

SAKURA

7
2022
No.291

ひとりじゃないって
心強い

contents

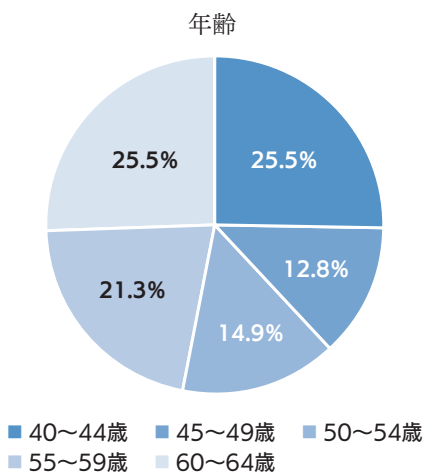
- 02 とともに考え、ともに歩む
- 09 参議院議員選挙
- 10 お丸山会議

- 11 さくら市職員募集
- 12 さくら Topics
- 14 くらし Information

📍 笹屋別邸



特集 **ともに考え  ともに歩む**
 — 知ることからはじめよう —



- ひきこもり状態になったきっかけ
- 退職
 - 人間関係がうまくいかない
 - 病気
 - 職場になじめない
 - 就職活動がうまくいかない
 - 学生時の不登校

◇◇◇
現状



ひきこもり

皆さんは
何を連想しますか

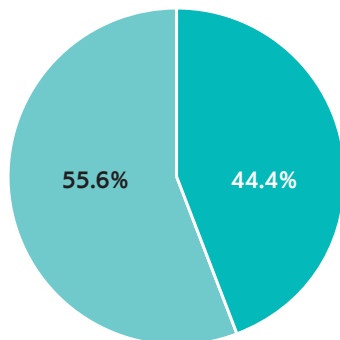
「ひきこもり」と聞くと「嫌なことから逃げて家に閉じこもっている人」「仕事や学校をサポートしている人」ということを想像する方もいるかもしれません。

「ひきこもり」とは、さまざまな理由で家から出られなくなり、生きづらさを感じている人たちがいます。ひきこもり当事者とその家族は、それぞれ異なる経緯や事情を抱えています。

ひきこもり状態の方は、全国で推計115万人いるとされています。さくら市に置き換えると、推計400人の方が市内でひきこもりの状態にあると言えます。

ひきこもり状態の解消に重要なのは、まわりの人の理解やサポートです。まずは「ひきこもり」を知ることからはじめてみませんか。

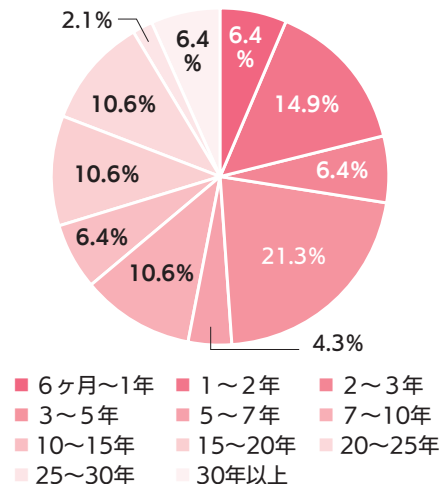
関係機関に相談した経験



■ ない ■ ある

ひきこもり状態にある方の
すがた（40～64歳）
内閣府「生活状況に関する
調査報告書」（2019）引用

ひきこもり状態になってからの期間



栃木県子ども若者・ひきこもり
総合相談センター
ポラリス★とちぎセンター長

中野 謙作さん

「本人が安心できる場所」
をつくるためには
早期相談が大切なんです



ひきこもりの課題

ひきこもることを悪いことだと考えてしまうことです。家族の皆さんは、本人に「外に出よう」「働きなさい」と声をかける前にぜひご相談ください。

ひきこもる理由

「家の外に出ると白い目で見られるかも」「部屋の外に出ると家族から何か言われるかも」そうした不安があるから、本人は安全・安心な家や自室にひきこもります。つまり、本人に

ポラリス★とちぎ

あわてない あせらない そして、あきらめない

ひきこもり、ニート、不登校などさまざまな悩みや困難を抱える方と、そのご家族の方などからの相談を受け、ひきこもり支援を行っています。

とつて地域が安全・安心な場所であれば、自ずと家の外に出ていきます。

ひきこもることを悪いことだと考えず、本人に「外に出よう」「働きなさい」と声をかける前に、ぜひご相談ください。

ひきこもりの解決方法

ひきこもりをすぐに解決することは困難です。まずは自宅を本人にとつて安全・安心な場所にするのが肝要です。家族の皆さんに相談していただくことで、方法を一緒に考えることが

できるようになります。長期にわたる本人を支える家族、とりわけ母親を支援することが、解決への一番の近道です。

親として何ができるか

長期のひきこもりや8050問題等にある傾向として、家庭内でトラブルが起きるまで行政や専門機関に相談しないことが挙げられます。

社会通念上、ひきこもりであることが悪いことだという考えがあると、家族以外の人に隠してしまうということがあります。そのことが結果として、ひきこもりであることを長期化させてしまう要因なのです。

ポラリス★とちぎが開所してから、約9年に渡り相談を続けている方がいます。その間、本人にはほとんど変化はありません。変化がなくても相談することで、家族は日頃のストレスを発散できますし、本人に変化があった際にすぐ対応できる体制が整えられます。

親御さんが公的機関等とずっと繋がっていることにより、万が一のときに速やかに支援に入ることが可能です。継続的な相談こそ、ひきこもっている本人を守る一番の方法です。

栃木県子ども若者・ひきこもり
総合相談センター
ポラリス★とちぎ相談員

清野 香苗さん



ポラリス★とちぎ出張相談会

現在は、県内10市町で出張相談会を実施しています。ひきこもり支援は、1つの事業所のみで行うには限界があります。支援者同士の連携により家族全体を支援することが重要です。

悩んでいる方へ

「相談」はとても勇気がいることであり、ハードルが高いと感じる方も多いと思います。相談に来る際に、「相

談したいこと」を明確にする必要はありません。漠然としていてもいいので、苦しい気持ちや困っていることを聴かせてください。

私から質問することもあります。答えたくないことには答えなくても大丈夫です。安心してご相談ください。

相談すれば解決するの？

ご家族からの相談で多いのは、「ひきこもっている本人にどう接すればいいのかわからない」という内容です。

ひきこもりの相談は背景や経緯がさまざまなので、一律の対応方法があるわけではなく、必ずしも相談してすぐに大きな変化が起きるといえる訳ではありません。

しかし、ご家族だけで抱え込んでしまうよりも誰かと一緒に考えることが、結果として「解決のために必要なこと」を見つげるための近道になります。継続的に相談していただくことにより、今まで抱えてきたつらい思いや経験を整理し、少しずつ前を向いて、これからのことを考えることができるようになります。そしてそれは、本人や家族が自信を取り戻していくことに繋がります。

人は常に、誰かや何かに照らして

自分自身を確認しています。

1人だけで悩んでしまうと、自分の気持ちや考えがみえなくなってしまうものです。相談していただくことで、自分の考えや気持ちを整理され、それが一歩前に進むためのきっかけや力になります。

ぜひ、ポラリス★とちぎ出張相談にお越しください。

》》》 次回の相談日

7月8日(金)に相談会を開催します。
参加には申込みが必要です。
詳細は、P27をご確認ください。

【問】福祉課 ☎681-1160

ひきこもり経験者 吉成 勇一さん

当事者家族 母

啓子さん



ひきこもりのきっかけ

高校で授業についていけないことで課題の提出が間に合わず、学校を休むようになりました。その後、担任の先生や級友の支えがありましたが、通学することに耐え切れず、不登校からひきこもりになりました。

ひきこもりから抜け出すきっかけ

ひきこもりから抜け出すきっかけは、ひきこもりを始めてから数年が経ち、時間が経過したことで、母がとちぎベリー会に参加したことで私への関わり方が変わったことだと思います。

はじめは家族に何か言われるのが怖く関わりを拒否していましたが、だんだんと緊張しないでやり取りが

できるようになりました。次に家族から嫌われることが怖くなり、家事等を手伝うようになりました。そうすることで家にもいいという安心感に繋がりました。また、家事をするとう家族から感謝され、そのことがとても嬉しく感じました。さらに、家事をすることでお小遣いが貰えました。

外に出るようになったきっかけ

お小遣いで好きな物を買えるようになり、それがお金を稼ぐ方法を考える契機になりました。まずは、自宅でとちぎベリー会の仕事を手伝えることから始めました。

ある時、母が仕事の関係で本当に困っていて、私に手伝ってほしいと頼んで来ました。その手伝いをするために外に出たんです。その後、家電量販店での買い物やとちぎベリー会への参加、なんとなくのいわゆる居場所への参加、就労支援事業者の利用と徐々に関わる人が増えていきました。

私が次の一步を踏み出す時や壁にぶつかった時、それまでに繋がった人たちが支えてくれました。私が外に出ることができるようになったの

は、「家族の理解」と「たくさんの素晴らしい出会い」によるものだと思います。

ひきこもりを解決するには、家族の皆さんがさまざまな団体等とのつながりを持つことが重要です。そのつながりが、本人が外に向けて挑戦するときの支えになります。

母啓子さんの関わり方が変わったきっかけ

始めの頃は息子の気持ちを考えず、学校に復帰させなければと思っていました。

しかし、とちぎベリー会に参加し、当事者の家族同士で話し合う中で、「親の関わり方が変われば子も変わる」という言葉が腑に落ちるようになりました。そして「息子が生きていてくれるだけでいい」という気持ちを抱くようになりました。このような気持ちを持てたのは、とちぎベリー会のほか、さまざまな集まりとのつながりがあったことが大きいと感じています。



