

相談機関リスト

相談内容		相談窓口	電話番号	備考
健康や子育てについての相談		さくら市健康増進課	☎028-682-2589	原則、毎週月曜日 8:30～17:15 (祝日・年末年始を除く)
育児やしつけ等に関する悩み		児童家庭支援センターちゅうりっぷ (福)養徳園	☎028-686-2220	365日 8:30～17:30
障がい者福祉についての相談		さくら市福祉課	☎028-681-1161	月～金曜日 8:30～17:15 (祝日・年末年始を除く)
		(福)とちぎ健康福祉協会 障がい者支援センターふれあい	☎028-681-6666	月～金曜日 8:30～17:30 (祝日・年末年始を除く)
		(福)恵友会 障害者相談支援センター桜花	☎028-681-6720	月～金曜日 8:00～17:00 (祝日・年末年始を除く)
高齢者福祉についての相談		さくら市高齢課	☎028-681-1155	月～金曜日 8:30～17:15 (祝日・年末年始を除く)
		さくら市地域包括支援センターエリム	☎028-681-1150	月～金曜日 8:30～17:30 (祝日・年末年始を除く)
		さくら市地域包括支援センター而今	☎028-685-3294	月～金曜日 9:00～18:00 (祝日・年末年始を除く)
虐待についての相談	児童虐待	さくら市こども政策課	☎028-681-1125	月～金曜日 8:30～17:15 (祝日・年末年始を除く)
			☎090-2640-9364 ☎090-1059-0747	※休日・平日夜間の緊急時
		栃木県北児童相談所	☎0287-36-1058	月～金曜日 8:30～17:15 (祝日・年末年始を除く)
		栃木県児童虐待緊急ダイヤル	☎189 (いちはやく) ☎028-686-3005	※休日・平日夜間の緊急時
	障害者虐待	さくら市福祉課	☎028-681-1161	月～金曜日 8:30～17:15 (祝日・年末年始を除く)
			☎090-5554-6968 ☎090-1996-4484	※休日・平日夜間の緊急時
	高齢者虐待	さくら市高齢課	☎028-681-1155	月～金曜日 8:30～17:15 (祝日・年末年始を除く)
		さくら市地域包括支援センターエリム	☎028-681-1150	随時
		さくら市地域包括支援センター而今	☎028-685-3294	随時
生活保護に関する相談		さくら市福祉事務所	☎028-681-1106	月～金曜日 8:30～17:15 (祝日・年末年始を除く)

相談機関リスト

相談内容	相談会場	問合せ先 電話番号	備考
応援スペース「しゃぼん玉」 (障がい者とその家族の交流や相談場所)	さくら市氏家公民館 さくら市喜連川公民館 〔※実施月により開催場所が異なります。〕	さくら市福祉課 ☎028-681-1161	原則、 毎月第1火曜日 13:00～15:30
喜連川地区障がい児者出張相談 喜連川ふくしの相談室「コンタるーむ」 (障がい者の日常生活、福祉サービス、就学・就労等に関する相談)	さくら市喜連川公民館	(福)とちぎ健康福祉協会 障がい者支援センターふれあい ☎028-681-6666 (福)恵友会 障害者相談支援センター桜花 ☎028-681-6720	※要予約 原則、奇数月 第2火曜日 10:00～12:00 13:00～15:00
法律相談 (法的な諸問題の相談)	さくら市氏家福祉センター	(福)さくら市社会福祉協議会 ☎028-682-2217	※要予約 原則、 毎月第3金曜日 13:00～16:30
心配ごと相談所 ○生活上の苦しみや悩みごと相談 ○国・県・市等への要望やその他の困りごと ○いじめ、体罰、差別等人権侵害に関する心配ごと	さくら市氏家公民館 さくら市喜連川公民館 〔※実施月により開催場所が異なります。〕	(福)さくら市社会福祉協議会 ☎028-682-2217 さくら市総合政策課 ☎028-681-1113 さくら市福祉課 ☎028-681-1160	原則、 毎月第2木曜日 9:30～12:30
成年後見人制度個別相談会 (認知症や知的・精神障害等により判断機能が低下した人の権利を守るための相談)	さくら市氏家公民館 さくら市喜連川公民館 〔※実施月により開催場所が異なります。〕	さくら市高齢課 ☎028-681-1155 さくら市福祉課 ☎028-681-1161	※要予約 年6回 ※詳細はお問い合わせください
教育相談 (小・中学生の悩み等の相談、保護者の相談)	さくら市学校教育課 (さくら市役所喜連川支所)	さくら市学校教育課 ☎028-686-6620	月～金曜日 8:30～17:15 (祝日・年末年始を除く)
児童家庭相談 (家庭における児童養育相談、虐待相談等)	さくら市子ども政策課	さくら市子ども政策課 ☎028-681-1125	月～金曜日 9:00～16:30 (祝日・年末年始を除く)
婦人相談 (DV・離婚・生活一般等)			
ひとり親相談 (母子・父子自立相談)			
生活困窮相談 (経済的に困窮している人の自立に向けた相談、ひきこもり相談等)	(福)さくら市社会福祉協議会 氏家支部	(福)さくら市社会福祉協議会 ☎028-601-7123	月～金曜日 8:30～17:15 (祝日・年末年始を除く)
特設人権相談会 (いじめ・体罰・差別等の人権問題に対する相談)	さくら市氏家公民館	さくら市福祉課 ☎028-681-1160	年2回 ※詳細はお問い合わせください
消費生活の相談 (契約に関するトラブル等)	さくら市消費生活センター (さくら市役所第2庁舎2階)	さくら市消費生活センター ☎028-681-2575	月～金曜日 9:00～12:00 13:00～16:00 (祝日・年末年始を除く)

