

SAKURA



わたしたち 寅年

謹賀新年

contents



- 02 新年のごあいさつ
- 04 住民による生活支援サービス
- 07 新型コロナワクチン接種

- 08 さくら Topics
- 10 暮らし Information

氏家小学校

ごあいさつ

さくら市長

花塚隆志



市民の皆様、新年おめでとうございます。年頭にあたり皆様お一人おひとりのご健勝とご多幸を心からお祈り申し上げます。

寅年の本年、新たな気概をもって前進します。3回目のワクチン接種を開始した新型コロナウイルス対策を行いながら精力的に取り組んでいく主な内容を紹介致します。

桜、花、緑で彩る「小都市」へ

さくら市での「暮らしを楽しむ」まちづくりを念頭に、地域を桜や花、緑で彩る市民活動等を、市がバージョンアップで直接支援致します。また、市の事業として、植栽や空間創り等を行います。皆様の寄附等により大幅に増額された基金を活用します。(巻末「はなコトバ」参照)

ふるさと納税

昨年末までも温かく大きなご支援を賜り感謝至極です。ふるさと納税による新規事業も可能なのだと認識を新たにし、強力に取り組んでまいります。

農商工、産業

米価下落に対する支援の実行、新給食センター等での地産地消を目指した取組等、農産物の売上げ向上を図るとともに、滞留空間の整備、市内立地企業の振興や企業誘致を進め、商店の売上げ向上にも取り組みます。

教育・子育て・スポーツ・芸術文化

県内一子どもが多い市(年少人口比率、合計特殊出生率共に県内1位)としてICT教育や英語教育、体験学習等を更に推進し、奨学金や保育園を利用しやすい環境整備等に努めます。スポーツ施設では、今年「壁打ち施設」がオープンします。いちご一会とちぎ国体、いちご一会とちぎ大会では、サッカー、インディアカ、スポーツウエールネス吹矢を実施します。ミュージアムや瀧澤家住宅を核とし、野外アートも視野に芸術文化の花も咲かせます。

移動手段、健康・医療、地域共生

デマンド交通の改善に努め、温泉バスの路線バス化を検討します。さくら健康マイル事業や各種健診の拡充等医療施策の充実を図り、「断らない相談窓口」をはじめ多様な困りごとを抱える方が共生できるまちづくりを進めます。

選ばれるさくら市へ！SAKURAをブランディング

「ちょうどいい！さくら市」として多くの方を迎えるためにも『氏家駅周辺の魅力向上』の将来像を描き、即座にまちづくりに活かす意見交換会をスタート。蒲須坂駅周辺も考えていきます。また、市の商工観光振興や歴史顕彰、環境向上を主眼に新たに『お丸山会議』を開設します。「スマートな小都市宣言」を行い、DXでサービス向上を図り「暮らしの便利」を実現します。本年も宜しくお願い申し上げます。

新年の

さくら市議会議長

洪井康男



今年の夢は

新年明けましておめでとうございます。市議会を代表して年頭のご挨拶を申し上げます。

皆様におかれましては、輝かしい新春をお迎えるのことと、心よりお喜び申し上げます。とともに、日頃より議会活動に多大なるご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

新型コロナウイルス感染症のまん延によって、人々は閉塞感に覆われた生活を強いられています。ワクチン接種の3回目接種が開始され、感染拡大防止により以前の日常生活を取り戻すため、そして経済再生に動き出してきました。

そうした中であって、今年はいちご一会とちぎ国体」と「いちご一会とちぎ大会」が県内各市町で開催されます。さくら市においても「サッカー、インディアカ、スポーツウエルネス吹矢」の競技が開催されます。素晴らしい熱戦が繰り広げられることを期待しているところです。

今年の進化は

コロナ禍がもたらしたテレワーク、オンラインなど情報通信の活用推進による働き方の改革など新たなライフスタイルが加わった良い点があります。行政もインターネットを活用した事務の効率化など柔軟な対応が求められ、利便性を追求する方向に大きく舵が切られ、誰もが等しくサービスを享受できるよう努める必要もあります。

市長が進める「さくら市進化プラン」では、産業の進化、教育の進化、ふるさとの進化などの分野で成果が出ている事業があります。しかしながら、まだまだ進化させなければならぬ課題もあります。産業の進化、子育て環境の進化において、誰もが安全・安心に暮らせるよう山積する課題の打破に向け進めていかねければなりません。

市議会としては、こうした難局を迎える状況下において、行政の監視ばかりでなく、市民の皆様の声なき声までも傾聴して積極的に

提案する等、執行部と共にさくら市の進化に取り組みたいと考えています。

今年の市議会は

今年の秋には、市議会議員選挙があります。任期中は議員全員が市勢発展に向け全力で取り組んでまいり所存です。

近年多くの地方議会で議員に立候補する人が少なくなってきたいます。市議会が担うべき機能や役割を原点回帰し、時の経過とともに変化が求められているのか、改めて議会改革にも取り組む必要を感じているところです。

結びに、新春に臨み、市民の皆様のご支援・ご協力をお願い申し上げます。ともに、一日も早く新型コロナウイルスが終息し、市民の皆様が安心して生活し、幸せを実感できるよう今年と成りまして心よりお祈り申し上げます。ご挨拶とさせていただきます。

生活支援サービス

困りごとありませんか？

どんなことを
お願いできるの？



生活支援サービス？

掃除や洗濯、買い物、外出付き添い、ゴミ出し、庭の手入れ、電球交換、家具の修理等、地域で暮らす支援が必要な高齢者等の日常生活における多様な困りごとに対する支援です。

中央サロンえがお

- ① 喜連川地区
- ② 掃除、洗濯、調理、外出付き添い、見守り
- ③ 初回登録料 500 円
1 時間 500 円 / 1 回
(超過 30 分まで 250 円)
- ④ 午前 9 時～午後 5 時
- ⑤ 090-4394-0954



利用者に寄り添い親身になってお世話をするメンバー 9 人です。生活する上で困っていることや不便なこと、小さなことでも遠慮なくご相談ください。お待ちしております。

ねこの手

- ① 大野行政区
- ② 掃除、外出付き添い、見守り
- ③ 1 時間 500 円 / 1 回
(1 時間以降 30 分毎に 500 円増し)
- ④ 午前 9 時～午後 5 時
- ⑤ 612-1272



民生委員と仲間たちが中心メンバーです。住み馴れた我が家で、快適な生活を送るお手伝いが出来ればと思っています。

プライベートケア サービスげんき

- ② 掃除、洗濯、調理、外出付き添い、見守り
- ③ 20 分 500 円 / 1 回
1 時間 1,500 円 / 1 回
(1 時間以降 30 分毎に 500 円増し)
- ④ 午前 8 時 30 分～午後 6 時
- ⑤ 682-6560



NPO 法人さくらの会が運営しています。安心して笑顔で過ごせる生活のお手伝いをさせていただきます。まずは、電話でご相談ください。

利用者の声

誰かがそばにいてくれると、安心して外出できるよ



頼れるところができてよかった。話をきいてもらえて気持ちが楽になったわ

住民主体の生活支援サービス提供団体をご紹介します

「住み慣れた地域で安心して暮らせること」を目指して、地域づくりに取り組んでいる団体やボランティアグループがあります。

地域の困っている高齢者のために、地域の皆さんが簡単な日常生活支援を有償・無償で行っています。

- ①活動範囲（記載がないときは市内全域）
- ②活動内容 ③利用料 ④受付時間 ⑤連絡先

住民による

くらしの



困ったときに
お願いしたいわ♪

パートナーズ

- ② 掃除、外出付き添い、見守り
- ③ 100円～400円/1回（1時間以内）
- ④ 午前9時～午後3時
- ⑤ 080-3596-4677



ちょっとした生活の困りごとを「出来るときに」、「出来ること」を楽しく支援する活動や「元気で長生き!」を合言葉に体力づくりの活動をしています。

ハートケアエール

- ② 掃除、洗濯、調理、外出付き添い、見守り
- ③ 1時間1,500円/1回（1時間以降30分毎に600円増し）
- ④ 午前8時30分～午後6時
- ⑤ 070-2360-9855