◇◇ 本人や家族が繋がる場所 NPO 法人KHJとちぎベリー会

ベリー会は、不登校やひきこもりなどの家族の会です。家族が一番の支援者になるために家族会に参加し、今やこれからを一緒に考える取組を行っています。



ひきこもりで悩む本人と家族へ
早めににご相談ください。
家族会に初めて参加された方は、帰るときに「来てよかった」と言ってくれる方が多いです。家族会では、他の家族とさまざまな状況を共有し共に考えることができるので、そのことが多くの気づきを得るきっかけにもなります。
本人と毎日向き合う家族が一番の支援者です。その家族がどのような対応をすればよいか一緒に考える場所が、とちぎベリー会にはあります。

当事者同士の関わり

公的機関への相談と異なり、ベリー会では、同じ悩みを抱えたことがある人が相談を受けています。相談者の苦しい気持ちにより寄り添うことができると考えています。

ひきこもりで悩む本人と家族へ

早めににご相談ください。

家族がどのように
行動すればよいかを
一緒に考える場所

◇◇ カフェ苺屋

とちぎベリー会が運営するカフェ苺屋(宇都宮市)は、ひとりでふらっとやって来て、読書するもよし、年齢や立場を越えておしゃべりをするもよし、誰もがホッとできる場所です。

【営業日】 火・土曜日 ※祝日定休
午後1時～4時

【問】 カフェ苺屋 ☎627-6200
(問合せは営業時間のみ)



カフェ苺屋では、足を運んでくれた方同士が何気なく話す経験談がお互いを支えることにつながります。ひきこもりの方が一方的に支援を受けるのではなく、それぞれの経験等を活かして誰かを助けることができるということが次の一歩を踏み出す自信に繋がります。ひきこもりで悩んでいる家族の方に、ひきこもりのお客さんが自身の経験や想いを話すこともあるそうです。
もちろん、ここは各自が好きなように過ごす場所。全員が誰かを助けるために何かをするというわけではありません。家から一步出た社会の中で安心して過ごせる場所です。



◇◇◇ ほんわかテラス

不登校やひきこもりのお子さんがいらっしゃる、親御さん向けの交流会を運営しています。

家族の拠り所でありたい

あまり知られていませんが、不登校やひきこもりの本人同様に、親も不安や葛藤の毎日を過ごしています。親には親なりの子どもとは違った苦しみがあ、本当は言いたい事があっても飲み込んで言葉を選んで話をする事もあります。そんな思いを吐き出せる拠り所になるような活動をしています。

ひきこもり・不登校で悩んでいる当事者家族へメッセージ

ほんわかテラスには専門職のサポーターもいますが、指示や指導はせず、そつと見守っています。「安心して気持ち吐き出せる」ことを最優先に運営しているからです。親御さんの心が楽になれば、きつとお子さんの笑顔にも繋がります。不登校やひきこもりでお悩みの親御さんが、一人でも少なくなるようお手伝いしたいので、関心のありそうな方がいれば、ぜひご紹介ください。不登校やひきこもりになるかも？と心配な親御さんも歓迎します。

》》》 参加者の感想

自分の気持ちを吐き出したり、他の当事者の話を聞いたりすることで心が楽になり、子どもとのコミュニケーションにも余裕ができました。

いちいち腹が立ったり・不安に感じたりすることが少なくなったような気がします。

》》》 次回の開催

7月11日(月) 午前10時～11時30分まで笹屋別邸で行います。
入退は自由です。
興味のある方はぜひお越しください。

詳細はこちら▶



参議院議員通常選挙

<投票日> 7月10日(日) 午前7時～**午後7時**

※投票日当日の投票終了時刻が**1時間繰り上げになります!**

<期日前投票期間> 7月9日(土)まで 午前8時30分～午後8時
(期日前投票の終了時刻は変更ありません)

■どこで投票するの？

市内 22 か所の投票所です。

一覧はこちら▶



■期日前投票って？

新型コロナウイルス感染症対策のため投票日当日以外に投票したい方や、投票日当日に仕事や旅行などの用事がある方は、期日前投票期間に市役所または喜連川支所で投票できます。

■だれが投票できるの？ (次の両方に該当する方)

- 平成16年7月11日以前に生まれた方
- 令和4年3月21日までにさくら市の住民基本台帳に登録され、その後も引き続き3か月以上市内に住所がある方 (選挙人名簿に登録されている方)

※1 令和4年3月22日以降に市外から転入した方は、さくら市で投票はできません。前にお住いの市区町村にお問合せください。

2 令和4年3月10日以降に市外に転出した方は、条件により投票できる市区町村が異なります。詳しくは市選挙管理委員会にお問合せください。

■入院・入所している人はどうするの？

指定施設として認められている施設に入院・入所している方は、その施設内で不在者投票ができます。



■郵便等で投票はできる？

身体障害者手帳の交付を受けている方や介護保険法の要介護者で一定基準以上の障がい等が認められる方は、郵便等による不在者投票ができます。※事前に申請が必要です。

一覧はこちら▼



問合先 | 選挙管理委員会 (☎681-8033)

お丸山会議、話し合いスタート！

テーマ毎 3つのワーキンググループ会議

お丸山会議において検討を進める3つの課題「お丸山周辺地域活性化」「歴史と文化の顕彰」「桜と商工観光振興」について話し合う、それぞれのワーキンググループがスタートしました。

○【お丸山周辺地域活性化】ワーキンググループ



喜連川地区の地域資源を活用した。お丸山公園を中心としたハード、ソフト双方の地域活性化全般を検討します。

5月31日開催

○【歴史と文化の顕彰】ワーキンググループ



お丸山
会議

5月29日開催

『鎌倉』に直結する「喜連川公方足利氏」や中世、戦国期に全国で活躍した氏家氏の拠点勝山城など歴史顕彰を行います。

○【桜と商工観光振興】ワーキンググループ



6月27日開催

「さくら市の桜」によるまちづくりを進め、市全体の商工観光振興やまちの活性化を検討します。

今後は、それぞれのワーキンググループにおいて、市におけるさまざまな課題や改善点を洗い出し、よりいっそう盛り上げていく事業の提案を行いながら、将来的なビジョンを皆さんで話し合っていくことになります。

今回以降も定期的に活動内容を取り上げていきたいと思えます。メンバーは随時募集していますので、活動にご興味のある方はご連絡ください。

【問】総合政策課 ☎ 681-1113



協調性がある人



地道な仕事にも
コツコツ取り組める人



WANTED

令和5年度さくら市職員

8/12 (金)まで

さくら市が
好きな人



何事にも
前向きな人



募集人員：一般事務 8名程度
一般事務（障がい者枠）若干名
詳細は、QRコードから▶



5/13 感謝状を贈呈

地域連携推進員として市と市民とを結ぶと同時に協働のまちづくりに多大なるご尽力を賜りました方に対し、市長から感謝状が贈呈されました。

ありがとうございました。

在職5年

- 佐野 庄作さん (喜連川中央行政区)
- 尾形 敏博さん (大野西行政区)
- 大貫 与四夫さん (馬場四行政区)
- 片山 聡さん (川岸行政区)

左から佐野さん、尾形さん、大貫さん▼



5/21 こどもラジオ教室を実施しました

市内の中学生 12 名が参加し、講師のラジオパーソナリティ久保田彩乃さんからラジオ番組制作の方法やインタビューのコツについて学びました。

今回は「桜の郷づくり」をテーマに生徒たちが取材し、多くの人にさくら市の魅力を知ってもらえるよう工夫しながらラジオ番組を制作しました。

取材収録した内容は、7月24日(日)の午後7時からRADIO BERRY(FM 栃木)で放送されます。ぜひお聴きください。



4/27 社会科資料とランチョンマットをいただきました

JAグループ栃木から市内小学3年生に小学校社会科学習資料「とちぎの農業」と小学5年生に補助教材「農業とわたしたちの暮らし」の冊子とDVDをいただきました。また、JA栃木中央会から小学1年生全員にランチョンマットをいただきました。

学習資料、補助教材は3、5年生の農業学習に、ランチョンマットは初めて学校給食を食べる1年生に潤いと楽しさを提供してくれています。

ありがとうございました。

左：塩野谷農業協同組合長荒井代表理事▼



5/9～5/11 市内小学5年生が茨城県のとちぎ海浜自然の家で豊かな体験

熱田小、上松山小、喜連川小が5月9日から、氏家小、押上小、南小が5月10日から1泊2日の宿泊学習を行いました。

この宿泊学習は、雄大な太平洋を眺め、海にふれ、心豊かな体験を通して、集団の一員としての自覚や連帯感を高めることを目的としています。自然に親しむ心や畏敬の念を育てたり、自主性を育んだりしています。コロナ禍で教育活動が制限されている中、自然に触れる貴重な経験になりました。また、子どもたちの表情から、実際に体験することの大切さが伺えました。



発見! さくらキラ人

さくら市で輝く人を紹介するコーナーです。

ずみをさんは、市内出身のギター弾き語りシンガーソングライターとして日々活動されています。大学卒業後に上京し、音楽活動を開始。2019年に渋谷で初のワンマンライブを開催、今年7月には自身初のアルバムをリリース予定です。