相談機関リスト

	相談内容	相談窓口	電話番号	備考
こころの健康	こころの健康相談	こころのダイヤル こころの健康相談統一ダイヤル (栃木県精神保健福祉センター)	☎028-673-8341 おこなおう まもろうよ こころ	月～金曜日 9:00～17:00 (祝日・年末年始を除く)
			☎0570-064-556	
	様々な心の悩み、 死にたい気持ち	自殺予防いのちの電話 ((一社)日本いのちの電話連盟) (福)栃木いのちの電話	なやみ こころ ☎0120-783-556 (通話料無料)	毎月 10 日 8:00～翌 8:00(24 時間)
			なやみゼロ ☎028-643-7830	365 日、24 時間
	自死遺族の悩み	(福)栃木いのちの電話事務局	☎028-622-7970	月～金曜日 9:00～17:00
			わかちあいの会「こもれび」開催日(変更あり) 原則、毎月第 1・第 3 土曜日、14:00～16:00	
	精神保健福祉相談(ストレス・うつ・ 依存症・自死遺族の悩み等) 精神科関係医療機関の紹介	栃木県精神保健福祉センター	☎028-673-8785	月～金曜日 8:30～17:15 (祝日・年末年始を除く)
		栃木県県北健康福祉センター	☎0287-22-2259	月～金曜日 8:30～17:15 (祝日・年末年始を除く)
		栃木県矢板健康福祉センター	☎0287-44-1297	月～金曜日 8:30～17:15 (祝日・年末年始を除く)
	アルコール依存 の相談	栃木県断酒ホトトギス会	☎028-678-9969 fax 028-678-9863	365 日、24 時間
ひきこもり相談	栃木県子ども若者・ひきこもり 総合相談センター ポラリス★とちぎ	☎028-643-3422	火～土曜日 10:00～19:00 (祝日・年末年始を除く)	
精神科救急医療相談 (緊急的な精神医療相談)	栃木県精神科救急医療相談電話	☎0570-666-990	夜間(平日)17:00～22:00 休日(土日祝) 10:00～22:00	
経済	多重債務や消費 生活に関するトラ ブルなどの相談	消費者ホットライン (消費者庁)	☎188 (いやや!) ☎0570-064-370	毎日(年末年始除く)
	倒産のおそれのある 中小企業からの 相談	宇都宮商工会議所	☎028-637-3131	月～金曜日 8:30～17:00 (祝日・年末年始を除く)
	多重債務に関する 無料法律相談、弁 護士紹介	栃木県弁護士会 多重債務相談センター	☎028-689-9001	月～金曜日 10:30～12:00 13:00～16:30 (祝日・お盆・年末年始を除く)
	民事法律扶助制度による無料法律 相談及び弁護士 等費用の立て替え 等	日本司法支援センター 法テラス	おなやみなし ☎0570-078374	月～金曜日 9:00～21:00 土曜日 9:00～17:00 (祝日・年末年始を除く)
法テラス栃木		☎0570-078318 ☎050-3383-5395	月～金曜日 9:00～17:00 (祝日・年末年始を除く)	

