

SAKURA



フットゴルフで 夏
感じよう、夏

contents

02 特集 楽しもうフットゴルフ
06 夏のイベント

08 さくら Topics
10 暮らし Information

📍 セブンハンドレッドクラブ

フットゴルフ

楽しもう



フットゴルフ

日本でフットゴルフができる施設はおよそ23施設あります。さくら市のセブンハンドレッドクラブには、漫画『キャプテン翼』の作者高橋陽一先生が監修した36ホールの常設コースがあり、フットゴルフを楽しむことができます。

2020年秋には日本初のフットゴルフワールドカップがさくら市で開催される予定でしたが、新型コロナの影響により、中止となりました。

2025年にフットゴルフワールドカップをさくら市に招致できるように、フットゴルフの普及啓発活動やイベント開催による地域活性化に取り組んでいます。

イベント



あつまれセブンの森 in 夏まつり

日時 8月6日(土) 午後1時～

場所 セブンハンドレッドクラブ
フットゴルフ体験会やニュースポーツ体験、フードコーナーやステージイベントなど、親子で楽しめるイベントです。詳細はP6をご覧ください。

第2回市民フットゴルフ大会

日程 11月23日(水・祝)

場所 セブンハンドレッドクラブ
詳細は、後日お知らせします。



S O C C E R X G O L F



フットゴルフは
ひとりでもみんなでも
楽しめる♪



フットゴルフを身近に

ゆうゆうパークやさくらスポーツウォール（壁打ち施設）、荒川水辺公園（道の駅きつねがわ隣接）にフットゴルフのカップを設置しています。誰でも無料でフットゴルフを楽しむことができます。

また、セブンハンドレッドクラブでのプレーの様子を市内在住のアイドル Lovin & S さん、ゆうゆうパークでのプレーの様子を日本代表選手の大塚高雅さんの Youtube チャンネルでご紹介いただきました。



大塚高雅 さん

PROFILE

(株)ソフィアクリスタル所属
2022 パシフィックトロフィー日本代表

YouTube「ツカッとチャンネル」でフットゴルフの魅力を配信中

公園でフットゴルフ
ゆうゆうカッス前半戦

公園でフットゴルフ
ゆうゆうカッス後半戦



初心者の姉妹が フットゴルフ初挑戦
姉妹でフットゴルフ初対決！
まさかの神スレー！？



Lovin & S さん

綺麗な景色の中でおもいきり体を動かすのはとっても気持ち良かったです！フットゴルフは誰でも、すぐに始められるスポーツでルールも分かりやすく初心者でも楽しめます。

ぜひ皆さんも一度体験してみてください。

行政の施設にフットゴルフのカップがあることを素晴らしいと思います。日常にフットゴルフに触れることで街にフットゴルフが根付いて文化へと発展していく過程が想像できてワクワクします。

まずはボールひとつ、カップひとつでできる皆さんならではのフットゴルフを楽しんでみてください！

日本代表選手が
市内で合宿を行いました



©ゴルフダイジェスト・オンライン



日米対抗戦

パンフィットロフィー 2022

日本代表 **勝利**

フットゴルフの日米対抗戦「パンフィットロフィー2022」が5月に米国フロリダ州レイク・ブエナビスタのデイズニー・パーム・ゴルフコースで開催され、日本代表が見事勝利しました。日本代表は、6年ぶり2度目の対決で前回大会の雪辱を果たしました。

今大会は、男子、シニア、女子のメンバーによるペアマッチ、シングルマッチの合計9試合が行われ、日本代表は7勝2敗とフットゴルフ大國アメリカに快勝しました。

4月に市内で日本代表の強化合宿が行われ、その成果が出た大会でもありました。

来年開催される2023年フットゴルフワールドカップアメリカ大会での日本代表選手の活躍が楽しみです。頑張れフットゴルフ日本代表！

Congratulations



フットゴルフ 日本代表選手

にインタビュー

2014年、フットゴルフというスポーツが日本に入ってきたというニュースを目にし、ジャパンオープンに思い切って出場したことが競技を始めるきっかけになりました。

小学校から大学までサッカーをやっていた、パスを捌いたり、セットプレーを蹴るのが好きだったので、すごく自分にあっていると感じました。実際にプレーすると、広大なゴルフ場でボールを蹴る爽快感、カップに入れる気持ちよさなど、サッカーにはない楽しさがありました。

結果は、9位入賞。真剣にやれば日本代表を狙えるのではないかと思い、そこからフットゴルフにのめり込みました。ジャパンツアーで結果を残し、2度のワールドカップで日本代表として世界で戦ってきました。

今回の日米対抗戦では、勝利を飾ることができ、前大会での雪辱を果たすことができました。

南小学校を訪問した際に皆から「頑張っていて」と声をかけて頂いたことは、選手にとっても励みになりました。本当にありがとう！そして、少しでもフットゴルフに興味をもってくれたら嬉しいです。



2016年にハワイへ旅行した際に、ゴルフ場にフットゴルフができるコースがあることを知り、家族で体験しました。そのコースは米フットゴルフ協会の公認コースとのこと、アメリカではこのようなスポーツが定着していることに興味を持ちました。調べてみると日本にもフットゴルフ協会が存在することを知りました。

第1回日米対抗戦の日本代表のシニアの枠に興味本位でエントリーし、幸運にも日本代表に選出されることになりました。大会はアメリカで開催され、会場はゴルフのツアーを開催するような立派なコースでした。オーガナイズされた大会の雰囲気も体験し、フットゴルフに大きな可能性を感じました。

競技スポーツとしてだけでなく、シニア世代を含む幅広い層の娯楽としてもフットゴルフをおすすめです。誰にでもできる「ボールを蹴って進む」というシンプル運動ですが、そのゲーム性により、楽しみながら健康的な有酸素運動をすることになります。

さくら市はフットゴルフができる環境が充実していますので、皆さん楽しんでください。



私は、5歳からサッカーを続けてきました。しかし、足首の怪我で手術をしてからは競技として100%ではできないと感じ、サッカーから離れることも考えました。

そんなとき、フットゴルフの存在を知り、思い切ってガナドール（日本初のフットゴルフクラブ）に連絡してフットゴルフデビューをしました。

フットゴルフは、サッカーを引退した後でも本気で取り組める魅力あるスポーツです。また、楽しくダイエットできるスポーツでもあります。1日プレーすると1万5千歩くらいは歩きますが、フットゴルフに夢中で苦になりません。さくら市ではプレー後、喜連川温泉に入り、美肌になれるので、女性にもおすすめです。

老若男女、年齢関係なくボールが蹴れれば楽しめる手軽さもあります。軽い気持ちで始めてみましょう。その魅力にハマること間違いなし！





氏家商工会

中元売出し抽選会

抽選券をお持ちの方を対象に福引抽選会を行います。

新型コロナウイルスの影響で変更がある場合は、商工会ホームページ、新聞折込チラシ等でお知らせします。

▼日時

8月7日(日)

午後1時～5時

▼場所

氏家体育館駐車場

氏家商工会

☎(682)2019



あつまれセブンの森 in 夏まつり

参加無料

日時 8月6日(土) 午後1時～5時

場所 セブンハンドレッドクラブ

フットゴルフ体験会やニュースポーツ体験、レクリエーションのほか屋台の出店や国体採火イベント、喜連川公方太鼓・Lovin & Sのステージなど家族で楽しめるイベントです。夏休みの思い出に！皆様のご来場をお待ちしています。

詳細はこちら▶



あつまれセブンの森 in 夏まつり
8/6(土)

日時 令和4年8月6日(土) 13:00～17:00
会場 セブンハンドレッドクラブ さくら市早乙女2370番地
持ち物 マスク、タオル、飲み物、帽子、着替え、運動靴(スパイク等は禁止)
参加費 無料

