

さくら

2019年(令和元年)

10月

No.258

特集

さくら市進化プラン第5弾
交流人口倍増計画

特集 交流人口倍増計画

新・さくら市への扉をひらく

さくら市進化プラン

さくら市の交流人口倍増計画は2016年度に計画され、当時の交流人口は約71万人でした。そして当初目標は2020年度140万人、2026年度210万人としていましたが、昨年度(2018年度)の交流人口は約190万人で当初計画を既に達成しています。これは、道の駅きつれがわのリニューアルによる来場者数の増加や各組織団体等によるイベント・祭事の磨き上げや創意工夫による集客の成果が表れたものです。

交流人口増加の大切さ

交流人口とは、その地域に訪れる人のことで、その地域に住んでいる人「定住人口」に対する概念です。その地域を訪れる目的は観光、通勤・通学、ショッピング、レジャー、スポーツなど様々です。近年の各市町村では少子高齢化とともに人口減少が進み、消費活動の減少と生産活動の停滞につながっていくと言われています。そのような中で地域外からの「交流人口」を増やすことで、地域経済に貢献する事が期待されています。

少子高齢化・人口減少の問題はさくら市においても例外ではなく、社人研(※)人口推測では2040年人口は4万5000人、2060年人口は3万4,500人とされています。市では交流人口を拡大し、人口減少による影響を緩和させ、地域に活力をもたらすようさまざまな取り組みを進めています。

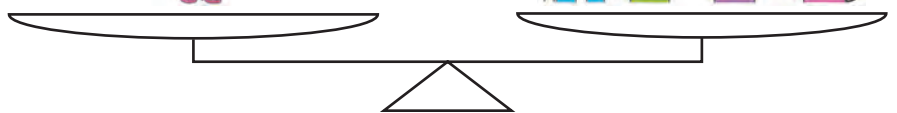
※社人研＝国立社会保障・人口問題研究所



定住人口 **1人**
1人当たりの年間消費額
125万円



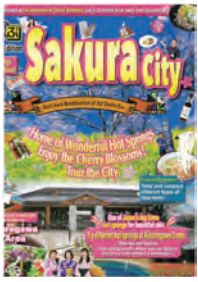
外国人旅行者 **8人**
1人当たりの年間旅行消費額
15万3,921円
(15万3,921円×8名=123万1,368円)



・定住人口1人当たり年間消費額は2017年家計調査(総務省)による。
 ・旅行消費額の訪日外国人旅行は訪日外国人消費動向調査(2017年)より算出。
 ・訪日外国人旅行者1人1回当たり消費額は訪日外国人消費動向調査(2017年)より算出。
 出典：国土交通省観光庁資料

訪日外国人の増加

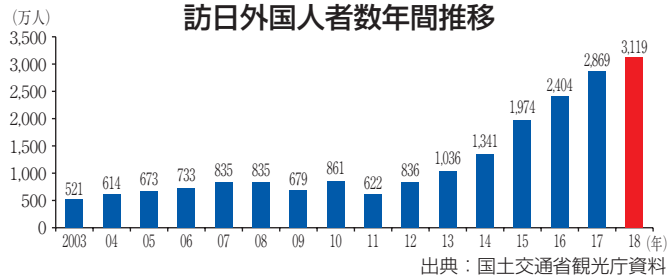
観光庁の推計によると、外国人旅行者8人、国内旅行者（宿泊）25人または国内旅行者（日帰り）81人の地域での消費額は、定住人口1人当たりの年間消費額（125万円）に相当すると言われていきます。特に外国人旅行者の消費額は大きく、交流人口需要として魅力的なものです。また、近年の日本の観光情勢においては、訪日外国人の伸率が著しく、来年開催される東京2020オリンピックを経て更なる訪日外国人の増加が見込まれます。



特集 さくら市進化プラン



イベント情報



シティプロモーションの推進

計画的にシティプロモーション事業を進めるにあたり、2018年度にシティプロモーション戦略を策定しました。また、ロゴとキャッチコピーの活用、各種SNS・パンフレット・動画などを利用した情報発信、市内外における様々な市のPR事業の実施、お試し移住制度による住みやすさ発信、民間企業との連携による幅広いプロモーション活動の実施、さくらテラス（駅前情報館・駅前展示館）の効果的な活用などを行っています。

今後、継続的にシティプロモーションの推進をしていきますので、市民の皆さんもさまざまな場面で市の情報発信にご協力いただき「ちよっどいい！さくら市」をもっとよくしていきましょう。



ハンガリー事前合宿

ロゴとキャッチコピーの活用

ポロシャツ、手提げ袋、バックボードなど、様々な場面でロゴとキャッチコピーを露出し、市の魅力とともに発信しています。また、市民の皆さんにもご利用いただけるようロゴとキャッチコピーを利用したかわいいエコバックを作り、道の駅きつねがわ・さくらテラス情報館等で販売します。いつでもどこでも気軽に使える素敵なエコバックに仕上がりましたので、ぜひご利用ください。



さくら市グッズ

各種SNS・パンフレット・動画などを利用した情報発信

市では今年、観光に関するホームページをリニューアルし、「さくら市観光ナビ」という名前でイベントやお知らせなどを魅力的にわかりやすくお伝えしています。今後も市の魅力を発信していきますので、情報提供など市民の皆さんもご協力ください。また、市の国際交流推進委員で中国出身の彭女士にご出演いただき、訪日外国人向けPR動画を作成しました。

今後もさまざまな情報を訪日外国人に対しても発信し、さくら市の知名度UP、交流人口増加に向けた取り組みを行っていきます。



さくら市の情報

民間企業との連携による幅広いプロモーション活動

今年の5月19日に開催したさくらテラス1周年記念イベントでは、「ニッカウヰスキー栃木工場」(早乙女)に展示やステージイベントでご協力いただき、市内外から多くの方にご来場いただきました。また、10月13日に開催予定のさくら・マルシェでは、国内外で人気の酒造「(株)せんきん」(馬場)にご協力いただき、「地酒仙禽飲み比べ」を行います。また、世界のF1レースに挑戦している「HRD sakura」(下河戸)のご協力にて、同日開催イベント「F1日本グランプリ、パブリックビューイング」も予定しています。

今後ともさまざまな企業や組織団体にご協力いただき、よりよいイベントを開催していきますので、皆さんもぜひお越しください。

【問】総合政策課
☎(681)1113

さくらブランドにちょうどいい!

さくらマルシェ

開催日

10/13 (日)

場所 JR氏家駅東口 さくらテラス周辺

時間 午前11時～午後5時



さくら市の食を楽しもう!

さくらブランドの品々を筆頭に、市内特産品の良さを知らせてもらうために、市で育った農産物を使用したグルメや特産品がさくらテラスに集まります。ぜひこの機会にご賞味ください!

Honda Racingを応援しよう!

当日は氏家公民館にて「2019 F1世界選手権日本グランプリ」のパブリックビューイングが開催されます。さくらマルシェでは、お買い物をしていただいた方に観戦チケットが当たる抽選券を配布します。さらに、さくらテラス展示館では、10月14日までの期間にF1パワーユニットとスーパーフォーミュラSF14が展示されます。

当日はPマークの駐車場をご利用ください。
※10/13(日)のみ利用できる駐車場となります。

★ さくらテラス展示予定スケジュール ★

Honda/パワーユニット展示
10月14日(月・祝)まで

さくらブランド展
10月19日(土)～11月10日(日)

※上記の展示期間中に利用できる駐車場は、市役所H/Pをご覧ください。



【問】商工観光課 ☎ 686-6627

広島平和記念式典 中学生派遣事業



関 ひかり

式典の平和への誓いでは、市内の小学6年生の代表者が「悲惨な過去を悲惨な過去のままで終わらせない」と語っていました。この言葉を聞いて、そのために今私達には何ができるのか考えさせられました。

私も被爆者の思いに私の思いを重ねて、平和への願いを世界につなげます。

石田 漱

式典に参加して、全国だけでなく世界中から多くの人が訪れていて、それだけでなく皆さんの人が世界の平和を望んでいるということを実感しました。

小学生の平和への誓いでは、「悲惨な過去を悲惨な過去で終わらせない」という言葉が心に残りました。僕も今回の経験を伝えたいです。

杉山 良太

平和式典に参加し、平和への願いを改めて感じました。この経験を基に、これからも戦争の記憶が風化していかないように、若い世代への平和の伝承者として貢献していきたいと思えました。戦争の恐ろしさを語り継いで行くために、今後も中学生広島派遣を続けて欲しいと思っています。

前橋 杏羽

私が特に強く印象に残っているのは、子ども代表による「平和への誓い」です。ヒロシマの記憶を私たちが伝えていかなければならないと強く思いました。

また、式典には、日本だけでなく世界各国から人が来ていて、これだけ多くの人が平和を願っているのだなと感じました。

渡辺 萌乃佳

式典には、世界から多くの方が参加していてヒロシマの出来事から平和を願っているのは日本人だけではないということが分かりました。

小学生の平和宣言では「平和への思いを世界につなげたい」という言葉が心に残りました。私も平和への思いをつなげる一員になりたいと思いました。



【問】総務課
☎681-1111

市では、平成29年度から広島市で開催される「平和記念式典（広島市原爆死没者慰霊式ならびに平和記念式）」に中学生を派遣しています。今年度も8月5日～7日に市内の中学生6名の派遣団が参加し、平和について学んできました。その感想文を紹介します。（敬称略）
※「平和記念式典」とは、原爆死没者の霊を慰め、世界の恒久平和を実現するために、原爆が広島市に投下された8月6日に毎年行われている式典です。



中坪 紗耶

平和記念式典には、全国や世界中の人々が参加していて多くの人が平和を願っているのだと感じました。市内の小学生の平和への誓いがとても心に残り、平和の重要性を改めて実感することができました。

今では、語り継ぐ人たちが減っているそうです。だからこそ、戦争の恐ろしさを風化させることなく多くの人に伝えていきたいと思いました。





ハンガリートライアスロン選手団がさくら市に!

今年7月19日に県からハンガリートライアスロン選手団の受け入れを打診されました。市は、宿泊施設やトレーニング場所などの確保を行い、選手3名(女性:ジャネット選手、男性:ベンツェ選手、マーク選手)、コーチ3名の計6名を、8月7日~13日まで受け入れました。

選手たちはホテルベルセルバに滞在し、スイムは氏家中学校プール、ランは市総合公園、バイクは市内の道路でトレーニングを行いました。

世界ランキング10位の選手も参加しており、東京2020オリンピック出場に向けてさくら市で快適なトレーニングをしてもらえるようサポートしました。

トライアスロンとは

東京2020オリンピックでのトライアスロンのルールは、スイム(1.5km)、バイク(40km)、ラン(10km)の合計51.5kmで構成され、競技のタイムを競います。

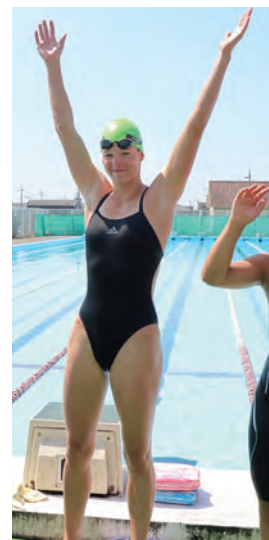
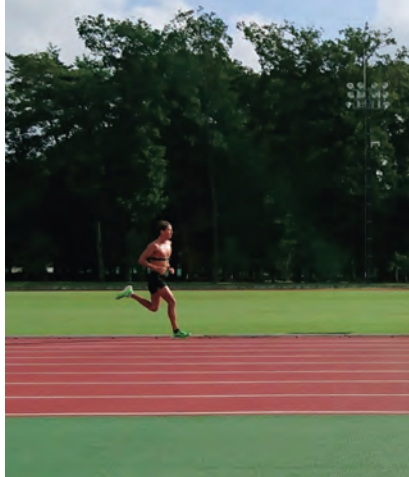
スイムからバイク、バイクからランへトランジション(変更)する時のタイムも競技に含まれているため、どれだけスムーズに次の種目へトランジションできるかも勝負のカギとなります。

また、選手によって得意な種目や苦手な種目がある場合も多いため、順番の入れ替わりが激しく、トップ争いなどは白熱します!

ハンガリー ロン選手団 ました!