ずみをさんは「大学時代、福山雅治さんの主催するカバー動画のオーディションに参加し、優勝することができた。福山さんが私の歌を褒めてくれたことが嬉しくて、私のやりたいことは音楽かもしれないと曲を作り始めた。映画が好きでよく岩井俊二監督や今泉力哉監督の作品を観ている。映画の中の登場人物には一人ひとりドラマがあって、私はその心情を想像するのが好き。音楽も似ていて、日常の中から人の感情の引き出しをそっと開くような音楽を作りたいと思っています。アルバムのリリースを機に更にとくさんの人に曲を聴いて欲しい。また子どもの頃よくラジオを聞いていたので、ラジオから自分の曲が流れてくるのが夢のひとつ。」と話されました。



ずみを さん

Pick up

5/25

ベンチプロジェクトの
ベンチメンテナンスを行いました

ベンチプロジェクトとは、地域むすび隊（旧称地域づくり勉強会）と市の若手職員が中心となって手作りのベンチを市内に設置しているプロジェクトです。令和3年度から市内施設や観光名所など10か所に設置しています。

設置から1年が経過するため、約30名の市民と職員が協力してベンチのやすりがけとニス塗りの作業を行いました。見事にきれいになったベンチを皆さんもぜひご利用ください。



4/28

早乙女桜並木再整備募金の
寄附金贈呈式

株式会社ビッグワンホールディングス、株式会社油仁商店、オーケーコーポレーション株式会社から早乙女桜並木再整備募金に合計210万円のご寄附をいただきました。

大村代表取締役は「桜の名所として多くの方々に関心されてきた早乙女桜並木が再整備され、新しくなることをとても楽しみにしています」と話されました。

いただいた寄附金は早乙女桜並木の再整備の財源として大切に活用させていただきます。

誠にありがとうございます。



お知らせ

新型コロナウイルス傷病手当金の適用期間の延長（国民健康保険・後期高齢者医療）

新型コロナウイルスに係る傷病手当金の適用期間を9月30日まで延長します。

この傷病手当金は、市の国民健康保険・後期高齢者医療に加入している被用者（雇われている方）のうち、新型コロナウイルスに感染した、または発熱等の症状があり感染が疑われた場合に支給します。申請には、一定の要件があります。

問 市民課

☎(681)1116

詳細はこちら▼



新型コロナウイルス感染症生活困窮者自立支援金の申請期限を延長します

県社会福祉協議会が実施する特例貸付について、総合支援資金の初回貸付や再貸付が終了した世帯

で、収入や資産について一定の要件を満たさず世帯に新型コロナウイルス感染症生活困窮者自立支援金を支給するための申請期限を8月31日まで延長します。

なお、この給付金を受けるには、ハローワーク等に求職の申込を行い、求職活動を行う必要があります。

総合支援資金の貸付が既に終了している、または申請期限内に貸付が終了する予定の世帯には個別に申請のご案内を送付しています。詳細はお問合せください。

問 福祉課

☎(681)1106

低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金

新型コロナウイルスによる影響が長期化する中で生活支援を行う観点から給付金を支給します。

▼対象

令和4年3月31日現在、18歳未満の児童(対象児童)を養育する方で次のい

れかに該当する方

●低所得のひとり親世帯

①児童扶養手当受給者

※6月29日支給済

②①以外の低所得のひとり親世帯

●その他低所得の子育て世帯

③①・②以外の住民税非課税の子育て世帯

▼支給額

対象児童1人あたり

5万円(1回限り)

▼申請・問合せ

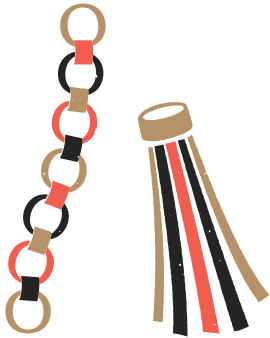
こども政策課

☎(681)1125

ひとり親世帯はこちら▼



その他世帯はこちら▼



マイナンバーカード交付申請書の送付について

マイナンバーカードの交付申請をしていない方に対して、地方公共団体情報システム機構から、オンライン申請用QRコード付きマイナンバーカード交付申請書が送付されます。

▼対象

75歳未満でマイナンバーカードを交付申請していない方

▼送付時期

7～8月

▼申請方法

送付された申請書を使用し、郵送・オンラインで自宅からでもカード申請が可能です。

問 マイナンバー総合フリーダイヤル

☎0120(95)0178

市民課

☎(681)1115

詳細はこちら▼



国民年金保険料の免除受付

収入の減少や失業などにより国民年金保険料を納めることが困難なときは、保険料の免除・猶予制度の申請をすることができます。

免除対象となる期間は、7月から令和5年6月までです。令和3年中の本人・配偶者・世帯主それぞれの所得に基づき審査を行います。

失業を理由に申請するときは、雇用保険受給資格者証または雇用保険被保険者離職票・雇用保険被保険者資格喪失確認通知書の写しをお持ちください。

▼持ち物

次のうちいずれか一点

●年金手帳

●基礎年金番号通知

●マイナンバーカード

問 宇都宮東年金事務所

☎(683)3211

市民課

☎(681)1116

喜連川市民生活室

☎(686)6611

国民健康保険証の更新

▶ 国民健康保険証は8月更新です

7月中に国民健康保険の加入者全員分の保険証を世帯主あてに郵送します。保険証が届いたら保険証の氏名・生年月日・住所などに間違いがないか確認してください。



▶ 他の健康保険に加入した場合は手続きが必要です

社会保険や共済組合等に参加した場合は、国民健康保険から抜ける手続きが必要です。市民課または喜連川市民生活室へ新しい健康保険の保険証と国民健康保険証、身分証明書をお持ちください。

※社会保険の資格取得後は、国民健康保険証は使えません。



▶ 国民健康保険限度額適用認定証の更新手続きを受付しています

「限度額適用認定証」は入院・通院の際の医療費の窓口での支払いを、自己負担限度額までとするために必要な認定証です。8月以降も引き続き使いたい場合は再度申請が必要です。

更新手続きは、市民課と喜連川市民生活室で受付しています。

住民税非課税世帯の方は、入院時の食事代も軽減されるため、入院前に必ず申請してください。

申込条件 次のすべてに当てはまる方

- 申請時点で国民健康保険税を滞納していない。
- 世帯の国民健康保険加入者全員が所得の申告を済ませている。

※7月中は混雑しますので、8月の申請もご検討ください。

※8月1日以降に使用できる認定証は、7月下旬以降に郵送します。

問合せ先 | 市民課 (☎681-1116)

高額療養費の申請

▶ 対象世帯に支給申請のご案内（ハガキ）を郵送します

高額療養費とは、医療機関や薬局、施術所等（保険の対象となるもの）の窓口で支払った額が、一定額（世帯によって金額は異なります）を超えた世帯に、その超えた金額を支給する制度です。

今まで対象になったことがない方でも、今後高額療養費の案内ハガキが届く可能性があります。

▶ 領収書は大切に保管しましょう

申請には、領収書が必要です。保険証を使用して医療機関や整骨院等にかかった時に、保険分合計や一部負担金、保険外の金額の内訳がわかる領収書を発行してもらえなかった場合はご相談ください。

※内訳の記載されていない領収書は原則使用できません。



問合せ先 | 市民課 (☎681-1116)

お知らせ

新型コロナウイルス
ワクチン4回目接種開始

4回目接種の対象は、
60歳以上の方または18歳
59歳で基礎疾患等を有す
る方です。

それ以外の方は接種の
対象外となります。

問 健康増進課

☎(678)4008

熱中症に注意しましょう

毎年、梅雨明けの時期は、
急激な環境温度の変化に身
体が対応しきれず、熱中症
を発症しやすくなります。
特に、小さい子ども、高齢
者、体調不良の人、肥満の
人、定期的に運動をしてい
ない人などは熱中症になり
やすく注意が必要です。

問 健康増進課

☎(682)2589

詳細はこちら▼



プラスチック製品を削減
しましょう

プラスチックごみを減
らすためには、余分なプ
ラスチック製品をなるべく
受け取らない・利用し
ないことも重要です。

コンビニ・スーパーで
レジ袋やプラスチック製
のスプーン・フォークを
受け取らない、ペットボ
ト飲料ではなく水筒・マ
イボトルを利用するなど、
身近なことから実践して
みませんか。

問 生活環境課

☎(681)1126

ご家庭の井戸水を
検査してみませんか？

▼ 受付期間

7月4日(月)～21日(木)
(土日、祝日を除く)

▼ 検査日

7月25日(月)・26日(火)

▼ 自己負担額

1,850円

(検査費用3,850円の
うち2千円を市で助成)

※助成は、1世帯で年度1回。

▼ 対象

市内在住の一般家庭で地
下水を飲料水としている
世帯

▼ 申請方法

現金1,850円を添え
て申請してください。そ
の際に検査容器をお渡し
します。

検査指定日に地下水を
採水し、午前8時30分
午前10時30分までに提出
してください。検査結果
は後日郵送します。

※喜連川支所では申請・採取水の
提出はできません。

※予算には限りがあります。

▼ 申請・問合せ

生活環境課

☎(681)1126

会員を募集しているサー
クル・団体が増えました

▼ 団体名

喜連川おはやし会

▼ 対象

小学生～一般の方

▼ 活動場所

喜連川公民館

▼ 活動日時

不定期(年間20回)

