

SAKURA

7
2021
No.279

キャンプ場じゃない。
eフラザ参番館だ！

contents

- | | | | |
|----|---------------------|----|-----------------|
| 02 | 副市長就任 | 08 | さくら Topics |
| 03 | 新型コロナワクチン接種 | 10 | くらし Information |
| 04 | 特集 まちなかおもてなし空間できました | 18 | さくら市職員募集 |

「副市長」に小竹欣男氏が就任

6月16日、さくら市の副市長に小竹欣男氏が就任しました。



小竹欣男 副市長プロフィール

- 生年月日 昭和35年9月12日生まれ (60歳)
- 趣味等 美術館巡り、映画鑑賞、地域活動等
- 職歴 昭和59年4月 栃木県庁入庁
平成26年4月 保健福祉部こども政策課長
平成28年4月 // 医療政策課長
平成29年4月 // 次長
平成30年4月 総合政策部次長兼総合政策課長
平成31年4月 産業労働観光部長
令和3年3月末 栃木県庁退職

さくら市の皆様、この度、副市長となりました小竹です。どうぞよろしくお願いたします。私は、本年3月、栃木県庁を定年退職、市議会の同意を頂き、6月16日付けで就任しました。昭和35年、旧氏家町生まれ、現在60歳です。結婚を機に27歳で宇都宮に住み、妻・子一人の三人家族、義父母と一緒に2世帯住宅住まいです。

県庁では、主に保健医療福祉、企画財政、産業労働観光等の業務を経験してきました。花塚市長とは、県議時代に、さまざまな政策課題について熱く議論を交わしたことが思い出されます。まずは、今のさくら市について、市民の皆様から幅広くご意見をお聞きし、それぞれの現場を実際に見て理解した上で、市長を支え、市の発展に尽力したいと思えます。当面、ワクチン接種が最重要です。そして、誰もが生き生きと住みやすく、やる気のある人が躍動し、支えを必要とする人に支援が届く、そんなさくら市を目指したいと思えます。

あなたが使える支援情報

栃木県で、新型コロナウイルス感染症の感染拡大による外出自粛等の影響を受けている事業者を対象とした応援一時金です。

栃木県地域企業応援一時金

支援限度額 中小法人等：20万円

個人事業者：10万円

主な支給要件：令和3(2021)年4月又は5月の売上高が、前年同月比又は前々年同月比で50%以上減少した中小法人・個人事業者等

その他詳細：県ホームページ等を参照ください

問合せ先 | 栃木県地域企業応援一時金

サポートセンター (☎ 666-7111)



新型コロナウイルス感染症の影響を受けている市内中小企業者を対象とした貸付です。

さくら市緊急経済対策特別資金

融資限度額：20,000千円

(新型コロナウイルス感染症対策特別資金と合わせて2,000万円とする)

利子補給：3年間全額

問合せ先 | 商工観光課 (☎ 686-6627)

さくら市ホームページ内「あなたが使える支援情報」では、支援の最新情報や上記以外の支援情報（国や県、団体含む）を掲載しています。併せてご覧ください。

新型コロナワクチンについて



クーポン券（接種券）はいつ届くの？

年齢 (R4.3.31までになる年齢)	「クーポン券(接種券)」の発送予定日		
	7月上旬	7月中旬	7月下旬
65歳以上	全員に接種券を発送 (7月の接種日程: 水・木・土の午後、日の午前午後)		
60歳～64歳	発送予定		
12歳から59歳	基礎疾患を有する方・高齢者施設等に就事している方※	発送予定	
	50歳～59歳	・かかりつけ医や職場・大学で接種する方も、ここで発送※	発送予定
	40歳～49歳		発送予定
	30歳～39歳		発送予定
	20歳～29歳		発送予定
	12歳～19歳		発送予定

※事前申込みをした該当者
予約の電話が繋がりにくい状況となり、ご不便をおかけしています。

氏家公民館の接種の予約



スマホ、パソコンからの予約をおすすめします。
※市ホームページでは、随時情報更新しています。



さくら市新型コロナワクチン
接種コールセンター
☎ 028-666-7755
午前8時30分～午後4時
(祝日、8/13～16は除く)

聴覚や言語の障害等でご相談が困難な方は
FAXまたはメールをご利用ください

FAX: 028-682-5156

mail: u-hoken@city.tochigi-sakura.lg.jp

ワクチン接種後の副反応等に関する相談
受診・ワクチン相談センター (栃木県)

☎ 0570-052-092

24時間 (土・日・祝日含む)

厚生労働省新型コロナワクチンコールセンター

☎ 0120-761770 (フリーダイヤル)

午前9時～午後9時

その他相談 健康増進課 ☎ 682-2589

黒須病院健診センターでの新型コロナワクチン接種について

予約場所: 黒須病院健診センター

予約受付: 月曜日～土曜日 午後3時30分～4時30分
(祝日は除く)

予約方法: 黒須病院健診センターで直接予約
(電話予約はできません)



持参するもの: さくら市から送られたクーポン券(接種券)、
黒須病院診察券(お持ちの方は持参ください)

接種日: 黒須病院健診センター(1日60人)で
予約時直接確認ください。

とちぎワクチン接種センター

(とちぎ健康の森: 宇都宮市駒生町) 新型コロナワクチンが接種できます。予約方法は、県ホームページを参照ください。

このほか、さくら市内医療機関での個別接種を準備しています。決まり次第ホームページでお知らせします。

「まちなか
おもてなし空間
できました。」



spot1



spot2

spot3

使い方は **自由**！ココで **なに** する？

spot1 e プラザ参番館

spot2 さくらスクエア

spot3 氏家駅前テラス楽〜座

■ 参番館の出店者募集

「e プラザ参番館」は、飲食店を新規に開業する方を支援・育成する機能（商業インキュベータ）を持った施設です。自分のお店を持ちたいとお考えの方は、ご相談ください。

【問】 商工観光課 ☎686-6627
氏家商工会 ☎682-2019

市では、商店街の活性化・賑わいの創出を図るため、公共施設や観光地の整備などの実績を持つ（一社）まちの魅力づくり研究室理事堀繁氏（東京大学名誉教授）にデザインを依頼し、ホスピタリティ（おもてなし）の向上を目指した「まちなかおもてなし空間整備」と「店前・店内改修」を行っています。

令和2年度には、氏家駅前の「テラス楽〜座」、e プラザ参番館、さくらスクエアの整備を実施しました。休憩や飲食など自由に使えるスペースですので、ぜひご利用ください。

ラウンジ ノーネーム
LOUNGE NO NAME
氏家駅前店



ココがおすすめ

電源とwi-fiが無料
休憩やコワーキングにも

コワーキングスペースを兼ね備えた無料で使える共有スペースです。施設内には人工芝を敷き、テントやアウトドアエア・テーブルが設置され、キャンプ場にいるような雰囲気です。ドリンクや軽食をテイクアウトしても楽しめます。施設の貸し切りやシェアキッチン、マイク等設備は有料です。

