



ちょっと

いいかい(医~介) VOL.2

特集 通所介護
(デイサービス)

介護保険のサービスには、自宅に訪問してもらう訪問サービスと施設に通って受ける通所サービスなどがあります。サービスは組み合わせて利用することができます。

今回は、通所サービスのなかの通所介護（デイサービス）についてご説明します。

在宅医療・介護連携推進
協議会普及啓発部会員が

デイサービス見学に行ってきました！



通所介護(デイサービス)は、通所介護施設で食事、入浴などの日常生活上の支援や生活行為能力向上のための支援を日帰りで行います。

※施設により定員、実施時間、機能訓練などサービスの内容が異なります。

利用者の方へのインタビュー！

Q デイサービスに来たきっかけを教えてください。

A ヘルパーさんを頼んで一人暮らしを続けていたが、近所の友達がデイサービスを利用している話を聞き、体調も上向きになったので行ってみようと思った。

Q 利用開始時はどうでしたか。

A 最初はあまり乗り気ではなかったが、通ううちに頭がスッキリする様に感じた。

Q デイサービスを利用した感想を聞かせてください。

A ここに来ておしゃべり出来ることが何より楽しみ。話をしたり聞いたりすることで「みんなが苦労しているんだ」「私ひとりじゃないんだ」と気持ちが楽になることがたくさんある。一人暮らしだと1日しゃべらないこともある。同居人がいればデイサービスに行ってお互い離れる時間もあった方がいい。

塩野歯科医師（塩野歯科医院）&森保健師（市健康増進課）も体験してきました！

家族や関係者などが本人のために「デイサービスを利用した方がいい」と思っても本人の足がなかなか向かないと言う話を耳にします。見学してみると、運動やパワーリハビリの導入があり目を引くものでした。また、集団での楽しみながらの運動や手先を使った作業等も参加者の皆さんが必ずしも同じ内容をするものではなく、一人ひとりの希望などをよく聞き、個性を大切に家族的な対応を心がけているとのことでした。



デイサービス見学に行った際に、設備がすごいなという印象を抱きました。入浴施設は最も事故が起こりやすい場所ですが、しっかりした造りになっており障がいのある方でも安全にイスごと入浴できるようになっています。また、浴室の壁面に写真が飾られるなど通所者の気持ちが和んだり楽しくなるような気配りが随所にあります。