▼ 団体からのコメント

おはやしで夏の天王祭を
盛り上げてみませんか。

おはやしに興味のある方
や体験したい方お待ちし
ています。

問 喜連川おはやし会

代表 津村哲男

☎(686)5756

7月1日から自転車損害
賠償責任保険等への
加入義務化

4月1日に栃木県自転
車の安全で適正な利用の
促進に関する条例が制定
され、自転車利用者は乗
車用ヘルメットの着用が
努力義務化されました。

7月1日からは自転車
利用者には自転車損害賠償
責任保険等への加入が義
務付けられます。

皆さんもご自身やお子
様の保険加入状況を確認
し、安全に自転車を利用
しましょう。

問 県くらし安全安心課

☎(623)2185

詳細はこちら▼



大雨に警戒しましょう

大雨時、警戒レベル3
で高齢者は避難、レベル
4で危険な場所から全員
避難しましょう。

問 総務課

☎(681)1111

詳細はこちら▼



毎月勤労統計調査

毎月勤労統計調査を市
内の対象事業所に行いま
す。

調査の際には、統計調
査員が皆様の事業所にお
伺いして、事業所の名称、
労働者数などをお尋ねし
ます。ご協力よろしくお
願いします。

問 県統計課

☎(623)2246

詳細はこちら▼



後期高齢者医療被保険者証が2回更新されます

▶ 被保険者全員が更新対象です

令和4年度は10月1日の窓口負担割合見直しに伴い、保険証が2回更新されます。

更新時期は、8月と10月です。

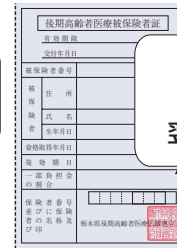
現在お持ちの保険証の有効期限は7月31日までです。8月1日(月)以降は、黄色の台紙の保険証をお使いください。

8月更新の保険証



有効期限
8/1 ~ 9/30

10月更新の保険証



有効期限
10/1 ~
翌年 7/31

▶ 限度額適用認定証について

所得区分が現役並み所得者ⅠまたはⅡ※に該当する方は、「限度額適用認定証」を提示すると医療費の支払いが一定額に抑えられます。

また、住民税非課税世帯は、「限度額適用・標準負担額減額認定証」を提示すると医療費の支払いが一定額に抑えられ、入院時の食事代も減額されます。該当する方は、市民課または喜連川市民生活室で申請してください。

▶ 次の方には認定証を郵送します

7月に送付する保険証に同封して送付します。

- 過去に「限度額適用認定証」の交付を受けたことがあり、令和4年度の所得区分が現役並み所得者ⅠまたはⅡに該当する方
- 過去に「限度額適用・標準負担額減額認定証」の交付を受けたことがあり、令和4年度の所得区分が低所得区分に該当する方

※現役並み所得者Ⅰ…住民税課税所得が145万円以上380万円未満の被保険者(同一世帯の被保険者も含む)

※現役並み所得者Ⅱ…住民税課税所得が380万円以上690万円未満の被保険者(同一世帯の被保険者も含む)

問合せ先 | 市民課 (☎681-1116)

介護保険のお知らせ

▶ 介護保険負担限度額認定証の更新手続き

現在、負担限度額認定証をお持ちの方には、7月中旬に更新のお知らせを郵送します。

更新を希望する方は、お知らせが届きましたら8月31日(水)までに高齢課または喜連川市民生活室へ申請してください。

申込条件 次のすべてに当てはまる方

- ① 世帯全員が住民税非課税(世帯を分けていても、配偶者が課税されている場合は対象外)
- ② 預貯金等の資産合計額が基準額以下
※合計所得金額、年金収入額により基準額が異なります。
- ③ 介護保険料を滞納をしていない

▶ 介護保険負担割合証は8月更新です

7月中旬に要支援・要介護認定を受けている方、介護予防・生活支援サービス事業の対象の方へ、「介護保険負担割合証」を郵送します。

8月以降に介護サービスや総合事業を利用する場合は、この証をケアマネジャーやサービス提供者事業者などに提示してください。



詳細はこちら▶



問合せ先 | 高齢課 (☎681-1155)

開催

銀行員がやさしく解説！
知っておきたい相続の課題

成年後見制度の内容、
エンディングノートの書
き方から遺産分割や相続
税などのさまざまな疑問
をわかりやすく解説しま
す。

▼日時

7月23日(土)
午後2時～3時30分
(受付：午後1時30分～)

▼場所

氏家公民館ホール

▼定員

50名

▼講師

足利銀行 渡辺誠之氏
(1級ファイナンシャル・
プランニング技能士)

▼申込期限

7月14日(木)

▼申込・問合せ先

高齢課
☎(681)1155



矢板東高校附属中学校
説明会

▼日時

7月31日(日)
午前10時30分～正午
(午前9時30分～受付)

▼場所

那須塩原市黒磯文化会館

▼対象

小学6年生と保護者1名

▼定員

500名(申込不要)

▼内容

教育内容、学校生活の概
要、2023年度入学者
選考など

※学校公開は10月23日(日)午前9
時50分～実施。

問 矢板東高校附属中学校

☎0287(43)1243

水中ゆうゆうウォーキング
(夏回)

プールでウォーキング
やアクアビクス等を行い
ながら楽しく介護予防に
取り組む教室です。

▼日時

8月17日・24日、9月7日・
14日・21日・28日(全6回)
午前9時～10時

▼場所

パシフィックスポーツ
プラザさくら

▼対象

● 市内在住の65歳以上で、
医師による運動制限を受
けていない方

● 原則、全日参加できる方

● 教室での感染症対策に協
力いただける方

※感染状況により中止の可能性あり。

▼定員

20名

▼申込期限

8月5日(金)

▼申込・問合せ先

高齢課
☎(681)1155

詳細はこちら▼



身体障害者巡回相談



主に身体に障がいのある
方を対象に、整形外科
医・リハビリ専門職・保
健師などが相談に対応し
ます。

▼日時

8月31日(水)
午後2時～4時

▼場所

那珂川町健康管理センター

▼内容

医学的な相談、補装具の
相談、身体障害者手帳の
取得や等級変更に関する
相談、リハビリ相談など

▼申込期限

8月12日(金)

▼申込・問合せ先

福祉課
☎(681)1161

温泉入浴回数券特別販売
夏の健康増進キャンペーン

入浴回数券(3千円)を
1冊購入するごとに、入
浴券を1枚プレゼントし
ます。

▼日時

7月5日(火)～
もとゆ温泉 午前7時～
露天風呂 午前9時～

▼販売数

もとゆ温泉 250冊
露天風呂 100冊
※1人2冊まで購入可
※プレゼント券の有効期限は令和
5年1月31日

※なくなり次第、特別販売を終了
します。

問 もとゆ温泉

☎(686)3284

道の駅きつれがわ
からのお知らせ

6月19日に発生した火
災の影響で温泉施設のイ
ベントが中止になる場合
があります。

問 道の駅きつれがわ温泉直通

☎(686)8181

新しい教育委員のご紹介

5月末に鈴木いづみ教育委員が退任され、新しく教育委員に岡崎真紀おかざき まきさんが就任しました。鈴木元教育委員には、長年にわたって教育行政にご尽力をいただきありがとうございました。岡崎教育委員には、今後市の教育の発展のためにお力添えいただきます。よろしくお願いいたします。

▶ 新しい教育委員会をご紹介します (7月1日現在) ※敬称略

- 教育長 橋本啓二
- 教育長職務代理者 森島仁
- 教育委員 稲澤幸枝
- 教育委員 中村浩之
- 教育委員 岡崎真紀



岡崎 真紀 委員

問合せ | 学校教育課 (☎686-6620)

害鳥の市内一斉捕獲を行いました

毎年、春に発生するカラス・カルガモ・アオサギによる農作物の被害に対処するため、猟友会による市内一斉捕獲(5月7日、8日、17日～23日)を行いました。

猟友会員17名にご協力いただき合計287羽のカラス・カルガモ・アオサギを捕獲しました。今後農作物への被害が減少することでしょう。ご協力ありがとうございました。



▲県猟友会塩谷支部さくら分会



▲県猟友会塩谷支部喜連川分会

問合せ | 農政課 (☎681-1117)

開催

下水道排水設備工事責任
技術者講習会等

●更新講習会
▼対象
有効期限が令和5年3月31日までの方、有効期限が令和4年3月31日で切れ、資格が失効している方

▼日時
10月16日(日)、
11月1日(火)・8日(火)
午後2時～4時

▼申込期限
7月29日(金)

●試験講習会・模擬試験
▼日時
9月29日(木)
午前10時～午後5時

▼申込期限
8月31日(水)

●試験
▼日時
10月25日(火)
午後2時～4時

▼申込期限
8月31日(水)

●共通
▼場所

コンセーレ(宇都宮市駒生)

▼書類配布先
(公財)とちぎ建設技術センター、下水道課

※詳細は、申込書類(6月下旬に該当者あて送付)をご覧ください。

▼問(公財)とちぎ建設技術センター
☎(626)3187

自分らしく働く!
女性とシニア対象
就職活動応援セミナー

結婚や出産、定年退職などで離職し、再度働きたい方、今後のライフプランや職業選択で迷っている方を対象にしたセミナーです。

▼日時
7月15日(金)
午前10時～11時30分

●シニア対象
▼日時
午後1時30分～3時

▼場所
さくらテラス多目的室
(託児付き)