コワーキングスペースを兼ね備えた無料で使える共有スペースです。



▲小野里綾子さん

詳しくは、☎(615)7548
へお問合せください。

eプラザ参番館に **NEW** オープン！



ブッチャーズ
BUTCHRS
アブダクション
ABDUCTION

ココがおすすめ

国産牛使用の
ハンバーグとBAバーガー

「うまくてしあわせ」の略「うまわせ」をあなたに！がコンセプトのお店です。素材と配合比率にこだわったハンバーグとパテを使ったハンバーガーが絶品。地元の新鮮野菜を使い、素材の味を生かした自家製ポテトとピクルスにもこだわりを感じます。夜はBARとお酒とおつまみ、ラーメンなどを楽しめます。

詳しくは、☎080(5857)6621へお問合せください。



▲百村拓也さん

商店街の店内改修・ 店前景観の整備に取り組んでいます

-vol-
03

大正時代に建てられた旧喜連川興業銀行本店の建物を利用した「和い話い広場」は、喜連川地区のアンテナショップです。農産物や特産物の販売、プチカフェ、観光情報の発信などを行っています。

今回、店前に植栽と可愛らしいハートのベンチを配置しました。家族や恋人、友人たちと座って願いごとをすれば、願いが叶うかも!?

喜連川 4355
☎ (666) 8370

和い話い広場



01

そば結里椀

喜連川 4049
☎ 090-2324-9589

▼ 青木秀倫さん



物置として利用していた石蔵をそば屋に改装しました。大谷石の壁や鉄骨の梁はそのまま活用しました。

予算をかけずに現状ある物を活かして、理想のお店を実現しました。

02

八百藤飯店

氏家 2434
☎ 682-2203

▼ 齋藤光弘さん



長年使ってきた店前を改修するきっかけをいただき、店前だけではなく、お店全体のホスピタリティーを向上させる意欲がわいてきました。コロナ禍ですが、これからも地元で愛される飲食店を目指して頑張りたいです。



03

HAYAKIKAZE cafe

喜連川 4410 ☎ 666-8233

after



▼ 石川美紀さん



外にプランターを置くことで、カフェとしての認知度も上がりました。お客様からも「素敵に変わったね」と、うれしい言葉をいただいています。弊社でグレーのプランターにモルタル造形を施したので、ぜひご覧ください。

04

茶房風花

喜連川 4369-1
☎ 686-2330

after



▼ 塚田美代子さん



デッキを木製にすることで木のぬくもりとスペースが広がり、足元の安定感が出ました。また、店前から既存のテラス席へのアプローチにつながり、コロナ禍でのテラス席への案内もしやすくなりました。

05

氏家バル AORY

氏家 2366-2 ☎ 680-4361

after



▼ 青木佑太さん



店舗前に飲食スペースをつくることにより、コロナ感染対策をしながらお客様に楽しんでいただくことができました。店舗前にぎやかさも生まれ、集客につながっています。

5/2 全国大会出場 おめでとうございます

小山市で行われた第40回栃木県空手道選手権大会団体組手の部で氏家中3年の齋藤涼太さん、谷高陸斗さん、氏家中1年の高野勇太さん（氏家空手道スポーツ少年団所属）が準優勝し、8月に山口県で開催される全国中学生空手道選手権大会に出場します。

出場される皆さんは、「嬉しいだけで終わらず、勝ち進みたい。中学校最後の出場になるため、悔しいがないよう頑張りたい」と意気込みを話されました。今後のご活躍を期待しています。



5/2 全国大会出場 おめでとうございます

小山市で行われた第40回栃木県空手道選手権大会団体形の部で氏家中3年の薄井咲弥さん、福田大翔さん、高久蓮央さん（清原空手道スポーツクラブ所属）が優勝し、8月に山口県で開催される全国中学生空手道選手権大会に出場します。

出場される皆さんは、「先生方や家族を含め、支えてくれた皆さんの応援に応えたい。少しでもいい結果を残せるように頑張りたい」と意気込みを話されました。

今後のご活躍を期待しています。



4/19 総務大臣と市長から感謝状が 贈呈されました

行政相談委員として10年にわたり活動された高野美智子元委員へ、総務大臣と市長から感謝状が贈呈されました。

行政相談委員は、民間の有識者から総務大臣が委嘱しているもので、住民から広く行政に対する苦情や意見・要望などを聴き、その解決や改善を進める活動が無償で行っています。

長年にわたりご尽力いただき、ありがとうございました。



5/22 勝山城跡の桜の剪定作業 を行いました

勝山城跡の桜は、ひこばえ（切り株や木の根元から出た若芽）や枯れ枝がたくさんあるので、桜守ネットワークで剪定を行いました。この作業により桜の生育もよくなり、来年には元気な桜を咲かせるでしょう。正しい桜の剪定方法も学ぶことができ、今後活かせる活動となりました。

同日、桜マイスター認定式も行われ、新たに2名が桜マイスターに任命されました。これからも、さくら市は市民の皆さんと一緒に桜の郷づくりを推進していきます。



発見! さくらキラ人

さくら市で輝く人を紹介するコーナーです。

株式会社フクダガスの第3代目代表取締役を務める福田さん。23歳から危険物を取り扱う仕事に従事し、現在は矢板地区危険物保安協会の副会長を務めています。令和3年6月に長年の保安と危険物安全協会連合会の発展に貢献した功績が認められ、(二財)全国危険物安全協会理事長表彰を受けました。個人で選ばれた県内2名のうちの1人ということで大変名誉な賞です。

福田さんは、「表彰を受けられたのは矢板地区の事業所の皆さんが事故なく務めてきた結果だと思っています。滅多にもらえるものではないと聞いているので、大変ありがたい。大変なこともあるが、お客さんからの『ありがとう』を聞くことやつてきてよかったと思う。これからも初心を忘れず、危険物を扱う上で皆さんの生活が快適で安心できるものになるよう努めていきたい」と話されました。



ふくだ よしふみ
福田 佳史 さん

Pick up

5/22 喜連川中で2年ぶりに
体育祭が開催されました

感染症対策として、午前中だけに時間を短縮する、校内に入れる保護者の人数を制限するなど例年とは違った形の運動会となりました。生徒たちは日頃の練習の成果をいかに発揮していました。

紅組団長の3年吉澤和喜さんは、「良い結果を残せるように全力で頑張りました。体育祭の開催において注力してくださった方々には、感謝しています。ありがとうございました」と話されました。