申込方法
申込期間 8月4日(木)

きつれがわサマーフェスティバル&花火大会



日時 8月27日(土)

花火は午後7時30分～8時30分頃(予定)

場所 荒川水辺公園

ステージショーなどさまざまな催しをおこないます。フィナーレには、尺玉やスターメインを含む多数の花火が夜空を彩ります。

問合せ先 | 喜連川観光協会 ☎686-3013

伝統文化ふれあいプログラム

瀧澤家住宅で伝統文化を体験しよう

場所：瀧澤家住宅

いけばな 体験



日時 9月4日(日)
①午前9時30分～11時30分
②午後1時～3時
定員 各10名 持ち物 花ばさみ(貸出可)
参加費 500円(体験は菊の花)
講師 木村爽陽(草月流)

きびがら細工 仕上げ体験



日時 9月11日(日)
①午前10時～11時30分
②午後1時～2時30分
定員 各10名
参加費 500円
講師 増形早苗(きびがら工房)

マクラメ編み



日時 9月21日(水)
午前10時～正午
定員 8名
参加費 500円
講師 卯野サチ子(下野手仕事会)

竹のお箸 づくり



日時 9月28日(水)
午前10時～正午
定員 10名
参加費 1,500円
講師 鈴木伸英(修復師)
備考 男性用23cm、女性用20cm、子ども用17cmから御希望のサイズを作ります。
教室終了後、講師が漆を塗って完成させます。作品は後日郵送。

〈申込方法〉

専用フォームまたは郵便はがきでお申込みください。
(1通につき、1教室2名まで)
はがきの場合次の内容を記載し、お申込みください。

- ①希望する体験教室名
(いけばな、きびがら細工は希望の時間も記入)
- ②氏名
- ③郵便番号・住所
- ④電話番号
- ⑤参加人数(2名まで)
- ⑥備考(花ばさみの貸出希望、お箸のサイズ等)

[申込締切] 8月19日(金) 午後5時

※いずれの教室も小学生以上。小学生の場合、保護者と一緒にお申込みください。

※申込多数の場合は抽選。当選者にのみ、募集締切1週間後を目途にはがきで連絡します。

[申込先] 〒329-1492 さくら市喜連川4420-1
生涯学習課 ☎686-6621)

申込みはこちら▶



6/21 市社会福祉協議会とボランティアが「フードバンクさくら」立ち上げ

フードバンクとは、市民の方や企業から無償提供された食品を生活に困窮する世帯に配布する活動です。県内に11か所のフードバンクがあります。

開所式には、市長、市社会福祉協議会長、ボランティア等20名が出席しました。

レトルトやインスタント食品等、日持ちする食品の寄付を随時受付しています。ご協力いただける方は、社会福祉協議会まで食品をお持ちください。



6/15 栃木県地方自治功労者表彰

しげはら きよし 嶋原清さん(櫻野)が栃木県地方自治功労者として表彰されました。

嶋原さんは、昭和36年に合併前の氏家町に奉職して以来、43年の永きにわたり地方自治に携わり、特に平成15年7月～平成17年3月まで氏家町収入役を務め、また、平成15年8月～平成17年3月まで氏家町・喜連川町合併協議会委員を務め、本市の発展に多大な貢献をされました。ありがとうございます。



7/1 犯罪被害者等支援に関する連携協定を締結しました

4月1日にさくら市犯罪被害者等支援条例が施行されました。市は、犯罪被害者等への支援をさらに充実させるため、さくら警察署および犯罪被害者支援センターとちぎとそれぞれ連携協定を締結しました。

犯罪被害者等からの相談があった際に各機関が相互に連携協力して被害の軽減および早期回復に向けた支援に取り組めます。



7/1 移動スーパー「ツナゴー」と地域見守り活動に関する協定を締結

市と移動スーパー「ツナゴー」が地域見守り活動に関する協定を締結しました。

ツナゴーは、移動販売のほかに草むしりや家事、掃除、病院の付き添いなどの生活支援サービスを提供することで、高齢者等が住み慣れた地域でいつまでも安心して暮らし続けられるよう、地域に寄り添ったサポートを行っています。



発見! さくらキラ人

さくら市で輝く人を紹介するコーナーです。

手塚さんは、令和4年度栃木肉牛後継者高等学校
学校枝肉研究会後継者交雑種の部で最優秀賞を受賞し
ました。祖父と父が畜産に従事する姿を見て過ごす中
で、物心ついた頃から畜産の道を志したそう。高校卒
業後は北海道の酪農学園大学へ進学。その後飼料の物
流に関わる民間企業へ就職したのちに現在は実家の(株)手
塚畜産に従事しています。

手塚さんは「家族で自信をもって選んだ牛に賞をいた
だけて嬉しく、同時にほっとしています。今回のような
大会や研究会で自分たちが育てた牛が入賞できるとやり
がいを感じます。育てた牛がスーパードに並んでいるのを
見ると嬉しいですね。現在は、市内、北海道を中心に
約2,900頭の牛を飼養しています。これから牛の頭
数を増やして事業を拡大していきたいです」と話されま
した。



てつか だいすけ
手塚 大輔 さん

Pick up

6/30

全国大会出場
おめでとうございます

8月に鹿児島県で開催される全国中学生空手
道選手権大会に出場する清原空手道スポーツクラ
ブ所属の氏家中2年佐藤茜さん、氏家中1年粕谷
莉央さん、石原朱菜さん、クラブの代表の秋澤
靖幸さんが市長に表敬訪問しました。

3名は5月に開催された第67回栃木県空手道
選手権大会において、中学生女子個人形の部で
佐藤茜さんが優勝、粕谷莉央さんが準優勝、団体
形の部で氏家中学校が優勝し全国大会に出場しま
す。今後のご活躍に期待しています。



6/17

中学校春季体育大会で2階級制覇
おめでとうございます

栃木県中学校春季体育大会（柔道）で喜連川
中学校柔道部の2人がそれぞれ個人優勝し、市
長に表敬訪問しました。

- 3年生 渡邊優斗さん
- 3年生 木口豪人さん

なお、2人は同大会（相撲）においても、個
人優勝、準優勝しています。

また、7月に行われた総合体育大会塩谷地区予
選会でも2人は優勝し、全国大会を目指して練習
を続けています。今後の活躍に期待しています。



お知らせ

最大2万円分
マイナポイント第2弾実施中

現在マイナポイント第2弾が始まっています。

マイナンバーカードを使って、健康保険証利用申込や公金受取口座登録を行うことで、最大2万円分のマイナポイントがもらえます。ぜひこの機会にマイナンバーカードを申請しましょう。

▼ポイントの付与対象

令和4年9月末までにマイナンバーカードの申込みをした方

マイナンバーカードをお持ちでない方は、マイナンバー通知カードやQRコード付き交付申請書を利用し、オンライン・郵送で申込みできます。

問 市民課

☎(681)1115

マイナポイントの詳細はこちら▼



マイナンバーカードの詳細はこちら▼



新型コロナウイルスワクチン4回目接種

現在4回目の接種を実施しています。

▼対象

- 1 60歳以上の方
- 2 18〜59歳で基礎疾患等をお持ちの方
- 3 感染した場合に重症化の恐れがあると医師が認めた方

(6月30日現在)

