(月・祝) 午前9時スタート
午前9時～午後1時(交通規制予定)

【開催場所】

さくらスタジアムを発着とした公道

【問】市マラソン大会実行委員会事務局
(氏家体育館) ☎682-8888



参加者募集

【種目】全17クラス

- <1km> 小学生男女(1～3年生)
- <1.5km> 親子ペア(小学校1～3年生とその親)、小学生男女(4～6年生)
- <5km> 中学生男女、高校生男女、一般男女
- <ハーフ> 高校生男女、一般男女

【参加料】

- 小学生 1,000円
- 親子ペア 2,000円
- 中学生 1,000円
- 高校生 1,500円
- 一般 3,000円

【申込方法】大会ホームページ(QRコード)、インターネット(RUNET)からお申込みください。また所定の申込用紙で申込みできます。詳しくはお問合せください。

【申込期限】窓口・郵便振替 8月10日(金)
インターネット 8月19日(日)

※申込用紙による申込みは当日消印有効

【申込先・問合せ先】

市マラソン大会実行委員会事務局
(氏家体育館) ☎682-8888



夏休み期間中に学童保育室を開設

夏休み期間中、保護者・家族の就労などにより、日中児童だけになってしまう世帯を対象に学童保育を実施します。

【実施期間・保育時間】

7月21日(土)～8月25日(土)
※日祝日を除く午前8時～午後6時

【実施場所】

- 氏家・上松山・喜連川児童センター
- 押上・熟田小学校学童保育室
- 南小学童保育センター

【申込先】

- 氏家小学校区
氏家児童センター ☎612-6145
- 上松山・押上・熟田小学校区
市社会福祉協議会氏家支部 ☎682-2217
- 喜連川小学校区
喜連川児童センター ☎678-2651
- 南小学校区
南小学童保育センター ☎612-2215

夏休み期間中の学童保育指導員を募集

上松山小学童保育

押上・熟田小学校学童保育室

- 【募集人員】10名程度
- 【応募資格】18歳～65歳までの児童の健全育成に意欲のある方
- 【勤務日数・時間】週3～5日程度
午前8時～午後6時(8時間以内のシフト制)
※土日勤務なし
- 【賃金】1時間950円
- 【任用期間】7月23日(月)～8月24日(金)
- 【申込期限】7月10日(火)
- 【申込方法】社会福祉協議会にある履歴書に必要事項を記入し、提出してください。
- 【申込先】社会福祉協議会本部 ☎686-2670
社会福祉協議会氏家支部 ☎682-2217

氏家児童センター

- 【募集人員】10名程度
- 【応募資格】18歳～65歳までの児童の健全育成に意欲のある方
- 【勤務日数・時間】週2～5日程度 午前7時15分～午後6時30分(8時間以内のシフト制)
- 【賃金】1時間 900～1,000円
- 【任用期間】7月21日(土)～8月25日(土)
- 【申込期限】7月9日(月)
- 【申込方法】電話で申込み後、面接時に履歴書(指定なし)をお持ちください。
- 【申込先】株式会社明日葉 担当:岩井
☎03-3453-3335(☎0120-956-043)

喜連川児童センター

- 【募集人員】4名程度
- 【応募資格】18歳～65歳までの児童の健全育成に意欲のある方
- 【勤務日数・時間】週2～5日程度
午前8時～午後6時(シフト制)
- 【賃金】1時間900円～950円
- 【任用期間】7月20日(金)～8月31日(金)
(研修期間含む)
- 【申込期限】随時受付(定員になり次第終了)
- 【申込方法】電話にてお申込みください。
- 【申込先】シダックス大新東ヒューマンサービス(株) 担当:磯 ☎651-5298

南小学童保育センター

- 【募集人数】7名程度
- 【応募資格】18歳～65歳までの児童の健全育成に意欲のある方
- 【勤務日数・時間】週3～5日程度 午前7時～午後7時30分(8時間以内のシフト制)
※日・祝日勤務なし
- 【賃金】1時間 1,000円～1,100円
- 【任用期間】7月21日(土)～8月25日(土)
- 【申込期限】7月10日(火)
- 【申込方法】電話で申込み後、面接時に履歴書(指定なし)をお持ちください。
- 【申込先】南小学童保育センター
担当:福田 ☎612-2215

政治家の寄付は禁止！有権者が求めることも禁止！

政治家(候補者、候補者になろうとする者、現に公職にある者)は選挙区内の人にお金や物を贈ることは、法律で禁止されています。寄付禁止のルールを守って明るい選挙を実現しましょう。

【問】市選挙管理委員会 ☎681-8033



市議会議員選挙の投票日 11月18日(日)
期日前投票期間 11月12日(月)～17日(土)

さくら清修高校野球部マネージャーが場内アナウンス (6/2・9)

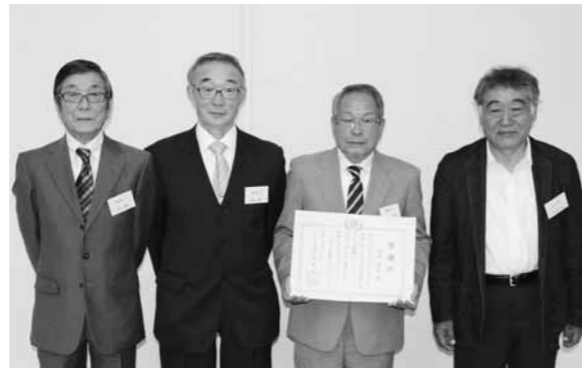
第49回県学童軟式野球大会さくら市予選会が開催され、さくら清修高校野球部マネージャーの伊藤史織さん(3年)、青木梨音さん(2年)、上野侑香さん(2年)が場内アナウンスを務めました。市内の学童野球大会で場内アナウンスを行うのは今回が初めての試みで、3人の爽やかなアナウンスが大会を盛り上げました。



行政事務協力員に感謝状を贈呈

行政事務協力員として市と地元住民を結びつくと同時に協働のまちづくりに多大なるご協力をしていただいた方に対し、市長から感謝状が贈呈されました。

- 【5年在職】写真左から
- 生沼勝利さん(馬場六行政区)
 - 伊藤健次さん(馬場五行政区)
 - 田崎良美さん(喜連川北行政区)
 - 大久保睦さん(蒲須坂行政区)



カラス・カルガモの捕獲を実施

毎年春に発生するカラスやカルガモによる農作物の被害に対処するため、市では猟友会に依頼し、今年は5月6日、7日、19日～26日の10日間でカラス・カルガモの一斉捕獲を行いました。猟友会員19名による精力的な捕獲の実施により、10日間で合計343羽のカラス・カルガモを捕獲することができました。この捕獲の成果により市内の農作物被害も大幅に減少することでしょう。

猟友会の皆さん、市民の皆さんご協力ありがとうございました。



さくら警察署、3人の児童へ感謝状

氏家小学校4年生の高野勇太さん(馬場一)と藤野友翔さん(馬場一)、6年生の西脇千尋さん(馬場一)が迷子になっていた幼児を見つけました。人のためになる善い行いが認められ、さくら警察署から感謝状が贈呈されました。

市内各校では、子どもたちの自尊感情・自己肯定感を高めるさまざまな取組みが行われています。日頃の実践の成果が現れたすばらしい感謝状です。



西脇千尋さん 藤野友翔さん 高野勇太さん

ヴィンセンス大学の学生が市長を表敬訪問されました(5/29)

アメリカ・インディアナ州のヴィンセンス大学の学生と先生が市長を表敬訪問されました。栃木県とアメリカ・インディアナ州は、友好都市となっており、毎年インディアナ州にあるヴィンセンス大学の学生が、栃木県を訪問しています。今年も9名の学生が参加し、その内6名が市内にホームステイをしました。表敬訪問の後に、氏家中学校、道の駅きつれがわ、ポピー畑、さくら市ミュージアム-荒井寛方記念館-を訪れ、さくら市を満喫されました。



新たに1名桜マイスターが認定されました(6/1)

桜マイスター認定式が行われ、新たに1名が「桜マイスター」に認定されました。桜マイスターとは、市が認める「桜守」で、桜守活動や桜の郷づくりの推進を行います。同日、桜守ネットワーク会議を実施しました。桜守ネットワークとは、桜に関する研修や会議をとおり、桜の知識の向上や情報共有を行う組織です。昨年度は、接木体験や施肥作業を行い桜の知識を深めました。

桜マイスターと桜守ネットワーク会員は、随時募集していますので、興味がある方は総合政策課(☎681-1113)までお問合せください。



フラッシュ暗算10段取得おめでとうございます

高屋琴乃美さん(馬場一)が県内で初めて全国珠算教育連盟のフラッシュ暗算10段を取得しました。フラッシュ暗算とはディスプレイに瞬時に表示される2桁または3桁の数字を足し合わせるもので、30問中28問以上の正解で10段と認定されます。