これから市立小中学校で順次体育祭・運動会を開催していく予定です。



5/6 交通安全広報ステッカーを
寄贈いただきました

さくら警察署から喜連川小学校スクールバスに貼付する交通安全ステッカーをいただきました。大きさは縦約15cm横約10cm。贈呈式には後藤信寛^{ごとうのぶあき}さくら署長、教育長、齋藤孝之^{さいとう たかゆき}喜連川小学校長、バス運行会社が出席しました。ステッカーはスクールバス後部に貼付し、交通安全広報に役立っています。

後藤署長は、「スクールバスを目にするドライバーに歩行者優先の意識を周知をすることができてとてもありがたい」と話されました。



お知らせ

新型コロナウイルス傷病手当金の適用期間の延長（国民健康保険・後期高齢者医療）

新型コロナウイルス感染症に係る傷病手当金の適用期間を9月30日まで延長します。

この傷病手当金は、市の国民健康保険・後期高齢者医療に加入している被用者（雇われている方）のうち、新型コロナウイルスに感染した、または発熱等の症状があり感染が疑われた場合に支給します。申請には、一定の要件があります。

詳細は、市ホームページをご覧ください。

市民課

☎(681)1116

高額療養費の申請

●対象世帯にハガキを郵送します

高額療養費とは、医療機関や薬局、施術所等（保険の対象となるもの）の窓口で支払った額が、一定額を超えた世帯に、超えた金額

を支給する制度です。

支給対象世帯には診療月の翌々月以降にハガキを郵送します。

●領収書は大切に保管しましょう

申請には、領収書（保険分合計や一部負担金、保険外の金額の内訳がわかるもの）が必要です。保険証を使って医療機関や整骨院等にかかったのに領収書に内訳が載っていない場合は、ご相談ください。

※令和2年4月診療分以降の申請は、内訳のない領収書は原則使用できません。

市民課

☎(681)1116

後期高齢者医療被保険者証は8月更新です

8月から使える保険証は、縦長の封筒（茶色）に入れて7月中旬に郵送します。

また、過去に「限度額適用・標準負担額減額認定証」の交付を受けていて、令和3年度も対象の方には「限度額適用・標準負担額減額認定証」を同封して送ります。

8月1日以降は、今回お送りする新しい保険証を医療機関等の窓口に提示してください。

現在お使いの保険証は、8月1日以降に市民課または喜連川市民生活室に返却してください。

申請・問合先

市民課

☎(681)1116

喜連川市民生活室

☎(686)6611

肝炎ウイルス・性感染症検査と骨髄提供希望者の登録を行っています

日時

毎週火曜日(通年)

肝炎ウイルス検査

性感染症検査

午前9時～10時

骨髄提供希望者登録

午前11時～11時30分

場所・問合先

県北健康福祉センター

健康対策課

☎0287(22)2679

7月から令和3年度分国民年金保険料の免除受付が始まります

国民年金保険料の納付が経済的に困難な場合は、保険料の免除・猶予申請を利用できます。

令和3年度分の免除の受付は7月1日～翌年6月までの期間を対象として審査を行います。

また、過去期間の免除については、申請書を提出した日から2年1か月前までの分が対象となりますので、未納のままにせず、ご相談ください。

持ち物

年金手帳

雇用保険受給資格者証または雇用保険被保険者離職票（失業を理由として申請をする方のみ）

宇都宮東年金事務所

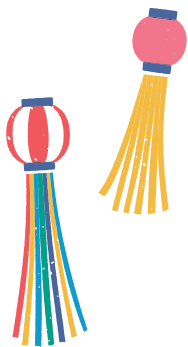
☎(683)3211

市民課

☎(681)1116

喜連川市民生活室

☎(686)6611



国民健康保険のお知らせ

▶ 国民健康保険被保険者証は8月更新です

7月中に国民健康保険の加入者全員分の保険証を世帯主あてに郵送します。保険証が届いたら保険証の氏名・生年月日・住所などに間違いがないか確認してください。



▶ 他の健康保険に加入した場合は手続きが必要です

職場の社会保険等に加入した場合は、国民健康保険から抜ける手続きが必要です。市民課または喜連川市民生活室へ新しい健康保険の保険証と国民健康保険証、身分証明書をお持ちください。



▶ 国民健康保険限度額適用認定証の更新手続きを受付しています

「限度額適用認定証」は入院・通院の際の医療費の窓口での支払いを、自己負担限度額までとするために必要な認定証です。8月以降も引き続き使いたい場合は再度申請が必要です。

更新手続きは、市民課と喜連川市民生活室で受け付けています。

申込条件

次のすべてに当てはまる方

- 申請時点で国民健康保険税を滞納していない。
- 世帯の国民健康保険加入者全員が所得の申告を済ませている。

※7月中は混雑しますので、8月の申請もご検討ください。

問合先 | 市民課 (☎681-1116)

介護保険のお知らせ

▶ 介護保険負担限度額認定証の更新手続きを受付しています

現在、負担限度額認定証をお持ちの方には、7月中旬に更新のお知らせを郵送します。

更新を希望する方は、8月31日(火)までに高齢課または喜連川市民生活室へ申請してください。

申込条件 次のすべてに当てはまる方

- 1 世帯全員が市民税非課税(世帯を分けていても、配偶者が課税されている場合は対象外)
- 2 預貯金等の資産合計額が基準額以下
8月以降は基準額が変更になります。
※詳細は広報さくら8月1日号をご覧ください。
- 3 介護保険料を滞納をしていない

用語解説

- 介護保険負担限度額認定証

要件に該当する場合、申請することで特別養護老人ホームなどに入所または短期入所(ショートステイ)している方の食費や居住費の自己負担額が軽減される。

▶ 介護保険負担割合証は8月更新です

7月中旬に要支援・要介護認定を受けている方、介護予防・生活支援サービス事業の対象の方へ、「介護保険負担割合証」を郵送します。

8月以降に介護サービスや総合事業を利用する場合は、この証をケアマネジャーやサービス提供者などに提示してください。

問合先 | 高齢課 (☎681-1155)

お知らせ

江川の浸水リスク想定図が公表されました

県から那珂川水系江川の浸水リスク想定図が発表されました。詳しい内容は、市ホームページをご覧ください。

※浸水リスク想定図とは…河川の氾濫により水につかることが想定される区域の図です。

総務課

☎(681)1111

詳細はこちら▼



緊急小口資金等の特例貸付の申請期間の延長

新型コロナウイルスの影響を受け、収入の減少や失業等により生活資金に困っている方に対して行っている緊急小口資金と総合支援資金(初回貸付、再貸付)の特例貸付の申請期間が、8月末まで延長されました。

社会福祉協議会

☎(601)7123

ご家庭の井戸水を検査してみませんか？

受付期限

7月20日(火)
(土日、祝日を除く)