高齢者が「住み慣れた地域で自分らしい生活を安心して送るため」のお手伝いをする有償ボランティアグループです。看護師、ケアマネージャー、介護福祉士などのスタッフがさまざまな相談に対応します。

オレンジカフェ 行ってみよう

- ② 掃除、洗濯、調理、外出付き添い、見守り
- ③ 500円/1回（サービス時間は要相談）
- ④ 午前7時～午後5時
- ⑤ 090-3131-9301



「オレンジカフェ行ってみよう」は、認知症カフェのスタッフが「おたがいさま」の心で地域の皆さんの困りごとの手助けができればという団体です。

協力者を募集しています

市では、地域の助け合い活動に協力してくれる方や団体を募集しています。活動を始めてみたいという方は、高齢課または団体までご連絡ください。



▲団体の詳細はこちら

フィオーレ 和(なごみ)会

- ① フィオーレ喜連川行政区
- ② 掃除、洗濯、調理、
外出付き添い、見守り
- ③ 1,500円/年
- ④ 午前9時～午後5時
- ⑤ 686-6731



フィオーレ喜連川自治会内で主に活動する34名の高齢者団体です（令和3年4月現在）。サロン活動を更に発展させ地域の皆で助け合い自分らしく生きるため4月から訪問型サービスを開始しました。

こうと会

- ① 上河戸・下河戸
南和田行政区
- ② 見守り、奉仕活動
- ③ 無料
- ④ 午前9時～午後5時
- ⑤ 090-2557-5352



地域住民の対話と笑顔を創り出すお手伝いのために（平成28年発足）地区内にある団体の事業等に協力しています。こうと会に加入して頂き、ご自分の都合のよい時にご協力頂ける方を募集しています。

明友会手助け班

- ① 蒲須坂行政区
- ② 掃除、外出付き添い
- ③ 無料
- ④ 午前9時～午後5時
- ⑤ 080-8714-2616



いきいきクラブ明友会の有志9名による手助け活動です。他人事を我が事に…「困ったときはお互いさま!!」地域の雰囲気を高めていきます。

困ったとき、ご利用ください

紹介した団体は、地域の困りごとを地域で解決するために活動されている団体です。ぜひご利用ください。また、シルバー人材センター（☎682-1369）にも掃除や障子の張替えなどをお願いできます。併せてご利用ください。

皆さんと皆さんを支える人、
支える仕組みを応援します



生活支援コーディネーターの大山さん、菅間さん、塙さん
【問】高齢課 ☎681-1155

カフェかつらぎ

- ① 葛城行政区
- ② 掃除、話し相手
- ③ 無料
- ④ 午前9時～午後5時
- ⑤ 090-4071-7655



葛城地区で暮らす75歳以上のみの世帯の方で生活支援が必要と思われる方を対象に生活支援を行っています。

新型コロナワクチンについて



3回目接種を開始しました

3回目のワクチン接種が2回目接種の日から原則として8か月経過後に実施することが決定しました。

高齢者、基礎疾患を持つ方などの重症化リスクの高い方や、医療従事者などのウイルス感染リスクが高い方には、特に接種をおすすめします。

8か月を経過する前に皆さんのお手元に接種券が届きますので、さくら市新型コロナワクチン接種コールセンターまたはインターネットにて接種のご予約を

今後の1回目、2回目接種（12歳以上）

令和4年1月以降に初めて行う12歳以上の1回目、2回目のワクチン接種は、予約者が減少しており、個別医療機関において無駄をなくすことや、3回目接種が増加する予定であることから、黒須病院のみで実施します。

接種を希望する方は、インターネットかさくら市新型コロナワクチン接種コールセンターで予約してください。

また、1回目の接種をした後、長期間2回目接種できなかった方については、2回目の接種を黒須病院で受けることが可能になりました。ご希望の方はさくら市新型コロナワクチン接種コールセンターまでお電話ください。

お願います。なお、接種の場所については市内の個別医療機関で実施します。

8か月を経過しても接種券が届かない方は、健康増進課にご連絡ください。

3回目の接種は、ファイザーワクチンを使用することになっていますが、近日中にモデルナワクチンも使用できるようになる見込みです。ワクチンの供給状況により、1、2回目に接種したワクチンの種類に関わらず、ファイザー、モデルナのどちらかを接種することになる予定です。（12月10日現在）



やめよう！
ワクチンによる
差別・偏見



Citrus Ribbon
PROJECT

コロナ禍で生まれた差別、偏見をやめよう。

新型コロナウイルスワクチン接種は強制ではなく、任意接種です。接種したいけれど、体質や病気などの理由で接種できない方もいます。接種しない方を偏見を持って目で見たり、差別したりすることの無いようにしましょう。

新型コロナウイルスに関する正しい知識と情報を身につけ、ご家族や主治医と相談のうえ接種を検討してください。

接種の予約



スマホ、パソコンからも予約可

さくら市ワクチンで検索
※市ホームページでは、
随時情報更新します。

さくら市新型コロナワクチン
接種コールセンター

☎ 028-666-7755

午前8時30分～午後4時
(祝日、1/1～1/3は除く)



聴覚や言語の障害等でご相談が困難な方は
FAXまたはメールをご利用ください

FAX：682-5156

mail：u-hoken@city.tochigi-sakura.lg.jp

ワクチン接種後の副反応等に関する相談
受診・ワクチン相談センター（栃木県）

☎ 0570-052-092

24時間（土日・祝日含む）

厚生労働省新型コロナワクチンコールセンター

☎ 0120-761770（フリーダイヤル）

午前9時～午後9時

その他相談 健康増進課 ☎ 682-2589

10/28 喜連川小学校でフットゴルフの体験授業を行いました

市ではフットゴルフを活用した地域活性化を行っています。その一環として、喜連川小学校の4～6年生を対象に、クラブ活動でフットゴルフ体験授業を行いました。皆さん、少ない打数でゴールに入れようと一生懸命プレイしていました。

ゲーム体験後には、フットゴルフ検定ジュニア初級を授与しました。



10/28 教育功労者表彰 おめでとうございます

令和3年度教育功労者の表彰が、県公館で行われました。県教育長をはじめ多くの来賓が見守る中、厳かな雰囲気ですら表彰式が進行しました。

この表彰は、教育の振興に顕著な功績をあげられた方を県教育委員会が表彰するものです。この度、氏家小学校北原博司校長が受賞されました。北原校長は、教育現場で長きにわたり情熱をもって児童生徒の教育に尽力されてきました。

おめでとうございます。



11/5 令和3年度国民健康保険関係 功績者厚生労働大臣表彰

国民健康保険事業において、長年にわたり運営協議会委員として事業運営にご尽力されたことに対し、薬剤師である永島政男さん（氏家）が厚生労働大臣より表彰されました。

これまでのご功労に対し心から感謝するとともに、今後益々のご活躍を期待します。

おめでとうございます。



10/28 氏家駅前に桜のラッピングポスト

さくら市氏家観光協会が文星芸大の細田秀明教授にデザインを依頼したラッピングポストが日本郵便によって JR 氏家駅前に設置されました。

ポストは、春の色をベースに市内の河川や山、満開の桜を抽象的に散りばめたデザインになっています。

除幕式には、市長、日本郵便県東部地区連絡会水沼統括局長他2名の来賓、氏家観光協会粕谷明美会長職務代理者、若見祐子副会長、岩崎健治副会長が出席しました。



発見! さくらキラ人

さくら市で輝く人を紹介するコーナーです。

氏家中出身で作新学院高校3年の渡辺さんは、軟式野球部に所属し、副キャプテンとして第66回全国高等学校軟式野球選手権大会の優勝に貢献しました。野球を始めたのは小学1年生の時、野球好きのお父さんの影響でした。楽しいと思って始めた野球も中学、高校と続ける中でいつしかチームに貢献できる喜びがその原動力に。勝ちにこだわりをもつことで大きな達成感を得られるようになったそう。