高屋さんは「1回目の挑戦では27問正解で9段を取ることができましたが、10段には1問届かず悔しい思いをしたので、今度こそは10段を取るという強い気持ちで臨みました。今回29問正解することができ、県内で取得者第1号になれて嬉しいです。」と話されました。また、高屋さんは7月30日(月)に行われる全国大会に出場します。ご活躍を期待しています。



市内一斉清掃が行われました(5/27)

「とちぎの環境美化県民運動」県民統一行動日に、市保健委員会による市内一斉清掃が行われました。当日は早朝からたくさんの方のご協力をいただき、道路や河川沿いを中心に多くのごみが集められました。回収したごみは約2.0トンとなり、その中でもタバコの吸殻や空き缶など「ポイ捨て」によるごみが多く見られました。

「ごみのない美しいまちづくり」のために、これからも市民の皆さんのご協力をお願いします。また、土地の所有者の方は、ごみを捨てられない環境づくりに努めるようお願いいたします。



✳️ 健康増進課から健康相談・教室のご案内 ✳️

＜健康相談＞ 申込先：健康増進課 ☎682-2589

行事名	期日等	場所
栄養相談会(要電話予約)	31日(火) 午前9時・10時・11時、 午後1時30分・2時30分・3時30分 ※歯みがきや歯周病の相談も行っています。	氏家 保健センター
乳幼児相談(要電話予約)	2日(月) 受付：午前9時30分～10時30分 内容：育児相談・栄養相談・身体計測	喜連川 保健センター
ことばの相談(要電話予約)	毎月1回程度相談日があります。日時は予約時にご確認ください。対象：幼児	氏家 保健センター
こども発達相談(要電話予約)	25日(水)	氏家 保健センター

＜教室＞ 申込先：健康増進課 ☎682-2589

行事名	期日等	場所
貯筋フィットネス(初回のみ要電話予約)	6日(金) 午後7時15分～8時15分 料金：1回100円 対象：医師等により運動制限を設けられていない市民	氏家 保健センター
らっこサロン(申込不要)	4日(水)・24日(火) 午前9時30分～11時30分 対象：1歳未満の赤ちゃんとその保護者 内容：助産師のいるフリースペース	喜連川 保健センター
日本一周ウォーキング(初回のみ要電話予約)	3日(火) 午前10時～10時45分 ※雨天中止 対象：ウォーキング初心者	集合場所 総合公園時計台

＜各種検査・集い＞ 場所・申込先：県北健康福祉センター ☎0287-22-2679

行事名	期日等
ウイルス性肝炎検査、性感染症検査(要事前予約)	毎週火曜日 受付：午前9時～10時
骨髄提供希望者登録(要事前予約)	毎週火曜日 受付：午前11時～11時30分
風しん抗体検査(要事前予約)	毎週火曜日 受付：午後1時～2時
薬物問題をお持ちの方の家族の集い(要事前予約)	12日(木) 午後1時30分～3時30分

＜精神障がい者家族教室＞ 場所・申込先：矢板健康福祉センター ☎0287-44-1297

行事名	期日等
精神障がい者家族教室(要予約)	17日(火) 受付：午後1時30分～3時30分
精神保健相談(要予約)	24日(火) 午後1時30分～3時30分

＜アルコール家族教室＞ 場所・申込先：岡本台病院 ☎673-2211

行事名	期日等
アルコール家族教室(要事前予約)	毎月第1～4水曜日※4週1クール午後1時15分～2時45分

*乳幼児健診・相談は母子手帳を持参してください。

塩谷広域おすすめ情報

矢板市 Jプロツアー第15戦「片岡ロードレース」
【日時】7月22日(日) 午前11時50分スタート
【コース】JR片岡駅西口周辺～コリーナ矢板周辺の周回コース(約10km)
【問】片岡ロードレース実行委員会
☎0287-43-1112

高根沢町 駅前のマーケットvol.11
【日時】7月29日(日) 午前10時～午後3時
【場所】宝積寺駅東口
【問】高根沢町移住・定住・創業支援センター
☎612-5771

塩谷町 夏のさかなまつり
【日時】7月22日(日) 午前9時30分受付開始
【場所】尚仁沢は一とらんど
【問】塩谷町産業振興課 ☎0287-45-2211

姉妹都市だより

古河市 第13回古河花火大会
(茨城県) ～渡良瀬の夜空に描く三尺の華～
約20,000発を打上げ予定です。
【日時】8月4日(土) 午後7時20分～8時30分
【場所】古河ゴルフリンクス(渡良瀬川河川敷)
【問】古河市観光物産課
☎0280-22-5111

加須市 かぞ どんとこい! 祭り
(埼玉県) みこし渡御・山車の引き回しがあります。
【日程】7月14日(土)～15日(日) 午後5時～9時30分※当日市街地の一部が車両通行禁止になります。
【問】加須市商業観光課
☎0480-62-1111

✳️ 受賞おめでとうございます

平成30年度栃木県人権擁護委員連合会定期総会で、人権擁護活動に尽力された委員の表彰式が行われました。市の人権擁護委員では、福田哲さん(草川第二)が全国人権擁護委員連合会長表彰、渡邊幸雄さん(葛城)が栃木県人権擁護委員連合会長表彰を受賞されました。おめでとうございます。

✳️ 民生委員・児童委員の新任者のご紹介

小室一正さん(北草川)が6月1日付で厚生労働大臣から、新たに民生委員・児童委員として委嘱されました。よろしくお願ひします。☎682-3530
【担当地区】北草川行政区の一部



✳️ 知事と語ろう! とちぎ元気フォーラムinさくらを開催(6/9)

県民の課題などについて、県民の皆さんと知事が直接話し合う「知事と語ろう! とちぎ元気フォーラムinさくら」が氏家公民館で開催されました。約100名の方が参加され、地域福祉やとちぎブランド等について話し合いが行われました。また、市内で地域づくり活動を実践している、さくら市観光ボランティアの会、特定非営利活動法人まちづくりネットワーク・笑顔の2団体から日頃の素晴らしい活動について発表があり、「これからも、さくら市のために活動していきたい」と話されていました。



✳️ 職業人に聞く～宇宙一の授業～開催(5/25)

氏家中学校で全学年を対象に行いました。5年目となるこの授業は、総合的な学習の時間を使って職業観を見つめ、職業人の生き方に触れることで、自分の生き方について考えることを目的としています。県内外で活躍されている15の職業人から希望する方の話を聞き、職業人の見方や考え方に触れ、今後の自分の職業や生き方を考えるきっかけとなったようです。参加した生徒は「自分の未来を創り描くための、とても貴重な話を聞かせてもらった」「仕事の大変さや楽しさ、仕事の内容等を学べた。この経験を活かし、これからの学校生活を頑張っていきたい」などと話していました。



✳️ 人権の花運動をやりました(6/6)

南小学校と喜連川小学校で宇都宮人権擁護委員協議会さくら部会による「人権の花」の贈呈式が行われました。「人権の花」運動は、児童が協力し合って花を育てることを通じて、協力・感謝することの大切さを学び、生命の尊さを実感する中で、やさしさと思いやりの心を育てることを目的とした運動で、マリーゴールドが児童代表に手渡されました。人権擁護委員から、「自分を大切にすること」、「友だちも大切にすること」についてのお話がありました。



喜連川小学校

南小学校

Calendar grid for Sakura City from July 1st to 31st. Each day contains details for various events, health check-ups, and community activities, categorized by age group and location.

スマホで広報さくらが読める! QRコードを読み込んで「マチイロ」をダウンロード!

休日の届出(死亡・結婚・出生など)は本庁舎の日直が午前8時30分から午後5時まで行っています。緊急な連絡も本庁舎の日直にご連絡ください。(☎681-1111)

窓口延長
●市役所本庁舎: 市民福祉課・税務課・保険高齢課・児童課・会計課
●喜連川支所: 市民生活課

Continuation of the calendar grid for Sakura City, covering July 5th to 28th. Includes details for events like '2歳6か月児歯科健診' and '国民健康保険税納税通知書'.