検査日

7月26日(月)・27日(火)

検査費用

3,850円

(うち2千円を市で助成)

※助成は、1世帯で年度1回。

対象

市内在住の一般家庭で地下水を飲料水としている世帯

申請方法

現金1,850円を添えて申請してください。その際に検査容器をお渡しします。

検査指定日に地下水を採水し、午前8時30分～午前10時30分までに提出してください。検査結果は後日郵送します。

※喜連川支所では申請・採取水の提出はできません。

※予算の都合上受付件数は夏季・冬季それぞれ65件(先着順)

申請・問合せ先

生活環境課
☎(681)1126

総合公園プールの休場

新型コロナウイルスの現状を踏まえ令和3年度の総合公園プールは休場します。

スポーツ振興課

☎(682)8888

歩いてもらおう！
さくら健康マイル

利用方法は、スマートフォンに「FUN+WALKアプリ」を入れて登録するだけです。歩いた分だけ、毎月ポイントがたまります。たまったポイントで素敵な商品をGETしよう！

健康増進課

☎(682)2589

詳細はこちら▼



寄附

ありがとうございます

社会福祉協議会

●金7,523円 匿名

●金107,370円 匿名

●ニッカウキスキー(株)栃木工場

●金10万円

●瀧澤照子・(故)瀧澤淳

開催

働き方改革関連セミナー

日時

8月26日(木)
午後1時～午後4時
(午後0時30分～受付)

セミナー

午後1時～2時40分

相談会

午後2時40分～3時40分
(先着順)

場所

さくらテラス駅前情報館

テーマ・講師

●ハラスメント対策講座
●栃木労働局雇用環境・均等室 職員

働き方改革関連セミナー

(働き方改革、テレワーク) 栃木働き方改革推進支援センターアドバイザー

対象

経営者、人事労務責任者等

申込方法

8月19日(木)までに電話で申込み。

申込・問合せ先

県宇都宮労政事務所
☎(626)3053

選挙管理委員会委員が決まりました

今後4年の任期の間、適正な選挙の執行や投票率向上のための啓発事業等にご尽力いただきます。よろしくお願ひします。



坪山 昇 委員長



津浦 幸夫 委員長職務代理者



大森 陽子 委員



斉藤 功 委員

問合先 | 選挙管理委員会 (☎681-8033)

令和3・4年度男女共同参画推進委員が委嘱されました

男女共同参画推進委員は性別にかかわらず、個性と能力を十分に発揮することができる社会(=男女共同参画社会)の実現を目指して活動しています。今期は12名が委嘱されました。

昨年度はコロナ禍ではありましたが、「男女共同参画の視点による防災」をテーマとして、さまざまな活動を行いました。今年度も引き続き「防災」に加え、新たに「SDGs」、「生理の貧困」等に取り組み、誰もが住みやすいさくら市を目指していきます。



問合先 | 総合政策課 (☎616-3557)

害鳥の市内一斉捕獲を行いました

毎年、春に発生するカラス・カルガモ・アオサギによる農作物の被害に対処するため、猟友会による市内一斉捕獲(5月8日、9日、17日～23日)を行いました。猟友会員による精力的な

捕獲により合計328羽のカラス・カルガモ・アオサギを捕獲できました。

この捕獲によって農作物への被害が減少することでしょう。ご協力ありがとうございました。



▲さくら分会



▲喜連川分会

問合先 | 農政課 (☎681-1117)

開催

矢板東高校附属中学校
説明会

日時

8月1日(日)
午前10時30分～正午
(午前10時～受付)

場所

那須塩原市黒磯文化会館

対象

小学生・保護者・関係機関・
団体など

定員

500人(申込不要)

内容

※小学生・保護者のみの参加も可
教育内容、学校生活の概
要、2022年度入学者
選考など

※学校公開は10月24日(日)午前9
時50分～実施。
※上履きおよび下履きを入れる袋
をお持ちください。

問 矢板東高校附属中学校
☎0287(43)1243

募集

夏休み期間中の学童保育

夏休み期間中、就労など
で日中児童だけになってし
まう世帯を対象に学童保育
を実施します。

期間

7月21日(水)～
8月26日(木)

時間

※日曜・祝日を除く
午前7時30分～午後6時30分
※午後6時30分以降の延長保育は
各施設で対応時間が異なります。
直接お問合せください。

場所

氏家・上松山・喜連川児童
センター
南小学童保育センター
押上・熟田小学童保育会

申込・問合せ先

●氏家小学校区
氏家児童センター
☎(612)6145
●上松山・押上・
熟田小学校区
社会福祉協議会氏家支部
☎(682)2217
●喜連川小学校区
喜連川児童センター

●南小学校区
南小学童保育センター
☎(612)2215

学童指導員

市内各学童保育で働く
学童指導員を募集してい
ます。18～65歳までの児
童の健全育成に意欲のあ
る方のご応募お待ちしております。

応募方法、勤務形態の
詳細は市ホームページを
ご覧ください。

問 ことも政策課
☎(681)1125

詳細はこちら▼



令和4年度塩谷広域
行政組合職員(消防職)

日程

9月19日(日)

場所

矢板市体育館

対象

平成7年4月2日～平成
16年4月1日生まれで高
校卒業程度以上の学力を
有する方

申込方法

申込書(消防本部・管内
消防署で配布、ホームペー
ジからも入手可)を消防
本部に直接持参または郵
送で申込み。

申込期間

6月21日(月)～
8月16日(月) ※必着
(受付は平日の午前8時30
分～午後5時)

申込・問合せ先

塩谷広域行政組合
消防本部消防総務課
☎0287(44)2513

詳細はこちら▼



公民館ボランティア会員

生涯学習の推進を図る
ため、公民館ボランティ
アを組織して活動を行っ
ています。

市内在住で興味のある
方は参加してみませんか。

問 氏家公民館
☎(682)1611

さくら市の人口

令和3年6月1日現在
(前月比・毎月人口推計)

■人	□	44,677人(+4人)
■男		23,283人(-8人)
■女		21,394人(+12人)
■世帯数		16,888世帯(+11)



生理用品を無料で配布しています

金銭的な理由で生理用品を用意できない女性を支援するため、生理用品を配布しています。

1家庭につき原則1パックです。希望する方は、配布窓口においてある専用カードを提示してください。無くなり次第終了します。

- 直接声に出さなくても受け取れます。
- 名前や住所はお聞きしません。
- 女性職員が対応します。

【配布箇所】

市民活動支援センター、こども政策課、
氏家・喜連川保健センター
社会福祉協議会（氏家支部）

【協力】 エリエールプロダクト(株)栃木工場



問合せ先 | 総合政策課 (☎616-3557)