渡辺さんは、「支えてくれた周りの人に感謝している。軟式野球は取り上げられる機会が少ない中で、陰で努力したことが結果に結びついた。今回全国大会で優勝できた要因は、チーム力だと思う。大学でも軟式野球を続けて、日本一を獲ることが目標。楽しく続けたい」と話されました。



わたなべ はやて
渡辺 颯 さん

Pick up

11/1

小学校入学前の健康診断を実施しました

市内小学校で10月7日～11月18日の間に来年度の小学校就学児390名を対象とした、就学時健康診断を実施しました。

列を乱さず静かに健康診断を受ける様子は、まるでもう小学生のようでした。皆さんが入学してやるのを楽しみにしています。

保護者の皆さんには、入学に向けてお子さんの健康保持と増進にご協力をお願いします。



南小学校での健康診断の様子▼



11/9

県担い手育成総合支援協議会長賞最優秀賞・県知事賞受賞

令和3年度優良担い手表彰事業の優良認定農業者の部(法人)に匠屋株式会社選ばれました。

代表の土屋さんは8年前に法人化し、水稲・麦・大豆の作付面積を拡大しながら、かんしょの産地化にも積極的に取り組んでいます。県が品種改良した麦「もち絹香」の生産も行い、各方面でPR活動を盛んにおこなっています。

また、宇都宮大学や県農業大学校の研修生を積極的に受け入れ、担い手の育成にも尽力していることなどが、審査で高く評価されました。



お知らせ

申請期限迫る！
低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金

給付金の申請期限が迫っています。該当すると思われる方は、お問合せください。

▼申請期限

2月28日(月) (必着)

▼支給対象者

令和3年3月31日現在、18歳以下の児童(対象児童)を養育し、次のいずれかに該当する方

① 児童扶養手当受給者等

(低所得のひとり親世帯)

② ①以外の住民税非課税の子育て世帯(その他低所得の子育て世帯)

※②の世帯には、令和3年6月以降、出生等により新たに児童手当を受給することになった方を含む。

▼支給額

対象児童一人あたり

5万円(1回限り)

※すでに支給されている世帯

を除く。

▼申込・問合せ先

こども政策課

☎(681)1125

詳細はこちら▼



新型コロナウイルス感染症に係る傷病手当金の適用期間の延長(国民健康保険・後期高齢者医療)

新型コロナウイルスに係る傷病手当金の適用期間を3月31日まで延長します。

この傷病手当金は、市の国民健康保険・後期高齢者医療に加入している被用者(雇われている方)のうち、

新型コロナウイルスに感染した、または発熱等の症状があり感染が疑われた場合に支給します。申請には、一定の要件があります。詳細は、

市ホームページをご覧ください。

市民課

☎(681)1116

令和4年分農業用
軽油免税証交付受付

▼受付期間・場所

●喜連川地区

1月18日(火)・19日(水)

喜連川支所第1会議室

●氏家地区

1月20日(木)・21日(金)

市役所第2庁舎第1会議室

▼受付時間

午前9時～11時30分

午後1時～4時

※手指消毒など感染症対策に御協力ください。

※詳細は、12月の行政区回覧や市ホームページでお知らせしています。

▼矢板県税事務所課税課

☎0287(43)2173

農政課

☎(681)1117



年金の予約相談を
ご利用ください

全国の年金事務所では、年金相談や年金請求手続きの予約相談を実施しています。

ご都合にあわせてスムーズに相談ができ、相談内容にあわせて担当者が対応します。

受付は、予約相談希望日の1か月前から前日までです。

予約の際は、年金手帳や年金証書など基礎年金番号がわかるものを準備してからお問合せください。

▼予約受付専用電話

☎0570(05)4890

受付時間：午前8時30分～午後5時15分

(土日・祝日を除く)

ねんきんダイヤル

☎0570(05)1165

宇都宮東年金事務所

☎(683)3211

寄付

ありがとうございます

●上松山小学校

図書カード5万円分

●松島 飯島茂男・

(故)飯島トク

●社会福祉協議会

金79,250円

●八千代工業(株)栃木研究所

金36,803円

●櫻野 小口敏一

金3,880円

●さくら市民生委員OB会

金5万円

●松島 飯島茂男(故)飯島トク

金6千円

●市グラウンド・ゴルフ協会

(社会福祉協議会長杯グラ

ウンド・ゴルフ大会ホール

インワン基金)

さくら市の人口

令和3年12月1日現在
(前月比・毎月人口推計)

| | | |
|------|---|---------------|
| ■人 | □ | 44,264人(-21人) |
| ■男 | | 22,935人(-9人) |
| ■女 | | 21,329人(-12人) |
| ■世帯数 | | 16,489世帯(+11) |

氏家郵便局でもマイナンバーカードが申請できます

日時

1月31日(月)、2月28日(月)
3月28日(月)
午前9時～正午

場所

氏家郵便局

持ちもの

通知カード等マイナンバーが分かるもの
本人確認書類(運転免許証、健康保険証等)

申込方法

氏家郵便局(☎682-2200)に電話で申込み。
「郵便局でマイナンバーカードの申請予約をしたい」とお伝えください。
申請してから、約1か月～1か月半後にカードができあがります。カードの受取りは市役所の市民課窓口です。



問合せ先 | 市民課(☎681-1115)

令和4年度さくら市奨学生募集

市には、給付型の奨学金制度「さくら市給付型奨学金」があります。対象は、経済的理由によって修学困難な方です。なお、貸与型の「さくら市・斎藤奨学資金」と併用できます。

▶ さくら市給付型奨学金

【対象】(令和4年4月現在)
大学、大学院、短期大学に進学を希望する方。
【給付額】入学金相当額(最大30万円)
【採用予定人員】5名程度

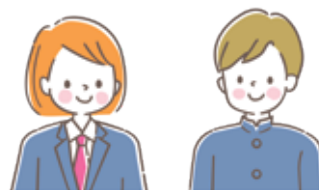
▶ どちらの奨学金とも

【奨学生の決定】
学業成績や所得状況等を審査して奨学生を決定します。3月中旬頃に本人へ通知します。
【書類配布先】
学校教育課、市民課、市ホームページ
【申込期間】2月1日(火)～28日(月)

※市外機関の奨学金等の給付・貸与を受けている方は対象外。ただし、さくら市・斎藤奨学資金、さくら市給付型奨学金、母子父子寡婦福祉修学資金、交通遺児育英会奨学金または、あしなが育英会奨学金は、併用できます。

▶ さくら市・斎藤奨学資金(無利子)

【対象】(令和4年4月現在)
高校、特別支援学校の高等部、高等専門学校、短期大学、大学、大学院等の1学年に進学または在学中の方。
【貸付月額】
①高校などに進学(在学)
1万5,000円
②短期大学、大学、大学院などに進学(在学)
3万円
【採用予定人数】5名程度



詳細はこちら▲

申込・問合せ先 | 学校教育課(☎686-6620)

お知らせ

妊娠の悩み相談窓口
「にんしんSOSとちぎ」

思いがけない妊娠で不安や悩みを抱えている方が安心して相談できる窓口です。産む、産まない、育てる、育てないに関わらず、専門の研修を受けた相談員（助産師）が電話やメールで相談をお受けします。

☎ 県こども政策課
(623)3064

相談はこちら▼



市民農園はじめませんか

市民農園で農作物を作る楽しみを味わってみませんか。利用には農地所有者との契約が必要です。

● ハッピーファーム
(大野地区地内)

▼ 1区画の面積
24㎡

▼ 募集数
5区画

▼ 貸付期間
1年間

▼ 利用料金
年間26,000円

▼ 設備
資材、水道、肥料、トイレ、駐車場

※子ども割、エコ割あり。

● 活き活きファーム
(上阿久津区画整理地内)