8月7~13日
各練習の様子



【問】総合政策課
☎681-1113

- 「ムフできることを考える講座」開催
- 家族や周囲の人へ自分の「考え」や「想い」を託し残すためのエンディングノートの活用と今すぐできる介護予防の運動実践の講座です。
- ▽対象 市内在住者
 - ▽日時 11月15日(金) 午前10時~正午
 - ▽場所 喜連川保健センター
 - ▽内容 ○エンディングノートの活用
 - 【講師】傾聴ハピネス 渡邊純子氏
 - 介護予防の実践
 - 【講師】日本体育協会公認フィットネストレーナー 森川純子氏
 - ▽持ち物 室内靴、飲み物
 - ▽定員 20名
 - ▽申込期限 11月1日(金)
 - ▽申込・問合先 高齢課
- ☎(081) 1155

中学生との交流会

8月9日にハンガリートライアスロン選手団と氏家中学校水泳部の皆さんで合同練習が行われました。

ハンガリー式の練習方法などを教えてもらい、交流を深めました。

練習の最後には、選手とコーチ、水泳部が混合で3チームに分かれ、タイムを競いました。全員が声を上げて応援していて、とても盛り上がっていました。

来年もまた会えるといいね！



8月9日 交流会の様子

さくら市に トライアス が訪れ



8月13日 リプターク氏表敬訪問の様子（左写真）
（ホテルベルセルバにて）

トレーニングキャンプを終えて

さくら市に滞在した選手は、8月15日、16日、18日にお台場で行われた東京2020オリンピックプレ大会に参加し、健闘していました。

ハンガリートライアスロン選手団の理事長であるリプターク氏もさくら市を訪れ、「ホテルの施設、環境、食事、練習環境、サポートに対し“完璧”」との評価をいただきました。

本番の東京2020オリンピックの事前キャンプを行う際には、市民の皆さんとの交流を企画し、市全体でおもてなしができるよう、準備を進めていきます。



8月15日 東京2020オリンピックプレ大会（ITUワールドトライアスロン・オリンピッククオリフィケーションイベント）の様子

■食品中放射能濃度計測受付

検査費は無料で事前予約が必要です。学校教育課（喜連川支所）へご連絡ください。

※直売所等へ出荷するための検査は行っていません。直売所等へ出荷する場合は、農政課（☎681-1117）へご連絡ください。

【問】学校教育課 ☎686-6620

☎(081) 1113

総合政策課

▽申込・問合せ先

▽申込期限 10月18日（金）

※詳細は、お問合せください。

ご協力をお願いします。

領等を行います。

を訪問、調査票の配布・受

取等を行います。

調査員は農林業関係者宅

を訪問、調査票の配布・受

取等を行います。

「2020年農林業セン

サス」の調査員を募集しま

す。

農林業センサス

統計調査員

ら博 2019 開催

市民参加の学びのお祭り「ゆめ！さくら博」が今年も開催されます。130団体による体験・発表・展示のメニューが皆さんを待っていますので、ぜひ各会場へお越しください。

「ゆめ！さくら博」って・・・

「体験してみたい・学びたい（入力）」という市民の思い。「教えたい・発表したい（出力）」という市民の思い。そのようなお互いの思い（ゆめ）をかなえるために始まった「学びのお祭り：ゆめ！さくら博」は、回を重ねることで「体験したい・学びたい」「教えたい・発表したい」に加え、「役に立ちたい・つながりたい（交流）」という市民の思いをかなえる場へと、姿を変えてきました。

今年も生涯学習を実践している市民の方々に、様々な体験・発表・展示の出店をしていただき、「入力」「出力」「交流」のそれぞれの思いをかなえます。

ぜひ皆さんも学びのお祭り「ゆめ！さくら博」に参加してみませんか？

10月20日(日)・26日(土)

【場所】氏家公民館

20日(日)

合唱や楽器などの発表

午前の部 10時～

- ・氏家少年少女合唱団
- ・Ensemble Luce
- ・うたって元気くらぶ
- ・きつれ川少年少女合唱団&コースコーラス
- ・フィオーレ和会
- ・コーラスさくら
- ・さくら清修高校合唱・吹奏楽部
- ・コーラス卯の花
- ・男声 “響”
- ・さくら民謡会
- ・ジョイフル・リバー・アンサンブル
- ・ハーモニーさくら
- ・歌楽風 うた声ひろば
- ・野州田植唄保存会

午後の部 1時40分～

- ・さくらウインドアンサンブル
- ・南小学校音楽部サザンウインド
- ・大正琴 琴麗会
- ・うの花大正琴の会
- ・KOTO未来花
- ・コカリナ未来
- ・IWATA
- ・スプルース・アンサンブル



発表部門

26日(土)

ダンスなどの発表

午前の部 10時～

- ・三喜美代寿会
- ・一得會
- ・日本舞踊
- ・エレガントフラ グループハイビスカス
- ・R・K
- ・愛舞美
- ・アフリカ・ナムン
- ・鳳流仲葎会
- ・喜連川フォークダンス愛好会
- ・輪ZU夢3B（3B体操）
- ・JACK from SDC



午後の部 1時～

- ・イリマ サチコフラ スタジオ
- ・QUEEN from SDC
- ・KING from SDC
- ・2019 SAKURA KIDS DANCERS
- ・Bloom
- ・翔扇絹千代会
- ・よさこい桜
- ・モハラカレファ ナウパカクラス
- ・日本舞踊花柳流 亜紀の会
- ・伝統文化日本舞踊さくら親子教室
- ・Rough Diamond

第15回 ゆめ!さく

体験・展示部門

10月26日(土)・27日(日)

【場所】氏家・喜連川体育館、氏家・喜連川公民館、氏家・喜連川図書館、さくら市ミュージアム

※体験・展示部門の詳細内容は、10月13日(日)に新聞折り込みになるパンフレットをご覧ください。



【申込・問合せ先】生涯学習課 ☎686-6621

親子で学ぶ電波教室 ～FMラジオを作ろう～

電波のルールを学びながら、FMラジオも作れるよ。

【日時】10月27日(日)
午前10時～正午

【定員】親子20組
(要申込・定員になり次第締切)

【対象】全年齢

※小3以下の方は保護者同伴

【場所】喜連川公民館
第3・4・5研修室

【体験料】200円(当日徴収)

電話で申込み
10月3日～受付開始



きつねの嫁入り

～着物で歩こう喜連川公方の城下町～

【日時】10月27日(日)
午後1時30分

喜連川公民館より花嫁行列出発

午後2時 イベント開始

午後3時40分 フィナーレ

【場所】本町商店街広場(弁当販売店隣)

※雨天時は喜連川公民館

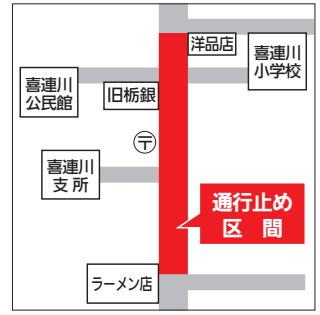
【問】きつねの嫁入り実行委員会
☎090-4828-5084(担当 大森)

交通規制のお知らせ

「きつねの嫁入り」の開催に伴い、交通規制(通行止め)が行われます。「ゆめ!さくら博」にご来場の際は、喜連川小学校の校庭が駐車場になります。迂回路の案内板や交通指導員の指示によりお進みください。

【日時】10月27日(日)
午前10時～午後5時

【区間】本町交差点～仲町交差点



【会場】氏家保健センター

■20歳代のワンコイン健診（要事前申込み）

【対象】20～29歳

（平成2年4月2日～平成12年4月1日生）

【内容・費用】

基本健診（身体計測・血圧・尿・血液検査）500円

ピロリ菌検査（血液検査）500円

骨密度測定（女性のみで初めて受ける方）500円

【定員】各50名（先着順）【時間】午前10時30分～11時30分



10月27日
（日）

第14回 健康まつり

（ゆめ！さくら博と同時開催）

【会場】氏家体育館格技場

■無料医療相談会（さくら市医師団の医師による健康アドバイス）

時間：午前10時～正午

○佐藤泉先生（佐藤クリニック）

○西悠先生（にし内科ハートクリニック）



「あれ、なんだっけなあ…」ちょっと、思い出せないことはありませんか。5分程度の簡単物忘れテストを実施します。当日は認知症に関するよろず相談も可能です。関心のある方は、ぜひお越しください。

■お口の健康相談 ○福澤一宏先生（福澤歯科クリニック）
○杉浦一明先生（すぎうら歯科医院）

「今年度はさくら市歯科医師会より、唾液検査によるお口の健康相談を行います。多項目・短時間唾液検査システムを使って「歯の健康度」「歯ぐきの健康度」「口腔清潔度」など、お口の状態が測定できます。ぜひお立ち寄りください。」
歯科衛生士によるブラッシング相談も行います。



■8020良い歯の表彰（要事前申込）

80歳以上で自分の歯が20本以上ある方の表彰です。（無料）

※前年までに表彰を受けた方は除く

【申込期限】10月18日（金）



■骨密度測定

かかとの両側から超音波を当てて測定します。

■食トレコーナー

【対象】どなたでも

♡「野菜の花」当てクイズ
～この花はどんなやさいのお花？～

♡おはしの持ち方を学ぼう

「豆つかみゲーム大会」

♡食べて健康！

おいしいおにぎりレシピの紹介 ほか

■介護保険・地域包括支援センターコーナー

脳トレ・高齢者相談 ほか

■国民健康保険コーナー

国民健康保険についての相談 ほか

10月は食育月間です

とちぎっ子の皆さんが元気いっぱいにご過ごすため、正しい食生活を身につけましょう。

小中学生のみなさんが身につけておきたい
食生活の4つのポイント（おにぎり）

ポイント1 お はようしっかり朝ごはん 朝食を毎日食べましょう 朝ごはんは1日のやる気スイッチです	ポイント2 こ こに何でもおいしく食べて 好き嫌いをしないで何でも食べましょう からだに必要な栄養は、1つの食べ物だけではとれません
ポイント3 き 逆転できる底力 主食は毎食欠かさずに 運動や通学で使うエネルギーの源は、ごはんやパンです	ポイント4 り 理想のプレーVサイン 継続は力なり！ 日々の食生活で自分に必要なことを考え、コツコツ続けよう

【申込・問合先】健康増進課 ☎682-2589

第15回さくら市マラソン大会

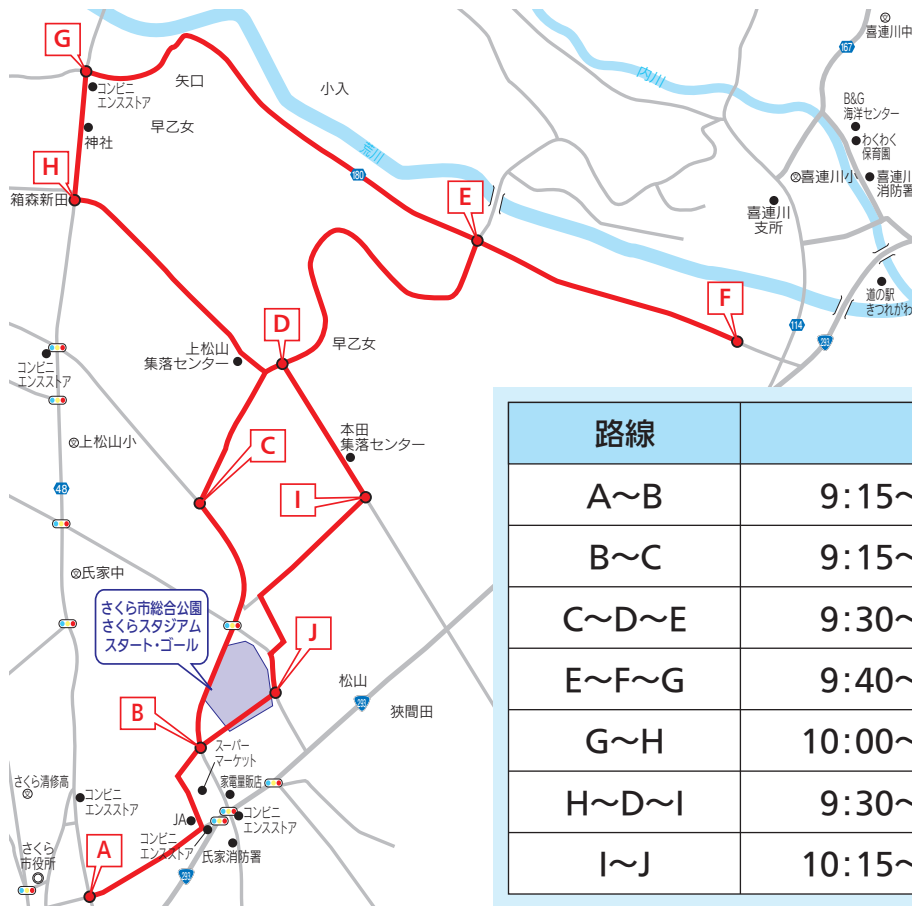
～日本三大美肌の湯ハーフマラソン～



QRコードを読み取ると、昨年の様子をご覧いただけます。

10月14日(月・祝)に、第15回さくら市マラソン大会を実施します。さくらスタジアムをメイン会場として一般道を利用したコースを走ります。なお、大会当日は、コースや周辺道路が午前9時～午後1時頃まで交通規制(車両進入禁止)となりますのでご協力をお願いします。