ご自宅でマイナンバーカードを申請してみませんか？

郵送された交付申請書や通知カードに付いている申請書のQRコードをスマートフォンで読み込むと、自宅からマイナンバーカードの申請ができます！

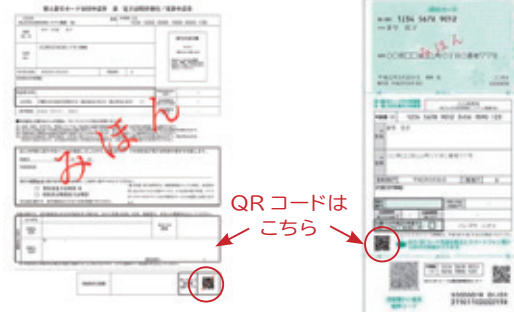
マイナンバーカードは、コンビニでの住民票等の証明書の発行や顔写真付きの身分証明書として使えます。スマートフォンをお持ちの方は、ぜひご利用ください。

詳細はこちら ▶



郵送された申請書

通知カード



問合せ先 | 市民課 (☎681-1115)

ゆめ！さくら博2021の開催

日時 10月23日(土)・24日(日)
午前10時～午後3時

申込方法 申込用紙(生涯学習課・氏家公民館で配布、市ホームページからも入手可)に記入し、お申込みください。

※新型コロナウイルス感染対策として、参加には条件等がありますので、必ず市ホームページ等で確認してからお申込みください。

※ワクチン接種実施日は、氏家公民館で申込用紙の配付、受付ができません。

※内容は、変更になることもあります。



▲ 2019の様子

体験・展示部門	
内容	体験コーナーの提供・作品の展示
場所	喜連川公民館・喜連川体育館ほか
申込期限	8月10日(火)

詳細はこちら ▶



発表部門	
内容	ダンス・舞踊・合唱・器楽等の発表
場所	喜連川公民館ホール
申込期限	7月16日(金)

申込・問合せ先 | 生涯学習課 (☎686-6621)
氏家公民館 (☎682-1611)

募 集

会計年度任用職員

市ホームページで随時募集案内を公開しています。
(時期によっては募集がない場合もあります。)

ホームページを閲覧することができない場合には、総務課で求人情報をまとめた冊子を配布していますので、お問合せください。

▼申込方法

さくら市会計年度任用職員採用申込書(市ホームページ、総務課で配布)に記入し、郵送または直接持参により提出。
(郵送推奨)

※募集職種や勤務条件などは、市ホームページをご覧ください。

▼申込・問合せ

総務課
☎(681)1111

詳細はこちら▼



各種自衛官

●自衛官候補生

▼申込期限

9月13日(月)

▼応募資格

18歳以上33歳未満
既卒者、新卒者
(大学・専門学校、高校生)

●一般曹候補生

▼申込期限

9月6日(月)

▼応募資格

18歳以上33歳未満
既卒者、新卒者
(大学・専門学校、高校生)

●航空学生(空・海)

▼申込期限

9月9日(木)

▼応募資格

空 18歳以上21歳未満
海 18歳以上23歳未満
自衛隊栃木地方協力本部
大田原地域事務所

☎0287(22)2940

詳細はこちら▼



市営住宅入居者募集

申込期限 7月8日(木)

入居時期 8月1日(日)

申込者多数の場合は抽選会を開催します。

申込方法

申込書(建設課・喜連川市民生活室で配布、市ホームページからも入手可。)に必要書類を添付し、提出してください。また、申込条件がありますのでお問合せください。

※家賃は前年の所得に応じて決まります。

※豊原は別途、駐車場使用料2,000円
(1戸1台のみ)

住宅名	豊原	大沼台	ひばりヶ丘
募集戸数	2戸	1戸	1戸
完成年度	平成元年～平成3年	平成3年～平成4年	平成5年
階数	3階建 3階	2階建 戸建て	2階建 戸建て
間取り	3LDK	3LDK	3LDK
家賃	21,100円～32,200円	20,800円～31,300円	21,000円～31,300円
単身入居	可	不可	不可
敷金	家賃3か月分		

申込・問合せ先 | 建設課(☎681-1119)

下水道工事のため通行規制となります

喜連川
(7月上旬～1月上旬)



喜連川
(7月上旬～11月上旬)



氏家
(7月上旬～11月上旬)



氏家
(7月上旬～11月上旬)



氏家
(7月上旬～12月上旬)



馬場
(7月上旬～12月中旬)



馬場
(7月上旬～12月中旬)



氏家
(7月上旬～11月中旬)



氏家
(7月上旬～12月上旬)



氏家
(7月上旬～10月下旬)



ご協力
お願いします



問合先 | 下水道課 (☎681-1118)



さくら市の未来をつくる仕事

Challenge our future!

さくら市 職員募集



詳細はこちら▲

募集区分

一般事務
一般事務（障がい者）
土木・建築

申込受付締切

令和3年8月10日（火）
※午後5時必着

一次選考

令和3年9月19日（日）



無料相談案内(7月)

*社会情勢により急きょ変更や中止になる場合があります。

相談	内容	日時	場所	問合せ等
法律相談 (要予約)	法的な諸問題の相談を行います。 定員：7名	16日(金) 午後1時～4時30分	氏家福祉センター	1日(木) 午前9時～申込み 社会福祉協議会氏家支部 ☎682-2217
心配ごと 相談所	生活上の苦しみや悩みごと相談	8日(木) 午前9時30分～ 午後0時30分	喜連川公民館	社会福祉協議会氏家支部 ☎682-2217
	国・県・市などへの要望やその他困りごと			総合政策課 ☎681-1113
	いじめ、体罰、差別等人権侵害に関する心配ごと			福祉課 ☎681-1160
もの忘れ相談会	もの忘れや認知症に関する相談	15日(木) 午後2時～4時	喜連川図書館	高齢課 ☎681-1155
ふくしの相談室 コンタラーむ (要予約)	障害をお持ちの方で日常で困っていること、福祉サービスや就労・就学に関するこ	13日(火) 午前10時～正午 午後1時～3時	喜連川公民館 第2研修室	障害者相談支援センター 桜花 ☎681-6720 障がい者支援センター ふれあい ☎681-6666
地域若者 サポート ステーション	若者の就労・ひきこもりに関する相談	14日(水)・21日(水) 28日(水) 午後1時～4時	氏家福祉センター	NPO法人キャリアコーチ ☎0287-47-5200

相談	場所	問合せ等	相談	場所	問合せ等
教育相談	喜連川支所 学校教育課	学校教育課 ☎686-6620	児童家庭 相談	市役所相談室	こども政策課 ☎681-1125
生活困窮・ ひきこもり相談	社会福祉協議会氏家支部 ☎601-7123		婦人相談		
無戸籍の相談	市民課 ☎681-1115 宇都宮地方務局戸籍課 ☎623-0921		ひとり親相談		