各種自衛官採用試験
航空学生
▽航空学生
○応募資格 (海)18歳以上23歳未満の男女、(空)18歳以上21歳未満の男女
▽一般曹候補生
○応募資格 18歳以上27歳未満の男女
▽自衛官候補生
○応募資格 18歳以上27歳未満の男女
※各種応募年齢は平成31年4月1日現在すべて申込期限は9月7日(金)
詳しくはお問合せください。
自衛隊大田原地域事務所
☎0287(2)2940

自動交付機利用可能時間
月曜日: 午前8時30分~午後7時
火~金曜日: 午前8時30分~午後5時15分
土日祝日: 午前8時30分~午後5時
※年末年始は休止します。

デジタル防災行政無線の内容再生
☎0120-396-889



- 市 = 市役所本庁
支 = 喜連川支所
氏体 = 氏家体育館
喜体 = 喜連川体育館
氏公 = 氏家公民館
喜公 = 喜連川公民館
氏函 = 氏家図書館
喜函 = 喜連川図書館
氏保 = 氏家保健センター
喜保 = 喜連川保健センター
瀧住 = 瀧澤家住宅
道 = 道の駅きつれがわ
荒公 = 荒川水辺公園
総公 = 市総合公園
草公 = 草蒲沢公園
さく = さくらスクエア (氏家駅東口広場)
とち交 = とちじゅう交流館
和話広 = 和い話い広場
壱番館 = eプラザ壱番館
氏幼 = 氏家幼稚園
き幼 = きつれ川幼稚園
ヒ園 = ヒカリ園
ア保 = アップル保育園
あお保 = あおぞら保育園
たい保 = たいよう保育園

当番 = 休日当番医
夜間 = 塩谷地区 夜間診療室

受 = 受付 対 = 対象

<公民館休館日>
氏家(2日、15日、16日)
喜連川(9日、15日、23日)

<市営温泉休業日>
もとゆ(2日~6日)
露天風呂(17日)
道の駅きつれがわ(9日、23日)

Table with 2 columns: 市税等の納税について (Fixed City Property Tax, National Health Insurance, etc.) and 2期 (2nd Period).

子育て支援センター

夏のイベント

平成31年度さくら市職員募集

市民生活課

広報さくら

児童扶養手当現況届、ひとり親家庭医療費受給資格者証更新

児童扶養手当とは離婚や死亡等の理由により、父または母と生計を同じくしていない児童が育成される家庭生活の安定を図り、自立を促進するために支給される手当です。

受給者は毎年現況届を提出する必要があります。今年度は下記の日程で実施するので、必要書類を持ち、必ず認定を受けているご本人がお越しください。該当者には、7月中旬までに通知します。なお同時に、ひとり親家庭医療費受給資格更新申請も受付します。

受付日	受付時間	会場
8月2日(木)	午前9時～11時、午後1時30分～5時	喜連川公民館
8月3日(金)・6日(月)	午後1時30分～7時	市役所第2庁舎2階会議室
8月7日(火)	午前9時～11時、午後1時30分～5時	

※昨年と受付時間に変更になりましたのでご注意ください。

※所得制限で現在支給停止になっている方も現況届の提出が必要です。2年間現況届が未提出の場合は、時効により受給資格が喪失しますのでご注意ください。

児童扶養手当制度変更内容等のお知らせ

■平成30年4月分から手当額が変更になりました。

区分	平成30年3月分まで	平成30年4月分以降
全部支給月額	42,290円	42,500円
一部支給月額	42,280円～9,980円	42,490円～10,030円
第2子加算額	全部支給：9,990円 一部支給：9,980円～5,000円	全部支給：10,040円 一部支給：10,030円～5,020円
第3子以降の加算額	全部支給：5,990円 一部支給：5,980円～3,000円	全部支給：6,020円 一部支給：6,010円～3,010円

【問】児童課 ☎681-1125

放射能濃度測定結果

【問】環境課 ☎681-1126 学校教育課 ☎686-6620

下記の詳細な測定結果および水道水・井戸水・下水道汚泥などの測定結果は、市ホームページで公表しています。

■一般食品5月測定

市民が持ち込んだ食品を、市が独自に実施している簡易検査です。検査結果は、参考としてご覧ください。検出限界：ヨウ素131 セシウム合計それぞれ 25Bq/kg未満

※一般食品の放射能濃度基準：100Bq/kg
すべての検体にヨウ素131は検出されませんでした。

品目	採取地	セシウム合計
たけのこ	市外	12.0
さくらんぼ	市内	不検出
コシアブラ(白木)	市内	333

※セシウムの単位はBq/kg。スーパー、直売所などで販売されているものは、事前に検査されその安全性が確認されています。

■空間放射線量率の測定

5月中に実施した公共施設定点測定の結果は0.03～0.08μSv/hとなり、すべての箇所で基準値を下回りました。

■学校給食の測定は終了しました

市では、食品中放射能濃度測定を随時受付けています。検査費は無料で事前予約が必要です。学校教育課(喜連川支所)へご連絡ください。
※直売所等へ出荷するための検査は行っていません。直売所等へ出荷する場合は農政課(☎681-1117)にご連絡ください。

図書館

氏家図書館 ☎682-9889 喜連川図書館 ☎686-7111

http://www.library.sakura.tochigi.jp

【開館時間】午前9時～午後7時

【休館日】氏家図書館 6 13 20 27日
喜連川図書館 2 9 23 30日

■夏のイベント!図書館まつり

- 【日時】7月22日(日) 午前9時～午後3時
- 【会場】氏家図書館
- 今まで読んだ本の好きなシーンを絵に描こう! 書いた絵は氏家図書館に貼り出します。
- 本を借りた方にお菓子をプレゼント!
- おはなし会スペシャル 協力:アリスの会
- さくら清修高校吹奏楽部・合唱部合同演奏会
- ポーセラーツ作り(先着30名、要予約)
- 光る泥団子作り(先着30名、要予約)
- ※「ポーセラーツ」と「光る泥団子」は、氏家図書館でお申込みできます。



■「暮らしの中の民話」講座ご案内

- 講師:民謡民話美寿々会 ぎつれがわ支部
- 【日程】全4回 午前10時～11時30分
- 第1回 8月1日(水)「語り手と伝承」
- 語りの研修1 原稿づくり
- 第2回 8月22日(水)
- 「日常の暮らしと民話」
- 語りの研修2 語り手の言葉
- 第3回 9月12日(水)
- 「女性の暮らしと民話」
- 語りの研修3 語りの覚え方
- 第4回 10月3日(水)
- 「ご当地民話ヒストリー」
- 語りの研修4 聞き手に届けると言う事
- 【会場】氏家図書館2階会議室
- 【定員】25名
- 【申込方法】氏家図書館にお申込みください。

児童センター

【開館時間】午前9時～午後6時

【休館日】第3日曜日

上松山児童センター 【問】☎616-3660

- わくわく七夕祭
「ママ達の音楽隊どるちえ♪」の演奏があります。
- 【日時】6日(金) 午前11時～約20分間
- たまごクラブ
プレママのためのサークルです。
- 【日時】17日(火) 午前11時～
- 【定員】5～10名※要予約
- プリンセス浜田のマジックショー
- 【日時】17日(火) 午前10時～11時

氏家児童センター 【問】☎612-6145

- フェイクスイーツ作り
- 【日時】22日(日) 午前10時～10時50分、
午前11時～11時50分
- 【対象】小学生 【定員】各15名(要予約)
- 【材料費】300円
- 2日(月) 午前10時～受付開始

- KAPLA大会エントリー開始!
センターで作品を作り、写真撮影をしてエントリーします。詳細はお問合せください。

【エントリー期間】9月30日(日)まで

【部門】ちびっこ部門(幼児)、わんぱく部門(小・中・高校生)、ファミリー部門(親子)

喜連川児童センター 【問】☎678-2651

- 親子あそび「ありのまま」
～ありのままを認め合い
愛する心を育む親子あそび～
- 【日時】17日(火) 午前10時30分～
- 【対象】1歳半～2歳半の未就園の親子
- 【定員】15組※要予約
- わくわくデー
～キャンディーポーチを作ろう～
- 【期日】26日(木)
- 【時間】①午前10時～②午前11時～
- 【対象】小学生以上 【参加費】150円
- 【定員】各回6名※要予約



※費用などについては表記がない場合は、原則無料です。

ゆめ！さくら博2018 出店者募集

ゆめ！さくら博は、市民の皆さんが、参加・体験できる学びのお祭りです。

今年度も子どもから高齢者までが楽しく参加できる出店者を募集します。市内在住・在勤・在学または市への還元が認められる個人・団体で、営利活動につながらない活動であれば、どなたでも参加できます。

※「食のブース」の収益は、各市民団体・NPOの活動資金にすることができます。

体験・展示部門

【募集内容】体験コーナーの提供・作品の展示・食べ物の提供（食のブース）など

【日時】10月27日(土)・28日(日)

【場所】氏家・喜連川公民館、氏家・喜連川体育館 ほか

【申込期限】8月21日(火)

発表部門

【募集内容】音楽やダンス等の発表

【日時】10月6日(土)・7日(日)

【場所】氏家公民館 ホール

【申込期限】7月25日(水)