【問】第15回さくら市マラソン大会事務局(氏家体育館内) ☎682-8888



第15回さくら市マラソン大会
～日本三大美肌の湯ハーフマラソン～
交通規制図
【交通規制日時】
10月14日(月・祝)
9:00～13:00
※路線ごとに時間が異なります。

ご不便をおかけいたしますが、交通規制にご協力をお願いします。

路線	交通規制時間	
A～B	9:15～10:25	70分間
B～C	9:15～10:30	75分間
C～D～E	9:30～12:05	155分間
E～F～G	9:40～11:40	120分間
G～H	10:00～11:35	95分間
H～D～I	9:30～12:05	155分間
I～J	10:15～12:15	120分間

市営住宅入居者募集

住宅名	募集戸数	完成年度	階数	間取り	家賃	単身入居	敷金
豊原	6戸	平成元年～平成3年	3階建 1、2、3階	3LDK	21,100円～ 32,200円	不可	家賃 3か月分
草川C	1戸	平成13年～平成15年	2階建 2階	2DK	16,000円～ 23,800円	可	
	1戸		3階建 3階	3DK	20,700円～ 30,900円	不可	
ひばりが丘	2戸	平成5年～平成8年	平屋・2階建 戸建て	3LDK	21,300円～ 34,300円	不可	
大沼台	1戸	平成3年～平成4年	2階建 戸建て	3LDK	21,200円～ 31,600円		

※家賃は前年の所得に応じて決まります。
※豊原・草川Cは別途、駐車場使用料
2,000円(1戸1台のみ)

【申込期間】9日(水)まで
午前8時30分～午後5時(平日のみ)

【入居時期】11月1日(金)

【申込方法】申込書(建設課・喜連川支所民生生活室で配布。市ホームページからも入手可)に必要書類を添付し、提出してください。また、申込条件がありますのでお問合せください。

※申込者多数の場合は抽選会を開催します。

【申込・問合先】建設課 ☎681-1119

全国大会優勝おめでとうございます(8/2)

兵庫県で行われた第23回全国高等学校女子硬式野球選手権大会に作新学院高校3年の金山歩夢さん(喜連川)が出場しました。過去最多の32チームが出場し、創部7年目で悲願の初優勝を成し遂げました。作新学院高校は、決勝で強豪の履正社高校と対戦し、2点を追う最終7回の攻撃1アウトから金山さんのセンター前ヒットで勢いに乗り、そこから3連打、見事逆転サヨナラ勝ちを収めました。金山さんは、「今春の選抜大会で投手として延長10回タイブレークの末に敗れた履正社にリベンジができた。最後に作新が目指していた打ち勝つ野球が勝利につながった。」と話されていました。



全国大会出場おめでとうございます(8/17)

氏家中2年の蟻波りんさん(馬場)が2019B&G全国ジュニア水泳競技大会県予選で優秀な成績を修め、女子50m平泳ぎ・バタフライで全国大会に出場しました。当日は、日本水泳連盟資格級1級の標準タイムをクリアし、地方予選で上位3位以内に入賞した小・中学生605人が出場し、熱戦を繰り広げました。蟻波さんは、「憧れの東京辰巳国際水泳場で競技できて嬉しかった。2回目の出場ということもあり、楽しんで泳ぐことができた。」と笑顔で話されていました。今後のご活躍を期待しています。



子どもの料理コンクールにおいて優秀賞を受賞されました

県食生活改善推進員協議会では、子どもたちに正しい知識と食べ物を選択する力を習得させ、健全な食生活を実践することができるよう「子どもの料理コンクール」を開催しました。市からは2組の応募があり、うち1組が塩谷南那須地区予選で優秀賞を受賞されました。

優秀賞

【夏バテをふきとばせ!!!】喜連川小6年齋藤百恵さん、3年松本結佳さん考案
ご飯、豆腐ハンバーグ〜ゆで野菜添え〜、トマトサラダ、オクラの冷製スープ

奨励賞

【ヘルシー野菜たっぷりメニュー】喜連川小4年大森雅さん、2年篠崎良一さん考案
ご飯、野菜炒め、炒り卵、かき玉汁

自殺予防対策街頭啓発活動を実施しました(8/26)

氏家駅東口広場で矢板健康福祉センターの皆さんと協力し、自殺予防対策街頭啓発活動を実施しました。登校・出勤される方に約200個のポケットティッシュを配布し、命の大切さや自殺の危険を示すサイン、危険に気付いたときの対応方法等について周知しました。



「さくら市×栃木SCサッカー教室」開催(8/25)

地域支援パートナーである栃木SCとの連携により、サッカーを通じたスポーツの振興とプロスポーツ選手とのふれあいを目的として、さくらスタジアムで市内の小学1・2年生親子および小学3・4年生を対象とした「さくら市×栃木SCサッカー教室」が開催されました。92名の参加者が、栃木SC所属の西谷和希選手、浜下瑛選手、三宅海斗選手およびアカデミーコーチ3名の指導を受けました。

教室では親子でボールと触れ合う練習や多人数でボールを操る練習、選手も加わってのゲーム形式の練習などを行い、教室の後は抽選会や写真撮影、サイン会で交流を図りました。直接プロの指導を受けることができ、技術の向上とサッカーに取り組む姿勢を学べる貴重な機会となりました。



民生委員活動一日体験事業を実施しました(8/26)

さくら清修高校の生徒が民生委員活動一日体験を行いました。

参加した生徒の皆さんは、午前中に市の民生委員等から民生委員の制度や活動内容について学びました。午後には、民生委員活動の一つである一人暮らしの高齢者宅を訪問する見守り活動に同行しました。訪問先では、住民の方に生活で困っていることや民生委員がいて良かったと思うことを質問する等、民生委員の活動がどのようなものかを体験しました。

体験終了後には、「今まで民生委員について知らなかったが、一人暮らしの高齢者等が地域で安心して暮らしていく上で、民生委員の活動が重要であることを知りました。自分が定年した後に、民生委員として活動してみたいです。」等の感想をいただきました。



「さくら英語体験村2019」を実施しました

夏休みの3日間、子どもたちはALTとのさまざまな英語活動を通して、国際理解を深めました。

小学生は、ダンスやゲーム、買い物体験を行い、ALTとの会話を楽しみました。中学生は、ALTと少人数でのグループ学習で、様々なシチュエーション別にやり取りを行い、生きた英語に存分に触れました。