相談	内容	問合せ等
虐待相談 (随時受付)	児童虐待	* 休日、夜間の緊急時 児童相談所虐待対応ダイヤル ☎189 こども政策課 ☎090-2640-9364・☎090-1059-0747
	障がい者虐待	* 休日、夜間の緊急時 福祉課 ☎090-5554-6968・☎090-1996-4484
	高齢者虐待	○地域包括支援センター <small>にこん</small> 而今 ☎685-3294 (喜連川地区、押上、長久保、蒲須坂、箱森新田、松山新田、松島) ○地域包括支援センターエリム ☎681-1150 (上記以外) ○高齢課 ☎681-1155

相談は、無料でお受けします。秘密は守ります。
相談者多数の場合、お待ちいただくこともあります。



児童センター

〈氏家児童センター〉

☎ 612 - 6145



- **七夕かざり作り**
【日時】1日(木) ~ 午前10時~午後4時
- **子どもの可能性を広げる遊び**
【日時】6日(火) 午前10時30分~11時30分

〈上松山児童センター〉

☎ 616 - 3660



- **世界に目を向けよう塗り絵コンテスト**
【塗り絵受付期間】~19日(月)
- **子育て相談**
【日時】13日(火) 午前10時30分~

〈喜連川児童センター〉

☎ 678 - 2651



- **水族館うちわ作り**
透けるうちわに魚やクラゲを泳がせよう。
【日時】11日(日)
【対象】小学生以上 【参加費】100円

開館時間 午前9時~午後6時
(休館日) 第3日曜日



図書館だより

〈おすすめ本紹介〉

みどりのホース

安江 リエ著 やぎゅうげんいちろう絵

夏の暑い日、退屈していたみどりのホースと、引っ越してきたばかりのけんたは、一緒に散歩に出かけます。さて、どんな事が起きるかな？



出版 福音館書店

〈お知らせ〉 課題・推薦図書コーナー設置

【期間】3日(土)~8月31日(火)

【借出冊数】1人2冊まで

【借出期間】2週間

*予約は1人2冊まで

*期間中、延長はできません。

開館時間 午前9時~午後7時

氏家図書館 ☎ 682 - 9889

(休館日) 9日(金)

喜連川図書館 ☎ 686 - 7111

(休館日) 5日(月)、19日(月)



ホームページ▲



電子図書館▲



子育てサロン

〈アップル保育園〉 ☎682-9957

- **七夕お楽しみ会**
【日時】2日 午前9時30分~10時30分
- **ますつかみ**
【日時】30日 午前10時~11時

〈こどもの森YOU保育園〉 ☎612-5783

- **お水ジャブジャブ! 楽しいな!**
【日時】7日 午前10時~11時
- **第4回 子育て講演会**
【日時】21日 午前10時~11時

未就学のお子さんと保護者
対象の講座・イベント

〈氏家幼稚園〉 ☎682-8393

- **未就園児うさちゃんくらぶ**
【日時】1日 午前10時~11時(受付9時45分)

● 園庭開放日

【日時】1日、8日、15日、29日 午前9時~正午

- **キッズ相談室** 【日時】6日、13日、20日、27日

〈きつれ川幼稚園〉 ☎685-3759

- **わんぱく広場(未就園児親子教室)**
【日時】7日、14日 午前10時~11時
- **子育て相談** 随時受付



健康コーナー

健康相談・健診・教室のご案内

*乳幼児健診・相談は母子手帳を持参してください。

〈健康相談〉 申込先 健康増進課 ☎682-2589

行事名	日時等	場所
健康・妊婦健康相談	5日(月)・12日(月)・19日(月)・26日(月) 午前9時～午後4時	氏家保健センター 喜連川保健センター
乳幼児相談(要電話予約)	9日(金) 内容：育児相談・栄養相談・身体計測	喜連川 保健センター
すくすく計測(要電話予約)	28日(水) 午前9時30分～10時45分 *身体計測のみ	
栄養相談会	8日(木) 午前9時・10時・11時 午後1時30分・2時30分・3時30分	氏家 保健センター
ことばの相談(要電話予約)	2日(金) 内容：言語やコミュニケーションに関する相談	
こども発達相談(要電話予約)	16日(金)・28日(水) 内容：子どもの発達や行動に関する相談	
ママのこころの相談(要電話予約)	21日(水) 対象：子育てに関する悩みや不安がある母親	

〈健康診断〉

行事名	日時等	場所
4か月児健診	29日(木) 対象：令和3年3月生	氏家 保健センター
10か月児健診	27日(火) 対象：令和2年9月生	
1歳6か月児健診	15日(木) 対象：令和元年12月生	
2歳6か月児健診	2日(金) 対象：平成30年12月生	
3歳6か月児健診	16日(金) 対象：平成29年12月生	
総合健診	1日(木)・7日(水)・30日(金) *完全予約制	氏家保健センター
	5日(月)・13日(火)・26日(月) *完全予約制	喜連川保健センター

休日当番医 午前9時～正午/午後2時～5時

- 4日(日) おのこどもクリニック ☎681-1600
- 11日(日) 森島医院 ☎682-2116
- 18日(日) 高瀬小児科医院 ☎682-5511
- 22日(木・祝) 花塚クリニック ☎686-7667
- 23日(金・祝) 根本医院 ☎682-2800
- 25日(日) きぬの里クリニック ☎612-8710

塩谷都市医師会からのお願い

休日当番医を利用する際に風邪症状がある方は、
受診前に必ず電話で相談してから来院してください。

夜間診療 午後6時30分～9時

- くろす ☎682-8811
- しおや ☎0287-44-1155

日 月 火 水 木 金 土

7月

				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31



専門職による
リレーコラム

さくら*スマイルゼミ

今月の特集

ケアマネージャーと在宅医療

在宅医療＝ 生活の場で受けられる医療です

看護やリハビリなどの医療サービスを自宅で利用することができます。



こんな時、ご相談ください！

- 体調が心配。何かあったらどうしよう？
- 足腰が弱って、歩くことが大変！
- できるだけ入院せずに自宅で療養したい。

安心して、
自分らしく暮らしていくために

介護保険サービスでは、必要に応じて、訪問看護や訪問・通所リハビリなどの医療サービスも受けることができます。ご自宅や馴染みの地域でいつまでも自分らしく元気に過ごせるよう、かかりつけ医や関係者の皆さんとケアマネージャーが連携し、住み慣れた地域で安心して暮らせる環境づくりをサポートします。