【申込先・問合せ】生涯学習課 ☎686-6621



市の水道水はおいしい

【問】水道課 ☎681-1121

おいしさを感じる条件は、味だけではありません。水のおいしさ、水を飲むときの天候、温度、時間帯や体の調子なども、「おいしさ」の感じ方に違いがでます。

昭和59年に厚生省（現厚生労働省）は、「おいしい水研究会」を発足し、おいしい水とは何かを検討した結果、下記の表の7項目のおいしい水の条件を定義しました。結果は次のとおりです。

水質項目	おいしい水の 水質要件の数値	市内水道水の水質検査結果（平成30年4月実施）				
		上阿久津地内	長久保地内	鷺宿地内	金枝地内	穂積地内
1、蒸発残留物	30~200mg/L	99	86	113	99	114
2、硬度	10~100mg/L	46	39	45	47	39
3、遊離炭酸	3~30mg/L	4	12	4	3	9
4、過マンガン酸 カリウム消費量	3mg/L以下	0.8	1.0	0.9	1.0	1.0
5、臭気強度	3以下	1未満	1未満	1未満	1未満	1未満
6、残留塩素	0.4mg/L以下	0.4	0.4	0.3	0.3	0.4
7、水温	最高20℃以下	18.0	14.4	14.5	13.7	14.4

市の水道水は、おいしい水の水質要件をすべて満たしています。また、定期的に水質検査を実施して、安全であることも確認しています。

水道が整備されている地域の方で、まだ水道に加入されていない方は、お早めに水道への接続をお願いします。

市では、中小企業および小規模企業の振興を図るため、新たな支援策に取り組みます

さくら市経営活性化 支援事業補助金の募集

地域経済の活性化を図ることを目的として、販路の開拓、経営品質の向上、新商品の開発等の新たな事業活動に取り組む中小企業者および小規模企業者に対し、補助金を交付します。

【募集期間】8月15日(水)まで

【対象】次の要件どちらも満たす商工会の会員または会員になる見込みがあると市長が認める中小企業者・小規模企業者

○商工会の経営指導を受けていること

※申請前に商工会にご相談をお願いします。

○市税を完納していること

【補助金額】

○中小企業者：補助対象経費の2分の1の額（限度額50万円）

○小規模企業者：補助対象経費の3分の2の額（限度額50万円）

【申請方法】申請書類（市ホームページから入手可）に必要事項を記入し、提出してください。

※詳しくは市ホームページをご覧ください。

【申込先・問合せ】商工観光課 ☎686-6627

さくら市中小企業特許権等 取得支援事業補助金の募集

市内中小企業者・小規模企業者の独自技術や製品を保護するとともに、優れた技術を掘り起こし、競争力を高めることを目的に補助金を交付します。

【募集期間】平成31年3月31日まで

※申請した年度内に支出した経費が対象

【対象】次のすべてを満たす企業者

○特許権等を取得するための出願をする中小企業者・小規模企業者

○市内に事務所または事業所を有している者

○市税を完納していること

○同一年度内に同一事業に係る補助金の交付を受けていない者

【補助金額】特許等の出願時に要した経費の合計の2分の1

※上限あり

マイナンバー こんな時どうしたらいい？

その1 子どもが生まれた！
マイナンバー関係の手続きはあるの？

市に住民票のある方が出生届を出した場合、数週間～1か月程度でご自宅にお子様のマイナンバー通知カードが届きます。簡易書留・転送不要で届きますので、お受取りください。

（市以外の市町村に出生届を出した場合は、上記の日数以上かかることがあります。）

※受取りができなかった場合はご相談ください。

その2 家族にご不幸が…。
マイナンバー関係の手続きは必要？

お亡くなりになった方のマイナンバー通知カードやマイナンバーカード（写真付）は窓口などへの返却は必要ありません。相続の手続き等でマイナンバーの確認が必要になる場合もありますので、ひと通りの手続きが終了するまではお手元に保管してください。

マイナンバーカードをお申込した方でお受取りがお済みでない方へ

マイナンバーカードの交付通知書（ハガキ）に記載されている受取期限が過ぎていてもお受取りできます。交付通知書（ハガキ）、マイナンバー通知カード、印鑑、身分証明書※、住基カード（お持ちの方のみ）をお持ちになり、本人が受取りをしてください。

※運転免許証・パスポート等顔写真の付いた公的な証明書は1点、保険証・年金手帳・預金通帳など顔写真のないものは2点必要です。また、交付通知書（ハガキ）を紛失してしまった場合は条件が異なりますので事前にご相談ください。

【問】 ■氏家地区 市民福祉課 ☎681-1115

■喜連川地区 喜連川支所市民生活課 ☎686-6611

8月から 70歳以上の方の高額療養費と 高額介護合算療養費の上限額が変わります

■高額療養費

高額療養費とは ひと月に支払った医療費が決められた上限額を超えた場合に、上限額を超えてお支払いいただいた分を払い戻す制度です。

平成30年7月まで			平成30年8月から		
区分	外来 (個人ごと)	外来+入院 (世帯ごと)	区分	外来 (個人ごと)	外来+入院 (世帯ごと)
現役並み (課税所得 145万円 以上)	5万7,600円	8万100円+(医療 費-26万7,000円) ×1% (多数回4万4,400円※2)	Ⅲ 課税所得 690万円 以上	25万2,600円+ (医療費-84万2,000円)×1% (多数回14万100円※2)	
			Ⅱ 課税所得 380万円 以上	16万7,400円+ (医療費-55万8,000円)×1% (多数回9万3,000円※2)	
			Ⅰ 課税所得 145万円 以上	8万100円+ (医療費-26万7,000円)×1% (多数回4万4,400円※2)	
一般※1	1万4,000円 年間上限 14万4,000円	5万7,600円 (多数回4万4,400円※2)	一般※1	1万8,000円 年間上限 14万4,000円	5万7,600円 (多数回4万4,400円※2)
低所得者Ⅱ		2万4,600円	低所得者Ⅱ		2万4,600円
低所得者Ⅰ	8,000円	1万5,000円	低所得者Ⅰ	8,000円	1万5,000円

※1 世帯収入の合計額が520万円未満(1人世帯の場合は383万円未満)の場合や、「旧ただし書所得」の合計額が210万円未満の場合も含まれます。
 ※2 過去12か月以内に3回以上、上限額に達した場合は4回目から「多数回」該当となり、上限額が下がります。

■高額介護合算療養費

高額介護合算療養費とは 毎年8月～翌年7月までの1年間に支払った医療費と介護費用を合わせた費用が決められた上限額を超えた場合に、上限額を超えてお支払いした分を払い戻す制度です。

対象 70歳以上の国民健康保険または後期高齢者医療制度をお使いの方

平成30年7月まで		平成30年8月から	
区分	限度額	区分	限度額
現役並み (課税所得145万円以上)	67万円	Ⅲ 課税所得 690万円以上	212万円
一般	56万円	Ⅱ 課税所得 380万円以上	141万円
低所得者Ⅱ	31万円	Ⅰ 課税所得 145万円以上	67万円
低所得者Ⅰ	19万円	一般	56万円
		低所得者Ⅱ	31万円
		低所得者Ⅰ	19万円

※改正後の申請は、平成32年2月から受付になります。

国民健康保険被保険者証を一齐更新します

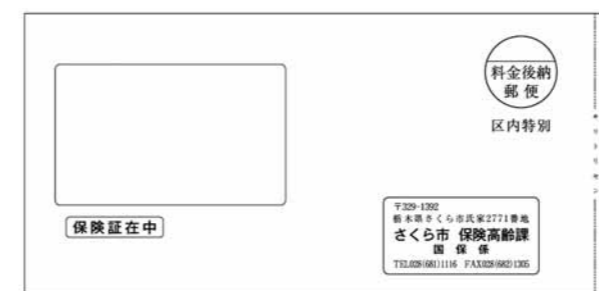
【問】 保険高齢課
☎681-1116

現在使用中の国民健康保険被保険者証(保険証)は、7月31日をもって有効期限が満了するので7月下旬に新しい保険証をお送りします。保険証は、1人1枚交付し、被保険者全員分の保険証を世帯主あてに郵送します。保険証が届いたら、記載されている氏名・生年月日・住所などに間違いがないか確認してください。

70歳以上の皆さんへ
 保険証と高齢受給者証が一体型となり、8月からは国民健康保険証兼高齢受給者証の一枚のみで医療機関を受診できます。

職場の社会保険等に加入した場合は、国民健康保険から抜ける手続きが必要です。新しい健康保険の保険証と国民健康保険証と印鑑をお持ちになり、保険高齢課または喜連川支所市民生活課でお手続きください。
 ※社会保険の資格取得後は、国民健康保険証は使えませのでご注意ください。