国では、①②③以外の方についてはさまざまな情報を収集し、今後、接種の検討をしていくと発表しています。変更がある場合は、市のホームページ等でお知らせします。

問 健康増進課

☎(682)2589

食品ロス削減のススメ

まだ食べられるのに捨てられてしまう「食品ロス」は日本中で年間570tもあります。こ

れは国民一人一日あたり、お茶碗1杯分の食べ物を無駄にしていることになりませう。

そんな「もったいない」を無くすためにも次のことを心がけてみましょう。

- 1 食べ物は必要な時に、必要な分だけ買いましょう。
- 2 余った食べ物は別の料理等に再利用しましょう。
- 3 無駄無く食べきましょう。

市社会福祉協議会では「フードバンクさくら」を運営しています。余っている食品を、フードバンクに寄付することも検討しましょう。

市ホームページに食品ロスをテーマにした自由研究の例もご紹介していますので、ご覧ください。

問 生活環境課

☎(681)1126

詳細はこちら▼



さくらスタジアム
一時利用停止

工事に伴いさくらスタジアム施設内・外周の一部・管理棟が利用できません。

▼期間

8月1日〜28日(予定)

▼申請・問合せ

スポーツ振興課
☎(682)8888

詳細はこちら▼



アイヌの方々の相談窓口

日常生活の困りごと、嫌がらせや差別のことなど何でもご相談ください。

▼相談専用フリーダイヤル

☎0120(771)208
(平日午前9時〜午後5時)

問 (公財) 人権教育啓発推進センター

☎(681)1111

4月〜6月期入札結果

●工事

件数 34件
落札率 92・52%

●測量・コンサルタント

件数 11件
落札率 93・16%

※件数には不調・入札中止含む。

右の落札率は各工事・委託の平均落札率です。

問 財政課

☎(681)1122

詳細はこちら▼



台風等風水害に備えよう

市ホームページの防災ポータルには災害に関するさまざまな情報を掲載しています。ぜひご覧ください。

問 総務課

☎(681)1111

詳細はこちら▼



地域経済活性化 PayPay キャンペーンを行います

地域経済の活性化および「新しい生活様式」の実践例である電子決済の普及促進のため、PayPay と連携したキャンペーンを行います。

市内店舗等で PayPay を使い決済すると最大 20,000 円相当のポイントを還元します。

期間

9月1日（木）～ 10月31日（月）

対象店舗

市内の PayPay 加盟店
（大型店等一部の店舗を除く）

※対象店舗は、9月1日以降 PayPay アプリからご確認ください。

内容

対象店での支払いを PayPay 残高にすると、最大 20% の PayPay ボーナスを付与します。

決済 1 回あたりの付与上限は 2,000 円相当、期間中の付与上限は 20,000 円相当です。

（1 か月 10,000 円相当上限）

※ポイント付与総額が予定金額に達した場合、期間内でもキャンペーンを終了する可能性があります。

▶ PayPay 決済入門講座・個別説明会

PayPay アプリのダウンロードや使用方法などを実際にスマートフォンを操作しながら説明します。個別説明会の時間も設けますので、スマートフォンやアプリ操作に不安がある方はご参加ください。

日時・場所

8月30日（火）午前11時～午後0時30分
喜連川公民館団体事務室

8月31日（水）午後1時～2時30分
さくらテラス多目的室

※各回先着 20 名

申込方法

商工観光課へ電話で申込み。

▶ PayPay の使い方に関する連絡先

PayPay カスタマーサポート窓口
☎ 0120-990-634
（年中無休）

市内
小売店、飲食店、サービス店
の皆さんへ

キャンペーン期間中に発生した PayPay に支払う決済システム使用料、振込手数料を助成します。
（補助上限あり）詳細は市ホームページをご覧ください。

PayPay アプリの
ダウンロードはこちら ▶



問合せ | 商工観光課 (☎686-6627)

お知らせ

国民年金の付加年金制度

国民年金に加入している方は、定額保険料とあわせて付加保険料を納めていただくと、老齢基礎年金を受給するときに、上乘せして付加年金を受け取ることができます。

▼付加保険料
月額 400 円

▼付加年金額
200 円×納付月数

▼対象
国民年金基金に加入していない方

▼持ちもの

- 基礎年金番号の分かるもの
- 身分証明書（運転免許証やマイナンバーカード）

▼申請・問合せ先

- 宇都宮東年金事務所
☎(6863)3211
- 市民課
☎(681)1116
- 喜連川市民生活室
☎(686)6611

道の駅きつれがわからのお知らせ

▼施設の休業等

本館の一部（温泉施設・桔梗花実や・ジェラテリアキッツ・栃木銀行ATM）が臨時休業しています。また、プロジェクトションマッピングは休止中です。

▼お盆期間の営業時間
直売所

8月11日(木)祝～15日(月)午前8時30分～午後6時

▼温泉直通電話番号開設
☎(686)8181

問 道の駅きつれがわ
☎(686)8180



開催

就学時の健康診断

令和5年4月に小学校に入学する児童を対象に健康診断を10～11月に実施します。入学予定の学校で必ず受診してください。

問 学校教育課
☎(686)6620

詳細はこちら▼



氏家郵便局でマイナンバーカードが申請できます

▼日時

8月29日(月)
9月26日(月)
午前9時～正午

▼場所
氏家郵便局

▼持ちもの

- マイナンバーが分かるもの（通知カード等）
- 本人確認書類（運転免許証、健康保険証等）

申込方法

氏家郵便局（☎682-2200）に電話で申込み。「郵便局でマイナンバーカードの申請予約をしたい」とお伝えください。

申請から約1か月～1か月半後にカードができあがります。カードの受取りは市民課です。

問 市民課
☎(681)1115

動く知更相

県障害者総合相談所へ行くことが困難な方のため、同相談所職員が療育手帳の再判定や生活相談等を行います。希望する方はお申込みください。福祉課で生活状況調書の聞き取りが必要です。

※新規の療育手帳の判定は行いません。
※昨年度に引き続き、書類判定も可能です。

▼日時

9月29日(木)午前10時～

▼場所
氏家公民館

▼対象
18歳以上の知的障がい者

申込期限

8月19日(金)

▼申込・問合せ先
福祉課
☎(681)1161

全国一斉「子どもの人権110番」強化週間

子どもの人権問題に詳しい法務局職員、人権擁護委員が相談をお受けします。相談は秘密厳守です。安心してご相談ください。

▼日時

8月26日(金)～
9月1日(木)

午前8時30分～午後7時（土日は午前10時～午後5時）

▼相談内容

いじめ、いやがらせ、強制・強要、暴行・虐待等さまざまな子どもの人権に関する相談

問 宇都宮地方法務局
県人権擁護委員連合会

☎0120(007)110



漏水調査を実施します

市では、水資源の有効活用や漏水による道路陥没等の二次災害を防ぐため、道路内の配水管や水道メーターまでの給水管の漏水調査を実施します。

調査にあたり、調査を委託された調査員が敷地内に入らせていただくことがありますので、ご協力をお願いします。

※調査員は、水道課が発行した「身分証明書」を携帯しています。

- ▶調査期間 8～10月
- ▶調査区域 喜連川・鷲宿・小入・早乙女桜ヶ丘



問合せ先 | 水道課 (☎681-1121)

災害情報のテスト配信を行います

- ▶日時 8月3日(水) 午後1時
- ▶対象 災害時避難行動要支援台帳に登録されている方
(本人、緊急連絡先、避難支援者)

▶配信方法

- 固定電話を登録している方
→音声ガイダンス
約30秒間電話の呼び出し音が鳴り、受話器を上げるとメッセージが流れます。
- 携帯電話を登録している方
→SMS(ショートメッセージ)
携帯電話のメール画面で確認してください。

※固定電話、携帯電話の両方登録している方にはSMSのみ配信します。

※テスト当日に台風の接近や大雨警報が発令された場合、配信は中止します。

新たに災害時避難行動要支援台帳へ登録を希望される方はお問合せください。

(音声ガイダンス)
さくら市災害対策本部です



問合せ先 | 高齢課 (☎681-1155)

開催

令和4年度行政書士試験

▼受付期限

●郵送

8月26日(金)

●インターネット

8月23日(火)午後5時

▼試験日

11月13日(日)