▼定員
各回15名

▼内容
キャリアの棚卸し、ライ

フスタイルの見直し、応募・面接のポイントなど

▼申込方法
電話、FAX、メール、QRコードのいずれかで申込み。

▼申込・問合先
株式会社ワークエントリー
栃木事業部
☎(612)8643

申込はこちら▼



塩谷南那須地区PTA
指導者研修
子どもたちの健やかな成長を支えるために

▼日時
7月15日(金)
午後1時30分開演

▼場所
高根沢町民ホール

▼対象
どなたでも

▼講演内容
「はやぶさ2」
その偉業の陰に。世界初となった炭素質小惑星サンプルリターンプロジェクト「はやぶさ2」で回収されたカプセルの分析に関

わたしたちの講話を通して子どもたちが夢や志をもち前向きに生きるために大人たちができることを考えます。

▼講師
国立研究開発法人海洋研究開発機構(JAMSTEC)センター長代理
高野淑識博士

▼問
生涯学習課
☎(686)6621

再生品の提供事業
搬入されたごみのうちキズや汚れが少ないものまだ使用できるものを無料で提供します。

▼対象
18歳以上の市内在住者

▼申込期限
7月27日(水)
午前9時～午後4時30分
(正午～午後1時、土日・祝日は除く)

▼申込方法
エコパークしおやにお越しいただき、申込書を提出。
塩谷広域行政組合
エコパークしおや
☎0287(53)7370

消費税インボイス制度
説明会

個人事業者で消費税の免税事業者向けにインボイス制度に関する説明会を開催します。

▼場所
氏家税務署2階会議室

▼日時
7月28日(木)
8月23日(火)
8月26日(金)
全日午後1時30分～3時

▼定員
各回15名(事前登録制)

※感染状況により延期や中止する場合あり。

▼申込・問合先
氏家税務署
☎(682)3311

音声案内「2」を選択

さくら市の人口

令和4年6月1日現在
(前月比・毎月人口推計)

■人	□	44,131人(+19人)
■男		22,828人(-2人)
■女		21,303人(+21人)
■世帯数		16,582世帯(+30)

くらし information*

令和4年度さくら市文化振興事業 人形劇団フーク「エルマーのぼうけん」

- 日時** 8月6日(土)
午後2時開演(午後1時開場)
- 場所** 氏家公民館ホール
- 定員** 400名程度(全席自由)
- 入場料** 一般500円、高校生以下無料
- 申込方法** 専用フォームでお申込みください。
- 申込締切** 7月13日(水)午後5時
- 同一住所のご家族のみ同時申込可。
- 申込多数の場合は、抽選。
- 当選の方にのみ、入場整理券はがきを郵送します。



申込はこちら▶



問合せ | 生涯学習課 ☎686-6621

さくらジャンゴ・ラインハルト・フェスティバル 2022

- 公募ミュージシャンによる演奏
- 日時** 7月2日(土) 午前11時~午後3時
- 場所** 和い話し広場 ほか
- ジャズコンサート
- 日時** 7月3日(日) 午後2時~
(1時30分開場)
- 場所** 喜連川公民館ホール
- 出演** Banjo & Accordion
東京ホット倶楽部バンド



詳細はこちら▶



問合せ | 生涯学習課 ☎686-6621

ゆめ! さくら博 2022 出店・出演者募集

- 日時** 10月22日(土)・23日(日)
午前10時~午後3時
- 申込方法** 申込用紙(生涯学習課・氏家公民館で配布、市ホームページからも入手可)に記入し、お申込みください。

※新型コロナ感染対策として、参加には条件等がありますので、必ず市ホームページ等で確認してからお申込みください。
※内容は、変更になることもあります。



▲ 2020の様子



詳細はこちら▲

体験・展示部門	
内容	体験コーナーの提供・作品の展示
場所	氏家公民館・氏家体育館ほか
申込期限	7月29日(金)

発表部門	
内容	ダンス・舞踊・合唱・器楽等の発表
場所	氏家公民館ホール
申込期限	7月15日(金)

問合せ | 生涯学習課 ☎686-6621

募集

会計年度任用職員

市ホームページで随時募集案内を公開しています。
(時期によっては募集がない場合もあります。)

ホームページを閲覧することができない場合には、総務課で求人情報をまとめた冊子を配布していますので、お問合せください。

▼申込方法

さくら市会計年度任用職員採用申込書(市ホームページ、総務課で配布)に記入し、郵送または直接持参により提出。
(郵送推奨)

※募集職種や勤務条件などは、市ホームページをご覧ください。

▼申込・問合せ先

総務課
☎(681)1111

詳細はこちら▼



夏休み期間中の放課後児童クラブ(学童保育)

夏休み期間中、保護者・家族の就労などにより、日中児童だけになってしまう世帯を対象に放課後児童クラブ(学童保育)を実施します。

▼期間

7月21日(木)～
8月26日(金)

※日曜・祝日を除く

▼時間

午前7時30分～午後6時30分
※午後6時30分以降の延長保育は各施設で対応時間が異なります。直接お問合せください。

▼場所

氏家・上松山・喜連川児童センター
南小学童保育センター
押上・熟田小学童保育会

▼申込先

氏家小学校区
氏家児童センター
☎(612)6145

●上松山小学校区

上松山児童センター
☎(616)3660

社会福祉協議会氏家支部
☎(682)2217

●押上・熟田小学校区

社会福祉協議会氏家支部

☎(682)2217
喜連小学校区

喜連川児童センター
☎(678)2651

●南小学校区

南小学童保育センター
☎(612)2215

問

☎(681)1125

放課後児童支援員

市内各放課後児童クラブ(学童保育)で働く放課後児童支援員(学童指導員)を募集しています。18歳～65歳までの児童の健全育成に意欲のある方のご応募お待ちしております。

応募方法、勤務形態の詳細は市ホームページをご覧ください。
☎(681)1125

問

☎(681)1125

詳細はこちら▼



職場でまとめてマイナンバーカードが申請できます

市では、市内の企業等に
出向いてマイナンバーカードの申請を交付する「企業等一括申請」を実施しています。

▼企業等一括申請のメリット

●市役所への来庁不要。できあがったマイナンバーカードは自宅に届く。

●顔写真撮影が無料

●対象
カード申請希望者が5名以上いる市内の事業所

▼申込方法

メール・FAX・郵送で申込書を提出。

▼申込・問合せ先

市民課
☎(681)1115

詳細はこちら▼



上松山学校体育館管理人

鍵の開閉や照明等の管理を行う管理人を募集します。

▼勤務時間

平日
午後6時～9時30分
土日祝日

午前9時～午後9時30分
(予約がある日時の施設の
開錠・施錠、消毒作業)

▼報酬

鍵の開閉1回につき
1,500円
※源泉徴収あり

▼申込方法

申込書(スポーツ振興課で配布、市ホームページからも入手可)に記入し、郵送または直接持参により提出。

▼申込・問合せ先

スポーツ振興課
☎(682)8888

詳細はこちら▼



令和4年度 市民ハイキングの参加者募集

▶ ご当地なすべんを食べて、那須を味わいつくそう！

那須平成の森ハイキング(駒止の滝) ⇒ 休暇村那須(昼食:なすべん) ⇒ お菓子の城 那須ハートランド
(歩行約4km)

- 日時** 8月28日(日)
- 集合** 総合公園東駐車場
午前7時～受付(7時30分出発)
- 対象** 市内在住者(中学生以下は保護者同伴)
- 定員** 40名 ※定員を超えた場合は抽選
- 参加料** 3,500円
- 申込方法** 往復はがきに参加者全員の氏名・年齢・住所・電話番号を記入して送ってください。
※市ホームページ内の応募フォームからも申込可。
※はがきは1家族・1グループ(5名まで)1枚
※二重申込無効
- その他** 感染症対策を行い開催します。
※感染状況等により中止する場合があります。
- 申込期限** 7月14日(木)(当日消印有効)

記入例

往信面(切手が青)

63	329-1311		
往信	氏名	さくら市氏家	何も記入
	氏家	2730	しないで
	体育館		ください
	行		

返信面(切手が緑)

63		参加者全員の
返信	自分(代表者)の	氏名 _____
	郵便番号・住所・	年齢 _____
	氏名を記入	住所 _____
		電話番号 _____
		緊急連絡先 _____
		を記入(5人まで)

申込・問合せ先 | 〒329-1311 さくら市氏家2730 スポーツ振興課 (☎682-8888)

市営住宅入居者募集

- 申込期限** 7月8日(金)
- 申込者多数の場合は抽選会を開催します。
- 入居時期** 8月1日(月)
- 申込方法**
申込書(建設課・喜連川市民生活室で配布、市ホームページからも入手可。)に必要書類を添付し、提出してください。また、申込条件がありますのでお問合せください。
※家賃は前年の所得に応じて決まります。
※別途、駐車場使用料2,000円(1戸1台のみ)

住宅名	豊原
募集戸数	1戸
完成年度	平成3年
階数	3階建 3階
間取り	3LDK
家賃	21,600円～ 32,200円
単身入居	可
敷金	家賃3か月分

申込・問合せ先 | 建設課 (☎681-1119)

募集

各種自衛官

●自衛官候補生

▼**申込期限**

9月14日(水)

▼**応募資格**

18歳以上33歳未満

既卒者、新卒者

(大学・専門学生、高校生)

●一般曹候補生

▼**申込期限**

9月5日(月)

▼**応募資格**

18歳以上33歳未満

既卒者、新卒者

(大学・専門学生、高校生)