▼ 1区画の面積
約38㎡

▼ 募集数
3区画

▼ 貸付期間
1年間

▼ 利用料金
年間4,000円

☎ 農政課
(681)1117

ハッピーファーム▼



豚熱の感染が拡大しています

豚熱は豚やイノシシに感染する伝染病です。人には感染しませんが、物に付着した唾液、糞により感染が拡大するおそれがあります。

豚熱の感染を
広げないために

① ゴミの管理は徹底！
野生イノシシが近づかないよう、生ゴミなどを屋外に放置せずに持ち帰る。

② ウイルスを拡げない！
野山・森林・林などに出かけたなら、靴の泥を落とす。用事がなければ、養豚関連施設に近づかない。

③ 死亡している野生イノシシを見つけたら連絡を！

☎ 農政課
(681)1117

詳細はこちら▼



ご家庭の井戸水を検査してみませんか？

▼ 受付期間
1月11日(火)～
2月10日(木)

(土日・祝日を除く)

▼ 検査指定日
2月14日(月)・15日(火)

▼ 検査費用
3,850円

(うち2千円を市で助成)

※助成は、1世帯で年度1回。夏に助成を受けた世帯は対象外。

▼ 対象
市内在住の一般家庭で地下水を飲料水としている世帯。

▼ 申請方法
現金1,850円を添えて申請してください。その際に検査容器を渡します。

検査指定日に地下水を採水し、午前8時30分～午前10時30分までに提出してください。検査結果は後日郵送します。

※喜連川支所では申請・採取水の提出はできません。

※受付は予算の範囲内で先着順です。

☎ 生活環境課
(681)1126

新年エコの誓い

SDGs(持続可能な開発目標)な社会を実現するため、年頭に職場や家庭で取り組めるような誓いを立ててみませんか。

例えば「節電」「ごみの資源化」「食品ロス削減」等、身近で行動しやすい目標から始めましょう。

小さなことでも一人ひとりがきちんと実行していけば、実りある成果が得られるはずですよ。

☎ 生活環境課
(681)1126

災害用伝言ダイヤル1771
を使ってみましょう！

正月三が日は体験利用ができます。

NTT 東日本
ホームページ▼



☎ 総務課
(681)1111

市内野火焼きを実施します

農作物の病害虫防除と環境保全のため、休耕地や畦畔などの野火焼きを実施します。

日時

1月16日(日) 午前9時～正午
 (予備日) 1月22日(土) 午前9時～正午
 ※予備日に実施できない場合は、中止します。
 ※中止・延期の場合は前日の午後3時・6時に防
 災行政無線でお知らせします。



野外焼却は原則禁止

- 農業者以外は野火焼きを行わない
 (野火焼きは農作業の一環として、
 例外です)
- 家庭ごみを庭先等で焼却しない
- 実施日時以外は、絶対に行わない
- 交通量の多い道路付近や鉄道沿
 線・住宅地周辺では行わない

問合せ | 市農作物病害虫防除対策協議会 JA 氏家地区センター (☎682-3221)
 JA 喜連川地区センター (☎686-3211)

市営住宅入居者募集

申込期限 1月11日(火)

入居時期 2月1日(火)

申込者多数の場合は、抽選会を開催します。

申込方法

申込書(建設課・喜連川市民生活室で配布、市ホームページからも入手可)に必要書類を添付し、提出してください。また、申込条件がありますのでお問合せください。

※家賃は前年の所得に応じて決まります。

※上阿久津は別途、駐車場使用料 2,000 円(1戸1台のみ)

| 住宅名 | 上阿久津 | 大沼台 | ひばりヶ丘 |
|------|---------------------|---------------------|---------------------|
| 募集戸数 | 1戸 | 1戸 | 1戸 |
| 完成年度 | 平成15年 | 平成3年～4年 | 平成7年～8年 |
| 階数 | 2階建 メゾネット | 2階建 戸建て | 2階建 戸建て |
| 間取り | 3DK | 3LDK | 3LDK |
| 家賃 | 18,600円～ 27,800円 | 20,800円～ 31,300円 | 21,300円～ 32,100円 |
| 単身入居 | 不可 | | |
| 敷金 | 家賃3か月分 | | |

申込・問合せ | 建設課 (☎681-1119)

お知らせ

令和4年度温泉入浴利用
証の交付

▼対象

市内在住で①③のいずれかに該当する方

①令和4年度内に65歳以上になる方（昭和33年4月1日以前に生まれた方）

②障がい者手帳（身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳）をお持ちの方

③障がい者手帳をお持ちの方の入浴介護者（身体障害者手帳3～6級を除く）

※公衆浴場という性質上、介護者は同性のみ。

▼申込期間

1月17日（月）～随時

▼利用可能施設

もとの温泉、露天風呂

▼利用回数

年60回まで

▼申込方法

③と初めて交付を受ける方は、お申込みください。令和3年度分を交付され

ている①②の方は、3月末頃に自動で送付します。

▼申込・問合せ

高齢課

☎（681）1155

確認しましょう最低賃金

10月1日から栃木県最低賃金が時間額882円に改定されました。

県内の事業所で働くすべての労働者とその使用者に適用されます。

■栃木労働局労働基準部賃金室

☎（634）9109

特定最低賃金が変わりました

県内の塗料製造業をはじめとする5産業を営む使用者とその労働者を対象とした「特定最低賃金」の金額が、12月31日から変わりました。

■栃木労働局労働基準部

☎（634）9109

詳細はこちら▼



開催

講演会「気づいて！こども心のSOS」

さくら市民生委員児童委員協議会連合会による講演会です。

不登校、小児の統合失調症や発達障がい等、こどもの心のSOSに対応するために大切なことを学びます。

▼日時

2月6日（日）午後1時30分～4時30分

▼開催方法

オンライン（ZOOM）

▼講師

星野仁彦 氏

（福島学院大学大学院教授）

▼申込期限

1月20日（木）

▼申込・問合せ

福祉課

☎（681）1160

申込はこちら▼



第52回「伸びゆく子どもたちの作品展」

南那須特別支援学校の紹介と児童生徒の作品を展示します。

▼期間

2月4日（金）～7日（月）

午前9時～午後9時

（最終日は午後3時まで）

▼場所

ザ・ビッグエクストラさくら店フードコート前

■南那須特別支援学校

☎0287（88）7571

詳細はこちら▼



募集

「さくら市学びガイド2022保存版」新規掲載希望団体・講座

新たに掲載を希望する団体や講師として講座を登録したい方を募集します。

▼掲載基準

①会員を募集していること

②非営利活動をしている方または団体であること

③公共性のある活動を行っていること

※講座の場合②・③

▼申込期限

2月3日（木）

▼申込方法

申込用紙（生涯学習課、氏家公民館で配布）に記入し、申込み。

▼申込先

生涯学習課、氏家公民館

■生涯学習課

☎（686）6621

冬は凍結から水道管を守りましょう

気温が-4℃（マイナス4度）以下になると、水道管が凍結して水が出なくなったり、破裂したりすることがあります。早めに防寒の準備をしましょう。

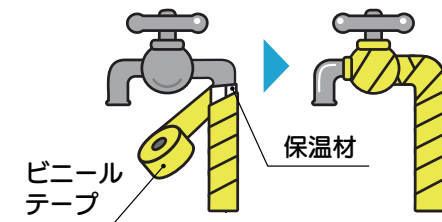
特に長期間家を留守にする時は、気をつけてください。

▶ 特に凍結しやすい場所

- 「むき出し」になっている水道管
- 北向きで、日陰にある水道管
- 風当たりの強い戸外にある水道管

▶ 凍結防止の方法

毛布や布、発泡スチロール系保温チューブなどを水道管に巻きつける。その上にビニールテープなどを巻き、直接冷気を受けないようにする。



▶ 水道管が凍ってしまったら…

自然に溶けるのを待つか、タオルや布をかかせて、ゆっくりと「ぬるま湯」をかける。

※急に熱湯をかけると水道管や蛇口が破裂することがあるので、注意しましょう。



▶ 水道管・蛇口が破裂してしまったら…

メーターボックス内の止水栓を閉め、市指定給水装置工事事業者に連絡して修理する。

問合せ先 | 水道課 (☎681-1121)