相談機関リスト

	相談内容	相談窓口	電話番号	備考
高齢者	認知症家族のための電話相談	(公社)認知症の人と家族の会 栃木県支部	☎028-627-1122	月～土曜日 13:30～16:00
	認知症に関する相談 (認知症疾患 医療センター)	獨協医科大学病院	☎0282-87-2251	直接お問い合わせください
		烏山台病院	☎0287-82-0051	
		足利富士見台病院	☎0284-62-7775	
		上都賀総合病院	☎0289-64-2186	
		皆藤病院	☎028-689-5088	
		足利赤十字病院	☎0284-20-1366	
		芳賀赤十字病院	☎0285-81-3856	
		自治医科大学附属病院	☎0285-58-8998	
		済生会宇都宮病院	☎028-680-7010	
佐藤病院	☎0287-43-1150			
障害・難病	難病に関するさまざまな相談	とちぎ難病相談センター	☎028-623-6113	月～金曜日 10:00～12:00 13:00～16:00 (祝日・年末年始を除く)
	障害者の自立と社会参加促進の相談	障害者 110 番 (一社)栃木県手をつなぐ育成会)	☎028-624-3789	月～金曜日 9:30～16:00 (祝日・年末年始を除く)
	認知症高齢者・知的障害者・精神障害者等の福祉サービスの利用援助	権利擁護センター 「あすてらす・やいた」	☎0287-43-8700	月～金曜日 8:30～17:15 (祝日・年末年始を除く)
		(福)さくら市社会福祉協議会	☎028-682-2217	月～金曜日 8:30～17:15 (祝日・年末年始を除く)
犯罪被害等	犯罪被害者・その家族への支援	被害者支援センターとちぎ 犯罪被害者等電話相談	なやみはここよ ☎0570-783-554	7:30～22:00 (年末年始を除く)
	犯罪等による被害の未然防止に関する相談	栃木県警察 県民相談	☎#9110 ☎028-627-9110	月～金曜日 8:30～17:15 (祝日・年末年始を除く)
	薬物相談	栃木県薬務課	にいさん みななく ☎028-623-3779 e-mail:yakuran184@proof.ocn.ne.jp	月～金曜日 8:30～17:15 (祝日・年末年始を除く)
子ども	乳幼児の育児・しつけ・医療等に関する不安・悩み	児童家庭支援センターにこここ広場 (済生会宇都宮乳児院)	☎028-623-4152	月～金曜日 9:00～17:00 (祝日・年末年始・5/30を除く)
			e-mail:nikoniko@sunyuuji.org	
	家庭教育・子育てに関する相談 (保護者専用)	ホットほっと電話相談 「家庭教育ホットライン」 (栃木県生涯学習課)	☎028-665-7867	月～金曜日 8:30～21:30 土曜日 8:30～17:30
	いじめや不登校等学校生活に関する相談 (こども専用)	24 時間子供SOSダイヤル ホットほっと電話相談 「いじめ相談さわやかテレホン」 (栃木県生涯学習課)	なやみおう ☎0120-0-78310 (通話料無料)	365 日、24 時間
			☎028-665-9999	
		テレホン児童相談 (栃木県中央児童相談所)	☎028-665-7788	365 日、9:00～20:00
安心ダイヤル (栃木県塩谷南那須教育事務所)		☎0287-43-0609	月～金曜日 9:00～16:00 (祝日・年末年始を除く)	
子ども人権 110 番 (宇都宮地方法務局本局)	☎0120-007-110 (通話料無料)	月～金曜日 8:30～17:15 (祝日・年末年始を除く)		

相談機関リスト

	相談内容	相談窓口	電話番号	備考
子ども	18歳までの子どもの相談先	チャイルドライン ((特非)チャイルドライン支援センター)	☎0120-99-7777 (通話料無料)	毎日(年末年始を除く) 16:00～21:00
	非行問題等青少年の悩み	ヤングテレホン (栃木県警察)	はなして よいこに ☎0120-87-4152 (通話料無料)	月～金曜日 9:00～16:00 (祝日・年末年始を除く)
家庭	女性の悩み全般 (夫や恋人からの暴力等)	パーティ相談ルーム 女性のための相談 (とちぎ男女共同参画センター)	☎028-665-8720	月～日曜日 9:00～16:00 (祝日・年末年始を除く)
	男性の悩み全般 (妻との関係、人間関係等)	パーティ相談ルーム 男性のための相談 (とちぎ男女共同参画センター)	☎028-665-8724	毎週月・水曜日 17:30～19:30 (祝日・年末年始を除く)
	DV、セクハラ被害等女性の人権相談	女性の人権ホットライン (宇都宮地方法務局本局)	ゼロナナゼロのホットライン ☎0570-070-810	月～金曜日 8:30～17:15 (祝日・年末年始を除く)
	母子家庭等の就業や生活に関する相談	栃木県母子家庭等就業・自立センター	☎028-665-7801	火～日曜日 8:30～16:00 (祝日・年末年始を除く)
仕事・職場	職場の悩み	連合栃木 労働相談 (日本労働組合総連合会)	いこうよ れんごうに ☎0120-154-052 (通話料無料)	月～金曜日 9:30～17:00
	労働に関する法律相談	連合栃木 「なんでも法律相談室」 (日本労働組合総連合会)	☎0120-190-537 (通話料無料) (※要予約)	原則、毎月 5日・15日・25日対応 13:30～16:30(1人30分)
	労働条件に関する相談	労働条件相談 「ほっとライン」(厚労省)	☎0120-811-610 (通話料無料)	月～金曜日 17:00～22:00 土・日・祝 9:00～21:00 (年末年始を除く)
	働く人のメンタルヘルス相談	栃木県宇都宮労政事務所	☎028-626-3053 (※要予約)	奇数月の第2金曜日 13:30～16:30 (1回50分)
		こころの耳電話相談 (厚労省)	☎0120-565-455 (通話料無料)	月・火曜日 17:00～22:00 土・日曜日 10:00～16:00 (祝日・年末年始を除く)
		こころの耳メール相談 (厚労省)	http://kokoro.mhlw.go.jp/mail-soudan	
		ハラスメント悩み相談 (厚労省)	ないよ ハラス ☎0120-714-864 (通話料無料)	月～金曜日 12:00～21:00 土・日曜日 10:00～17:00 (祝日・年末年始を除く)