午後1時～4時

※試験案内は、県庁文書学事課、県民プラザ室、各県民相談室で配布

問(二財)行政書士試験

研究センター

☎03(3263)7700

詳細はこちら▼



介護職員初任者研修

研修を修了すると高齢者や障がい者の掃除洗濯、買い物、入浴等介護の公的な仕事をするができます。

▼日時

10月1日・8日・10日

15日・22日・29日

(11月以降の日は、たすけあいエプロンのホームページをご覧ください)

令和5年1月7日修了式

午前9時～午後4時

※土曜・祝日実施

▼定員

先着20名

▼受講費用

8万円

※要件を満たせば受講費用の助成があります。

▼申込期限

9月26日(月)

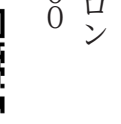
▼場所・問合先

NPO法人グループ

たすけあいエプロン

☎(676)1100

詳細はこちら▼



再就職応援プログラム

研修やカウンセリングなどを通して、コロナ禍で離職された方等の再就職を支援します。

▼対象

県内で就職を希望する方
スキルアップ研修

9月上旬(オンライン)

●ミニ合同面接会

9月下旬～10月上旬

県内で3回実施

●キャリアアカウンセリング

随時

▼申込期限

8月31日(水)

問とちぎ就活リスタート

支援事業事務局

☎050(2000)7276

詳細はこちら▼



とちぎで働こう合同企業説明会 in ベルヴィ宇都宮

▼日時

9月9日(金)

午後1時～3時30分

▼場所

ベルヴィ宇都宮

▼対象

令和4年度に大学・短大・専門学校卒業予定の学生と同学歴35歳未満の方

▼参加企業

厚生労働省や県の各種認定証を受けている企業等約50社(予定)

※当日参加可。

問(株)ワークエントリー

栃木事業部

☎(612)8643

令和4年度第2回危険物取扱者試験

▼対象

甲種・乙種(第1類～6類)

▼日時

11月6日(日)

午前9時30分開始

▼申込方法

書面

申請書を隣の消防本部へ提出。

▼申込期間

9月5日(月)～16日(金)

(平日午前9時～午後5時)

●電子

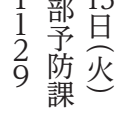
▼申込期間

9月2日(金)～13日(火)

塩谷広域消防本部予防課

☎0287(40)1129

詳細はこちら▼



第8回平和の鐘をつく集い

原爆が落とされた日に平和を願うための集いを開催します。黙とう、講話、パネル展等を行います。

▼日時

8月6日(土)

午前8時～

8月9日(火)

午前11時～

▼場所・問合先

東輪寺

☎(685)38836



さくら市の人口

令和4年7月1日現在
(前月比・毎月人口推計)

- 人 □ 44,177人(+46人)
- 男 22,846人(+18人)
- 女 21,331人(+28人)
- 世帯数 16,629世帯(+47)

国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料の減免

新型コロナの影響で収入が減少するなど、要件を満たす場合には保険税(料)が減免になります。申請には、収入の減少が分かる資料等が必要です。

▶ 減免の対象となる保険税(料)

令和4年度分の保険税(料)で、令和4年4月1日～令和5年3月31日までの間に納期限が設定されているもの。

詳しい要件はお問合せください。

● 全額免除となる方

新型コロナにより、世帯の主たる生計維持者が死亡または重篤な傷病を負った場合

詳細はこちら▶



● 一部減額となる方

世帯の主たる生計維持者の収入が減少した場合
(後期高齢者医療保険料は世帯主に限る)

- ① 世帯の主たる生計維持者の事業収入等の減少額が前年の10分の3以上であること
- ② 世帯の主たる生計維持者の前年の合計所得が1,000万円以下であること
- ③ 世帯の主たる生計維持者の減少が見込まれる所得以外の前年の所得の合計額が400万円以下であること

※介護保険料に②の要件はありません。

問合せ先 | 税務課 (☎681-1114)

人権擁護委員の退任者・新任者のご紹介

人権擁護委員の^{こもりしげる}小森茂さん(喜連川北)が退任されました。小森さんは、平成22年7月から多くの人権啓発活動や相談業務に貢献されました。大変お世話になりました。

新たに^{ひくだまさあき}福田雅章さん(栄町)、^{いわさきすすむ}岩崎奨さん(鷺宿)が、7月1日付で法務大臣から人権擁護委員に委嘱されました。よろしくお願いいたします。



▲左から福田さん、岩崎さん

人権擁護委員(8月1日現在)

氏名	行政区
渡邊 幸雄	葛 城
和田 貞夫	蒲 須 坂
小堀 義明	柿 木 澤
小野恵美子	狹 間 田
佐藤 淳子	上阿久津
八嶋 純子	新 町
小堀 俊子	馬 場
福田 雅章	栄 町
岩崎 奨	鷺 宿

問合せ先 | 福祉課 (☎681-1160)

開催

心の健康相談

心に関わる問題や悩みについて精神科医師や保健師が相談をお受けします。

日時

8月25日(木)

午後1時30分～3時30分

担当：氏家病院精神科医師

9月27日(火)

午後2時30分～4時30分

担当：佐藤病院精神科医師

場所

矢板健康福祉センター

相談内容

不安、眠れない、対人関係等の悩み、思春期、認知症、アルコール・薬物、ご家族の問題行動等

※1週間前までに要予約

申込・問合せ

矢板健康福祉センター
0287(44)1297



募集

多面的支払交付金事業の活動組織

農業者や地域住民が活動組織を設立し、農地の草刈りや水路の泥上げ、農道や水路の簡易補修等を行う事業に補助金を交付します。

対象

次のいずれかに当てはまる組織
① 農業者のみで構成される組織
② 農業者およびその他地域住民、団体などで構成される組織

対象経費

● 農地維持（草刈、水路泥上げ、路面維持等）
● 資源向上（水路、農道、ため池等の軽微補修、生態系保全活動）

交付単価

- 農地維持
田3,000円/10a
畑2,000円/10a
- 資源向上
田1,800円/10a

畑1,080円/10a
農政課
☎(681)1117

会計年度任用職員

市ホームページで随時募集案内を公開しています。（時期によっては募集がない場合もあります。）

申込方法

さくら市会計年度任用職員採用申込書(市ホームページ、総務課で配布)に記入し、郵送または直接持参により提出。
(郵送推奨)

※募集職種や勤務条件などは、市ホームページをご覧ください。

申込・問合せ

総務課
☎(681)1111

申込はこちら



各種自衛官

● 防衛大学校学生

申込期間

推薦/総合選抜
9月5日(月)～9日(金)

一般
10月26日(水)

応募資格

18歳以上21歳未満

防衛医科大学校

申込期限

医学科学生
10月12日(水)

看護学科学学生
10月5日(水)

応募資格

18歳以上21歳未満

自衛隊栃木地方協力本部

大田原地域事務所
☎0287(22)2940

詳細はこちら



とちぎ未来人材応援奨学金支援助成金対象学生

県内の製造業、卸売業・小売業、情報通信業、宿泊業に就職する大学生等の奨学金返還を支援します。

申込期限

12月5日(月)

栃木県労働政策課

☎(623)3224

詳細はこちら



第3回 桜の手紙コンテスト 78文字の想い

桜の咲く頃の思い出と共にあの時言えなかった事や今だから伝えたい思いを手紙にしてご応募ください。

応募方法

便箋や葉書、応募用紙に78文字以内の本文、住所、氏名、年齢、連絡先を記入し応募。

応募期限

11月30日(水)

※当日消印有効

入賞

一般部門・ジュニア部門
各39点(授賞式なし)

応募・問合せ

〒329-1311
氏家1857-5
氏家観光協会
☎(681)5757
(月曜休)