身体の調子を自力で改善！ママのための自力整体

育児を頑張るママのための教室です。

自力整体とは、整体師の手技を自分自身で行うことで、気になる身体を「ゆるめて整えて引き締める」ヨガやストレッチのようなものです。

一緒に心と体をリフレッシュしませんか？

日時

1月11日（火）・2月8日（火）
午前10時～11時30分
（どちらか1回）

場所

喜連川保健センター

対象

子育て中の母親
思春期や受験生のお子さんがある方

申込方法

教室の1週間前までに電話で申込み。

申込・問合せ先 | 健康増進課 (☎682-2589)

募集

会計年度任用職員

市ホームページで随時募集案内を公開しています。
(時期によっては募集がない場合もあります。)

ホームページを閲覧することができない場合には、総務課で求人情報をまとめた冊子を配布していますので、お問合せください。

▼申込方法

さくら市会計年度任用職員採用申込書(市ホームページ、総務課で配布)に記入し、郵送または直接持参により提出
(郵送推奨)

※募集職種や勤務条件などは、市ホームページをご覧ください。

▼申込・問合せ先

総務課
☎(681)1111

詳細はこちら▼



第17回さくら市武道大会の中止

新型コロナウイルス対策のため、第17回さくら市武道大会は中止します。

なお、武道大会の代替として、競技別大会を開催します。詳細が決まり次第市ホームページに掲載しますので、ご確認ください。

問 市スポーツ協会事務局 (民家体育館内)

☎(682)8888

不動産無料相談会

▼日時

1月14日(金)
午後1時30分～3時30分

▼場所

氏家公民館

▼申込方法

電話で申込み。

▼申込・問合せ先

(公社)県宅地建物取引業協会 県北支部
☎0287(62)6677

初心者手話講習会受講者

手話を基礎から学びたい方、手話に興味がある方向けの初心者手話講座です。自己紹介や日常的に使用される語彙、簡単な会話の聞き取りなどを学びます。

▼日時

1月18日(火)～3月22日(火)までの毎週火曜
午後7時～8時30分

▼場所

市民活動支援センター

▼対象

どなたでも

▼定員

20名程度

▼申込期限

1月14日(金)

▼申込・問合せ先

社会福祉協議会
☎(682)2217

再生品の提供事業

搬入されたごみのうち、使用できるものを再生品として展示し、希望者に無料で提供します。

▼場所

エコパークしおや

▼対象

18歳以上の市内在住者

▼申込方法

1月26日(水)までに申込書を直接提出。
受付は、午前9時～午後4時30分
(正午～午後1時、土日祝日は除く。)

▼申込・問合せ先

エコパークしおや
☎0287(53)7370

第22回全国障害者スポーツ大会「いちご一会とちぎ大会」派遣選手・令和4年度栃木県強化指定選手

▼募集競技

- 身体・知的
- 陸上競技・水泳・フライングディスク
- 身体
- アーチERY・ボッチャ
- 知的
- ボウリング
- 身体・知的・精神
- 卓球・サウンドテーブル
- テニス(身体)を含む

▼応募資格

申込時に①②を満たす方
① 令和4年4月1日時点で満13歳以上の身体障害者・知的障害者・精神障害者

② 県内在住または県内の学校や施設等に通学・入所・通所している。

▼申込方法

● 自薦
申込用紙に入力し、原則メールで障害者スポーツ協会あて申込み(郵送・持参可)。

● 他薦

所属する団体へ申込み。

▼申込期限

1月21日(金)

※詳しくはお問合せください。

問 NPO法人

県障害者スポーツ協会
☎(624)2761



水中ゆうゆうウォーキング（冬回）参加者募集

プールでウォーキングやアクアビクス等を行い、楽しく介護予防に取り組む教室です。

日時

2月2日（水）・9日（水）・16日（水）

3月2日（水）・9日（水）・16日（水）

午前9時～10時

場所

パシフィックスポーツプラザさくら

対象

- 市内在住の65歳以上で、
医師による運動制限がない方
- 原則、全日程参加できる方
- 教室での感染症対策に協力いただける方

申込期限 1月21日（金）

定員 20名

※感染症拡大状況により中止となる可能性があります。



詳細はこちら▲

申込・問合せ先 | 高齢課 (☎681-1155)

所得税・個人消費税の確定申告会場開設

日時

1月24日（月）～3月15日（火）

（土日・祝日を除く）

受付：午前8時30分～午後4時（相談は9時～）

場所

氏家税務署2階会議室

入場には、**当日配付または国税庁LINE公式アカウントから事前に取得した入場整理券が必要**です。

※スマホをお持ちの方は、確定申告会場においてスマホを利用して申告書を作成していただけます。

※会場にお越しの際は、感染対策をしてお越しください。

※午後4時前に受付を終了する場合があります。

国税庁公式
LINEはこちら▶



確定申告はe-Taxを 使って自宅からもできます

マイナンバーカードをお持ちの方は、マイナンバーカード対応のスマホやICカードリーダーライターを利用して、国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」から申告書を提出できます。ぜひ、ご利用ください。

▶確定申告に関するお問合せ

国税庁ホームページ「タックスアンサー」「チャットボット（ふたば）」をご利用ください。

▶e-Tax・作成コーナーの操作などに関するお問合せ

「e-Tax・作成コーナーヘルプデスク」
☎0570-01-5901

【受付時間】 平日午前9時～午後5時

問合せ先 | 氏家税務署 (☎682-3311)

撮っておき。さくら市!



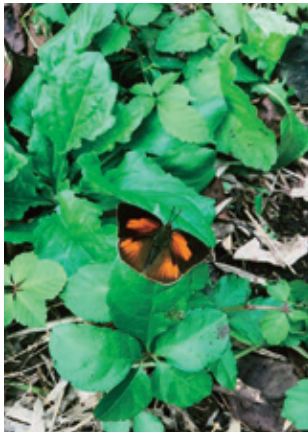
「夕暮れの秋桜」
高瀬 泉 さん・ゆうゆうパーク



「かかしさんがんばれ」
綱川 みつえ さん・柿木沢



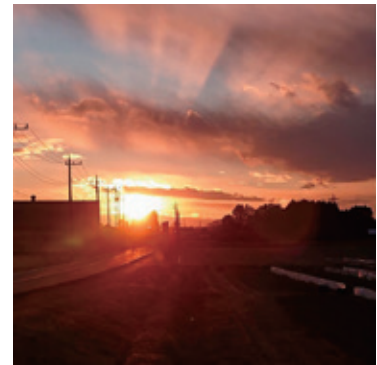
「夕暮れ時の空に浮かぶUFO雲」
大橋 克世 さん・鍛冶ヶ澤



「ウラギンシジミ」
M.T さん・勝山



「元旦の凧揚げ」
高瀬 泉 さん・ゆうゆうパーク



「真冬の夕焼け」
大橋 克世 さん・狭間田



「菊」
仲野 和夫 さん・八溝グリーンライン



「さくらロードの夜明け」
金子 悟 さん・さくらロード



「満開のコスモス」
H.Takano さん・ゆうゆうパーク

市内で撮影された「とっておき」の写真を紹介します。

あなたの「とっておき」もインスタグラムに投稿しませんか?