主役は「ご利用者様」「患者様」です！

不安や困りごとは、ぜひ気軽にケアマネージャーに相談してくださいね。



執筆 綱川ケアマネージャー

問 合 先… 高齢課 ☎681-1155



市内でいきいき活動する
団体紹介

ハロー!市民団体

今月のピックアップ

ほんわかテラス

不登校やひきこもりのお子さんがある親御さんの交流場所です。当事者である子どもたちはもちろん、親御さんも不安や葛藤の毎日。「勉強は？進路は？・・・」そんな参加者同士の話に、スタッフもやさしく耳を傾けます。「うんうん」と共感しながら、時には笑い声も出るなど、終始「ほんわか」とした雰囲気伝わってくる空間でした。

問 合 先… 市民活動支援センター
☎ 615-7117

市民活動支援センター
濱口 記者



気軽にお越しください





塩谷郡市医師会
リレーコラム

～シリーズ～「かかりつけ医のことば」

今月のテーマ

第15回 メタボリックシンドローム に対する運動療法

メタボリックシンドローム（メタボ）とは、内臓脂肪の蓄積（腹囲が男性:85cm以上、女性:90cm以上）に加えて、高血圧、糖尿病、脂質異常症のうち2つ以上該当した状態を言います。メタボは動脈硬化を促進させ、非メタボと比べ、心筋梗塞や脳卒中を引き起こす危険性が3～4倍高くなります。2017年の厚生労働省の統計によると、特定健診受検者の栃木県民のメタボ割合は、該当者と予備軍を合わせて28.8%で、全国平均の27.1%より高いです。メタボの治療には、食事療法と運動療法が重要であり、今回は運動療法について説明します。

運動することで、①エネルギー消費、②インスリン抵抗性の改善の効果があります。有酸素運動は、脂肪燃焼により内臓脂肪減少に効果があり、無酸素運動（筋トレ）は、筋肉量が増加することで、基礎代謝が増加します。インスリン抵抗性の改善は、高血圧、糖尿病の改善、中性脂肪減少の効果があり

尾形クリニック

院長 尾形 享一（矢板市）



ます。

運動を評価する単位としてメッツ (METs) という単位があります。メッツは Metabolic Equivalents の略で、「安静時を1とした時に何倍のエネルギーを消費するか」、を示す運動強度の単位です。例えば、ウォーキングは4.3メッツ、水泳は5.8メッツ、ジョギングは7.0メッツです。メッツに運動実施時間を掛けた「メッツ・時」は身体活動量を表し、ある研究によると内臓脂肪減少のために必要な運動量は、週あたり10メッツ・時以上の運動が必要と報告されています。ウォーキング30分を週5回行くと10.75メッツ・時、水泳40分を週3回行くと11.6メッツ・時となります。

一つの運動だけで目標を達成する必要は無く、色々な運動を組み合わせても大丈夫です。日常生活の中で運動機会を増やすことで、目標を達成できるよう心がけると良いでしょう。



さくら市消費生活センター

消費生活情報ひろば

今月のテーマ

やめられない占いサイトに 気を付けて！

スマホで無料鑑定と書かれた広告を見てサイトに登録した。占い師からメッセージが届き有料ポイントを購入してメッセージのやり取りを続けた。

鑑定をやめようとする「今やめたら幸せは来ない。やり取りが全て無駄になる」などと引き止められ気が付いたら120万円を支払っていた。

問合せ先

市消費生活センター ☎681-2575
午前9時～正午/午後1時～4時（平日のみ）

被害にあわないことが一番の対策

- 「無料鑑定」とうたっていても有料のやり取りへ誘導させるサイトもあります。個人情報を入力すると、大量の迷惑メールが届くこともあります。
- やめたいと思ったら、退会する前にやり取りをスクリーンショット等で残しておきましょう。返金を求めるための証拠になります。
- 高齢者が高額な課金をしているケースも散見されます。被害の早期発見には見守りや声かけが重要です。高齢者も「あれ?」と思ったら相談しましょう。

さくら市ミュージアム

〜 荒井寛方記念館 〜

INFORMATION

開館時間 午前9時～午後5時

☎ 682-7123

休館日 5日～21日(くん蒸)、26日



今月の催し

トレジャーハント
ミュージアム
〜 さくら市お宝発見展 〜

7月22日(木・祝)から開催する「トレジャーハントミュージアム」は、当館収蔵の文化財を中心に、そのお宝ポイントを紐解きながら、さくら市の歴史や自然・文化を楽しく学ぶ展覧会です。

この展覧会では、より深く文化財の魅力を知っていただくとともに、昨年度好評だった「謎解きミュージアム」に引き続き、子どもたちやご家族と一緒に楽しめる参加型のプログラムをご用意しています。

受付で館内の宝の地図を受け取ったら、気分はもうトレジャーハンター! 館内の宝の地図が示す指令に挑戦して、さくら市の歴史や文化の魅力にせまってみませんか?

皆様のご参加をお待ちしています。

文化・芸術

● さくらジャンゴ・ラインハルト・フェスティバル 2021 online

【配信日時】

7月3日(土) 午後2時～

さくらジャンゴ・ラインハルト・
フェスティバル Youtube チャンネル▶



【出演】

オリエンタル・シャッフル (天星酒店にて収録)

東京ホット倶楽部バンド (瀧澤家住宅にて収録)