英語を話す体験型の活動に参加した子どもたちは、生き生きと取り組んでいました。



第15回さくら市民体育祭 夏季球技大会

優勝チームは次のとおりです。選手、役員の皆さんお疲れさまでした。

<喜連川地区>

■バレーボール（9月1日 喜連川高校跡地体育館・喜連川小学校体育館）



Aブロック 鷺宿



Bブロック 喜連川南



Cブロック 下河戸南

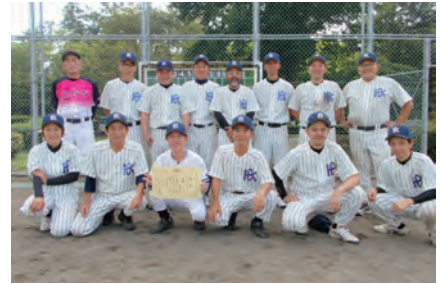
■ソフトボール（9月1日 菖蒲沢公園野球場・総合公園野球場）



Aブロック 穂積



Bブロック 鷺宿



Cブロック 喜連川中央

■グラウンド・ゴルフ（9月1日 兎田河原グラウンド・ゴルフ場）



Aブロック フィオーレ



Bブロック 喜連川北



Cブロック 下河戸南

第15回さくら市学童ナイター野球大会

第15回市学童ナイター野球大会が総合公園野球場で開催され、市内学童野球5チームにより熱戦が繰り広げられました。

選手、指導者、保護者の皆さま、お疲れ様でした。結果は次のとおりです。

- 優勝 喜連川フォックス
- 準優勝 松の実クラブ
- 第3位 氏家中央クラブ
- 第4位 上松山クラブ



喜連川フォックス

<氏家地区>

■卓球（5月12日 氏家体育館）



Aブロック 大野



Bブロック 横町



Cブロック 氏家新田

■バレーボール（5月19日 氏家体育館）



Aブロック 櫻野



Bブロック 南部



Cブロック 草川

■ソフトボール（6月16日・23日 総合公園野球場・菖蒲沢公園野球場）



Aブロック 川岸・卯の里

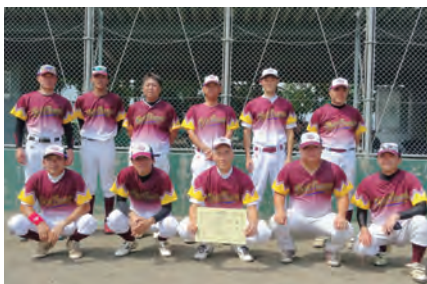


Bブロック 長久保・豊原・氏家北



Cブロック 狭間田・元組

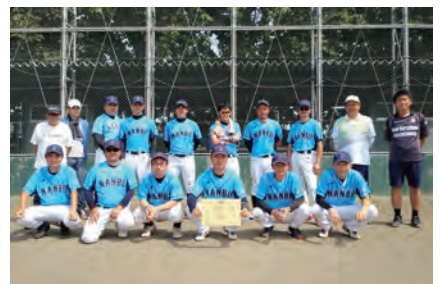
■野球（8月4日、11日、18日 総合公園野球場・菖蒲沢公園野球場）



Aブロック 川岸・卯の里



Bブロック 蒲須坂



Cブロック 南部

■ゲートボール（9月14日 総合公園ゲートボール場）



Aブロック 草川



Bブロック 馬場



Cブロック 蒲須坂



木	金	土
<p>3</p> <p>氏図 喜図 あかちゃんタイム 10:00~12:00</p>	<p>4</p> <p>氏保 2歳6か月児歯科健診 ☎12:45~13:30 ◎平成29年3月生</p> <p>喜保 はつらつ元気塾9:30~11:30</p> <p>たい保 十三夜のつどい</p> <p>ア保 工作しましよ</p> <p>氏幼 未就園児うさちゃんくらぶ・園庭開放日</p> <p>き幼 子育て相談日</p>	<p>5</p> <p>さスク みんなの市9:00~12:30</p> <p>氏図 喜図 おはなし会11:00~11:30</p> <p>氏図 紙しばい14:00~14:30</p> <p>夜間 診療室くろす 18:30~21:30 ☎682-8811</p>
<p>10</p> <p>もとゆ温泉健康相談 10:00~11:00(もとゆ温泉)</p> <p>氏保 総合健診結果相談会 ☎9:00~11:00 ◎成人</p> <p>氏公 心配ごと相談9:30~12:30</p>	<p>11</p> <p>ア保 小麦粉粘土で遊ぼう</p> <p>氏幼 未就園児うさちゃんくらぶ・園庭開放日</p> <p>き幼 子育て相談日</p>	<p>12</p> <p>さスク みんなの市9:00~12:30</p> <p>氏図 喜図 おはなし会11:00~11:30</p> <p>喜図 紙しばい11:00~11:30</p> <p>喜図 ピプリオバトル14:00~15:30</p> <p>夜間 診療室くろす 18:30~21:30 ☎682-8811</p>
<p>17</p> <p>氏保 1歳6か月児健診 ☎12:45~13:30 ◎平成30年3月生</p> <p>氏図 あかちゃんタイム 10:00~12:00</p> <p>氏図 わらべうたの会・プチおはなし会 11:00~11:30</p> <p>たい保 南京玉すだれショー</p> <p>あお保 親子ピクス</p> <p>あお保 乳幼児相談</p>	<p>18</p> <p>びーちサロン10:00~11:30 (ハッピークローバー)</p> <p>無料法律相談13:00~16:30 (氏家福祉センター)</p> <p>氏保 3歳6か月児健診 ☎12:45~13:30 ◎平成28年3月生</p> <p>ア保 さつまいも堀り</p> <p>氏幼 未就園児うさちゃんくらぶ・園庭開放日</p> <p>き幼 子育て相談日</p>	<p>19</p> <p>さスク みんなの市9:00~12:30</p> <p>氏図 喜図 おはなし会11:00~11:30</p> <p>氏公 福祉まつり</p> <p>夜間 診療室くろす 18:30~21:30 ☎682-8811</p>
<p>24</p> <p>氏保 股関節脱臼検診・4か月児健診 ☎12:45~13:30 ◎令和元年6月生</p> <p>氏保 すくすく計測※身体計測のみ 9:30~10:30 ◎乳幼児</p> <p>さスク 介護についておしゃべりしましよ会 10:00~12:00</p>	<p>25</p> <p>ア保 クッキング</p> <p>氏幼 未就園児うさちゃんくらぶ・園庭開放日</p> <p>き幼 子育て相談日</p>	<p>26</p> <p>ゆめ!さくら博2019(発表部門) 10:00~15:00</p> <p>ゆめ!さくら博2019(体験・展示部門)10:00~14:00</p> <p>さスク みんなの市9:00~12:30</p> <p>氏図 喜図 おはなし会11:00~11:30</p> <p>喜図 紙しばい11:00~11:30</p> <p>氏図 喜図 リサイクル市</p> <p>夜間 診療室くろす 18:30~21:30 ☎682-8811</p>
<p>31</p> <p>あお保 らくりん座公演会</p>	<p>広報さくら9月1日号のお詫びと訂正</p> <p>特集災害から身を守るためにP.5防災無線固定電話の番号に誤りがありました。</p> <p>誤：0120-369-889 正：0120-396-889</p> <p>さくらトピックスP.12新教育委員を紹介するの稲澤幸枝さんの氏名ルビに誤りがありました。</p> <p>誤：いなざわさちえ 正：いなざわゆきえ</p> <p>ご迷惑をおかけしたことを深くお詫び申し上げます。</p>	

- 市 = 市役所本庁
- 支 = 喜連川支所
- 氏体 = 氏家体育館
- 喜体 = 喜連川体育館
- 氏公 = 氏家公民館
- 喜公 = 喜連川公民館
- 氏図 = 氏家図書館
- 喜図 = 喜連川図書館
- 氏保 = 氏家保健センター
- 喜保 = 喜連川保健センター
- 瀧住 = 瀧澤家住宅
- 道 = 道の駅きつれがわ
- 荒公 = 荒川水辺公園
- 総公 = 市総合公園
- 菖公 = 菖蒲沢公園
- さスク = さくらスクエア
(氏家駅東口広場)
- とち交 = とちじゅう交流館
- 和話広 = 和い話し広場
- さ番館 = eプラザさ番館
- 氏幼 = 氏家幼稚園
- き幼 = きつれ川幼稚園
- ヒ園 = ヒカリ園
- ア保 = アップル保育園
- あお保 = あおぞら保育園
- たい保 = たいよう保育園

- 当番 = 休日当番医
- 夜間 = 塩谷地区
夜間診療室

☎ = 受付 対 = 対象

<公民館休館日>
氏家(7日、20日、21日)
喜連川(14日、20日、28日)

<市営温泉休業日>
もとゆ(7日)
露天風呂(21日)
道の駅きつれがわ(15、28日)

市税等の納税について

市県民税 第3期

納期限は**10月31日**です。
忘れずに納めましょう。

自動交付機利用可能時間

月曜日：午前8時30分~午後7時
火~金曜日：午前8時30分~午後5時15分
土日祝日：午前8時30分~午後5時
※年末年始は休止します。

デジタル防災行政無線の内容再生

☎0120-396-889

スマートフォン・携帯電話からは、☎028-681-6711

日

月

火

水

仕事をお探しの方へ

ハローワーク矢板の発行する求人情報誌が市役所、喜連川支所、氏家・喜連川図書館、道の駅きつれがわに置いてあります。QRコード(市ホームページ)からも求人情報誌が閲覧できます。
【問】商工観光課 ☎686-6627



1

はつらつ元氣塾9:30~11:30
(女性アグリセンター)
道 朝市8:00~11:30
氏保 5歳6か月児歯科健診
☎13:00~14:00
☎平成26年4月生
喜公 応援スペースしゃぼん玉
13:00~15:30
ア保 お散歩

2

喜公 おしゃべり場10:00~11:30
☎60歳以上の方
氏幼 キッズ相談室

6

道 朝市8:30~11:00

当番 おのこどもクリニック9:00~12:00
14:00~17:00 ☎681-1600
夜間 診療室くろす 18:30~21:30
☎682-8811

7

喜保 総合健診結果相談会
☎9:00~11:00
☎成人
氏保 喜保 健康相談・妊婦健康相談
9:00~16:00

8

涙活(映像)10:00~12:00
(氏家福祉センター)
氏保 おしゃべり場10:00~11:30
☎60歳以上の方
道 朝市8:00~11:30
ヒ園 未就園児オープンガーデン
ア保 ミニおしゃべり会

9

だるまカフェ10:00~13:00
(旧だるま薬局)
氏保 総合健診
☎7:00~10:00
☎成人
氏幼 キッズ相談室

13

道 朝市8:30~11:00
さく くらマルシェ11:00~17:00
当日通行止めがあります
のでご注意ください。
氏公 F1 JAPAN GPパブリックビューイング

当番 森島医院9:00~12:00
14:00~17:00 ☎682-2116
夜間 診療室くろす 18:30~21:30
☎682-8811

14

当番 高瀬小児科医院9:00~12:00
14:00~17:00 ☎682-5511
夜間 診療室くろす 18:30~21:30
☎682-8811

15

氏公 懐かしのレコードサロン
10:30~12:00
ア保 園外・どんぐり拾い

16

氏保 総合健診
☎7:00~10:00
☎成人
喜公 おしゃべり場10:00~11:30
☎60歳以上の方
氏幼 キッズ相談室
き幼 未就園児わんぱく広場

20

ゆめ!さくら博2019(発表部門)
10:00~15:30
道 朝市8:30~11:00

当番 花塚クリニック9:00~12:00
14:00~17:00 ☎686-7667
夜間 診療室くろす 18:30~21:30
☎682-8811

21

喜保 総合健診結果相談会
☎9:00~11:00
☎成人
氏保 喜保 健康相談・妊婦健康相談
9:00~16:00

22

道 朝市8:00~11:30
氏保 おしゃべり場10:00~11:30
☎60歳以上の方
ア保 リズム遊び

当番 根本医院9:00~12:00
14:00~17:00 ☎682-2800
夜間 診療室くろす 18:30~21:30
☎682-8811

23

氏幼 キッズ相談室
ヒ園 未就園児オープンガーデン
ヒ園 音のリボン

27

ゆめ!さくら博2019(体験・展示
部門)10:00~14:00
道 朝市8:30~11:00
氏園 喜園 リサイクル市

当番 きめの里クリニック9:00~12:00
14:00~17:00 ☎612-8710
夜間 診療室くろす 18:30~21:30
☎682-8811

28

氏保 喜保 健康相談・妊婦健康相談
9:00~16:00

29

道 朝市8:00~11:30
氏保 10か月児健診
☎12:45~13:30
☎平成30年12月生
氏公 はつらつ元氣塾9:30~11:30
ア保 園庭自由遊び

30

氏保 総合健診結果相談会
☎9:00~11:00
☎成人
氏幼 キッズ相談室
き幼 未就園児わんぱく広場

窓口延長

- 市役所本庁舎：市民課・福祉課・税務課・高齢課・子ども政策課・会計課
毎週月曜日午後7時まで(祝日・お盆期間・年末年始を除く)
- 喜連川支所：喜連川市民生活室
毎週金曜日午後7時まで(祝日・お盆期間・年末年始を除く)

休日の届出(死亡・結婚・出生など)は本庁舎の日直が午前8時30分から午後5時まで行っています。緊急な連絡も本庁舎の日直にご連絡ください。(☎681-1111)

< 市内施設イベント情報 >

道の駅きつれがわ

【問】道の駅きつれがわ ☎686-8180

■「金原亭小駒」一日駅長&落語会

【日時】5日(土) 駅長任命式午後1時～
落語①午後1時20分②午後3時30分

■「せきぐち ゆき」一日駅長&LIVE

【日時】6日(日) 駅長任命式午前10時30分～
LIVE①午前11時～②午後2時～

■「とちおとめ」LIVE

【日時】14日(月・祝) 午前10時～午後3時

■「黒川 舞・いせやともか」ジョイントLIVE

【日時】19日(土) ①午前11時～②午後3時～

■「とよさんエレキギターライブ」

【日時】20日(日) ①午前11時～②午後2時～

■「プロジェクションマッピング」

【日時】毎週金・土曜日の日没後(予定)
①午後6時30分～②午後7時～

和い話し広場

【問】和い話し広場 ☎666-8370(月休)

■もう一つの嫁入り展

「きつねの嫁入り行列」人形展、ちりめん細工
吊るし飾り

【期間】5日(土)～27日(日)

さくらスクエア

【問】さくらテラス ☎680-5533(月休)

■みんなの市

【日時】5日(土)・12日(土)・19日(土)・26日(土)
※12日のみ eプラザ壺番館南駐車場
午前9時～午後0時30分

もとゆ温泉

【問】もとゆ温泉 ☎686-3284

■秋の健康ウォーキング&美肌の湯に入浴
もとゆ温泉推奨コース(約6km)ウォーキン
グ後は、温泉入浴についての講話を聞き、食
事・美肌の湯に入浴しましょう!

【日時】17日(木) 午前9時～(約2時間)

【講師】(一社)日本ウォーキング協会
公認主席指導員 碓氷 正和氏

【参加費】1,000円(入浴・昼食・飲料水・保険代)

【定員】20名(先着順) ※要事前申込

■孫の日イベント 孫と一緒に温泉に入ろう!

【日時】20日(日)

【内容】お孫さんと一緒に入浴すると祖父母も
入浴無料(もとゆ先着100組・露天風呂先着50
組限定)◎温泉ソムリエおすすめの健康風呂(毎
月26日実施 もとゆ温泉のみで実施)
10月は、「柿の葉湯」

eプラザ壺番館

【問】さくらテラス ☎680-5533(月休)

■押し花作品展

【日時】10日(木)～14日(月・祝)
午前10時～午後4時

【代表】荒井 科威子

■小原流宇都宮支部みんなの花展

【日時】26日(土) 午前9時～午後5時
27日(日) 午前9時～午後4時

【内容】活花の展示 【代表】菊地 秀枝

塩谷広域おすすめ情報

塩谷町

■尚仁沢はーとらんど
「秋の収穫祭」塩谷町の秋の豊かな実りを楽しん
でみませんか?

【日時】11月4日(月・振休)

午前10時～午後3時 ※雨天決行

【場所】尚仁沢はーとらんど

【内容】地元農産物・里芋ふらい等
の販売、木工教室、青少年クラブに
よる餅の販売、

お楽しみ抽選会(お買い物をした方対象)

【問】塩谷町産業振興課

☎0287-45-2211

高根沢町

■たかねざわスポーツ
フェスタ誰でも楽しめるスポーツ
イベント!皆さんの参加を
お待ちしております。

【日時】10月13日(日)

午前9時～午後3時

【場所】高根沢町町民広場

【内容】スポーツ教室やア
トラクション、運動能力測
定など

【問】高根沢町生涯学習課

☎675-3175

矢板市

■7つのイベントが大集合!
秋まつりを楽しもう!福祉まつり・子ども会まつ
りでは、多くの模擬店が出店。
消防まつりでは、消防自動車
の乗車体験・放水体験などが
楽しめます。ぜひ、お越しく
ださい。

【日時】11月3日(日・祝)

午前10時～午後2時

【場所】矢板市役所駐車場ほか

【問】矢板市社会福祉協議会

☎0287-44-3000

図書館

氏家図書館 ☎682-9889 喜連川図書館 ☎686-7111

<http://www.library.sakura.tochigi.jp>

開館時間 午前9時～午後7時

休館日 氏家図書館 4、7～11、18、25日
喜連川図書館 7、14～18、21、28日

■リサイクル市開催!