詳細はこちら



常設型通いの場を紹介します

常設型通いの場とは、どなたでも立ち寄れて健康体操やお茶会など地域の方同士で交流できる居場所です。元気と笑顔を分け合う場に参加してみませんか。

にじいろ

- ▶ **開催日**
平日 午前10時～午後4時
- ▶ **場所**
つきみの杜 (氏家3260-1)
- ▶ **参加費**
無料～500円
(有料の講座は要確認)
- ▶ **問合せ先**
つきみの杜 ☎688-7195
(担当: 家守・本田)



お待ちしております

家守さん本田さん

たく たく TAKU-TAKU

- ▶ **開催日**
平日 午前11時～午後5時
- ▶ **場所**
さくらタクシー有限会社
(喜連川3835-1)
- ▶ **参加費**
無料
(一部有料コースあり)
- ▶ **問合せ先**
さくらタクシー ☎686-5050



一緒に楽しみましょう

代表の横山さん

詳細はこちら▶



問合せ | 高齢課 (☎681-1155)

市営住宅入居者募集

申込期限 8月8日(月)

申込者多数の場合は、抽選会を開催します。

入居時期 9月1日(木)

申込方法

申込書(建設課・喜連川市民生活室で配布、市ホームページからも入手可)に必要な書類を添付し、提出してください。また、申込条件がありますのでお問合せください。

※家賃は前年の所得に応じて決まります。

※別途、駐車場使用料 2,000 円(1戸1台のみ)

住宅名	豊原
募集戸数	1戸
完成年度	平成3年
階数	3階建 2階
間取り	3LDK
家賃	21,600円～32,200円
単身入居	可
敷金	家賃3か月分

申込・問合せ | 建設課 (☎681-1119)

募集

税についての作文

●中学生

▼テーマ

税に関すること

▼応募期限

9月5日(月)必着

▼応募方法

通学する学校に提出。

●高校生と中等教育学校生

(後期課程)

▼テーマ

税の意義と役割について考えたこと

▼応募期限

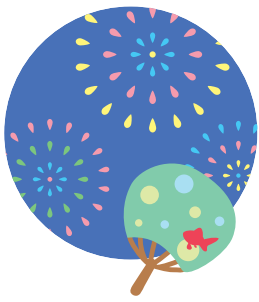
9月6日(火)必着

▼応募・問合せ先

氏家税務署

☎(682)3311

(音声案内「2」)



健康づくり体験談・川柳

自分の健康管理法とその効果についての「体験談」と、健康の大切さや取り組みを表した「川柳」を募集します。

▼対象

県後期高齢者医療被保険者

(9月30日時点)

▼応募内容

●体験談

題名と本文で原稿用紙2枚(800字)程度

●川柳

作品と作品に込めた想いや背景を100字以内で記載(1人3作品まで)

▼応募方法

郵送またはメール(郵便番号・住所・氏名・生年月日・電話番号を記載)

▼応募期限

9月30日(金)必着

▼応募・問合せ先

県後期高齢者医療広域連合

〒320-0033

宇都宮市本町3-9

栃木県本町合同ビル2階

☎(627)6830

詳細はこちら▼



期日前投票立会人

選挙の期日前投票における立会人になっていただける方を募集しています。興味のある方は、お問合せください。

▼対象

市選挙管理委員会

☎(681)8033

詳細はこちら▼



歩いてもらおう! さくら健康マイル

利用方法は、スマートフォンに「FUN+WALKアプリ」を入れて登録するだけ。歩いた分だけ、毎月ポイントがたまります。たまったポイントで素敵な商品をGETしよう!

▼お問い合わせ先

健康増進課

☎(682)2589

詳細はこちら▼



広報さくら有料広告

▼掲載料(1か月)

●市公式ホームページ

1枠 1万5千円

●広報さくら

1段枠 2万円

半枠 1万円

▼申込・問合せ先

総合政策課

☎(681)1113

詳細はこちら▼



寄付

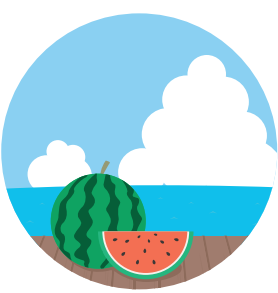
ありがとうございます

●社会福祉協議会

▼食品77点

株式会社ダイナム栃木

さくら店



ふるさとづくり寄附金額および使途の状況

皆さんの温かなご支援・ご協力ありがとうございました。

● 令和3年度（令和3年4月～令和4年3月末）における寄付金額とその使途

事業の種類	件数	寄付金額	使途
桜の郷づくり推進のための事業	1442件	22,882,502円	桜が咲き誇る小都市づくり基金へ積立しました。
地域福祉の向上に資する事業	629件	9,421,000円	児童館管理運営事業に活用しました。
学校教育推進のための事業	1,424件	20,913,000円	小学校施設長寿命化改良事業に活用しました。
地域文化振興のための事業	262件	3,857,000円	さくら市博物館資料取得基金へ積立しました。
生涯スポーツ振興のための事業	132件	2,013,000円	各種スポーツ大会教室開催事業に活用しました。
コロナ感染防止のための事業	513件	7,542,000円	新型コロナウイルス感染対策事業に活用しました。
市長にお任せ	2,432件	46,110,863円	総合公園多目的広場整備事業に活用しました。
寄附件数と寄附総額	6,834件	112,739,365円	

問合せ先 | 総合政策課 (☎681-1113)

ふるさと納税の返礼品募集

市では、さくら市にふるさと納税（寄附）をした市外に住んでいる方へ返礼品を贈呈しています。

返礼品を通じて、市の魅力を発信し市内産業の振興や地域の活性化へつなげるため新たに返礼品を提供いただける事業者を募集しています。ご協力いただける事業者の方は、ぜひご相談ください。

▶ 返礼品の要件

- 市内で生産や製造または加工されたもの
- 市内農産物等を主な原材料とするもの
- 市内で提供されるサービス

▶ 事業者のメリット

- サイト掲載料、送料等が無料で事業者負担なし
- ふるさと納税のポータルサイト（楽天・ふるさとチョイス等）に返礼品が掲載されるため全国に商品をPRできる

▶ 受付期間

随時

問合せ先 | 総合政策課 (☎681-1113)



工事のため通行規制となります

配水管布設替工事

氏家
(8月上旬~10月下旬)



舗装復旧工事

問合せ先 | 水道課 (☎681-1121)

狭間田
(8月上旬~10月上旬)



狭間田
(8月上旬~10月上旬)



狭間田
(8月上旬~10月上旬)



狭間田
(8月上旬~9月中旬)



櫻野
(8月上旬~10月上旬)



下水道管理設工事

問合せ先 | 下水道課 (☎681-1118)

氏家新田
(8月上旬~9月中旬)



喜連川
(8月上旬~12月下旬)



氏家
(8月上旬~2月下旬)



氏家
(8月上旬~10月中旬)



氏家
(8月上旬~10月下旬)



馬場
(8月上旬~10月中旬)



喜連川 B&G 海洋センターをご利用ください

ご利用の際は、新型コロナウイルス感染防止対策のためガイドラインを順守してください。
※利用は県民限定

▶ 開場期間

～9月30日（金曜日）

▶ 開場時間

- 午後2時～4時45分
 - 午後5時30分～午後9時
- 8月26日までの夏休み期間
- 午前9時～正午
 - 午後1時～5時
 - 午後6時～9時

▶ 定員

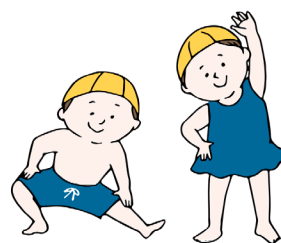
各回30名

▶ 休場日

毎週月曜日
（月曜日が祝日または振替休日の場合は翌日）

▶ 料金

- 大人（高校生以上）400円
 - 子ども（中学生以下）200円
※未就学児無料
 - シルバー（満70歳以上）200円
- ※感染状況により時間等が変更になる場合もあります