その他、公募により全国から寄せられた演奏動画、日本と海外のミュージシャンを繋いでのオンラインセッション動画を配信予定。



▲東京ホット倶楽部バンド

インターネットで
情報発信中



ホームページ



ツイッター
@ sakura__city



インスタグラム
@sakurasogoseisaku



LINE
@ sakura_city



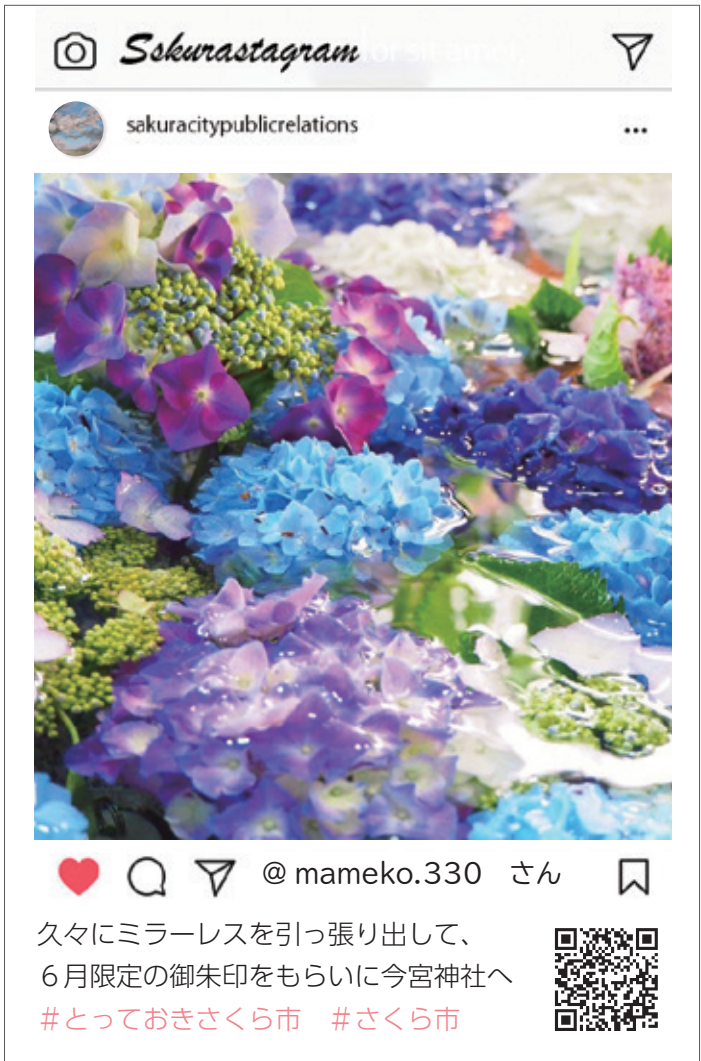
YouTube
Sakura_city



観光ナビ



#撮っておき。さくら市



市政への「ご意見をお待ちしています」

■市長へのメール

✉ mayor@city.tochigi-sakura.lg.jp

■市長へのFAX (682)0360

■市政懇談会 ■市長とカフェトーク

【問】総合政策課 ☎(681)1113

3月に桜満開、タラボも早いなど、節
気の進みが早いようです。最近、夜明け
頃に目覚めると、朝霧、朝もや。小学生だっ
た頃7月後半の夏休みは5時から野球の
練習が始まり、始まる時は毎朝、グラウ
ンドが外野が見えない程包まれていたこ
とを肌感覚まで思い出します。ふるさと
の美しい四季に、清々しさと共にこの地
に生まれ育てられて良かったと感じます。
ワクチン接種は地元医療機関の先生方
の大きなご尽力があり、ペースを上げな
がら順調に進捗しています。感謝です。
良い夏にしたいですね。

さくら市長 花塚 隆志

はなコトバ

日々感じた小さな想いを
綴らせて頂きます。



第1回

あさ
「夏の早朝」

広報カレンダー 7月

※全市民に関わる内容、どなたでも予約なしで参加いただけるイベントです。
※新型コロナの状況によりイベント等が中止・延期になる場合があります。



1 木	<ul style="list-style-type: none"> さくら市企業振興協議会企画展 富士フィルター工業(株) ～7/11(さくらテラス) 	11 日		21 水	<ul style="list-style-type: none"> おしゃべり場 (10:00～11:30・喜連川公民館)
2 金	<ul style="list-style-type: none"> 毎週金・土「プロジェクション マッピング」上映 (道の駅きつれがわ) 	12 月		22 木	<p>祝日 海の日</p> <ul style="list-style-type: none"> うのはな手まりの会作品展 ～綾糸の世界に魅せられて ～9/8(瀧澤家住宅) トレジャーハントミュージアム ～さくら市お宝発見展 ～9/8(ミュージアム)
3 土	<ul style="list-style-type: none"> みんなの市 (9:00～12:30・さくらスクエア) さくらジャンゴ・ラインハルト・フェ スティバル2021(オンライン配信) 己書と手作りのにゃんとも展 ～7/28(和い話広場) 	13 火	<ul style="list-style-type: none"> おしゃべり場 (10:00～11:00・市民活動支援セ ンター) 	23 金	<p>祝日 スポーツの日</p>
4 日	<ul style="list-style-type: none"> 日本の名所世界の名所閉幕 (ミュージアム) 	14 水		24 土	<ul style="list-style-type: none"> みんなの市 (9:00～12:30・さくらスクエア)
5 月		15 木	<ul style="list-style-type: none"> さくら市企業振興協議会企画展 栃木日東工器(株) ～7/28(さくらテラス) 国民健康保険税納税通知書・介護 保険料納入通知書・後期高齢者医 療保険料額通知書発送 もの忘れ相談会 (14:00～16:00・喜連川図書館) 	25 日	
6 火		16 金	<ul style="list-style-type: none"> ぴーちサロン (10:00～11:30・ハッピークローバー) 	26 月	<ul style="list-style-type: none"> 温泉スタンプ2倍 (道の駅きつれがわ) 温泉ソムリエおすすめ健康風呂 「どくだみの湯」(もとゆ)
7 水	<ul style="list-style-type: none"> おしゃべり場 (10:00～11:30・喜連川公民館) 	17 土	<ul style="list-style-type: none"> みんなの市 (9:00～12:30・さくらスクエア) 	27 火	<ul style="list-style-type: none"> おしゃべり場 (10:00～11:00・市民活動支援セ ンター) こころの健康相談 (14:30～16:30・県塩谷庁舎)
8 木	<ul style="list-style-type: none"> 心配ごと相談所 (9:30～12:30・喜連川公民館) オレンジカフェ行ってみよう (10:00～13:00・桑久保さんち) 	18 日	<ul style="list-style-type: none"> 温泉スタンプ2倍 (道の駅きつれがわ) 季節の湯「びわの葉湯」 (道の駅きつれがわ) 喜連川のむかしばなし 昔話風呂 「笹追い天王」 ～7/26(道の駅きつれがわ) 小学生入浴無料 (もとゆ・露天風呂) 	28 水	
9 金	<ul style="list-style-type: none"> 温泉スタンプ2倍 (道の駅きつれがわ) 	19 月		29 木	<ul style="list-style-type: none"> 介護についておしゃべりしまし ょう会 (10:00～12:00・たつきさん家)
10 土	<ul style="list-style-type: none"> みんなの市 (9:00～12:30・さくらスクエア) 	20 火		30 金	
				31 土	<ul style="list-style-type: none"> みんなの市 (9:00～12:30・さくらスクエア)

窓口延長

- 市役所本庁舎・卯の里庁舎
市民課・福祉課・税務課・高齢課・こども政策課・
会計課・上下水道料金センター
毎週月曜日午後7時まで(祝日・お盆期間・年末年始を除く)
- 喜連川支所
喜連川市民生活室
毎週金曜日午後7時まで
(祝日・お盆期間・年末年始を除く)

休日の届出(死亡・結婚・出生など)は本庁舎の日直が午前8時30分から午後5時まで
行っています。緊急な連絡も本庁舎の日直にご連絡ください。TEL:681-1111

施設休館日

氏家公民館(5日、18日、19日、土日祝日)
喜連川公民館(12日、18日、26日)
体育施設(5日、19日)

市営温泉休業日

もとゆ(5日)
露天風呂(20日)
道の駅きつれがわ(12日)