「ゆめ! さくら博2019」に合わせて、図書館では本・雑誌のリサイクル市を行います。毎年人気のイベントです。

【日時】 26日(土)・27日(日)
午前9時～(なくなり次第終了)

【場所】 氏家図書館: 1階正面出入り口付近
喜連川図書館: 2階学習室(※)

※この期間は、喜連川図書館2階視聴覚室を、臨時学習室としてお使いください。

【冊数】 無制限(マイバッグを持参ください。) また、雑誌の付録もお配りします。数に限りがありますので、ご了承ください。

■ビブリオバトル参加者募集!

ビブリオバトルはどなたでも参加できる本の紹介コミュニケーションゲームです。あなたの紹介した本が、チャンプ本に輝くかも!?

【日時】 12日(土) 午後2時～3時30分

【場所】 喜連川図書館2階視聴覚室

【申込方法】 喜連川・氏家図書館窓口または電話で申込み。

■特別休館のお知らせ

ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

【蔵書点検】 氏家: 7日(月)～11日(金)

喜連川: 14日(月・祝)～18日(金)

児童センター

開館時間 午前9時～午後6時

休館日 第3日曜日

上松山児童センター 【問】 ☎616-3660

■わくわく手話を楽しもう

【日時】 4日(金) 午前11時～

■わくわく避難訓練「消防車がくるよ!」

【日時】 10日(木) 午前10時30分～

■栃木SCコーチと一緒にサッカーをしよう

【日時】 16日(水) 午前10時～

【対象】 小学生・年中年長親子
詳しくは、お問合せください。

氏家児童センター 【問】 ☎612-6145

■ダンボールクラフト

学年によって作れるものが異なります。
アシモ・ワゴン車・バイク・ミニF1・F1

【日時】 16日(水) 午前10時～正午

【対象】 小学生

【定員】 30名

■みんなで楽しもう! ～ミニ運動会～

【日時】 29日(火) 午前10時30分～11時

【場所】 氏家体育館アリーナ

10時20分現地集合 現地解散

【対象】 1歳6か月～未就学児

【定員】 16組

※どちらも予約が必要です。

喜連川児童センター 【問】 ☎678-2651

■「ゆめ! さくら博」で、くるくるシャボン玉作り体験

ゆめ! さくら博の喜連川会場で、くるくる回すと色や形が変わる不思議なおもちゃを作ります。ぜひ、ご来場ください。

【日時】 27日(日) 午前10時～

【場所】 喜連川体育館

【対象】 どなたでも

【定員】 先着100名

マイナンバー関係・住民票の広域交付等が3日間利用できません

システム機器更改に伴い11月12日(火)～14日(木)の3日間、下記の業務を停止させていただきます。

- ・マイナンバーカードに関する手続き・住民基本台帳カードに関する手続き
- ・住民票の広域交付

ご不便をおかけしますが、ご協力をお願いします。

【問】 市民課 ☎681-1115

※費用などについて表記がない場合は、原則無料です。

＊健康増進課から健康相談・教室のご案内＊

＜健康相談＞ 申込先：健康増進課 ☎682-2589

行事名	期 日 等	場 所
栄養相談会 (要電話予約)	15日(火) 午前9時30分・10時30分 午後1時30分・2時30分	喜連川 保健センター
乳幼児相談 (要電話予約)	8日(火) 受付：午前9時30分～10時30分 内容：育児相談・栄養相談・身体計測	氏家 保健センター
ことばの相談 (要電話予約)	毎月1回程度ありますのでお問合せください。 対象：幼児	
こども発達相談 (要電話予約)	3日(木)・18日(金)・28日(月)	
ママのこころの相談 (要電話予約)	4日(金) 対象：妊娠中・子育て中で子育てに関する悩みや不安がある方 ※すでに診療内科等で治療やカウンセリングを受けている方は対象外	

＊乳幼児健診・相談は母子手帳を持参してください。

＜教室＞ 申込先：健康増進課 ☎682-2589

行事名	期 日 等	場 所
貯筋フィットネス (初回のみ要電話予約)	4日(金) 午後7時15分～8時15分(受付午後7時～) 対象：医師等により運動制限を設けられていない市民	喜連川 保健センター
日本一周ウォーキング (初回のみ要電話予約)	1日(火) 午前10時～10時45分 ※雨天中止 対象：ウォーキング初心者	集合場所 総合公園時計台
らっこサロン	2日(水)・28日(月) 対象：1歳未満の赤ちゃんとその保護者 内容：助産師のいるフリースペース	喜連川 保健センター
食トレ教室 (要電話予約)※先着順	25日(金) 午前10時～午後1時 内容：歯の健康に関する講話、調理実習、運動	氏家 保健センター
ヘルスアップ教室 (要電話予約)※先着順	2日(水) 時間：午前10時～午後1時30分 参加費：米1合 内容：生活習慣病の予防、歯周病の予防、調理実習	

＜各種検査＞ 場所・申込先：県北健康福祉センター ☎0287-22-2679

行事名	期 日 等
ウイルス性肝炎・性感染症検査(要事前予約)	毎週火曜日 受付：午前9時～10時 無料
風しん抗体検査(要事前予約)	毎週火曜日 受付：午後1時～2時 無料
骨髄提供希望者登録(要事前予約)	毎週火曜日 受付：午前11時～11時30分 無料

＜相談＞ 場所・申込先：矢板健康福祉センター ☎0287-44-1297

行事名	期 日 等
こころの健康相談	31日(木) 受付：午後1時30分～3時30分

☎(682) 2589
健康増進課

※詳細は、お問合せください。
とがない方

▽対象 40歳以上で、これまでに肝炎ウイルス検査(C型・B型)を受けたことがない方

肝臓は、肝炎に感染していても自覚症状がないことが多く、発見されにくいと言われています。放置すると肝硬変や肝がんへ進行する場合があります。市では総合健診で肝炎ウイルス検査を実施しています。

肝炎ウイルス健診を受けましょう！

＊寄贈(敬称略・順不同) ありがとうございます。

【氏家小学校】
▼図書カード10万円Ⅱ 櫻野 檜山滋・(故) 檜山洋
【社会福祉協議会】
▼金7万円Ⅱ 三菱ふそう労働組合本社支部
▼タオル10枚、割り箸Ⅱ 上阿久津 大場敏江(被災地支援)
▼金10万円Ⅱ 櫻野 檜山 滋・(故) 檜山洋

健康増進課からのお知らせ

【問】健康増進課 ☎682-2589

インフルエンザをブロックしよう!!



子ども

対象 (接種時年齢)	回数・ 接種間隔	助成額
生後6か月～ 13歳未満	1年に2回 (2～4週の間隔)	1回目：2,000円 2回目：2,500円
13歳以上～ 中学3年生	1年に1回	2,000円

【方法】実施医療機関に事前に予約してください。母子手帳を持参し、保護者同伴で予防接種を受けてください。

【費用】インフルエンザ予防接種の料金から助成金額を差し引いた差額を医療機関にお支払いください。※予防接種費用が助成金額より少ない場合は、自己負担はありません。

【市内対象医療機関】

岡医院	佐野医院	中川耳鼻咽喉科医院
おのこどもクリニック	にし内科ハートクリニック	高瀬小児科医
きぬの里クリニック	仲嶋医院	半田クリニック
黒須病院	根本医院	檜山医院
小林医院	花塚クリニック	森島医院
佐藤クリニック		

※矢板市・塩谷町・高根沢町の契約医療機関で接種する場合は、「予防接種依頼書発行申請」は不要になりました。詳細は、お問合せください。

上記以外の市町医療機関で接種する場合は、「予防接種依頼書発行申請」が必要です。

高齢者

【対象】

○65歳以上の方 (接種時年齢)

○60歳以上65歳未満で、心臓、じん臓または呼吸器の機能に自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度の障害を有する方、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する方

【接種方法】

○県内の医療機関で接種する場合

直接医療機関に予約し、接種を受けてください

○県外で接種する場合

接種前に健康増進課 (氏家保健センター) で予防接種依頼書発行申請が必要です。

【費用】

○県内の医療機関で接種する場合

1回 4,860円 (個人負担 1,000円)

※予防接種時に個人負担金額を医療機関へお支払いください

○県外で接種する場合

一度接種費用全額をお支払いください。後日申請により差額分 (接種費用から個人負担金額1,000円を引いた額 <上限3,860円>) をお返しします。

※生活保護受給対象の方

個人負担が免除されます。「生活保護受給証明書」を医療機関に提出してください。



★接種時点で市内に住所を有する方が対象です。★令和2年2月末までに接種したものが対象です。

妊産婦に優しいさくら市をめざして マタニティマークを通した環境づくり

妊婦さんを見かけたら、思いやりのある行動をお願いします。

- ・体調が悪そうな妊婦さんに声をかける
- ・電車やバスなどで席を譲る
- ・近くで喫煙しない など

妊娠初期は、赤ちゃんの成長はもちろん、お母さんの健康を維持するためにとっても大切な時期ですが、外見からは見分けがつかないため、さまざまな苦勞があります。マタニティマークは、そのような妊産婦さんが快適に暮らせるように考案されたものです。市では、マタニティマークの普及啓発のため、ポスターの掲示や妊婦さんへマタニティマークを配布するなどの事業を行っています。

本事業にご理解いただいた「Sakura mama's KIRE」様から、手作りの「マタニティマークロゼット」の寄付をいただきました。

「Sakura mama's KIRE」は、市内児童センターで出会った母親同士の手芸サークルです。活動を通して“さくら市のママを応援したい”との思いから、このロゼットを作成したそうです。ぬくもりのある布製で、優しい色合いのリボンで飾られたロゼットは、先輩ママたちの温かい心を感じます。

10月1日以降に母子手帳を交付された妊婦さんに配布します。



在宅医療・介護連携推進協議会から



ちょっと vol.12 いいかい (医~介)

特集
訪問入浴介護

自宅に車で浴槽を持ってきて、お風呂に入れるってどういうこと？

利用者の方へのインタビュー！

訪問入浴介護ってなに？

介護職員と看護職員が移動入浴車で自宅を訪問し、入浴の介護を行うサービスです。

Q 訪問入浴介護の利用を始めたきっかけは何ですか。

A 10年前に胃ろうを造り、病院から退院する時にケアマネジャーから教えてもらい利用を始めました。

現在は介護保険の申請をして、要介護5の認定を受けています。

Q 現在はどんなサービスを利用していますか。

A 訪問入浴で週1回お風呂に入り、訪問介護で週1回身体を拭いてもらっています。その他に、医師や歯科医師の往診、訪問看護師や訪問リハビリも利用しています。健康な時に利用していた散髪屋さんも定期的に自宅へ来てくれます。

Q 訪問入浴介護を利用した感想を教えてください。

A 今日は、40度のお風呂で15分くらい入りすっきりしました。普段はオムツをしているので、お尻がしわしわになってしまいましたが、お風呂の後はしわが伸びてきれいになります。散髪に来てもらった日に、訪問入浴があるときはさっぱりします。

Q (スタッフさんに質問)訪問入浴介護をしていて利用者さんに気を付けていることはありますか。

A 介護士2名と看護師1名で訪問しています。入浴の前後に血圧等を測定し健康状態を確認します。男性の利用も多く、身体の大きい方もいますので安全には細心の注意を払っています。利用者さんの希望に応じてお風呂の温度を調節すると利用者さんも笑顔になります。



【訪問入浴介護の疑問】

Q 部屋で入浴するのに畳が濡れませんか。

A 浴槽の下に防水シートを敷いて濡れないようにしています。

Q 湯船のお湯はどこが用意しますか。

A ボイラー搭載の車で伺いますので、ご家庭でお湯を用意することはありません。ご自宅の水道にホースをつなぎボイラーでお湯を沸かし利用します。

Q 訪問入浴介護を利用したい時はどうしますか。

A 担当のケアマネジャーまたは地域包括支援センターへご相談ください。



【問】 高齢課 ☎681-1155

令和2年度 保育施設新規入園の受付

【受付日程】

受付日	受付時間	受付場所
10月7日(月)	午前9時30分～11時30分、 午後1時～5時	喜連川支所2階 第1会議室
10月8日(火)		
10月9日(水)	午前9時30分～11時30分、 午後1時～7時	市役所 第2庁舎2階 第1会議室
10月10日(木)		
10月11日(金)	午前9時30分～11時30分、 午後1時～5時	

【入園手続き】

申込書類は、こども政策課と喜連川支所市民生活室で配布しているほか、市ホームページからダウンロードもできます。

詳細は、広報さくら9月1日号または市ホームページをご覧ください。また、前月号では氏家幼稚園の募集年齢を「未定」としていましたが、「6か月～就学前」となる予定です。

【注意事項】

保育施設の決定は先着順や抽選ではありません。申込締切日までに提出された書類の審査(就労証明書の発行元等に照会を行う場合があります。)を行い、保育の必要性が高い方から保育施設を決定します。申込者が多数の場合は、希望の施設に入園できないことがありますので、ご了承ください。

【問】こども政策課 ☎681-1125



さくら
ブランド
Sakura Brand

さくらブランド アレンジレシピ



さくらブランドに認証され、市内多くの飲食店で食べられる「氏家うどん」!