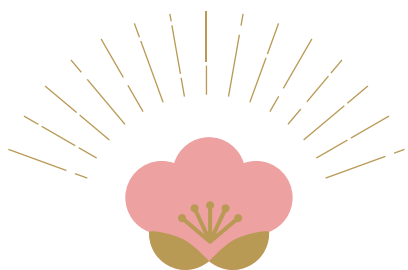


問合せ先 | スポーツ振興課 (☎682-8888)

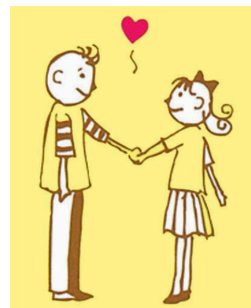
- pickup news -

今月のいち推し

姉妹都市婚活グルメツアー 初開催



注目のイベントや
ニュースをお届け



10月2日（日）に姉妹都市の加須市と連携した「姉妹都市婚活グルメツアー」を開催する予定です。

当日はさくら市を会場に加須市の方と市内のグルメを楽しみながら交流いただけます。募集等の詳細は、広報さくら9月1日号や市SNS等でお知らせします。

22～45歳までの方のご参加をお待ちしています。




問合せ先 | 総合政策課 (☎681-1113)



無料相談案内(8月)

*社会情勢により急きょ変更や中止になる場合があります。

相談	内容	日時	場所	申込・問合せ先
法律相談 (要予約)	法律的な諸問題の相談を行います。 定員：7名	19日(金) 午後1時～4時30分	氏家福祉センター	申込：1日(月)午前9時～ 社会福祉協議会氏家支部 ☎682-2217
心配ごと 相談所	困りごと、悩みごと 全般の相談	18日(木) 受付時間 午前9時30分～ 11時30分	氏家福祉センター	社会福祉協議会氏家支部 ☎682-2217 相談員：民生児童委員、 行政相談委員、人権擁護 委員
もの忘れ相談会	もの忘れや認知症に関 する相談	18日(木) 午後2時～4時	氏家図書館	高齢課 ☎681-1155
成年後見制度 個別相談会 (要予約)	認知症や知的障がい等 により判断機能が低下 した方のための相談 定員：4名	10日(水) 午前10時～正午	喜連川公民館	地域包括支援センター而今 ☎685-3294 障がい者支援センターふれあい ☎681-6666
ポラリス ★とちぎ 出張相談会	ひきこもりに関する 相談 定員：3名	12日(金) 午前10時～4時	氏家福祉センター	福祉課 ☎681-1160 
地域若者 サポート ステーション	若者の就労・ひきこも りに関する相談	10日(水)・17日(水) ・24日(水) 午後1時～4時	氏家福祉センター	NPO法人キャリアコーチ ☎0287-47-5200

相談	場所	連絡先	相談	場所	連絡先
教育相談	喜連川支所 学校教育課	学校教育課 ☎686-6620	児童家庭相談	市役所相談室	こども政策課 ☎681-1125
生活困窮・ ひきこもり相談	社会福祉協議会氏家支部 ☎601-7123		婦人相談		
無戸籍の相談	市民課 ☎681-1115		ひとり親相談		
			消費者 トラブル	市役所 第2庁舎2階	消費生活センター ☎681-2575

相談	内容	連絡先
虐待相談 (随時受付)	児童虐待	* 休日、夜間の緊急時 児童相談所虐待対応ダイヤル ☎189 こども政策課 ☎090-2640-9364・☎090-1059-0747
	障がい者虐待	●福祉課 障がい者虐待防止センター ☎681-1161 * 休日、夜間の緊急時 ●福祉課 ☎090-5554-6968・☎090-1996-4484
	高齢者虐待	●地域包括支援センター而今 ^{にこん} ☎685-3294 (喜連川地区、押上、長久保、蒲須坂、箱森新田、松山新田、松島) ●地域包括支援センターエリム ☎681-1150 (上記以外) ●高齢課 ☎681-1155

相談は、無料でお受けします。秘密は守ります。
相談者多数の場合、お待ちいただくこともあります。



児童センター

〈氏家児童センター〉

☎ 612 - 6145



● JSTサマーフェス2022

JSTの子どもたちが企画した夏祭り!

【日時】 22日(月)・23日(火)

午前10時30分～11時30分

〈上松山児童センター〉

☎ 616 - 3660



● ～子育て相談日～

身体・行動・言語・発達～

【日時】 2日(火) 午前10時～11時30分

【相談員】 ぴーち職員

〈喜連川児童センター〉

☎ 678 - 2651



● 身長・体重計測(対象:乳幼児)

【日時】 22日(月)～26日(金) 午前9時30分～

● 館内装飾「シールアート」(対象:小学生以上)

【日時】 4日(木)～5日(金)

午前10時～11時30分、午後2時～3時30分

開館時間 午前9時～午後6時

(休館日) 第3日曜日、年末年始



図書館だより

〈お知らせ〉

子ども図書館員体験

図書館ってどんなところ?どんなお仕事をしているの?子ども図書館員として図書館のお仕事を体験してみませんか?

【日程】 3日(水) 喜連川図書館

21日(日) 氏家図書館

【時間】 午前の部: 10時～正午

午後の部: 2時～4時

【対象】 小学4～6年生

【定員】 各館4名(各部2名ずつ) ※先着順

【申込期限】 各館開催日前日まで

あかちゃんタイム

【日時】 4日(木)、6日(土)、13日(土)、

18日(木)、20日(土)、27日(土)

午前9時～正午

開館時間 午前9時～午後7時

氏家図書館 ☎ 682 - 9889

(休館日) 12日、26日

喜連川図書館 ☎ 686 - 7111

(休館日) 1日、15日、29日



ホームページ▲



子育てサロン

〈アップル保育園〉 ☎682-9957

● 水遊び

【日時】 5日、9日 午前10時30分～11時30分

● 工作しましょう

【日時】 19日 午前10時～11時

〈こどもの森YOU保育園〉 ☎612-5783

● 鮎のつかみどり大会!～命を感じよう～

【日時】 10日 午前10時～11時

● 子育て相談～日頃の子育ての悩みを相談～

【日時】 24日 午前10時～11時

未就学のお子さんと保護者

対象の講座・イベント

〈氏家幼稚園〉 ☎682-8393

● 園庭開放日

【日時】 4日、18日、25日 午前9時～正午

〈きつれ川幼稚園〉 ☎685-3759

● わんぱく広場(未就園児親子教室)

【日時】 3日、17日 午前10時～11時

● 子育て相談日 *随時受付

〈ヒカリ園〉 ☎682-9006

● 未就園児オープンガーデン

【日時】 10日、23日 午前10時～11時



健康コーナー

健康相談・健診・教室のご案内

*乳幼児健診・相談は母子手帳を持参してください。

〈健康相談〉 申込先 健康増進課 ☎682-2589 ※要電話予約

行事名	日時等	場所
健康・妊婦健康相談 (予約不要)	1日(月)・8日(月)・15日(月)・22日(月)・29日(月) 午前9時～午後4時	氏家・喜連川 保健センター
栄養相談会	24日(水) 午前9時30分・10時30分・午後1時・2時・3時	喜連川保健センター
乳幼児相談	8日(月) 内容：育児相談・栄養相談・歯科相談・授乳相談	氏家 保健センター
すくすく計測	26日(金) 対象：乳幼児 *身体計測のみ	
言語発達の相談	5日(金) 内容：言語聴覚士による相談 対象：未就学児	
心理発達の相談	1日(月)・19日(金) 内容：心理相談員による相談 対象：未就学児	
運動発達の相談	2日(火) 内容：作業療法士による相談 対象：未就学児	