●航空学生(空・海)

▼**申込期限**

9月8日(木)

▼**応募資格**

空 18歳以上21歳未満

海 18歳以上23歳未満

●予備自衛官補

▼**申込期限**

9月16日(金)

▼**応募資格**

18歳以上34歳未満

自衛隊栃木地方協力本部

大田原地域事務所

☎0287(22)2940

詳細はこちら▼



裁判所職員採用一般職試験(裁判所事務官、高卒者区分)

▼**受付期間**

7月5日(火) 午前10時～

7月14日(木)

▼**試験日**

9月11日(日)

宇都宮地方裁判所事務局

総務課

☎(621)4744

詳細はこちら▼



戦没者遺児による慰霊友好親善事業参加者

日本遺族会では、父等の戦没した旧戦域を訪れ慰霊追悼および現地の方々との友好親善を図る事業への参加者を募集しています。

▼**対象**

戦没者遺児

▼**参加費**

10万円

※詳細は、お問合せください。

▼**申込・問合先**

県遺族連合会

☎(622)3180

地域福祉活動計画策定委員

「第3次地域福祉活動計画」の策定委員を募集します。

▼**対象**

市内在住で地域福祉に関心がある満20歳以上の方

▼**定員**

2名程度

(今年度の策定委員会議は3回実施予定)

▼**申込方法**

所定用紙に記入し、提出。

▼**申込期限**

7月15日(金)

▼**申込・問合先**

市社会福祉協議会

☎(682)2217

放送大学入学生

10月入学生を募集しています。心理学や福祉など約300の幅広い授業があり、1科目から学べます。

全国に学習センターがあり、サークル活動など学生の交流も行われています。

資料を無料で差し上げていますので、お気軽にご請求ください。

▼**出願期限**

8月31日(水)

放送大学

栃木学習センター

☎(632)0572

寄附

ありがとうございます

▼**わくわく保育園**

野菜育成用培土・たい肥・肥料10袋

▼**鹿子畑 相田春樹の祖父**

▼**氏家中学校**

▼**図書カード2万円分**

▼**前橋厚・(故)前橋孝**

▼**押上小学校**

▼**図書カード5万円分**

▼**江連敏夫・(故)江連ミナ子**

▼**社会福祉協議会**

▼**玄米60kg**

▼**塩谷南那須地区農業士会**

▼**金474円** 匿名

▼**金146,400円**

▼**八千代工業株式会社**

▼**金135,000円**

▼**ニッカウヰスキー株式会社**

▼**栃木工場**

▼**化粧品セット**

▼**コスメバンクプロジェクト**

お詫びと訂正

広報さくら6月1日号

P10に記載した「寄附」

について、一部誤りがありました。

お詫びして訂正いたします。

【訂正前】

南小学校

▼**図書カード1万円分**

上阿久津 中村公一

(故) 中村定雄

【訂正後】

南小学校

▼**図書カード10万円分**

上阿久津 中村公一

(故) 中村定雄

空き店舗活用促進事業費補助金

地域活性化のため、空き店舗を活用して新規に事業を始める方や店舗併用住宅を改修し店舗部分を貸し出す方に補助金を交付します。

▶ 新規出店事業

3月以上営業目的に使用されていない店舗で新たに出店する場合

▶ 対象

新規出店者

▶ 補助対象

- 店舗家賃
最大1年分の家賃の2分の1(上限25万円)
- 店舗改装費
改装費の2分の1(上限40万円)

▶ 店舗併用住宅等改修事業(中心市街地)

店舗部分が空いている店舗併用住宅に対して、店舗部分と住居部分の分離のため改修を行う場合(新規出店事業と同時にを行う必要があります)

▶ 対象

所有者・不動産管理事業者・新規出店者

▶ 補助対象

- 改修工事費
改修費の2分の1(上限40万円)

問合せ先 | 商工観光課 (☎686-6627)

「いちご一会花育て隊」お花ボランティア募集

みなんでお花を育てて2022とちぎ国体さくら市の国体会場を盛り上げませんか。
8月7日～9月末までマリーゴールドの花を自宅で育ててくれるボランティアを募集しています。

▶ 苗植えイベント

1家族1つ程度プランターにマリーゴールドの苗を植えていただきます。苗植後は、応援メッセージの記入やクイズ、国体ダンスを行います。ご家族やお友だちと一緒にご参加お待ちしております。(イベント終了後にプランターを持ち帰りください)

日時	8月7日(日) 午前9時～11時
場所	氏家体育館
対象	どなたでも
持ち物	マスク、シャベル、エプロン 飲み物、筆記用具など
申込期限	7月20日(水)
定員	先着30名



※プランターの運搬は要相談

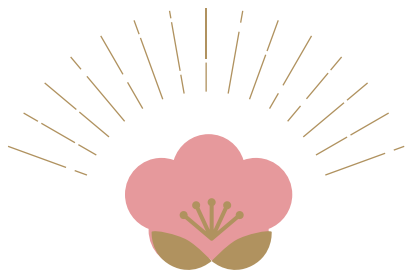


申込・問合せ先 | 地域むすび隊事務局(高齢課)
(☎681-1155)

- pickup news -

今月のいち推し

親子で楽しめる
夏まつりイベントを開催



注目のイベントや
ニュースをお届け



8月6日(土)にセブンハンドレッドクラブでフットゴルフ体験やレクリエーションなど親子で楽しめる夏まつりイベントを開催予定です。

夏休みの思い出にぜひ遊びに来てください。詳細は市ホームページやSNS等でお知らせします。

問合せ | 総合政策課 (☎681-1113)



姉妹都市情報

古河市

● 夢中になれる人生をシェアしよう

“The Camp”FREAK'S STORE の2階に、新たなコミュニティ型ワーキングスペース「& FREAK.」が誕生しました。電源コネクタやWi-Fiが完備されており、デスクスペースだけでなく、ソファスペースやオンライン会議用のボックスも併設されています。ぜひ、ご活用ください。

【場所】古河市中田 2268



詳細はこちら▲

問合せ | & FREAK. (☎03-6823-0899)

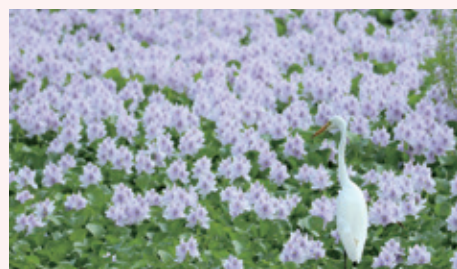
加須市

● ホテイアオイが見頃です

道の駅に隣接した休耕田では、ホテイアオイが広がる涼しげな風景をお楽しみいただけます。

【期間】～9月下旬

【場所】道の駅童謡のふる里おおとね
(加須市佐波258-1)



問合せ | 大利根総合支所農政建設課 (☎0480-72-1321)



無料相談案内(7月)

*社会情勢により急きょ変更や中止になる場合があります。

相談	内容	日時	場所	申込・問合せ
法律相談 (要予約)	法律的な諸問題の相談を行います。 定員：7名	15日(金) 午後1時～4時30分	氏家福祉センター	1日(金)午前9時～申込み 社会福祉協議会氏家支部 ☎682-2217
心配ごと 相談所	困りごとや悩みごと 全般の相談	14日(木) 受付時間 午前9時30分～ 11時30分	喜連川社会福祉 センター	社会福祉協議会氏家支部 ☎682-2217 相談員：民生児童委員、行 政相談委員、人権擁護委員
もの忘れ 相談会	もの忘れや認知症に 関する相談	21日(木) 午後2時～4時	喜連川図書館	高齢課 ☎681-1155
ふくしの 相談室 コンタるーむ (要予約)	障害をお持ちの方で日 常で困っていること、 福祉サービスや就労・ 就学に関すること	12日(火) 午前10時～正午 午後1時～3時	喜連川公民館	障害者相談支援センター 桜花 ☎681-6720 障がい者支援センター ふれあい ☎681-6666
ポラリス★ 出張相談会	ひきこもりに関する 相談	8日(金) 午前10時～4時	氏家福祉センター	福祉課 ☎681-1160
地域若者 サポート ステーション	若者の就労・ひきこも りに関する相談	13日(水)・20日(水) 27日(水) 午後1時～4時	氏家福祉センター	NPO法人キャリアコーチ ☎0287-47-5200

相談	場所	連絡先	相談	場所	連絡先
教育相談	喜連川支所 学校教育課	学校教育課 ☎686-6620	児童家庭相談	市役所相談室	こども政策課 ☎681-1125
生活困窮・ ひきこもり相談	社会福祉協議会氏家支部 ☎601-7123		婦人相談		
無戸籍の相談	市民課 ☎681-1115		ひとり親相談		
			消費者 トラブル	市役所 第2庁舎2階	消費生活センター ☎681-2575

相談	内容	連絡先
虐待相談 (随時受付)	児童虐待	*休日、夜間の緊急時 児童相談所虐待対応ダイヤル ☎189 こども政策課 ☎090-2640-9364・☎090-1059-0747
	障がい者虐待	●福祉課 障害者虐待防止センター ☎681-1161 *休日、夜間の緊急時 福祉課 ☎090-5554-6968・☎090-1996-4484
	高齢者虐待	●地域包括支援センター <small>にこ</small> ん 而今 ☎685-3294 (喜連川地区、押上、長久保、蒲須坂、箱森新田、松山新田、松島) ●地域包括支援センターエリム ☎681-1150 (上記以外) ●高齢課 ☎681-1155