#とっておきさくら市 #さくら市の2つのハッシュタグをつけて投稿してください。

詳細は
こちら



「夕暮れ」
H.Takano さん・氏家

【問】 総合政策課 ☎ 681-1113



無料相談案内(1月)

*社会情勢により急きょ変更や中止になる場合があります。

| 相談 | 内容 | 日時 | 場所 | 問合せ等 |
|--------------------------------|--|------------------------------------|-----------------|---|
| 法律相談 (要予約) | 法律的な諸問題の相談を行います。 定員：7名 | 21日(金) 午後1時～4時30分 | 氏家福祉センター | 4日(火)午前9時～申込み 社会福祉協議会氏家支部 ☎682-2217 |
| 心配ごと 相談所 | 生活上の苦しみや悩みごと相談 | 13日(木) 午前9時30分～ 午後0時30分 | 喜連川公民館 | 社会福祉協議会氏家支部 ☎682-2217 相談は、民生委員・児童委員、行政相談委員、人権擁護委員がお受けします。 |
| | 行政への要望やその他困りごとの相談 | | | |
| | いじめ、体罰、差別等人権侵害に関する心配ごと | | | |
| もの忘れ 相談会 | もの忘れや認知症に関する相談 | 20日(木) 午後2時～4時 | 喜連川図書館 | 高齢課 ☎681-1155 |
| ふくしの 相談室 コンタラーむ (要予約) | 障害をお持ちの方で日常で困っていること、福祉サービスや就労・就学に関すること | 11日(火) 午前10時～正午 午後1時～3時 | 喜連川公民館 第2研修室 | 障害者相談支援センター 桜花 ☎681-6720 障がい者支援センター ふれあい ☎681-6666 |
| 地域若者 サポート ステーション | 若者の就労・ひきこもりに関する相談 | 12日(水)・19日(水) 26日(水) 午後1時～4時 | 氏家福祉センター | NPO法人キャリアコーチ ☎0287-47-5200 |

| 相談 | 場所 | 問合せ等 | 相談 | 場所 | 問合せ等 |
|------------------|--|--------------------|------------|--------|---------------------|
| 教育相談 | 喜連川支所 学校教育課 | 学校教育課 ☎686-6620 | 児童家庭 相談 | 市役所相談室 | こども政策課 ☎681-1125 |
| 生活困窮・ ひきこもり相談 | 社会福祉協議会氏家支部 ☎601-7123 | | 婦人相談 | | |
| 無戸籍の相談 | 市民課 ☎681-1115 宇都宮地方務局戸籍課 ☎623-0921 | | ひとり親相談 | | |

| 相談 | 内容 | 問合せ等 |
|----------------|--------|---|
| 虐待相談 (随時受付) | 児童虐待 | * 休日、夜間の緊急時 児童相談所虐待対応ダイヤル ☎189 こども政策課 ☎090-2640-9364・☎090-1059-0747 |
| | 障がい者虐待 | * 休日、夜間の緊急時 福祉課 ☎090-5554-6968・☎090-1996-4484 |
| | 高齢者虐待 | ● 地域包括支援センター <small>にこ</small> 而今 ☎685-3294 (喜連川地区、押上、長久保、蒲須坂、箱森新田、松山新田、松島) ● 地域包括支援センターエリム ☎681-1150 (上記以外) ● 高齢課 ☎681-1155 |

相談は、無料でお受けします。秘密は守ります。
相談者多数の場合、お待ちいただくこともあります。



児童センター

〈氏家児童センター〉

☎ 612 - 6145



- みんなであそぼう！スペシャルバージョン
～体操のお兄さんと体を動かして楽しもう～

【日時】15日(土) 幼児：午前10時～
小学生：午前11時～

〈上松山児童センター〉

☎ 616 - 3660



- 笑々会(母親クラブ)参加自由
- ピーチ職員による子育て相談
- 親子リトミック教室

日時等はQRコードを読み取るかお問合せください。

〈喜連川児童センター〉

☎ 678 - 2651



- 園児の広場(スタンプでエコバック作り)
【日時】22日(土) 午前10時30分・午後3時
- ちょきちょきDay(新年の抱負deミニ掛け軸)
【日時】11日(火)～13日(木) 午後3時30分

開館時間 午前9時～午後6時
(休館日) 1～3日、第3日曜日



図書館だより

〈おすすめ本紹介〉

御朱印でめぐる栃木日光の神社

地球の歩き方編集室 著

御朱印に関する基本情報はもちろん、初心者向けの内容を盛り込みながら、県内100社の神社と御朱印を紹介しています。新たな年を迎えて、開運さんぽに出かけてみてはいかがでしょうか。

出版 地球の歩き方



〈お知らせ〉

図書館福袋貸出

色々なテーマに沿った図書を3冊セットにし、福袋として貸出します。

中身は開けてからのお楽しみです。

【期間】1月4日(火)～なくなり次第終了

【場所】喜連川図書館

開館時間 午前9時～午後7時

氏家図書館 ☎682 - 9889

(休館日) 1～3日、14日(金)、28日(金)

喜連川図書館 ☎686 - 7111

(休館日) 1～3日、17日(月)、31日(月)



ホームページ▲



電子図書館▲



子育てサロン

〈アップル保育園〉 ☎682 - 9957

- 「くぐつ」人形劇鑑賞
【日時】7日 午前9時30分～10時15分
- どんど焼き
【日時】14日 午前10時～10時30分

〈こどもの森YOU保育園〉 ☎612 - 5783

- 保育園にお獅子がやってくる
【日時】6日 午前10時～11時
- 第10回 子育て講演会
【日時】19日 午前10時～11時

未就学のお子さんと保護者
対象の講座・イベント

〈氏家幼稚園〉 ☎682 - 8393

- 園庭開放日
【日時】6日、13日、20日、27日 午前9時～正午
- キッズ相談室
【日時】11日、18日、25日

〈きつれ川幼稚園〉 ☎685 - 3759

- わんぱく広場(未就園児親子教室)
【日時】12日、19日 午前10時～11時
- 子育て相談 随時受付

健康コーナー

健康相談・健診・教室のご案内

* 乳幼児健診・相談は母子手帳を持参してください。

〈健康相談〉 申込先 健康増進課 ☎682-2589

| 行事名 | 日時等 | 場所 |
|------------------|---|-----------------------|
| 健康・妊婦健康相談 | 17日(月)・24日(月)・31日(月) 午前9時～午後4時 | 氏家保健センター 喜連川保健センター |
| 乳幼児相談(要電話予約) | 12日(水) 内容：育児・栄養・歯科・授乳相談 | 喜連川 保健センター |
| すくすく計測(要電話予約) | 28日(金) 午前9時30分～10時45分 *身体計測のみ | |
| 栄養相談会 | 6日(木) 午前9時・10時・11時 午後1時30分・2時30分・3時30分 | 氏家 保健センター |
| ことばの相談(要電話予約) | 7日(金) *詳細はお問合せください。 | |
| こども発達相談(要電話予約) | 21日(金) 内容：子どもの発達や行動に関する相談 | |
| ママのこころの相談(要電話予約) | 19日(水) 対象：子育てに関する悩みや不安がある母親 | |

〈健康診断〉

| 行事名 | 日時等 | 場所 |
|----------|--------------------|--------------|
| 4 か月児健診 | 27日(木) 対象：令和3年9月生 | 氏家 保健センター |
| 10 か月児健診 | 25日(火) 対象：令和3年3月生 | |
| 1歳6か月児健診 | 20日(木) 対象：令和2年6月生 | |
| 2歳6か月児健診 | 7日(金) 対象：令和元年6月生 | |
| 3歳6か月児健診 | 21日(金) 対象：平成30年6月生 | |

休日当番医 午前9時～正午/午後2時～5時

| | | |
|----------|-----------|-----------|
| 1日(土・祝) | 根本医院 | ☎682-2800 |
| 2日(日) | きぬの里クリニック | ☎612-8710 |
| 3日(月) | 氏家病院 | ☎682-2911 |
| 9日(日) | 半田クリニック | ☎682-3270 |
| 10日(月・祝) | 佐野医院 | ☎686-2002 |
| 16日(日) | 佐藤クリニック | ☎681-7666 |
| 23日(日) | 仲嶋医院 | ☎681-7755 |
| 30日(日) | 中川耳鼻咽喉科医院 | ☎682-3291 |