偶数月限定で、家庭でも作れるさくらブランドの美味しいアレンジレシピを紹介します。ぜひ作ってみてください!

Vol.3

氏家うどん de カルボナーラ

大人も子どもも大好きなカルボナーラをうどんで。もちもちの中広麺が自みそ入りのソースに絡み格別の美味しさです。



INGREDIENTS 4人分

- ・氏家うどん(中広麺) 4玉
- ・ベーコン 80g
- ・ニンニク 1片
- ・オリーブオイル 大さじ1
- ・卵黄 3個分
- ・生クリーム 200ml
- ・白みそ 大さじ2
- ・パルメザンチーズ 大さじ2
- ・パセリ 適量
- ・パルメザンチーズ (トッピング用) 適量
- ・黒コショウ 小さじ1
- ・塩 適量 (みその塩加減で調整する)

HOW TO COOK

- 1 ソースを作る。みじん切りにしたニンニクをオリーブオイルで炒める(焦がさないように注意)。香りがたったら拍子切りにしたベーコンを加えてカリッとするまで炒める。
- 2 オイルとベーコンが人肌程度に冷めたら、卵黄・生クリーム・パルメザンチーズ・白みそ(みそが固い場合は少量のお湯で溶く)を入れ、塩・黒コショウで味を整える(ベーコンの塩味によって調整する)。
- 3 氏家うどんを表記された時間より1分ほど短くゆでる。水にさらさずそのままゆで汁を切り、2に入れてあえる。
- 4 パセリ、パルメザンチーズをトッピングして出来上がり。

【問】商工観光課 ☎686-6627

お知らせ

年金生活者支援 給付金制度

公的年金等の収入や所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。受け取りには請求書の提出が必要です。

対象者には、日本年金機構から通知が送付されますので、案内に従い手続きをしてください。

▽申請・問合せ先

○給付金専用ダイヤル
☎0570(05)4092
○宇都宮東年金事務所
☎(68)3211

瀧澤家住宅鐵竹堂 本オープン

平成30年度から実施していた瀧澤家住宅鐵竹堂および長屋門の修復が完了し、本オープンします。



▽日時 10月13日(日)～

※開館日・時間は、月・第3火曜(祝日の場合は開館し、その翌日が休館)、年末年始を除く、午前9時～午後3時30分

鐵竹堂は瀧澤喜平治が明治33年に建設した近代和風建築物で、その歴史的価値から県の文化財に指定されています。



観覧料は100円、また付属棟の8畳間(右画像)

と6畳間は各一日500円、屋外スペースは一日千円で利用できます。(市外にお住まいの方は各5割増)

※詳細は、お問合せください。

☎ 市ミュージアム
(68)7123

草川・五行川の河川 清掃

市河川愛護会による草川・五行川の清掃を実施します。

▽日程 10月6日(日)

草川・五行川沿岸の企業・事業所等で、当日清掃活動を実施される場合は、ごみ袋をお配りします。地域の河川をきれいに保つため、ご協力をお願いします。

☎ 生活環境課
(68)1126

マイバッグ キャンペーン

10月はリデュース・リユース・リサイクル(3R)推進月間です。環境

※費用などについて表記がない場合は、原則無料です。

に優しい買い物を目指し、マイバッグ等を持参し、レジ袋や過剰包装などを無くしましょう。また、再生品や量り売り商品等、環境に優しい商品を購入するように心がけましょう。

☎ 生活環境課

(68)1126

10月は「土地月間」です

一定面積以上の土地の取引を行った場合に届出が必要です。

▽届出の必要な面積

(市の場合)5千㎡以上
※取得する土地の合計が右記の面積以上となる場合(一団の土地)には、個々の契約ごとに届出が必要です。

▽届出の必要な取引

売買、交換、共有持分の譲渡、営業譲渡、譲渡担保、権利金等の一時金を伴う地上権、賃借権の設定、譲渡など

▽対象 権利取得者

(土地売買の場合は買主)

▽届出期限 契約日から2週間以内(契約日を含む)

▽届出書類 土地売買等届出書1部、添付書類

▽届出・問合せ

総合政策課

☎(68)1113

開催

フレッシュファーマーズ
ズマルシェ2019

消費者に直接とちぎの農産物や加工品を販売します。とちぎの農産物の良さや地元農業をこれから支えていく農業青年の情熱にふれてもらい、地産地消の大切さやとちぎの農産物のすばらしさを、農業青年(4Hクラブ)の活動のPRを行います。

▽日時 10月19日(土)

午前10時～午後3時

▽場所 みぶハイウエーパーク

☎ 県経営技術課
(623)2322

ひとり親家庭等の就業相談(巡回相談)

- ▽日時 10月18日(金) 午前10時〜午後3時
- ▽内容 県ひとり親家庭福祉連合会の相談員による求人情報の提供など
- ▽対象 県内(宇都宮市を除く)在住のひとり親家庭の方
- ▽定員 4名(予約順)
- ▽申込方法 申込書(子ども政策課にて配布)に必要事項を記入し提出
- ※託児をご希望の方は申込時にご相談ください。
- ▽申込期限 10月10日(木)
- ▽場所・申込・問合せ先 とも政策課
- ☎(681)1125

住宅総合相談会

- 住まいに関するお悩みや相談について、建築士や司法書士などがアドバイザーします。
- ▽日時 10月26日(土) 午前10時〜正午
- ▽場所 氏家体育館(ゆ)

め!さくら博会場内)

- ※予約優先のため、(一社) 栃木県建築士会 ☎(639)3150へ事前予約をお願いします。
- ▽相談料 無料
- ☎ 県住宅課 ☎(623)2483

夢をかなえるなまづくり女子会

- ▽日時 10月8日(火) 午後1時〜2時30分
- ▽場所 さくらテラス
- ▽対象 好みを仕事にしてみたい女性
- ▽内容 仲間と繋がり、夢に向かってイメージを膨らませるワークショップ&交流
- 【講師】 菊地敦子氏
- ▽定員 20名
- ▽参加費 無料
- ※お茶代として別途500円
- ※見守り保育あり
- 0歳〜未就学児(先着4名) 子ども1人500円
- ▽申込・問合せ先 (二社) スリーアクト
- ☎(612)1006 ※午前10時〜午後5時まで
- ※日曜定休

秋の花苗販売

- 矢板高校農場で栽培したパンジー、ビオラ苗を直売します。
- ▽日時 10月24日(木) 午前9時〜正午
- ※以降は毎週火・木曜の同時間帯で品切れまで
- ▽場所 矢板高校農場・温室(学校北側のバスロータリーからお入りください)
- ▽販売物 花壇苗(パンジー、ビオラ) 一鉢50円
- ☎ 矢板高校 ☎0287(43)0260

きつねがわ矯正展

- ▽日時 10月26日(土) 午前9時30分〜午後3時
- ▽場所 道の駅きつねがわ
- ▽内容 施設内見学、刑務所作業製品の展示即売
- ステージイベント、模擬店ほか
- ※入場無料・雨天決行
- ☎ 喜連川社会復帰促進センター ☎(686)3111

聾学校公開

- ▽対象 聴覚障害のあるお子さんの保護者、聴覚障害教育に関心のある方
- ▽日時 11月8日(金)
- ▽内容 学校概要の説明、授業、施設整備等自由參觀
- ▽申込期限 10月23日(水)
- ▽場所・申込・問合せ先 聾学校 ☎(622)3910



中小企業特許権等取得支援事業補助金

- 市内中小企業者・小規模企業者の独自技術や製品を保護し、優れた技術の発掘・競争力向上を目的に交付します。
- ▽申込期限 令和2年3月31日
- ※申請年度内の支出経費が対象です。
- ▽対象 ○特許権等の取得出願をする中小企業・小規模企業者

業者

- 市内に事務所または事業所を有している者
- 市税を滞納していない者
- 同一年度内に同事業の補助金を受けていない者
- ▽補助額 特許等(特許権、実用新案権、意匠権、商標権)の出願時に要した経費合計の2分の1 ※上限あり
- ▽申請方法 申請書類(市ホームページから入手可)に必要事項を記入し、提出してください。
- ※詳細は、市ホームページをご覧ください。
- ☎ 商工観光課 ☎(686)6627

卓球大会(団体戦)

- ▽日程 11月4日(月)
- ▽会場 氏家体育館
- ▽申込期限 10月18日(金)
- ▽申込先 氏家・喜連川体育館
- ☎ 市卓球連盟事務局 大澤 ☎090(2759)7783

臨時職員募集

職種	①募集人員 ②応募資格	③勤務内容 ④勤務時間/⑤報酬・賃金	⑥任用期間 ⑦申込期限
市立保育園 保育士	①14名程度 ②20歳以上で保育士または幼稚園教諭の資格のある方、小学校教諭または養護教諭の普通免許状のある方	③保育業務 ④午前7時15分～午後7時30分のなかで7時間45分勤務（週5日勤務） ⑤日額10,500円	⑥11月1日～ 令和2年3月31日 ⑦10月11日(金)必着 【業務に関する問合せ】 こども政策課 ☎681-1125

【申込方法】 申込書（総務課で配布または市ホームページから入手可）に必要事項を記入し、資格・免許が必要な職種の場合は資格・免許のコピーを添付し、提出してください。

※通勤距離に応じて通勤割増賃金を支給、勤務時間・職種等に応じて健康保険・厚生年金保険・雇用保険に加入（職員駐車場有料：500円）
【申込・問合せ先】 総務課 ☎681-1111

Japanese Class

2019年度さくら市日本語教室がオープンします

さくら市に住む外国人の皆さん！
私たちと一緒に楽しく勉強しませんか？

【時間】 9:45～12:00

【持ち物】 ペン、ノート

※テキストはこちらで用意します。

【費用】 無料

【テキスト】 「まるごとかつどう」の入門レベルを使います。

【連絡先】 総合政策課 ☎681-1113

※参加したい方は、電話してください。

回数	日にち	場所
1回目	10月20日(日)	eプラザ吉番館2F
2回目	11月10日(日)	
3回目	11月17日(日)	
4回目	12月1日(日)	
5回目	12月15日(日)	
6回目	1月19日(日)	さくらテラス
7回目	1月26日(日)	氏家公民館第4・5研修室
8回目	2月9日(日)	
9回目	2月16日(日)	市役所第2庁舎2階第1会議室
10回目	3月1日(日)	氏家公民館第4・5研修室



詳細は、(一財)消防試験
研究センターのホーム
ページをご覧ください。
▽申込先 (二財)消防試
験研究センター 栃木支部
☎ 0287(40)1129
防本部予防課
塩谷広域行政組合消

消防設備士試験

▽試験の種類 甲種(特
類・第1類～第5類)・乙
種(第1類～第7類)
▽日時 令和2年2月2
日(日)午前9時30分～
▽場所 宇都宮工業高校
▽申込方法
○書面申請 11月18日
(月)～29日(金)午前9時
～午後5時(土日・祝日
を除く)
○電子申請 インターネ
ットによる受験申請がで
きます。

菜っ葉館収穫祭

「収穫祭」を開催します。
新鮮な地元産の農産物・
加工品等を取りそろえ、
皆さんのお越しをお待ち
しています。
▽日程 10月27日(日)
▽場所 菜っ葉館
▽内容 新米(コシヒカリ、
ミルキークイーン、とち
ぎの里)のすくい取り
(千円以上お買い上げの方
※なくなり次第終了)
☎(681)1022
菜っ葉館

※費用などについて表記がない場合は、原則無料です。

第2回 市民ハイキング参加者募集

ちょうどいい! シティハイキング!