相談は、無料でお受けします。秘密は守ります。
相談者多数の場合、お待ちいただくこともあります。



児童センター

〈氏家児童センター〉

☎ 612 - 6145



● 英語で遊ぼう！

【日時】28日(木)

午前10時～10時30分 未就学児
午前11時～11時30分 小学生

〈上松山児童センター〉

☎ 616 - 3660



● 夏のお楽しみ会

【日時】25日(月)午後から

【対象】どなたでも(人数入れ替え制)
詳しくは、お問合せください。

〈喜連川児童センター〉

☎ 678 - 2651



● あそびの広場

～よういちお兄さんと遊ぼう～

【日時】15日(金)午前10時30分から

● 七夕飾りキット配布 (小学生以上)

【日時】1日(金)下校後から ※なくなり次第終了

開館時間 午前9時～午後6時
(休館日) 第3日曜日



図書館だより

〈お知らせ〉

● あかちゃんタイム

【日時】7日(木)、21日(木)、毎週土曜日
午前9時～正午

● Hondaダンボールクラフト(オンライン)

【日時】7月18日(月・祝)

午後2時～3時40分

【場所】喜連川図書館

【対象】小学4～6年生(保護者同伴)

【定員】5名(先着順)

【申込受付】7月1日(金)午前9時～
喜連川図書館窓口または電話でお申込み。

● 図書館まつり

【日時】7月31日(日)午前9時～午後3時

【場所】氏家図書館

● 本やCDを借りて、ガチャガチャを回そう！

● 図書館版脱出ゲーム ※事前申込

● スノードームをつくろう！ ※事前申込

その他、ミニ屋台コーナーなどもあります。

開館時間 午前9時～午後7時

氏家図書館 ☎ 682 - 9889

(休館日) 8日、22日

喜連川図書館 ☎ 686 - 7111

(休館日) 4日



ホームページ▲



子育てサロン

〈アップル保育園〉 ☎682-9957

● 水遊び

【日時】8日、12日、22日 午前10時～11時30分

● 工作しましょう

【日時】15日 午前10時～11時

〈こどもの森Y.O.U保育園〉 ☎612-5783

● 明日はいよいよ七夕まつり！

～親子で七夕飾りを作ろう～

【日時】6日 午前10時～11時

● お水ジャブジャブ楽しいな♪

～お水と友だちになろう～

【日時】20日 午前10時～11時

未就学のお子さんと保護者

対象の講座・イベント

〈氏家幼稚園〉 ☎682-8393

● 未就園児うさちゃんくらぶ

【日時】7日 午前10時～11時(受付9時45分)

● 園庭開放日

【日時】7日、14日、21日、28日 午前9時～正午

〈きつれ川幼稚園〉 ☎685-3759

● わんぱく広場(未就園児親子教室)

【日時】6日、13日 午前10時～11時

● 子育て相談 随時受付

〈ヒカリ園〉 ☎682-9006

● 未就園児オープンガーデン

【日時】13日 午前10時～11時



健康コーナー

健康相談・健診・教室のご案内

* 乳幼児健診・相談は母子手帳を持参してください。

〈健康相談〉 申込先 健康増進課 ☎682-2589 ※要電話予約

行事名	日時等	場所
健康・妊婦健康相談 (予約不要)	4日(月)・11日(月)・25日(月) 午前9時～午後4時	氏家保健センター 喜連川保健センター
乳幼児相談	8日(金) 内容：育児・栄養・歯科・授乳相談	喜連川 保健センター
すくすく計測	27日(水) 対象：乳幼児 *身体計測のみ	
栄養相談会	22日(金) 午前9時・10時・11時 午後1時30分・2時30分・3時30分	氏家 保健センター
言語発達の相談	1日(金) 内容：言語聴覚士による相談 対象：未就学児	
心理発達の相談	5日(火)・15日(金) 内容：心理相談員による相談 対象：未就学児	
運動発達の相談	11日(月) 内容：作業療法士による相談 対象：未就学児	
こころのメンテナンス	25日(月) 午後9時・10時・11時 内容：臨床心理士による相談	

〈健康診断〉

行事名	日時等	場所
総合健診	4日(月)・12日(火)・29日(金) ※完全予約制	氏家保健センター
	7日(木)・25日(月) ※完全予約制	喜連川保健センター
4か月児健診	28日(木) 対象：令和4年3月生	氏家 保健センター
10か月児健診	26日(火) 対象：令和3年9月生	
1歳6か月児健診	21日(木) 対象：令和2年12月生	
2歳6か月児健診	1日(金) 対象：令和元年12月生	
3歳6か月児健診	15日(金) 対象：平成30年12月生	

〈相談〉 申込先 県北健康福祉センター ☎0287-22-2259

行事名	日時等	場所
薬物問題をお持ちの家族の集い	14日(木) 午後1時30分～3時30分 ※詳細はお問合せください。	県北健康福祉 センター

休日当番医 午前9時～正午/午後2時～5時

3日(日)	仲嶋医院	☎681-7755
10日(日)	中川耳鼻咽喉科医院	☎682-3291
17日(日)	にし内科ハートクリニック	☎682-8920
18日(祝・月)	佐野医院	☎686-2002
24日(日)	檜山医院	☎682-2730
31日(日)	小林医院	☎686-2061

塩谷郡市医師会からのお願い

休日当番医を利用する際に風邪症状がある方は、
受診前に必ず電話で相談してから来院してください。

夜間診療 午後6時30分～9時

- くろす ☎682-8811
- しおや ☎0287-44-1155

日	月	火	水	木	金	土
						1 2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						



専門職による
リレーコラム

さくら*スマイルゼミ

今月の特集

ほめ上手になろう

ほめて育てる

ほめる子育ては、子どもの自己肯定感が高まり、自主性が育ち、親子関係が良くなるというメリットがあるとされています。

健やかに子どもの成長を促せるよう、ほめ方を意識しましょう。



ほめ方のコツ

- ほめる言葉かけの時にしぐさ（頭をなでる、拍手する、抱きしめる）を加える
- 何が良いのか具体的に伝える
- 先延ばしにしないですぐほめる

子どもをほめることは簡単なようでなかなか出来ないと感じる親御さんも多いと思います。

日々の子育てで悩んだり、不安を感じた際にはお気軽にご相談ください。



執筆

岡崎家庭相談員

問合せ先… こども政策課 (☎ 681-1125)



市内できいき活動する
団体紹介

ハロー! 市民団体

今月のピックアップ

NPO 法人 ポン・テ

喜連川でオーガニック野菜を取り扱う八百屋で誰でも参加できる交流の場、それが「NPO 法人ポン・テ」が運営する「まんまとちぎ」です。

地域の方のオリジナル作品も購入出来ます。居心地が良くてホッカリ。つい長居してしまいますよ。助け・助けられ、気が付けば自然と仲良くなれる場所です。一度、来てみませんか？

OPEN 土・日・月 午前8時30分～午後7時

Instagram はこちら▶



問合せ先… Instagramからお問い合わせください。



今月のテーマ

第26回
高齢者の骨折予防

超高齢社会を迎えた日本では、健康寿命という単語を目にすることが増えているかと思います。健康寿命とは平均寿命から医療・介護が必要な期間を差し引いた期間。要するに、平均寿命から不健康な期間を差し引いた期間となります。介護が必要となってしまうと、それはもう健康寿命とは言えません。この健康寿命をいかに延ばして、平均寿命との差を縮められるかというところに最近注目が集まっています。

介護が必要になる最大の原因は運動器の障害で、全体の約4分の1を占めております。具体的には転倒による骨折や、関節のすり減りによる痛みなどがあげられます。当院でも毎週必ず高齢者の骨折患者さんの手術がおこなわれており、合併症が起らないように管理して退院を目指しますが、リハビリに苦労される患者さんや、それを支えるご家族の負担を考えると、骨折の予防が出来ないものかと頭を悩ませる日々です。高齢者の骨折患者さんは、基本的には骨粗鬆症という状態です。一度骨折をした高齢者は次の骨折リスクが高いにもかかわらず、骨折後に骨密度検査をおこ

国際医療福祉大学塩谷病院整形外科

菊池 駿介 (矢板市)

ない骨粗鬆症治療が実施されている割合はわずか20%程度とされています。

当院では骨折リエゾンサービスという取り組みを栃木県北部地域で初めて導入し、骨粗鬆症の検査・治療を積極的におこなっております。骨折リエゾンサービスとは、骨折を予防しつつまでも元気で健やかな生活を送っていただくために、治療の継続をフォローさせていただく多職種連携のシステムです。医師だけでなく、看護師、薬剤師、放射線技師、管理栄養士、リハビリスタッフ、医療ソーシャルワーカーなど様々な分野のスタッフがチームを組み、投薬だけではなく、運動指導や栄養指導なども積極的におこなって、骨折予防を目指しています。当院でおこなっている骨密度検査は躯幹DEXA法という体の太い骨（腰椎、大腿骨）で測定しており、より正確な骨密度を20分程度で知ることができます。この検査は共同利用という形で、開業医の先生に御利用いただくことも可能です。これらの取り組みが高齢者の骨折予防の一助になれば幸いです。



コロナ禍の飲食店を
応援するコーナー

おうちへテイクアウト

今月のピックアップ

Anello

293号線沿いにある白い壁のおしゃれな外観が目印のAnello。テイクアウトではピッツァやパスタのメイン料理からデザートまで気軽にイタリア料理を楽しめます。(前日までの予約販売)