塩谷郡市医師会からのお願い

休日当番医を利用する際に風邪症状がある方は、
受診前に必ず電話で相談してから来院してください。

夜間診療 午後6時30分～9時

- くろす ☎682-8811
- しおや ☎0287-44-1155

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | | | | | 1 |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 30 | 31 | | | | | |



専門職による
リレーコラム

さくら*スマイルゼミ

今月の特集

ドキドキ！新入園にむけて

保育園・こども園入園に向けて 入園までにできたらいいな

年が明けて、もうすぐ入園。待ち遠しくもあり、心配でもあり、そろそろ本格的に入園の準備を進めているご家庭もあると思います。

「こんなことができると早く保育園に慣れてくれるかな」ということをお知らせします。

生活リズムを整えましょう

忙しい朝、ちょっとの余裕が笑顔のもと。

- 早寝、早起きの習慣を身につける。
起きる時間は、出発時間から逆算。
- 朝食は、必ず食べる。

入園前あるある相談

Q うちの子はすぐに泣いてしまいます。大丈夫でしょうか。

A 子どもたちは少しずつ慣れていきます。1～2か月と少し長い単位で見守りましょう。

Q 保育園にはお昼寝があると聞きました。うちの子はお昼寝しないのですが・・・

A 保育園で過ごす時間は長時間です。疲れて集中力が低下したり夕方眠くなったりすると生活リズムが乱れます。静かな環境の中で、心身を休めるお昼寝の習慣が徐々についてきますので、ご安心ください。



執筆 わくわく保育園
園長 稲澤典子

問 合 先…こども政策課 ☎681-1125



市内でいきいき活動する
団体紹介

ハロー！市民団体

今月のピックアップ

ハムエッグ

外国人との様々な交流活動に取り組んでいるハムエッグ。特に外国料理教室は定番の人気イベント。昨年11月にはフランス人シェフから学ぶフランス料理教室を開催しました。アクティブなメンバーが多く、その活動はハムエッグに止まらず、外国人向け日本語教室（さくら市国際交流協会主催）での講師など、市内のあらゆる交流シーンで活躍しています。

問 合 先…右のQRコードから

市民活動支援センター
濱口 記者



メンバーを募集中です！
一緒に活動しませんか？



LINEはこちら▶





塩谷郡市医師会
リレーコラム

～シリーズ～「かかりつけ医のことば」

今月のテーマ

第21回 白内障手術のタイミング

白内障とは眼の中のレンズがにごる病気で、加齢が原因のことがほとんどです。50歳頃からはじめることが多く、80歳を過ぎれば（程度の差はあれ）ほぼ誰でも白内障になります。白内障の治療は、進行を遅らせる目薬をさして時間をかせぎをすることはあるものの、根本的には手術しかありません。では、どのようなタイミングで手術にふみさればよいのでしょうか？

数十年前までは「視力が0.7くらいになったら手術」といわれていました。しかし、現在では手術時期の決め方は大きく変わりました。

まず、いわゆる「視力検査」のように、白黒がはっきりした静止したものをじっと見ていれば視力がよく出ていても、実感としては見えにくいことがあります。レンズのにごり方によっては「コントラスト感度」が低下していたり、まぶしさが強く感じられて見えにくかったり、実用的な視力が落ちている場合があります。

また、視力はある程度良くても、眼底検査の際にレン

はやさか眼科

院長 早坂 依里子（さくら市）



ズのにごりが強いと、他の眼の奥の病気（例えば、緑内障や糖尿病網膜症、加齢黄斑変性など）の検査ができなくなるおそれがあり、白内障手術を先のばしにしている間に治療が手遅れになることが考えられます。そのため、現在では一概に「視力が〇〇になったら手術」という基準はなくなっています。

その他にも、認知症が進んでしまうと手術の際にじっとしていることが難しくなったり、背中や腰がかなり曲がってしまうとお向けの姿勢で手術を受けることが難しいので、全身状態もふまえて白内障手術をしたほうがよいかどうかを考える必要があります。

さらには、一人暮らしの方の場合、自立した生活を送るためには、全然見えなくなってしまう前に早めに手術を検討したほうがよいでしょう。

このように、眼の状態、全身状態、そして生活状況を考慮して手術のタイミングを決めることになりますので、かかりつけの眼科医とよくご相談ください。



さくら市消費生活センター

消費生活情報ひろば

今月のテーマ

2022年4月から 成年年齢が「18歳」に

成年になると、未成年の頃より消費者トラブルに巻き込まれやすくなります。そこで成年年齢引き下げに関連した情報をシリーズで発信します。1回目の1月は、「成年年齢が18歳に引下げられることで、何がかわるのでしょうか」です。 詳細はこちら▶



問合せ先

市消費生活センター ☎681-2575
午前9時～正午/午後1時～4時（平日のみ）

18歳（成年）からできること（例）

- 親の同意がない契約
携帯電話、ローン、クレジットカード、アパートなどの契約
- 結婚
女性の結婚可能年齢が16歳から18歳に引き上げられ、男女とも18歳から可能
- 国家資格の取得
公認会計士や司法書士、医師、薬剤師免許など

さくら市ミュージアム

〜 荒井寛方記念館 〜

INFORMATION

開館時間 午前9時～午後5時
休館日 1日～7日、11日、17日、
18日、24日、31日
☎ 682-7123



今月の催し

第102回企画展 さくら市の歴史と文化
勝山城 ～戦いの時代～

勝山城は氏家郷を治めた氏家氏が鎌倉時代末期に築いた城です。氏家氏は鎌倉時代「吾妻鏡」に弓馬技術の長けた一族として登場します。

室町時代初期に、氏家氏本流は宇都宮に居を移しましたが、代わって宇都宮氏重臣の芳賀氏が入り、勝山城は宇都宮氏における北方防御拠点として「戦の城」へと変貌を遂げました。

また、さくら市は宇都宮氏と那須氏の領地の境目の地であり、攻防が行われた地でもありました。

本展覧会では、勝山城を通して、戦の時代であった中世を俯瞰し、氏家を中心としたさくら市の歴史を紹介します。

当企画展は宝くじの社会貢献事業として、宝くじの受託事業収入を財源に実施しているコミュニティ助成事業で実施しました。



※新型コロナの状況により変更・中止になる場合があります。

● 史跡巡り (勝山城～堂原地蔵堂)

- 日時**
1月29日(土) 午前10時～正午
- 集合場所**
ミュージアム正面玄関
- 講師**
ミュージアム学芸員
- 定員**
30名
- 申込方法**
1月12日(水) 午前9時から電話でミュージアムへ申込み。(お1人で2人分まで申込みできます)

● 講話 「氏家氏の系譜と動向」

- 日時**
2月6日(日) 午後1時30分～3時
- 場所**
氏家公民館第4研修室
- 講師**
ミュージアム館長
- 定員**
50名
- 申込方法**
1月12日(水) 午前9時から電話で申込み。(お1人で2人分まで申込みできます)

申込・問合せ先 | ミュージアム ☎682-7123

くらし information



はなコトバ
日々感じた小さな想いを
綴らせて頂きます。

第7回

桜咲き花と緑で彩る
小都市づくり

「さくら市の桜」を大切に想う方々から寄せられた浄財を基金に積んでいます。市民の皆様をはじめ、ふるさと納税等を通じて市外の方にもご協力いただき、毎年1千万円もの寄付が積み上がり、桜並木等の整備に向けて準備しています。有り難うございます。