〈健康診断〉

行事名	日時等	場所
総合健診	3日(水)・24日(水)・29日(月) ※完全予約制	氏家保健センター
	9日(火)・26日(金)・31日(水) ※完全予約制	喜連川保健センター
4か月児健診	25日(木) 対象：令和4年4月生	氏家 保健センター
10か月児健診	23日(火) 対象：令和3年10月生	
1歳6か月児健診	18日(木) 対象：令和3年1月生	
2歳6か月児歯科健診	5日(金) 対象：令和2年1月生	
3歳6か月児健診	19日(金) 対象：平成31年1月生	

休日当番医 午前9時～正午/午後2時～5時

7日(日)	おのこどもクリニック	☎681-1600
11日(木・祝)	森島医院	☎682-2116
14日(日)	高瀬小児科医院	☎682-5511
21日(日)	花塚クリニック	☎686-7667
28日(日)	根本医院	☎682-2800

塩谷郡市医師会からのお願い

休日当番医を利用する際に風邪症状がある方は、
受診前に必ず電話で相談してから来院してください。

夜間診療 午後6時30分～9時

- くろす ☎682-8811
- しおや ☎0287-44-1155

日	月	火	水	木	金	土
8月						
						6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			



お盆期間中の外来診療

* 詳細は各医療機関へお問合せください。

病 院	8/13 (土)		8/14 (日)		8/15 (月)		8/16 (火)	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
黒須病院 ☎ 682-8811	○	○	夜間診療室		○	○	○	○
高瀬小児科医院 ☎ 682-5511			休日当番医					
岡医院 ☎ 681-1251	○							
かとう眼科 ☎ 682-2209	○	○						
きぬの里クリニック ☎ 612-8710							○	○
小林医院 ☎ 686-2061							○	○
さくら産院 ☎ 682-3000							○	
佐藤クリニック ☎ 681-7666							○	○
にし内科 ハートクリニック ☎ 682-8920							○	○
早坂眼科医院 ☎ 681-2244							○	
はやさか眼科 ☎ 612-5040							○	○
半田クリニック ☎ 682-3270	○	○						

8月は“食品衛生月間”です

毎日食べている家庭の食事でも食中毒は発生してしまうかも…食中毒予防のポイントをおさえておきましょう。

▶よく手を洗いましょう

石鹸を使って、指先・指の間・爪・手のしわ・手首など洗い残しの多い箇所はしっかり洗う!

▶テイクアウトした食品は、長時間持ち歩かず、すぐに食べましょう

「刺身」や「寿司」などの生魚のように、温度管理の必要なものは要注意!

▶お肉は十分に火を通してから食べましょう

「焼肉」「すき焼き」「しゃぶしゃぶ」などは、肉の色が変わるまでしっかり加熱する!

食中毒予防の三原則

食中毒菌を

付けない 増やさない やっつける



問合先 | 健康増進課 (☎682-2589)



専門職による
リレーコラム

さくら*スマイルゼミ

今月の特集

管理栄養士の食事術

皆さんは疲れやすいときに何を食べますか？

疲労回復や夏バテ予防には、豚肉やうなぎなどがオススメ!これらの食材には、疲労の蓄積や食欲不振、だるさを防ぐビタミン B1 が多く含まれます。

おすすめの調理方法は？

ビタミン B1 は水に溶けやすい性質があります。しゃぶしゃぶのように茹でるより、ソテーや鍋、煮込み料理の方がおすすめです。

夏バテ予防に良い食べ合わせ

食材の食べ合わせによって、より効果的に栄養をとることができます!

ビタミン B1

×

アリシン

豚肉 うなぎ 大豆
ほうれん草など

にんにく 玉ねぎ
にら ねぎなど

アリシンは疲労回復効果のあるビタミン B1 の吸収を高めます!

オニオントマトポークソテー

ビタミン B1 を多く含む豚肉とその吸収を高める玉ねぎ、うま味成分を多く含むトマトを使ったレシピです。

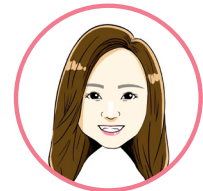


▲作り方はこちら



夏バテ予防の健康レシピ
ぜひ作ってみてください

執筆 管理栄養士 荒巻さん



問合せ先…健康増進課 (☎682-2589)



市内でいきいき活動する
団体紹介

ハロー!市民団体

今月のピックアップ

まつのみパトロール隊

押上小学校児童を見守り続けて早10年。まつのみパトロール隊は、毎日毎日休むことなく、登下校児童の安全・安心を守り続けています。

事件・事故に巻き込まれる児童が後を絶たない昨今、「顔見知りの方が通学路にいることが大切だ」と隊員の佐々木さん。子どもたちの貴重な「日常」は、地域を思う人たちによって守られているのですね。

市民活動支援センター
濱口 記者



一緒に活動しませんか?



問合せ先…押上小学校 (☎682-6844)



塩谷郡市医師会
リレーコラム

～シリーズ～「かかりつけ医のことば」

今月のテーマ

第27回 コロナウイルス感染症と带状疱疹

コロナ禍も3年目に入り、以前に比べて带状疱疹で医療機関を受診する方が増えたような気がしていましたが、決して気のせいではありませんでした。今年の4月、米国人約200万人から収集したデータ解析の結果、「COVID-19と診断された50歳以上の成人は診断されなかった対象群と比較して、带状疱疹の発症リスクが15%高く、さらに入院した患者群では21%高かった。」と発表されたのです。

带状疱疹は、小児の頃にかかった水痘（水ぼうそう）のウイルスが体の神経節という部分に潜んでいて、体の免疫が低下したりした時に再び力を得て体の表面に出てくる皮膚の病気です。最初の症状はピリピリ、ちくちくする感じですが、その部分が赤くなり水疱（水ぶくれ）が出てきます。水疱は破れてただれたようになり、さらにかさぶたとなります。

50歳以上の方がかかりやすいのですが、若い方でも、病気の治療のために免疫抑制剤やステロイド剤を服用している方は注意が必要です。

岡医院

院長 岡 一雄（さくら市）



このウイルスは神経が好きなため、皮膚症状が落ち着いた後に神経痛が残ることがあります。中には神経痛が数年も続く方もあり、顔面に発症した場合は角膜炎や顔面神経麻痺、難聴などを起こすこともありますので、決して侮ることはできません。

特効薬もありますが、神経痛などの後遺症を少なくするためには早期に使用するのが重要です。ところが多い方は「虫刺されかな?」と様子を見ていてひどくなってから医療機関を受診しているのが現状です。「変だな?」くらいの早い段階で受診してください。

予防法ですが、これは他の病気とも共通しますが、早寝早起きとバランスのとれた食事を心がけ、十分な睡眠をとり、ストレスをためない生活を送ることが重要です。予防接種もありますので、何回もかかっている方やリスクの高い方は接種を検討したほうがいいでしょう。なお、带状疱疹は水痘の予防接種前の赤ちゃんはうつって水痘になる可能性がありますので、お孫さんに接する機会のある高齢者は注意してください。



コロナ禍の飲食店を
応援するコーナー

おうちへテイクアウト

今月のピックアップ

創作厨房 吉見や

＼ぜひご利用ください＼



道の駅きつれがわの隣に位置する「創作厨房 吉見や」ではお昼のテイクアウトを行っています。「サクサク天井」や「和風カレー」をご自宅や職場でぜひお召し上がりください。

創作厨房 吉見や	☎686-2690
テイクアウト受付	10時30分～11時30分
受取時間	正午～
定休日	水曜日

お店のおすすめ!