郵送物の見本



「国民健康保険限度額適用認定証」の更新手続きについて

「国民健康保険限度額適用認定証」は入院・通院時の窓口での医療費の支払いを、自己負担限度額までとするために必要な認定証です。すでに交付を受けている方の認定証の有効期限は7月31日です。8月1日以降有効となる認定証の更新申請を7月1日から保険高齢課および喜連川支所市民生活課で受け付けます。

申請時点で、国民健康保険税を滞納していないことおよび所得の申告を済ませていることが条件です。

【問】 保険高齢課 ☎681-1116

特定健診の受診はお済みですか？

市では、国民健康保険に加入している40～74歳の方を対象に、特定健診を実施しています。受診することで、生活習慣病の兆候・リスクを詳しく調べることができます。申込みをされていない方や申込日に受診できなかった方は健康のために受診しましょう！

【問】 ○特定健診の申込みに関すること
 健康増進課 ☎682-2589
 ○受診券の交付に関すること
 保険高齢課 ☎681-1116

後期高齢者医療被保険者証の更新について

現在お使いの後期高齢者医療被保険者証の有効期限は、7月31日です。8月から使用する保険証は、縦長の封筒(茶色)に入れて7月中旬に郵送します。また、過去に限度額認定証の交付を受けたことがあり、平成30年度も低所得区分に該当する方については、限度額認定証を保険証と同封してお送りします。

8月1日以降は、今回お送りする新しい保険証を医療機関等の窓口で提示してください。なお現在お使いの保険証は、8月1日以降に保険高齢課または喜連川支所市民生活課に返却してください。【問】 保険高齢課 ☎681-1116

子育て支援

夏のイベント

平成31年度さくら市職員募集

入居案内

くらしの情報

上阿久津台地土地区画整理事業区域の新町名 「きぬの里」になります

新町名「きぬの里」の区割りはきぬの里1丁目から同5丁目までです。例として、新住所等の表記は「さくら市きぬの里〇丁目〇番地〇」となります。新町名とは住所や土地の所在を表す名称であり、行政区名ではありません。町名等の変更に伴う手続きの詳細は、今後必要な時期にお知らせします。

【町名等の変更時期】平成36年(2024年)3月末日(予定) 【問】都市整備課 ☎681-1120

上阿久津台地土地区画整理審議会委員選挙を実施 投票日・開票日：8月25日(土)

6月21日を基準日として、上阿久津台地土地区画整理事業施行区域内の土地所有者および借地権の申告者が記載された選挙人名簿が作成されます。この名簿に記載された方が本審議会委員の選挙権および被選挙権があります。※保留地購入者は該当しません。

【投票所・投票時間・開票日時】8月20日(月)

【選挙人名簿縦覧期間】7月12日(木)まで

【縦覧場所】都市整備課(午前8時30分～午後5時)

※この縦覧で名簿を確認し、記載事項に異議や修正のある場合はお申出ください。

【選挙人名簿の確定】7月31日(火)

※選挙人名簿を縦覧し、その間に意見書が提出された場合は、意見書の処理をして名簿を確定した旨の公告をします。

【審議委員定数の公告】7月31日(火)

土地の所有者と借地権者の地権者数が確定しますので、選挙で選出される委員12人の内訳を公告します。

【立候補届出期間】8月1日(水)～10日(金)

【立候補者の氏名・住所の公告、または選挙をしない旨の公告】8月11日(土・祝)

委員立候補者の氏名・住所を公告します。委員候補者数が選挙すべき人数以下の場合は、選挙をしない旨の公告をします。

【選挙で選出される審議委員の数】12名

【問】都市整備課 ☎681-1120

工事を行います

工事期間中は周辺住民の皆さん、付近を通過する皆さんに何かとご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

【問】下水道課 ☎681-1118
(下水道管舗装復旧工事 草川)



【期間】7月上旬～10月中旬まで

【問】水道課 ☎681-1121
(水道管取替工事 氏家)



【期間】7月下旬～10月上旬まで

(水道管理設工事 狭間田)



【期間】7月下旬～12月中旬まで

8月から 現役並みの所得を有する方の 介護サービス利用者負担割合が変更

現在、介護サービスを利用した際の利用者負担額は1割または2割ですが、介護保険制度の改正に伴い、8月1日から現役並みの所得を有する第1号被保険者(65歳以上)の負担割合が、3割に変更されます。

利用者負担の割合	対象者
3割 (平成30年8月から)	次の①②のどちらにも該当する方 ①本人の合計所得金額が220万円以上 ②同じ世帯の65歳以上の方の「年金収入とその他の合計所得金額」が単身世帯の場合340万円以上、2人以上世帯の場合463万円以上
2割	世帯負担割合3割の条件に当てはまらない方で、次の①②のどちらにも該当する方 ①本人の合計所得金額が160万円以上 ②同じ世帯の65歳以上の方の「年金とその他の合計所得金額」が単身世帯の場合280万円以上、2人以上世帯の場合346万円以上
1割	上記以外の方

介護保険負担割合証を送付します

要支援・要介護認定を受けている方、介護予防・生活支援サービス事業の対象の方に、8月からの介護サービスなどの利用者負担割合を記載した「介護保険負担割合証」を7月下旬に郵送します。適用期間は8月1日～翌年7月31日です。

介護サービスなどを利用する場合は、この証を事業者に提示してください。

介護保険負担限度額認定証を交付します

特別養護老人ホームや老人保健施設などに入所または短期入所する場合の食費および居住費が、申請により一定の要件で減免となります。なお、現在有効期限が7月末日までの認定証をお持ちの方には、7月下旬までに更新のお知らせを送付しますので、8月末日までに保険高齢課または喜連川支所市民生活課で申請をしてください。

- 【対象】次のすべての条件に該当する方
- 世帯全員が住民税非課税
(世帯を分けている場合でも、配偶者が課税されている場合は対象外)
 - 預貯金の額が単身の場合は1000万円以下、夫婦の場合は2000万円以下
 - 介護保険料を滞納していないこと

【問】保険高齢課 ☎681-1155

使用済小型家電のリサイクルについて

【問】環境課 ☎681-1126

使用済小型家電を回収した結果は次のとおりです。

■平成29年度	
その他家電	26,588kg
パソコン類	1,810kg
雑線類	2,550kg
携帯電話	52kg
合計	31,000kg

これらの使用済小型家電は認定事業者へ売却され、市に41万3,332円の収入がありました。ご協力ありがとうございました。また、市は、2020年の東京オリンピックに向けてのメダルプロジェクトに参加しています。回収した使用済小型家電の中身にある貴金属の一部が、オリンピックのメダルとして生まれ変わります。引き続き、市民の皆さんの一層のリサイクルへのご協力をお願いします。

お知らせ

ご家庭の井戸水を検査してみませんか?

▼受付期間 7月19日(木)まで(土日祝日を除く)
 ▼検査指定日 7月23日(月)・30日(月)
 ▼検査費用 7,000円(うち2,000円を市で助成) ※費用の助成は1世帯で年度1回
 ▼対象 市内在住の一般家庭で地下水を飲料水としている世帯
 ▼申請方法 印鑑をお持ちになり、現金5,000円を添えて環境課へ申請してください。その際に検査容器をお渡しします。検査指定日に地下水を採取し、午前8時30分～9時30分までに環境課へ提出してください。検査結果は後日郵送します。
 ※喜連川支所では申請・採取水の提出はできません。
 環境課
 ☎(081)1126

認知症等見守りシール配布事業を開始します

認知症などにより徘徊のおそれのある高齢者等が、住み慣れた地域で安心して暮らすことができよう、市、地域包括支援センター、警察署、消防署等が連携し、外出時の身元確認や早期保護につながるための「認知症等見守りシール」を配布します。
 ▼対象 市内に居住し、認知症などによる徘徊のおそれがあり、見守りが必要とする方
 ▼配布枚数 1人1セット(靴や杖等に貼って利用する反射シール・10枚)
 ▼申込先・問合せ先 保険高齢課
 ☎(081)1116
 喜連川支所市民生活課
 ☎(086)6611

7月から平成30年度分国民年金保険料の免除受付が始まります

国民年金保険料の納付

障害基礎年金の「所得状況届」の提出について

20歳前の障害による障害基礎年金の受給権者の方へ現況確認のための「所得状況届」が日本年金機構から郵送されます。7月31日(火)までに必要事項を記入し、郵送または提出してください。診断書と一緒に所得状況届が届いた方は、医師の診断を受け診断書を作成してもらったうえで提出してください。住民税が未申告の場合、受付できませんので、必ず申告をしてから提出してください。
 また、平成30年1月2日以降に他の市町村から転入した方は平成30年1月1日の住所地の所得証明(平成30年度)を添付してください。
 保険高齢課
 ☎(081)1116
 喜連川支所市民生活課
 ☎(086)6611
 宇都宮東年金事務所
 ☎(083)3211