◎神奈川県「横須賀方面」

横須賀駅→ヴェルニー公園→どぶ板通り→三笠公園→記念艦「みかさ」(見学)
→三笠公園(昼食・自由散策)→よこすかポートマーケット
※自由散策では、猿島へ見学に行くこともできます。



【日 程】11月24日(日)

【集合場所】総合公園東駐車場

午前5時30分～受付開始 午前6時出発

【対 象】市内在住で小学生以上の方(小・中学生は保護者同伴)

【定 員】120名 ※定員を超えた場合は抽選

※定員を超えた場合、第2弾は、第1弾に参加されなかった方のみのグループが優先となります。

【参加料】4,500円

【申込方法】往復はがきに参加者全員の氏名・年齢・住所・電話番号・緊急連絡先を記入し、申込みください。

申込みは、1家族・1グループ(5名まで)1枚とし、二重に申込みした場合は無効です。

【申込期限】10月17日(木)(当日消印有効)

【申込・問合せ先】

〒329-1311 さくら市氏家2730 氏家体育館

☎682-8888

【記入例】

往信面(切手が青)

63 往信	329-1311 氏家 体育館 行	さくら市氏家2730	何も記入 しないで ください
----------	----------------------------	------------	----------------------

返信面(切手が緑)

63 返信	自分(代表者)の 郵便番号・住所・ 氏名を記入	参加者全員の 氏名 年齢 住所 電話番号 緊急連絡先 を記入(5人まで)
----------	-------------------------------	--

塩谷都市医師会リレーコラム

～シリーズ～「在宅医療」

第24回 「床ずれ(褥瘡)の予防と在宅ケア」

榎山医院 院長 榎山清水(さくら市)

一生懸命介護をしても寝たきりになるとどうしても避けられないのが床ずれです。

その悪化は更に介護の負担増になることも。では、床ずれの急性期の症状とは? また、気を付けなければいけない合併症とは?

寝たきり状態が長く続くとその圧迫部位に発赤、紫斑、水疱、びらん、浅い潰瘍と様々な症状が出現することがあります。一見浅く見えても紅斑から暗紫色、そして黒く硬いかさぶたと変化する場合にはむしろ深いこともあり、周りの皮膚も弱くなって注意が必要です。

また、汗や尿・便失禁で浸軟(ふやけた状態)が続くとシーツやおむつなどの小さな“よれ”でも床ずれが出来やすくなり、さらに床ずれと思っていた紅斑に、消毒剤等による接触皮膚炎を起こしていたり、また、皮膚真菌症(カンジダ皮膚炎)や細菌感染症(蜂窩織炎)等を合併していることもあります。

在宅での床ずれケアは、こうした浸軟状態(ふ

やけた状態)の改善が必要となります。

こまめに洗浄し乾いたタオルで拭き、撥水効果のあるクリームやワセリンを塗ることも大切です。また持病の悪化等で急に床ずれが悪くなることがあります。何ヶ所にも大きな床ずれができて在宅治療が困難になってから、入院治療が出来る病院を探すのは大変です。

不安に思った時には、介護の相談窓口となる地域包括支援センター等への相談を考えてみるのもひとつです。例えば入浴がむずかしくなった場合には、巡回入浴やディサービスの利用、寝返りがむずかしくなった時には、専門スタッフのアドバイスを受け、適正な除圧マットレスを選ぶ等なども必要です。

最後に在宅での床ずれケアは、全身的な管理が最重要です。かかりつけの先生、そしてさまざまな専門家に相談しながら床ずれケアにあたってください。

10月は正しい犬の飼い方強調月間です

ご近所の方すべてが犬・猫の好きな方とは限りません。そんな方からも理解が得られるよう、この期間を機に責任を持った飼い方について考えてみませんか。

●「ふん」の処理を適切に行いましょう

犬が散歩中に「ふん」をした時は、放置せず必ず持ち帰りましょう。猫は専用のトイレを用意し、決まった場所でさせましょう。

●繁殖の制限に努めましょう

増やす予定がなければ、必要のない繁殖をさせないように避妊・去勢手術をしましょう。ペットを捨てることは犯罪です。

●飼い主を明らかにしておきましょう

鑑札や注射済票、迷子札を付けていれば、飼っているペットが行方不明になったとき、迷い犬などを保護したときなどに役立ちます。

●狂犬病予防注射を受けましょう

生後91日以上の子犬には、「登録」と「狂犬病予防注射接種（年1回）」が義務付けられています。必ず、登録と狂犬病予防注射をしましょう。

●鳴き声で迷惑をかけないようにしましょう

「鳴き声」や「におい」などがご近所の迷惑にならないように、飼育場所を清潔に保ち、正しいしつけと健康管理をしましょう。



犬・猫の飼い方をもう一度見直してみませんか？

こんなときはご連絡ください

他人のペットに関する相談（苦情）・自分のペットに関する相談・犬に咬まれた場合・飼い主不明犬・ペットショップ等に関する相談	県動物愛護指導センター ☎684-5458
犬を飼い始めた・犬を連れて引越した・犬が死亡した	生活環境課 ☎681-1126
ペットが迷子になった場合	生活環境課 ☎681-1126 県動物愛護指導センター ☎684-5458

「犬・猫とのふれあいしつけ教室」

【日時】 13日(日)
午前9時30分～正午
【場所】 矢板市 長峰公園 芝生広場
【内容】 動物健康相談・しつけ相談、ワンチャンクイズ、新しい飼い主探し、オリジナル名札を作ってみよう、ほか
【問】 生活環境課 ☎681-1126

さくら市消費生活センター 消費生活情報のひろば

【問】 市消費生活センター ☎681-2575
(市役所第2庁舎2階)
午前9時～正午/午後1時～4時(平日のみ)

携帯電話のSMSから誘導された偽サイトを きっかけにした「キャリア決済」の不正使用に注意！

スマートフォンなどに電話番号だけで送信できるショートメッセージ（SMS）の機能を使って偽サイトに誘導し、IDやパスワード、暗証番号などを入力させ、情報を騙し取る手口が増えていきます。キャリア公式SMSとフィッシングSMSが同じスレッドに表示されていたケースも報告されています。

IDやパスワード、暗証番号などを知られてしまうと、毎月の携帯電話料金に上乗せして代金を支払うことができる「キャリア決済」の利用が可能となり、第三者による不正利用の被害が報告されています。「キャリア決済」は、インターネットの通信販売などで利用できるほか、QRコードを使って店頭でキャッシュレス決済ができるものもあり、携帯電話などの契約をしていれば特別な申込をしなくても利用することができます。今からはキャッシュレス決済のポイント還元も始まり、キャリア決済やQRコード決済などを悪用した被害が広がる恐れが懸念されます。

SMSに書かれたリンク先を安易にタップしないこと、サイトを表示してしまった場合にはIDやパスワード、暗証番号などを絶対に入力しないことに加え、契約や支払状況を再確認し、利用限度額を必要最小限度に設定したり、キャリア決済を利用しない設定にするなど消費者ひとりひとりが問題意識を持ち対応することが重要です。

※費用などについて表記がない場合は、原則無料です。

障がい者虐待をおこさないために

「虐待かな?」と思ったら相談・通報を!

【問】福祉課
☎681-1161

「障害者虐待防止法」(「障害者虐待の防止、障害者の養護者に対する支援等に関する法律」)では、虐待行為の禁止や障がいのある人の養護者への支援などを規定したほか、虐待を発見した人の市や県への通報が義務付けられています。障がい者の安定した生活や社会参加を助けるために、皆さんで虐待の防止に取り組みましょう。

～虐待のサインを見逃さないで～

放棄・放任(ネグレクト)

- ・身体から異臭、髪が汚れている
- ・食事や水分を十分に与えない
- ・ゴミを放置しているなど

身体的虐待

- ・なぐる、ける、つねる
- ・椅子などに縛り付けるなど

心理的虐待

- ・怯える、泣く、叫ぶなどパニック症状を起こす
- ・どなる、ののしるなど

性的虐待

- ・無理やりわいせつなことをしたり、させたり、映像をみせるなど

経済的虐待

- ・本人の同意なしに財産や預貯金を処分する
- ・日常生活に必要な金銭を渡されていないなど

■養護者による虐待

障がい者の生活の世話や金銭の管理などを行っている家族や親族、同居する人による虐待

■障害者福祉施設従事者等による虐待

障がい者が入所している施設や障害福祉サービスの事業所で働いている職員による虐待

■使用者による虐待

障がい者を雇用している事業主などによる虐待

【相談・通報先】

市障害者虐待防止センター(福祉課内)

☎681-1161

休日・夜間の緊急連絡先(福祉課)

☎090-5554-6968

☎090-1996-4484

県障害者権利擁護センター
(使用者による障害者虐待)

☎623-3139

友達や周囲の大人と

- 一方的に話すことが多い
- あまり人と関わらず、一人遊びが多い

運動や学習面

- 授業中に教室から飛び出してしまう
- 文字を書くことや読むことが難しい等

日常生活

- 落ち着きがない
- 人混み、大きな音、光などの刺激が苦手
- 急な予定変更があるとパニックになる等



**一人で悩まず、
相談してください!**

【相談先】 障害者相談支援センター桜花 ☎681-6720
障がい者支援センターふれあい ☎681-6666

さまざまな制度やサービス

児童発達支援、保育所等訪問支援 (乳幼児～就学前)

集団療育および個別療育を行う必要があると認められる未就学のお子さんを対象に、日常生活の基本的な動作の指導などの必要な支援を行います。

<市内事業所>

こども発達支援センターピーち
☎678-8300

放課後等デイサービス事業(小～高校)

学校に就学しているお子さんが、放課後や夏休み等の長期休暇中において、生活能力向上のための訓練等必要な支援を行います。

<市内事業所>

こども発達支援センターピーち ☎678-8300
グローバルキッズメゾッド7 ☎689-8397
こどもの広場 ぱいん ☎678-8517

子育ての困りごと、ありませんか?

【問】福祉課 ☎681-1161

「さくら市プレミアム付商品券」を販売します!

【購入対象】 下記のいずれかの条件に当てはまる方で、「商品券購入引換券」をお持ちの方

- ①令和元年度住民税の非課税者（課税者の被扶養者、生活保護受給者などを除く）
- ②平成28年4月2日～令和元年9月30日に生まれた子どもがいる世帯主

※令和元年6月2日～令和元年9月30日生まれの方には、10月下旬以降、「商品券購入引換券」を送付する予定です。

【販売期間】 令和2年2月28日(金)まで

販売場所（購入窓口）		販売日	販売時間
市内郵便局（簡易郵便局を除く全5か所） 〔氏家・氏家馬場・蒲須坂・喜連川・上江川〕		平日 ※祝日・年末年始を除く	午前9時～午後5時
※特設窓口 (平日以外)	喜連川支所1階 (市民生活室窓口)	10月12日(土)・11月9日(土)・ 12月14日(土) 1月11日(土)・2月8日(土)	午前9時～午後4時30分
	市役所第2庁舎1階 (こども政策課窓口)	10月13日(日)・11月10日(日)・ 12月15日(日) 1月12日(日)・2月9日(日)	

【購入時に必要なもの】

- ①市が発行した「商品券購入引換券」（対象者1人につき1枚）
 - ②現金（商品券1冊あたり4,000円×購入冊数）
 - ③身分証明書（購入窓口に行く方の免許証や保険証など）
- ※購入対象者の同居の家族以外の方が代理で購入窓口に行く場合、委任状が必要です。

【使用期間】 令和2年3月15日(日)まで

使用期間を過ぎた商品券は、使用できませんので、ご注意ください。

【商品券取扱店（商品券が使えるお店）】

商品券取扱店のステッカーやのぼり旗が掲示されている店舗で使用できます。
詳細は、購入窓口のチラシや市ホームページをご覧ください。



【問】 総合政策課 ☎681-1113

ご存知ですか? 「行政相談委員」

行政相談委員は、総務大臣から委嘱され行政サービスに関する相談を行っています。本市の行政相談委員は右の方々です。

- ・添田 和夫さん ☎682-2094
- ・谷口 洋子さん ☎682-2061
- ・高野 美智子さん ☎686-2618

10月7日(月)～13日(日)の「行政相談週間」の一環として、1日合同行政相談所と特設行政相談を開設します。行政への苦情やご意見、困りごとなどをお気軽にご相談ください。