止めやすい駐車場
もあります！

前菜の盛り合わせ 2,808円



Anello ☎ 678 - 9747
テイクアウト受け取り時間
11時30分～14時 / 18時～21時
※月曜日定休（祝日の場合は翌火曜日）

さくら市ミュージアム

〜 荒井寛方記念館 〜

INFORMATION

休館日 ～9月16日
(臨時休館中)
☎682-7123



ホームページ▲

うのはな手まりの会 作品展

世界へ 綾糸なる

令和4年 6.25(土) - 7.24(日) 午前9:00 - 午後3:30

TEL 028-682-2176

瀧澤家住宅企画展

うのはな手まりの会 作品展 「雅なる綾糸の世界へ」

ミュージアムを拠点に活動を続ける「うのはな手まりの会」の作品を、昨年度に引き続きご紹介いたします。

会員が製作した手まりをはじめ、ミュージアムに収蔵されている旧氏家町で手まり作りの無形文化財に指定されていた大谷スミさんの作品の他、大島浜子氏・田崎茂利男氏の作品を展示します。

糸と人の手が作り出す色とりどりの手まりの美しさを堪能していただくとともに、手まりを伝え続けた大谷スミさんの心とその心を引き継いだ人びとの心を感じて取って頂ければ幸いです。

※新型コロナの状況により変更・中止になる場合があります。

● 瀧澤家住宅夏休み企画—小さな博物館—

動物の骨や化石、鉱物などの実物資料や市に関する歴史や文化についてパネル展示をします。夏休みの宿題のヒントも見つかるかもしれません。

- 期間** 7月30日(土)～8月28日(日)
午前9時～午後3時30分(最終入場3時)
- 場所** 瀧澤家住宅
- 観覧料** 一般100円、学生以下無料
- 休館日** 4日、11日、19日、25日～29日

問合先 | 瀧澤家住宅 (☎682-2176)

● まゆだまでシルビアシジミを作ろう

- 日時** 8月11日(木・祝)
- ①** 午前10時～ **②** 午後1時～
- 場所** 瀧澤家住宅 展示準備室
- 定員** 各回5組10名
- 参加費** 300円
- 申込** 7月15日(金) 午前9時～電話で申込み。

申込・問合先 | ミュージアム (☎682-7123)



はなコトバ
日々感じた小さな想いを
綴らせて頂きます。

第13回
お天王さん

7月、夏祭りといえば全国的に「神輿渡御」ですが、感染症の影響で本市でも苦慮が続いており、実行委員会の皆様のご苦労に感謝申し上げます。願うは「コロナの終息」ですね。

子どもの頃、夏休みは子どもみこしの練習と共に始まりました。大切なみこしには高学年になるまで触れられず、教える大人も真剣そのもの。憧れでした。小ぶりながら美しいみこしに馴染んだ頃、幟が旗めき、お囃子が響いて天王祭本番。近付いて来る神社の神輿の大きさに、毎回圧倒されました。勇壮さ、迫力と興奮は1年を通じてこの日だけの最高の瞬間です、現在でも。

神輿渡御の目的は古来より、まさしく「疫病退散」です。八坂神社も喜連川神社も、主祭神は素戔嗚尊（牛頭天王）と櫛稲田姫であり、全く同じです。両神社創建よりも更に歴史を遡ると、その起源は869年。平安時代、貞観の大地震・大津波があったその年に、国中の疫病退散のために行われた御霊会（矛立てと神輿渡御）が、京都祇園祭の起源であり、天王祭の始まりなのだそうです。1150年以上も続く、大切にしたい尊い伝統です。

さくら市長 花塚 隆志

市政へのご意見をお待ちしています

- 市長へのメール mayor@city.tochigi-sakura.lg.jp
- 市長へのFAX 682-0360
- 市政懇談会 ● 市長とカフェトーク

【問】 総合政策課 ☎681-1113

#撮っておき。さくら市



インターネットで情報発信中



観光ナビ



YouTube

Sakura_city



ライン

@sakura_city



インスタ
グラム

@sakura
sogoseisaku



ツイッター

@sakura
_ _city



ホームページ

広報カレンダー

7月



※ 全市民に関わる内容、どなたでも予約なしで参加いただけるイベントです。
※ 新型コロナの状況によりイベント等が中止・延期になる場合があります。

1 金	<ul style="list-style-type: none"> ● プロジェクションマッピング上映 (毎週金土日没後・道の駅つれがわ) ● 懐かしのレコードサロン (10:00~11:30・喜連川社会福祉センター) 	13 水	<ul style="list-style-type: none"> ● おしゃべり場 (10:00~11:30・喜連川公民館) ● 心配ごと相談所 (9:30~11:30・喜連川社会福祉センター) 	24 日	<ul style="list-style-type: none"> ● うのはな手まりの会作品展 ~雅なる綾糸の世界へ~ 閉幕 (瀧澤家住宅) ● こどもラジオ (19:00~・FM栃木)
2 土	<ul style="list-style-type: none"> ● クラフトバンド作品展 ~7/31 (和い話し広場) ● みんなの市 (9:00~12:30・さくらスクエア) ● さくらジャンゴ・ラインハルト・フェスティバル2022 	14 木	<ul style="list-style-type: none"> ● もとゆ温泉健康相談 (10:00~11:00・もとゆ) ● オレンジカフェ行ってみよう (10:00~13:00・桑久保さんち) 	25 月	<ul style="list-style-type: none"> ● いこいの場 (10:00~12:00・たつきさん家) ● 夏のお楽しみ会 (上松山児童センター)
3 日	<ul style="list-style-type: none"> ● さくらジャンゴ・ラインハルト・フェスティバル2022 	15 金	<ul style="list-style-type: none"> ● ぴーちサロン (10:00~11:30・ハッピークローバー) 	26 火	<ul style="list-style-type: none"> ● 涙活 (映像) (10:00~12:00・喜連川社会福祉センター) ● 温泉ソムリエおすすめ健康風呂「どくだみの湯」(もとゆ) ● 温泉スタンプ2倍 (道の駅つれがわ) ● 季節の湯「びわの葉湯」(道の駅つれがわ)
4 月	<ul style="list-style-type: none"> ● いこいの場 (10:00~12:00・ゆうゆうパーク管理棟側駐車場) 	16 土	<ul style="list-style-type: none"> ● アイドルライブ (道の駅つれがわ) ● みんなの市 (9:00~12:30・さくらスクエア) 	27 水	
5 火	<ul style="list-style-type: none"> ● 温泉入浴回数券特別販売 (もとゆ・露天風呂) 	17 日	<ul style="list-style-type: none"> ● 家庭の日は家族で温泉に行こう! 小学生入浴無料(もとゆ・露天風呂) ● アンデス音楽の世界 (道の駅つれがわ) 	28 木	<ul style="list-style-type: none"> ● 介護についておしゃべりしましょう会 (10:00~12:00・たつきさん家) ● さくら健康マイル説明会 (9:30~11:00・氏家保健センター) ※スマートフォン持参
6 水	<ul style="list-style-type: none"> ● おしゃべり場 (10:00~11:30・喜連川公民館) 	18 月	<p>祝日 海の日</p> <ul style="list-style-type: none"> ● いこいの場 (10:00~12:00・たつきさん家) ● 温泉スタンプ2倍 (道の駅つれがわ) ● 喜連川の昔話風呂「笹道い天王」~7/26(道の駅つれがわ) 	29 金	
7 木		19 火		30 土	<ul style="list-style-type: none"> ● みんなの市 (9:00~12:30・さくらスクエア) ● 瀧澤家住宅夏休み企画 -小さな博物館- ~8/28 (瀧澤家住宅)
8 金		20 水		31 日	<ul style="list-style-type: none"> ● 図書館まつり (9:00~15:00・氏家図書館) ● さくら市の歴史・文化しらべ隊 (瀧澤家住宅) ● 方解石割り・雲母はがし体験 (11:00~/14:00~/瀧澤家住宅) ● Vivid★RinG ライブ (道の駅つれがわ)
9 土	<ul style="list-style-type: none"> ● 温泉スタンプ2倍 (道の駅つれがわ) ● みんなの市 (9:00~12:30・さくらスクエア) 	21 木	<ul style="list-style-type: none"> ● もの忘れ相談会 (14:00~16:00・喜連川図書館) 		
10 日	<ul style="list-style-type: none"> ● 参議院議員選挙 (7:00~19:00) 	22 金			
11 月	<ul style="list-style-type: none"> ● いこいの場 (10:00~12:00・たつきさん家) 	23 土	<ul style="list-style-type: none"> ● みんなの市 (9:00~12:30・さくらスクエア) 		
12 火					

窓口延長

- 市役所本庁舎・卯の里庁舎
市民課・福祉課・税務課・高齢課・こども政策課・会計課・上下水道料金センター
毎週月曜日午後7時まで(祝日・お盆期間・年末年始を除く)
- 喜連川支所
喜連川市民生活室
毎週金曜日午後7時まで
(祝日・お盆期間・年末年始を除く)

休日の届出(死亡・結婚・出生など)は本庁舎の日直が午前8時30分から午後5時まで受け付けています。TEL: 681-1115

施設休館日

氏家公民館(4日、17日、19日)
喜連川公民館(11日、17日、25日)
体育施設(4日、19日)

市営温泉休業日

もとゆ(4日)
露天風呂(19日)
道の駅つれがわ(11日)