「でまえずび塾」に新しい講座が増えました

ハワイの癒しの音楽に合わせて楽しく踊りましょう。赤ちゃんと一緒に参加も大丈夫です。
 ▼講座名 親子フラ
 ▼対象 親子
 ▼講師 岡田千恵子
 生涯学習課
 ☎(086)6621

蛍光灯の拠点回収のお知らせ

蛍光灯は、小型家電と同じく次の場所に回収箱を設置していますので、ご活用ください。
 ○市役所第2庁舎玄関
 ○喜連川支所玄関
 ○道の駅きつれがわ
 環境課
 ☎(081)1126

犬の散歩中の「ふん」は必ず持ち帰りましょう

犬の「ふん」の放置は、通行人や近隣住民の方に著しい不快感を与え、環境を悪化させる迷惑行為です。飼い主のマナーとして必ず犬の「ふん」は持ち帰りましょう。
 環境課
 ☎(081)1126

定期的な樹木の管理をお願いします

私有地から道路や歩道に張り出した樹木が道路上に覆いかぶさると、通行者の安全に支障をきたす場合があります。私有地から生えている樹木は所有者が管理しなければなりません。樹木が道路上に倒れて事故が発生した場合、相手から賠償責任を問われることがあります。ご自宅などに樹木を所有する皆さんは定期的な剪定・刈込みをお願いします。道路法では次の行為を禁止しています。
 ①道路を損傷したり汚染したりすること。
 ②道路に土砂、竹木をた積みしたり、道路上で交通を妨げること。
 建設課
 ☎(081)1119

蚊の発生予防について

蚊の発生を予防するために、庭などにある植木鉢やプランターなどの水受けの溜水、古タイヤなどの水の溜まりやすい場所を点検し、衛生的な環境づくりに努めましょう。
 環境課
 ☎(081)1126

矢板東高等学校附属中学校説明会

▼日時 7月29日(日) 午前10時30分～正午(午前10時受付)
 ▼場所 矢板市文化会館 大ホール
 ▼対象 小学生・保護者・関係機関・団体など
 ※申込不要
 ▼定員 1,000人
 ▼内容 教育内容、学校生活の概要、平成31年度入学者選考など
 ※学校公開は10月21日(日)午前9時30分～実施上履きおよび下履きを入れる袋をお持ちください。

COOL CHOICEとちぎチャレンジ!2018

県では、県内の販売店舗を対象の省エネ家電製品へ買換えて応募した方から抽選で約100名の方に景品を差し上げています。
 ▼応募資格 県内在住・在勤・在学の方
 ▼応募期限 9月30日(日) ※対象商品や応募方法等詳しくはお問合せください。
 県地球温暖化防止活動推進センター
 ☎(073)9101

放送大学10月(2学期)入学生

放送大学は、通信制の正規の大学で、働きながら大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、幅広い世代の方が学んでいます。
 ▼出願期限 第1回…8月31日(金)、第2回…9月20日(木)
 放送大学栃木学習センター
 ☎(032)0572

※費用などについては表記がない場合は、原則無料です。

おめでとう!

広報さくら6月1日号P14下段の「平成30年度春の叙勲受章者」の櫻井伸彰さん(櫻野東)の箇所に誤りがありました。正しくは次のとおりです。
 誤: 5期
 正: 6期
 ご迷惑をおかけしましたことを深くお詫び申し上げます。

募集

島田善介野球殿堂見学ツアーの参加者

- ▽期日 8月9日(木)
- ▽見学場所 野球体育博物館・東京ドーム
- ▽対象 市内の小学5・6年生
- ▽定員 38名(先着順)
- ▽内容 野球体育博物館を見学後、東京ドームでプロ野球(巨人対阪神)を観戦
- ▽参加費 7,000円(交通費・入場料・夕食代・保険代を含む)
- ▽申込方法 申込書(氏家体育館で配布、ホームページからも入手可)に必要事項を記入し、お申込みください。
- ▽申込期限 7月17日(火)
- ▽申込・問合せ先 スポーツ振興課
- ☎(682)88888

あねさん工房会員

あねさん工房(さくら

「COOLCHOICE」とちぎスヌメ隊教室」参加者

- 県では、地球温暖化に関する親子向け体験型講座を実施します。
- ▽日時 8月1日(水)午後2時～3時
 - ▽場所 氏家公民館
 - ▽定員 親子30組※先着順
 - ▽申込方法 応募先アドレスに①会場名②応募者氏名③連絡先④年齢⑤居住市町⑥参加人数等(応募者含む)を記載し、送付してください。詳しくはCOOLCHOICEとちぎのホームページをご覧ください。
 - ▽申込期限 7月20日(金)
 - ▽申込先・問合せ先 県地球温暖化対策課
 - ☎(623)3297
- 特別養護老人ホーム(広域型)の整備事業者
- 「第7期さくら市高齢者総合保健福祉計画」に基づき、特別養護老人ホーム(広域型)の整備を予定しています。

市氏家農産物加工推進協議会)では一緒に働く方を募集しています。あねさん工房は味噌、漬物、菓子、仕出し弁当・惣菜の4つの部門に分かれており、主に市内で生産された農産物を加工し、菜っ葉館や各種イベント等で販売しています。60歳代の会員も多く、元気に働いています。農産物の加工・販売に興味のある方や郷土食を作ってみたいと思っている方など大歓迎です。

農政課

☎(681)1117

巻き寿司・いなり寿司作り教室参加者

- 市生活研究グループ協議会では、巻き寿司といなり寿司作り教室を実施します。親子一緒に楽しく作ってみませんか。
- ▽日時 7月22日(日)午後1時30分～
 - ▽場所 喜連川公民館
 - ▽対象 小学生と保護者(弟妹の参加可)

- ▽募集時期 9月(予定)
 - ▽募集対象施設 特別養護老人ホーム(広域型)
 - ▽募集数 1施設(50床)
 - ▽整備年度 平成31年度
 - ※詳細は、広報さくら8月1日号および市ホームページでお知らせします。
 - ☎(681)1155
- 県北産業技術専門学校 障がい者訓練生
- 知的・精神障がいがあり、ハローワークに求職登録されている方を対象に、就職に必要な知識や技能を習得するための訓練を実施します。
- 基礎訓練科
- 実施場所 桜ふれあいの郷 就業・生活支援センターふれあい
- 募集期限 7月4日(水)
- 訓練期間 8月2日(木)～9月28日(金)
- ※入校選考あり、詳しくはお問合せください。
- ☎0287(64)4000

- ▽定員 12組(先着順)
 - ▽参加費 1組500円
 - ▽持ち物 エプロン・三角巾・上履き
 - ▽申込期限 7月13日(金)
 - ▽申込先・問合せ先 農政課☎(681)1117
- 第2回「おはようからはじめる歴史散歩講座」参加者
- ▽集合日時 7月4日(水)午前7時30分
 - ※申込不要
 - ▽集合場所 氏家公民館 正面玄関
 - ▽内容 馬場・新町地区での声かけ活動と歴史散歩
 - ▽対象 市在住・在勤・在学の方
 - ☎(682)1611

「下水道排水設備工事責任技術者講習会等」受講者

- 更新講習会
- ▽対象 有効期限が平成31年3月31日までの方、有効期限が平成30年3月31日で切れ、現在資格が失効している方
 - ▽日時 10月2日・10日・23日・28日、11月8日・29日※詳細は申込書類(6月下旬に該当者あて送付)をご覧ください。
 - ▽申込期限 7月31日(火)
 - ※当日消印有効
 - ※更新講習会は日程により場所が異なるのでご注意ください。
 - 試験講習会・模擬試験
 - ▽日時 9月27日(木)午前10時～午後5時
 - ▽申込期限 8月31日(金)※当日消印有効
 - 試験
 - ▽日時 10月30日(火)午後2時～4時
 - ▽申込期限 8月31日(金)※当日消印有効
 - ※試験講習会・模擬試験・試験の場所は「ONSEI」(宇都宮市駒生)です。
 - ※申込書類は、公益財団法人とちぎ建設技術センターおよび下水道課で配布しています。
 - ☎(626)3187