<p>〈宇都宮一日合同行政相談所〉 【日時】 10月11日(金) 午前10時30分～午後3時 【場所】 ベルモール1階カリヨンプラザ 【問】 総務省栃木行政監視行政相談センター ☎634-4680</p>	<p>〈特設行政相談所〉 【日時】 10月19日(土) 午前10時～午後1時30分 【場所】 氏家体育館(福祉まつり会場内) 【問】 総合政策課 ☎681-1113</p>
--	--

※費用などについて表記がない場合は、原則無料です。

無料相談案内(10月)

相談は、無料でお受けします。秘密は守ります。
相談者多数の場合、お待ちいただくこともあります。

相談	内容		対応者	期日	時間	場所	問合せ等
法律相談 (要予約)	法律的な諸問題の相談を行います。 定員：7名 申込開始： 1日(火)午前9時～		弁護士	18日 (金)	午後1時～ 4時30分	氏家福祉センター	社会福祉協議会 氏家支部 ☎682-2217
心配ごと 相談所	生活上の苦しみや悩みごと相談		民生委員・ 児童委員	10日 (木)	午前9時30分～ 午後0時30分	氏家公民館2階 第6研修室	社会福祉協議会 氏家支部 ☎682-2217 総合政策課 ☎681-1113 福祉課 ☎681-1160
	国・県・市などへの要望やその他困りごと		行政相談委員				
	いじめ、体罰、差別等人権侵害に関する心配ごと		人権擁護委員				
成年後見制度 個別相談会 (要予約)	認知症や知的・精神障がい等により判断機能の低下した方の権利を守るための相談 定員：4名		司法書士	16日 (水)	午前10時～ 正午	氏家公民館 第3・6研修室	地域包括センターエリム ☎681-1150 相談支援センター桜花 ☎681-6720
教育相談	小・中学生の悩み・問題などの相談、保護者の相談		学校教育課 指導主事	月～金	午前8時30分～ 午後5時15分	喜連川支所 学校教育課	学校教育課 ☎686-6620
児童家庭相談	家庭における児童養育相談、虐待相談など		家庭相談員		午前9時～ 午後4時30分	市役所相談室	こども政策課 ☎681-1125
婦人相談	婦人相談(DV・離婚・生活一般等)		母子・父子自立支援員兼 婦人相談員				
ひとり親相談	母子・父子自立相談(就労支援・福祉資金貸付・生活一般等)		母子・父子自立支援員兼 婦人相談員				
生活困窮・ひきこもり相談	経済的に困窮している・ひきこもり等の方の自立に向けた相談		相談支援員兼 就労支援員		午前8時30分～ 午後5時15分	社会福祉協議会氏家支部 ☎601-7123	
無戸籍についての相談	戸籍がない方の相談、情報提供		職員			市民課 ☎681-1115 宇都宮地方法務局戸籍課 ☎623-0921	
虐待についての相談 (随時受付)	虐待を受けているのでは？ 虐待をしてしまいそう…など悩んでいる方	児童虐待	こども政策課 ☎681-1125 県北児童相談所 ☎0287-36-1058		*休日、夜間の緊急時の連絡先 栃木県児童虐待緊急ダイヤル ☎686-3005 こども政策課 ☎090-2640-9364・☎090-1059-0747		
		障害者虐待	福祉課 ☎681-1161	*休日、夜間の緊急時の連絡先 福祉課 ☎090-5554-6968・☎090-1996-4484			
		高齢者虐待	○地域包括支援センター <small>にこん</small> 而今 ☎686-3294 (喜連川地区、押上、長久保、蒲須坂、箱森新田、松山新田、松島在住者) ○地域包括支援センターエリム ☎681-1150 (上記以外の在住者) ○高齢課 ☎681-1155				

(道路改良工事 下河戸)



【期間】 10月上旬～3月中旬

(道路雨水排水対策工事 櫻野)



【期間】 10月上旬～3月中旬

工事を行います

工事期間中は周辺住民の皆さん、付近を通過する皆さんに何かとご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

(橋梁補修工事 上河戸)



【期間】 10月上旬～3月中旬

(道路雨水排水対策工事 葛城)



【期間】 10月上旬～2月下旬

(道路雨水排水対策工事 伝馬町)



【期間】 10月上旬～2月上旬

(橋梁補修工事 氏家新田)



【期間】 10月上旬～2月中旬

(道路改良工事 上松山)



【期間】 10月上旬～3月中旬

(道路改良工事 大中)



【期間】 10月上旬～3月中旬

【問】建設課 ☎681-1119

【問】 総務課 ☎(681) 1111



※当日は通行規制を実施します。
 ●放水点検 午前11時30分頃～正午頃
 狭間田内(市の堀用水)
 ※放水点検会場付近で通行規制を実施します。
 ●分列行進 午前10時頃～11時30分頃
 氏家小学校から県道上高根沢氏家線・国道293号交差点まで
 ※当日は通行規制を実施します。

さくら市
 消防団通常点検

【日程】 10月20日(日)

【時間・場所】

●通常点検 午前8時～氏家小学校

●分列行進 午前10時頃～11時30分頃



市政へのご意見をお待ちしています！

●市長へのメール

✉ mayor@city.tochigi-sakura.lg.jp
(市ホームページ「市長の部屋」から送ることができます)

●市長へのFAX 682-0360

●市政懇談会

行政区単位の懇談会です。

●市長とカフェトーク

市民または市内に通勤、通学している方で構成する5人以上のグループ(高校生を除く18歳以上)とお茶などをしながら行う座談会です。

【問】総合政策課 ☎681-1113

さくら市の人口

令和元年9月1日現在
(前月比・毎月人口推計)

- 人 □ 44,768人(+ 63人)
- 男 23,265人(+ 34人)
- 女 21,503人(+ 29人)
- 世帯数 16,385世帯(+53)

市内交通事故発生状況

(人身事故)

令和元年8月末日現在

※()は前年同月比

- 発生件数 65(- 9)
- 死亡者 0(- 3)
- 負傷者 85(- 11)

広報紙に広告を掲載しませんか？

【掲載位置】

毎月1日号の表紙、裏表紙を除く各ページの下1段

【1回の広告料】

1段枠 20,000円(税込)
半枠 10,000円(税込)

【申込期限】

掲載希望号の40日前まで

【問】

総合政策課 ☎681-1113

【問】水道課 ☎681-1121
(水道管理設工事 松山)



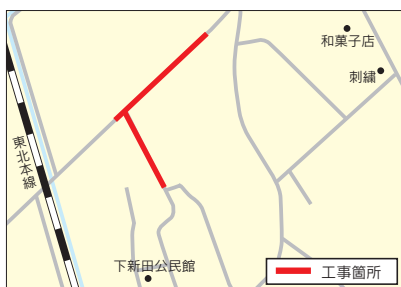
【期間】10月下旬～2月中旬

(水道管理設工事 狭間田)



【期間】10月下旬～2月下旬

(水道管取替工事 氏家)



【期間】10月下旬～3月下旬

(水道管理設工事
狭間田・鍛冶ヶ澤)



【期間】10月下旬～3月上旬

(水道管取替工事 草川)



【期間】10月下旬～2月中旬

(下水道管理設工事 氏家)



【期間】10月下旬～2月上旬

【問】下水道課 ☎681-1118

ほづみ松の祭典 2019

【場所】旧穂積小学校校庭
(杉インテリア木工館)

【期間】18日(金)～20日(日)
松のライトアップ、竹灯籠点灯
午後5時～8時

【内容】美しい樹形の巨大松をライトアップします。また、松の周囲には約2～300本の竹灯籠を設置し、幻想的な雰囲気になります。ぼうじぼ体験、秋ならではの飲食等提供、名木巨木写真展や天体望遠鏡でのお月見会も行います。

【問】ほづみ松の祭典実行委員会事務局 ☎685-3841





第79回国際写真サロン展 10月6日(日)まで開催中

10月12日(土)～11月17日(日)

春の院展

第74回

栃木展



「姉、妹」宮北千織

春の院展は、日本美術院の主要な展覧会で、東京・名古屋・福岡などの大都市で巡回されています。さくら市出身の日本画家荒井寛方が日本美術院所属であった縁から、当市で栃木展が開催され、今回が5度目です。日本画88点という豪華な展示をどうぞお楽しみください。

観覧料一般600円、高・大学生400円、小・中学生200円

※市民は半額（他割引との併用不可・受付で住所の記載がある身分証明書等をご提示ください。）

※市内小中学生は無料。市民で障がい者手帳をお持ちの方とその介護者1名は無料。

寛方・タゴール会公開講座「荒井寛方が歩いた仏跡を巡る」

【日時】10月27日(日) 午後2時～3時 【場所】講座室
【講師】野澤文立氏(タゴール会顧問) ※参加無料・予約不要

〒329-1311 さくら市氏家1297番地

☎682-7123 FAX682-7854

【開館時間】午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)

【休館日】10月7日～11日(展示替え)、15日、21日、28日

【観覧料】写真展：一般300円、高・大学生200円、小・中学生100円 ※20名以上の団体は3割引

春の院展：上記記載のとおり特別料金

さくら市ミュージアム ～ 荒井寛方記念館 ～

■ギャラリートーク&サイン会

※サイン会は院展図録お買い上げの方のみとなります

【日時】10月12日(土) 午後2時～

田淵俊夫氏、那波多目功一氏、
宮北千織氏、岸野香氏、松本高明氏

■ギャラリートーク ※予約不要、要観覧料

【日時】午後2時～

①10月13日(日)

【講師】荒井 孝氏

②10月19日(土)

【講師】窪井 裕美氏

③10月20日(日)

【講師】岸野 香氏

④11月 2日(土)

【講師】宮北 千織氏

■宮北千織先生に学ぶ絵画教室

※参加費無料

【日時】11月2日(土)

午後2時30分～4時30分

【定員】20名(低学年は保護者同伴)

【申込方法】往復はがきに必要事項(往信裏面：氏名・年齢(学年)・郵便番号・住所・電話番号 返信表面：郵便番号・住所・氏名)を記入し、往信裏面に「絵画教室参加希望」と明記して申込みください。

※締切日は10月12日(土)ミュージアム必着

※定員を超えた場合は抽選



◆市民ギャラリー◆

■墨彩会 水墨画展

【日時】10月2日(水) 午前11時30分
～6日(日) 午後4時

県指定文化財瀧澤家住宅

10月13日(日) 本オープン

詳細は、P.24をご覧ください。

牛串やさくらブランドのお菓子、鮎、サンドイッチ等を食べながら喜連川の街中や「道の駅きつれがわ」を散策する婚活バスツアーです。「かんぽの宿喜連川温泉」でスイーツビュッフェで交流パーティーも行います。

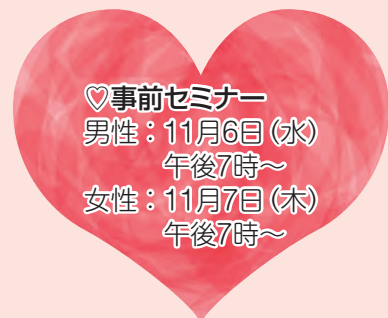
【日 時】11月10日(日) 正午～午後5時30分

【参加条件】男性：さくら市内在住で20歳以上45歳以下の独身の方
女性：20歳以上45歳以下の独身の方
※男女とも定員20名程度

【参加費】男性：3,000円 女性：1,000円

【申込・問合せ先】

(株)栃木アクト ☎685-3311



♡事前セミナー

男性：11月6日(水)
午後7時～

女性：11月7日(木)
午後7時～

第9回 咲くらコンシェル
素敵な出逢い、見つけませんか？

広報 さくら

vol.258

令和元年10月1日発行 編集：さくら市役所
〒329-1392 栃木県さくら市氏家1297番地 総合政策課
TEL 03-3113-1113 FAX 03-3113-0000
http://www.city.sakura.lg.jp/ 総合政策課

次回の広報さくら(11月1日：第259号)は11月1日折込予定です。