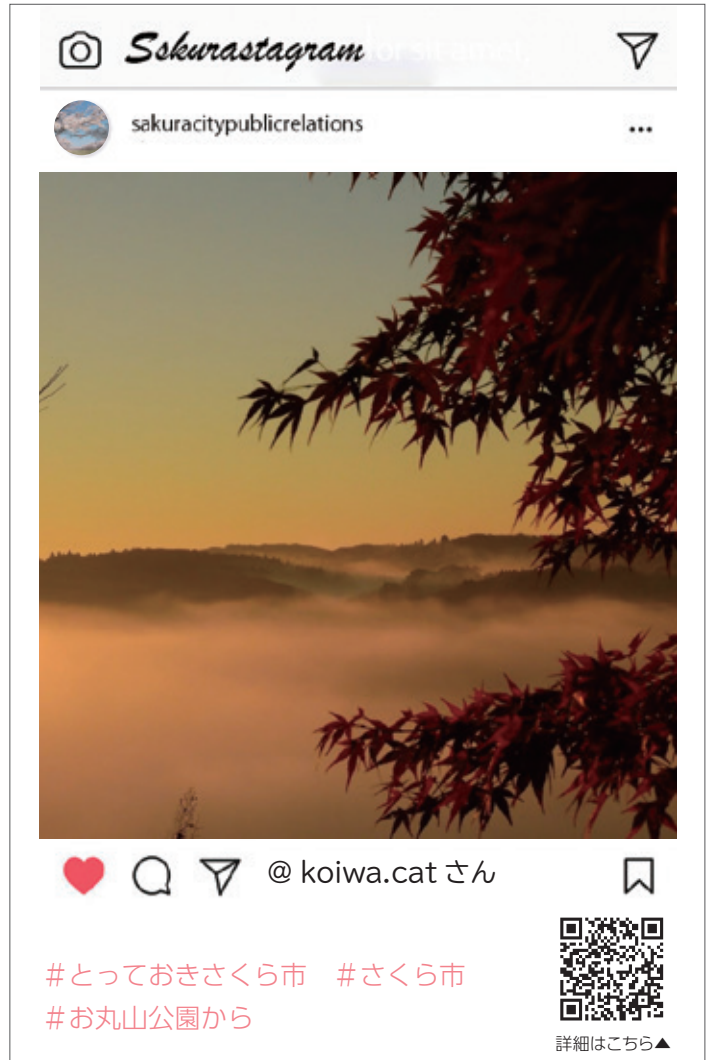
そして今般、大きく積み増すことができました。「小竹副市長の手腕、早くも際立つ」案件で、就任数か月で収入を1億円近く産み出してくれました。会計管理の指揮は組織上これまで私単独でしたが、副市長が加わると、市が持つ資金のうち、定期預金については利息が非常に低いため、安定した債券等への振替を一部行うと共に、市場動向に即応した債券の運用を実行し、運用益を得たのです。そして市議会のご理解を得て、この運用益については数ある基金に薄く割り振るのではなく、この桜の基金に積み上げると同時に用途を拡げ、桜に加えて四季折々の「花」や「植物」等でさくら市を彩るために活用することに致しました。これからは、行政区やボランティア団体の皆様等による市民活動を、市がバージョンアップで直接支援！致します。

さくら市長 花塚 隆志

市政へのご意見をお待ちしています

- 市長へのメール mayor@city.tochigi-sakura.lg.jp
- 市長へのFAX 682-0360
- 市政懇談会 ■市長とカフェトーク
- 【問】総合政策課 ☎681-1113

#撮っておき。さくら市



インターネットで情報発信中

栃木県
さくら市観光ナビ
ちょうどいいさくら市

YouTube



観光ナビ



YouTube



ライン



インスタグラム
@sakura
sogoseisaku



ツイッター
@sakura
__city



ホームページ

Sakura_city @sakura_city

広報カレンダー 1月



※ 全市民に関わる内容、どなたでも予約なしで参加いただけるイベントです。
 ※ 新型コロナの状況によりイベント等が中止・延期になる場合があります。

| | | | | | |
|--------|--|---------|---|---------|--|
| 1 土 | 祝日 元旦 ● プロジェクションマッピング (毎週金土の日没後・道の駅きつれがわ) | 10 月 | 祝日 成人の日 ● おしゃべり場 (10:00~11:00・市民活動支援センター) | 22 土 | ● みんなの市 (9:00~12:30・さくらスクエア) |
| 2 日 | ● 「温泉福袋」販売 限定200袋 (道の駅きつれがわ) | 11 火 | | 23 日 | |
| 3 月 | ● 温泉福袋200袋限定販売!! (9:00~・もとゆ) 販売額: 1袋6,000円 もとゆ・露天風呂共通入浴回数券 (3,000円) 2枚の他に特典入浴券が入っています。 ※特典入浴券の有効期限は令和4年6月30日まで。 | 12 水 | | 24 月 | |
| 4 火 | ● 官公庁仕事始め ● 図書館福袋貸出 (喜連川図書館) | 13 木 | ● 心配ごと相談所 (9:30~12:30・喜連川公民館) ● オレンジカフェ行ってみよう (10:00~13:00・桑久保さんち) | 25 火 | ● 涙活 (映像) (10:00~12:00・氏家福祉センター) ● こころの健康相談 (14:30~16:30・県塩谷庁舎) ● おしゃべり場 (10:00~11:00・市民活動支援センター) |
| 5 水 | ● 新春を寿ぐ 古布への誘い ~1/22 (和い話広場) ● おしゃべり場 (10:00~11:30・喜連川公民館) | 14 金 | | 26 水 | ● 温泉ソムリエおすすめの健康風呂 「大根の葉湯」(もとゆ) ● 温泉スタンプ2倍 (道の駅きつれがわ) |
| 6 木 | | 15 土 | ● みんなの市 (9:00~12:30・さくらスクエア) | 27 木 | ● 介護についておしゃべりしましょう会 (10:00~12:00・たつきさん家) |
| 7 金 | ● 懐かしのレコードサロン (10:00~11:30・氏家福祉センター) | 16 日 | ● 昔ばなし語りべ (11:00~・和い話広場) | 28 金 | |
| 8 土 | ● みんなの市 (9:00~12:30・さくらスクエア) ● さくら市の歴史と文化 勝山城 -戦いの歴史-開幕 ~2/13 (ミュージアム) ● むかしのくらしの道具展 ~2/13 (ミュージアム) | 17 月 | | 29 土 | ● みんなの市 (9:00~12:30・さくらスクエア) |
| 9 日 | ● 成人式 ● 温泉スタンプ2倍 (道の駅きつれがわ) | 18 火 | ● 温泉スタンプ2倍 (道の駅きつれがわ) ● 季節の湯 「大根の葉湯」(道の駅きつれがわ) ● 喜連川の昔話風呂 「東輪寺の大般若経」 ~1/26 (道の駅きつれがわ) | 30 日 | |
| | | 19 水 | ● おしゃべり場 (10:00~11:30・喜連川公民館) | 31 月 | ● 納税期限 市県民税 (4期) 国民健康保険税 (7期) 介護保険料 (7期) 後期高齢者医療保険料 (7期) |
| | | 20 木 | ● もの忘れ相談会 (14:00~16:00・喜連川図書館) | | |
| | | 21 金 | ● ぴーちサロン (10:00~11:30・ハッピークローバー) | | |

窓口延長

- 市役所本庁舎・卯の里庁舎
市民課・福祉課・税務課・高齢課・こども政策課・
会計課・上下水道料金センター
毎週月曜日午後7時まで (祝日・お盆期間・年末年始を除く)
- 喜連川支所
喜連川市民生活室
毎週金曜日午後7時まで
(祝日・お盆期間・年末年始を除く)

休日の届出(死亡・結婚・出生など)は本庁舎の日直が午前8時30分から午後5時まで受け付けています。TEL: 681-1111

施設休館日

氏家公民館(1~3日、16日、17日)
喜連川公民館(1~3日、10日、16日、24日)
体育施設(1~3日、16日)

市営温泉休業日

もとゆ(4日)
露天風呂(17日)
道の駅きつれがわ(1日、11日、24日)