市営住宅入居者募集

【申込先・問合せ先】 建設課 ☎681-1119

住宅名	募集戸数	完成年度	階数	間取り	家賃	単身入居	敷金
豊原	6戸	平成元年～平成3年	3階建 1、2、3階	3LDK	21,100円～ 32,200円	不可	家賃 3か月分
ひばりが丘	1戸	平成5年～平成8年	2階建 戸建て	3LDK	21,500円～ 32,800円		
草川C	1戸	平成13年～平成15年	2階建 2階	3DK	20,700円～ 30,900円		
草川E	1戸	平成8年	3階建 3階	3LDK	22,600円～ 33,700円		
大沼台	1戸	平成3年～平成4年	2階建 戸建て	3LDK	21,500円～ 32,000円		
上阿久津	1戸	平成15年～平成17年	2階建 1階	2DK	13,800円～ 20,500円	可	

※家賃は前年の所得に応じて決まります。
 ※豊原・草川C・草川E・上阿久津は別途、駐車場使用料2,000円(1戸1台のみ)

【申込期限】 7月11日(水)まで
 午前8時30分～午後5時(平日のみ)

【入居時期】 8月1日(水)

【申込方法】 申込書(建設課・喜連川支所市民生活課で配布、市ホームページからも入手可)に必要書類を添付し、建設課に提出してください。また、申込条件がありますのでお問合せください。
 ※申込者多数の場合は抽選会を開催します。

※費用なくして表記がない場合は、原則無料です。

熱中症を予防しましょう

～正しい予防法を知り、熱中症対策に努めましょう～

熱中症は、高温多湿の環境下で、体内の水分や塩分のバランスが崩れたり、体温の調節機能が上手く働かないことにより、体内に熱がたまることで起こります。暑くなるこれからの時期は、熱中症が起こりやすいため注意が必要です。

熱中症は屋内でも起こります。特に小さい子どもや高齢者がいるご家庭では、冷房の使用を我慢しすぎず、適切にエアコンや扇風機を使用し、温度の調節をしましょう。

その1 涼しい服装を心がける
通気性の良い、吸湿・速乾の衣服がおすすめ

その2 水分・塩分の補給をする
喉が渇く前に、こまめな水分補給を

その3 暑さを避ける
日傘や帽子の活用、日陰で休むことが大切

「親子で骨元氣クッキング」開催

【日時】 8月9日(木)午前10時～午後1時30分
【場所】 喜連川保健センター
【内容】 親子で骨を元気に保つための食事と運動
【対象】 小学生のお子さんと母親
【定員】 12組（先着順）
【申込期限】 8月3日(金)



移動献血のおしらせ

200ml・400mlの献血にご協力ください。
【日時】 7月4日(水)午前10時～11時45分・午後1時～4時
【場所】 さくら市役所前



子どもの料理コンクール参加者募集

【テーマ】 「野菜たっぷりヘルシーランチ」
～主食、主菜、副菜のそろった減塩メニュー～
【応募資格】 市内に住んでいる小学校4～6年生（1人または2人組での応募とし、2人組の場合、1人は小学1～3年生でも可）で9月1日(土)の2次審査会に参加できる方

【応募期限】 7月20日(金)
【応募方法】 応募用紙（健康増進課で配布または市ホームページから入手可）に必要事項を入力し、提出してください。
【申込先・問合せ先】 健康増進課 ☎682-2589



***寄贈（敬称略・順不同）**
ありがとうございます。

- 【氏家小学校】
▼図書カード5万円 古町 菅谷秀之（故） 菅谷三郎
- 【上松山小学校】
▼図書カード5万円 古町 鈴木賢一（故） 鈴木浅雄
- 【氏家中学校】
▼図書カード5万円 古町 菅谷秀之（故） 菅谷三郎
- ▼図書カード5万円 古町 鈴木賢一（故） 鈴木浅雄
- 【社会福祉協議会】
▼金8万3,000円 宗 教法人光明寺 防火防炎祈願祭（熊本地震災義援金） ▼金2万円 八汐支部（震災復興支援金） ▼金5万円 古町 菅谷秀之（故） 菅谷三郎 ▼金5万円 古町 鈴木賢一（故） 鈴木浅雄 ▼7,959円 民話美寿々きつれがわ支部 ▼災害地支援 1スナップエンドウ1袋、かぶ4.8kg、玉ねぎ60個、大根20本 植木武、なす2箱 鈴木美智子

さくら市消費生活センター 消費生活情報のひろば

【問】市消費生活センター ☎681-2575
(市役所第2庁舎2階)
午前9時～正午/午後1時～4時(平日のみ)

高齢者・障がい者・子どもをトラブルから守る 「見守り新鮮情報」「子どもサポート情報」配信中

国民生活センターでは、高齢者や障がい者を狙った悪質商法の手口や製品事故等の最新情報をメールマガジン「見守り新鮮情報」(月2回程度)で配信しています。また、子育て世代を狙った悪質商法、今注意すべき子どもに関する製品事故情報やリコール情報を「子どもサポート情報」(月1回程度)で配信しています。「見守り新鮮情報」「子どもサポート情報」は無料(通信料金は除く)でご利用できます。トラブルを防ぐために必要な情報が分かりやすく掲載されていますので、ぜひメールマガジンをご登録ください。

■パソコン・スマートフォン



■携帯電話



塩谷都市医師会 リレーコラム

～シリーズ～ 「在宅医療」

【ご意見・ご質問などの問合せ先】 塩谷都市医師会（氏家保健センター内） ☎682-3518

第10回「ご存知ですか？介護保険の話」 高根沢町健康福祉課 豊福尚子

介護が必要な状態になっても家族で何とかしようと頑張っている方がいます。家族の介護力が本人を支え、生活の励みになることはもちろんですが、介護を抱え込んでしまった末、介護者の生活が犠牲になり、健康状態まで害してしまうことがあります。

私が体験した例です。ご主人がうつ病で何年も引きこもり、食欲もなく、一日中カーテンを閉め切って寝たきりの生活をしていたため、奥さまが相談に来ました。介護保険の申請をきっかけに病院を受診し内服開始となりました。担当ケアマネジャーの計らいで、本人にあったデイサービスを利用することになり、生活意欲が出てきてデイサービスを楽しみに自分から早起きし、食事も自らすようになりました。自分から部屋のカーテンと窓を開け「気持ちいいね」とこれまで長年見たこともないような生き生きとした笑顔で話しかけてくれたときにはとても嬉しかったと奥さまが喜んでいました。奥さま自身の生活にも張りが出てきたとの報告を受け私自身も同じように嬉しく感じました。

また反対に「他人の世話にはなりたくない」と、生活に困っても誰にも頼らず、本人自身が頑張っただけでなく、居場所を運営する担い手として活躍するのも生きがいづくりとしてよい効果があります。ぜひ地域の活動に参加されることをお勧めします。

が必要な重い状態になり、救急搬送となりました。本人いわく「こんなにひどい状態になった自分を人に見られるのは嫌だった」と家の中で動けない状態で苦しんでいました。現在は介護老人福祉施設に入所され体操を日課に穏やかに過ごしています。

介護保険は、介護が必要な状態になってもいつまでも安心して暮らせるようにするための制度です。生活に困りごとが出てきたら地域包括支援センターや介護保険担当課へお声かけください。

年齢を重ねても自分の身体と向き合い、元気に過ごせるためには、自分自身のところからだが健康であることがポイントです。テレビ、インターネットなどさまざまな情報が氾濫していてどれを信じていいものかわかりませんが、地域で実施している介護予防教室等に参加すると専門職から正しい情報が得られ、また地域の方々と交流することで、心身に刺激を与え、要介護状態となることを防ぐことができます。

地域によっては、気軽にお茶飲み、趣味を楽しむことができる「居場所」を開設しています。参加するだけでなく、居場所を運営する担い手として活躍するのも生きがいづくりとしてよい効果があります。ぜひ地域の活動に参加されることをお勧めします。



市政へのご意見を
お待ちしております！

- 市長へのメール
✉mayor@city.tochigi-sakura.lg.jp
(市ホームページ「市長の部屋」から送ることができます)
 - 市長へのFAX 682-0360
 - 市政懇談会
行政区単位の懇談会です。
 - 市長とカフェトーク
市民または市内に通勤、通学している方で構成する5人以上のグループ(高校生を除く18歳以上)とお茶などをしながら行う座談会です。
- 【問】総合政策課 ☎681-1113

さくら市の人口

平成30年6月1日現在
(前月比・毎月人口推計)

- 人 □ 44,748人(+12人)
- 男 23,255人(+9人)
- 女 21,493人(+3人)
- 世帯数 16,080世帯(+7)

市内交通事故発生状況

(人身事故)

平成30年5月末日現在
※()は前年同月比

- 発生件数 72(-19)
- 死亡者 6(+4)
- 負傷者 88(-39)

広報紙に広告を掲載しませんか？

- 【掲載位置】
毎月1日号の表紙、裏表紙を除く各ページの下1段
- 【1回の広告料】
1段枠 20,000円(税込)
半枠 10,000円(税込)
- 【申込期限】
掲載希望号の40日前まで
- 【問】
総合政策課 ☎681-1113

知っとくさくら市

喜連川のお殿様4~3代・尊信と4代・昭氏~

2代頼氏の子・義親は、頼氏よりも先に亡くなったため、頼氏のあと義親の子・尊信が家督を継ぐことになりました。古河に生まれた尊信は、12歳で喜連川に移り住み、3代目となりました。



喜連川文書 老中奉書(市指定文化財)
〈騒動の幕府裁定を命ずる文書〉
本来であれば領地召し上げのところ、喜連川家は「他家と異なる」ため許されたと書かれている。喜連川家が幕府から特別な扱いを受けていたことが分かる。

しかし、1647(正和4)年から1648(慶安元)年、尊信が家臣に一時幽閉される騒動が起きました。その背景には、2代目頼氏とともに上総から移り住んだ家臣と、尊信に従って古河から来た家臣たちとの対立があったと考えられています。騒動の結果、幕府評定所の裁定により、首謀者の家臣は伊豆大島へ島流し、尊信は隠居を命じられました。

尊信が隠居となったため、尊信の子・昭氏が、わずか6歳で家督を相続することになりました。昭氏は、菩提所・慈雲山龍光院東勝寺(現在の龍光寺)を再建、喜連川氏の祖である尊氏の木造を祀り、さらに境内に足利尊氏をはじめ歴代の室町幕府将軍、鎌倉・古河公方の法名を刻んだ供養塔を建立するなどし、足利家由緒の継承に努めました。

(続)

【問】生涯学習課 ☎686-6621

文化振興事業のお知らせ

■さくらジャンゴ・ラインハルト・フェスティバル2018

- 【日時】7月1日(日) 午後2時~(午後1時30分開場)
- 【場所】喜連川公民館ホール
- 【出演】Tokyo Manouche Trinity、
どらテツ猫音堂、東京ホット倶楽部/バンド



■家族フェスタ 映画上映

- 【日時】8月5日(日) 午前9時~
- 【場所】氏家公民館ホール
- 【上映作品】
「映画 ドラえもん のび太の宝島」
- 【問】生涯学習課 ☎686-6621



無料相談案内(7月)

相談は、無料でお受けします。秘密は守ります。相談者多数の場合、お待ちいただくこともあります。

相談	内容	対応者	期日	時間	場所	問合せ等
法律相談(要予約)	法律的な諸問題の相談を行います。 定員:7名 申込開始:2日(月)	弁護士	20日(金)	午後1時~4時30分	氏家公民館 2階視聴覚室	社会福祉協議会 氏家支部 ☎682-2217
心配ごと相談所	生活上の苦しみや悩みごと相談	民生委員	12日(木)	午前9時30分~午後0時30分	喜連川公民館 2階視聴覚室	社会福祉協議会 氏家支部 ☎682-2217
	国・県・市などへの要望やその他困りごと	行政相談委員				総合政策課 ☎681-1113
喜連川地区障がい児者出張相談「ふくしの相談室」(要予約)	障がいをお持ちの方で日常で困っていること、福祉サービスに関すること、就労や就学に関すること	相談支援事業所の相談員	10日(火)	午前10時~正午、午後1時~3時	喜連川公民館 第2研修室	障がい者支援センターふれあい ☎681-6666
		いじめ、体罰、差別等人権侵害に関する心配ごと				人権擁護委員
教育相談	小・中学生の悩み・問題などの相談、保護者の相談	学校教育課 指導主事		午前8時30分~午後5時15分	喜連川支所 学校教育課	学校教育課 ☎686-6620
児童家庭相談	家庭における児童養育相談、虐待相談など	家庭相談員	月~金	午前9時~午後4時30分	市役所相談室	児童課 ☎681-1125
婦人相談	婦人相談(DV・離婚・生活一般等)	母子・父子自立支援員兼 婦人相談員				
ひとり親相談	母子・父子自立相談(就労支援・福祉資金貸付・生活一般等)	母子・父子自立支援員兼 婦人相談員		午前8時30分~午後5時15分	市役所相談室	市民福祉課 ☎681-1160
生活困窮相談	経済的に困窮している人の自立に向けた相談	相談支援員兼 就労支援員		午前8時30分~午後5時15分	市役所相談室	市民福祉課 ☎681-1160
虐待についての相談(随時受付)	虐待を受けているのでは? 虐待をしてしまいそう...など悩んでいる方	児童虐待	児童課 ☎681-1125 県北児童相談所 ☎0287-36-1058	*休日、夜間の緊急時の連絡先 栃木県児童虐待緊急ダイヤル ☎686-3005 児童課 ☎090-2640-9364・☎090-1059-0747		
		障害者虐待	市民福祉課 ☎681-1161	*休日、夜間の緊急時の連絡先 市民福祉課 ☎090-5554-6968・☎090-1996-4484		
		高齢者虐待	地域包括支援センター而今 ☎685-3294 (喜連川地区、押上、長久保、蒲須坂、箱森新田、松山新田、松島在住者) 地域包括支援センターエリム ☎681-1150 (上記以外の在住者) 保険高齢課 ☎681-1116			

水道メーターの交換作業を行います

【問】水道課 ☎681-1121

計量法の有効期間が満了となる水道メーターの交換を行うため、身分証明書を携帯したさくら市指定給水装置工事業者が交換対象のご自宅にお伺いします。メーターボックスの上や周りに、植木鉢や車などのものを置かないよう、ご協力をお願いします。

また、メーターの交換作業が終了したお宅には、「水道メーター交換作業完了について(お知らせ)」を配布させていただきます。万が一、メーターの交換作業後に水道に関する不具合が起きた場合には、お知らせに記載されている工事業者または水道課にご連絡してください。

※メーター交換の対象となる方には事前にハガキで通知しています。交換費用は無料です。

【対象地域】市内全域 【交換期間】7月上旬~平成31年2月下旬

※費用などについては表記がない場合は、原則無料です。



開館25周年記念 下野新聞創刊140周年記念 主催:さくら市ミュージアム、下野新聞社

7月14日(土)～9月2日(日)まで



栃木県初開催!「魔法の美術館」は、見て、触れて、参加するこれまでにないまったく新しい形の展覧会です。光と遊びながら、子どもから大人まで同じ価値観で楽しめるこの展覧会は、かつて体感したことのない光とアートの世界へ皆さんを誘います。

魔法の美術館での主役はあなた自身です。会場ではさまざまな超体感型アート作品が、皆さんのご参加をお待ちしています。まるで魔法にかけられたように体感できるアートの世界をお楽しみください。



緒方壽人 (Takram) 《SAKURA》 ©hisato OGATA (Takram)



藤本直明 《Immersive Shadow》 ©naoaki FUJIMOTO



坪倉輝明 《七色小道》 ©teruaki TSUBOKURA

うじいえ自然に親しむ会

■昆虫観察会と標本作り(要事前申込)

【日時】7月22日(日) 午前10時～午後3時

【場所】氏家公民館第2研修室

【定員】20名(保護者同伴可) 【参加費】500円

【持ち物】虫かご、虫取り網、標本持ち帰り用の箱、昼食、飲物、帽子

■植物標本作り(要事前申込)

【日時】7月29日(日) 午前10時～正午

【場所】氏家公民館第2研修室

【定員】20名(保護者同伴可)

【持ち物】新聞紙、筆記用具

さくら市ミュージアム ～ 荒井寛方記念館 ～

〒329-1311 さくら市氏家1297番地

TEL 682-7123 FAX 682-7854

開館時間 午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)

休館日 1～13日(展示替)、17日、23日、30日

魔法の美術館は特別料金です。

一般1,000円、高・大学生700円、子ども(4歳以上中学生まで)600円

※本展は室内が暗いため、小学生までは親子同伴をお願いします。

※通常のミュージアムの招待券はご利用できませんのでご注意ください。

カタログポケットはじめました

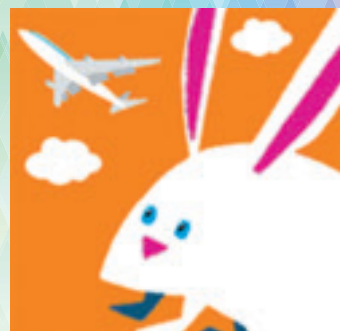
スマートフォンやタブレットで、広報さくらや観光パンフレットなどを8言語に翻訳し、文章の読み上げ機能ができる「カタログポケット」を導入しました。QRコードを読み取り「カタログポケット」をダウンロードしてください。詳しくは市ホームページをご覧ください。

※ダウンロードは無料、通信料は有料

ios



Android



【問】総合政策課 ☎681-1113