天井

580円(税込)



さくら市ミュージアム

荒井寛方記念館

INFORMATION

休館日 ~9月16日
(臨時休館中)
☎682-7123



ホームページ▲

アンモナイト
カモシカ頭骨
カブトムシ
縄文土器
カブトムシ
シルビアンズミ
紫水晶
自然銅

瀧澤家住宅 夏休み企画
小さな博物館
SMALL MUSEUM

2022.7.30(土) → 8.28(日)
午前9時~午後3時30分(最終入館は午後3時)

場 所 栃木県指定文化財 瀧澤家住宅 鎌竹堂
観覧料 一般100円 ※学生以下無料
休館日 8月1日(月)・8日(月)・12日(金)・15日(月)・16日(火)・22日(月)
駐車場 瀧澤家住宅向側(普通自動車12台 軽自動車2台)

お問い合わせ さくら市ミュージアム-荒井寛方記念館-
TEL.028-682-7123

主催/瀧澤家住宅(さくら市ミュージアム) 協力/栃木県立博物館

栃木県指定文化財 瀧澤家住宅 329-1312 栃木県大田原市1385 TEL 028-682-2176
観覧時間 午前9:00~ 閉館時間 午後3:30 休館日 8月1日

瀧澤家住宅夏休み企画 —小さな博物館—

瀧澤家住宅に動物の骨や昆虫、きれいな石や化石などを集めた「小さな博物館」を開催します。

縄文土器や石器、ツキノワグマやニホンカモシカなどの動物の骨、金や銅、水晶などの鉱物、カブトムシやクワガタムシ、市の天然記念物のシルビアシジミなどの昆虫標本、三葉虫やアンモナイトの化石など、実物資料も瀧澤家住宅に大集結します。また、勝山城や四斗時遺跡などのお城や遺跡、そうめん地蔵などの民話、市に縁のある人物なども写真やパネルで紹介します。

さくら市の自然や歴史、文化をもっと好きになる、小さいけれど、ぎゅっと凝縮された「小さな博物館」。夏休みの宿題にもきっと役立つ展覧会です。ぜひご家族でお楽しみください。

開館時間 午前9時~午後3時30分(最終入館午後3時)
観覧料 一般100円、学生以下無料
休館日 1日、8日、12日、15日、16日、22日
29日~31日
【問】瀧澤家住宅 ☎682-2176

※新型コロナウイルスの状況により変更・中止になる場合があります。
※瀧澤家住宅に関する問合せは原則ミュージアムにお願いいたします。
(8/14 ~ 8/21 に限り瀧澤家住宅へ問合せ)

● さくら市の民話を聞こう

- 日時** 8月21日(日)
午前11時~(30分程度)
- 場所** 瀧澤家住宅
- 定員** 15名
- 申込方法** 8月5日(金) 9時~電話で申込み。
- 観覧料** 一般100円、学生以下無料

※新型コロナウイルスにより中止や延期になる場合あり。

● 勾玉を作ろう

- 日時** 8月27日(土)
①午前10時~正午 / ②午後1時~3時
- 場所** 瀧澤家住宅
- 定員** 各回10名
- 申込方法** 8月5日(金) 9時~電話で申込み。
- 材料費** 500円/1名

※別途観覧料がかかります。
※新型コロナウイルスにより中止や延期になる場合あり。

申込・問合せ先 | ミュージアム (☎ 682-7123)



はなコトバ
日々感じた小さな想いを
綴らせて頂きます。

第 14 回
悼む者のひとりとして

安倍元総理のご冥福を皆様と共に祈り申し上げます。あまりに衝撃的な出来事。未だに整理すらできません。

かつて案内役としてワゴン車の隣の座席に同乗し、県内を巡ったことがあります。半日以上という長時間で、気さくに話しかけて下さり、時間調整しましょうと一緒に仮眠を取ったひと時も。一挙一動に直に感じたのは「真摯」という言葉そのままのお人柄でした。その後も幾度かお会いし、本市において下さったことも。想起すると目頭が熱くなります。

しかし、私などより遥かに深く、数えきれない人々が悲しんでいます。あの笑顔と優しい声。人々の「信頼」がこんなにも大きかったのかと改めて痛感しています。真実の思い、真摯な積み重ねによる大きな信頼があって、物事を行うことが叶うのだな。

—そんな風に実感して夜空を見上げると、雲間の月がどきっとするくらい近く迫ってきました。永い時の流れの中でも、最も大切なことは同じだ、と示してくれたような気がしました。

さくら市長 花塚 隆志

市政へのご意見をお待ちしています

- 市長へのメール mayor@city.tochigi-sakura.lg.jp
- 市長へのFAX 682-0360
- 市政懇談会 ● 市長とカフェトーク

【問】 総合政策課 ☎681-1113

#撮っておき。さくら市



♡ 〇 ③ @ sakurashika_katan さん

#とっておきさくら市 #さくら市
#紙屋和菓子店
#生いちごミルク #宇治ミルク金時



詳細はこちら▲

インターネットで情報発信中



観光ナビ



YouTube

Sakura_city



ライン

@sakura_city



インスタ
グラム

@sakura
goseisaku



ツイッター

@sakura
_ _city



ホームページ

広報カレンダー 8月



※ 全市民に関わる内容、どなたでも予約なしで参加いただけるイベントです。
※ 新型コロナの状況により中止・延期になる場合があります。

1 月	● ビンゴイベントさくちゃんからの挑戦状～8/31 (氏家・喜連川図書館)
	● いこいの場 (10:00～12:00・ゆうゆうパーク管理棟側駐車場)
	● 納税期限 固定資産税(2期) 国民健康保険税(1期) 介護保険料(1期) 後期高齢者医療保険料(1期)
	2 火
	3 水
4 木	● おしゃべり場 (10:00～11:30・喜連川公民館)
5 金	● 懐かしのレコードサロン (10:00～11:30・氏家福祉センター)
6 土	● あつまれセブンの森in夏まつり (セブンハンドレッドクラブ)
	● 金井萌 小作品展 ～狐の窓～ ～8/31(和い話広場)
7 日	● おはなし会 (11:00～11:30・氏家図書館)
8 月	● みんなの市 (9:00～12:30・さくらテラス)
9 火	● 中元売出し抽選会 (13:00～17:00・氏家体育館駐車場)
10 水	● いこいの場 (10:00～12:00・たつきさん家)
11 木	● 祝日 山の日 ● オレンジカフェ行ってみよう (10:00～13:00・桑久保さんち)

12 金	● みんなの市 (9:00～12:30・さくらスクエア)
13 土	● おはなし会 (11:00～11:30・氏家図書館)
14 日	
15 月	
16 火	● プチおはなし・わらべうた (11:00～11:30・氏家図書館)
17 水	● おしゃべり場 (10:00～11:30・喜連川公民館)
18 木	● 心配ごと相談所 (9:30～11:30・氏家福祉センター)
	● もの忘れ相談会 (14:00～16:00・氏家図書館)
19 金	● さくら民話の会による民話語り (13:30～喜連川図書館)
20 土	● ぴーちサロン (10:00～11:30・ハッピークローバー)
21 日	● みんなの市 (9:00～12:30・さくらスクエア)
	● おはなし会 (11:00～11:30・氏家図書館)
22 月	● 家庭の日は家族で温泉に行こう! 小学生入浴無料(もとゆ・露天風呂)
	● いこいの場 (10:00～12:00・たつきさん家)
	● JSTサマーフェス2022 (10:30～11:30・氏家児童センター)

23 火	● 涙活(映像) (10:00～12:00・氏家福祉センター)
24 水	● JSTサマーフェス2022 (10:30～11:30・氏家児童センター)
25 木	● 介護についておしゃべりしましょう会 (10:00～12:00・たつきさん家)
26 金	● 温泉ソムリエおすすめの健康風呂 [しその葉湯](もとゆ)
27 土	● きつれがわサマーフェスティバル &花火大会(荒川水辺公園)
	● みんなの市 (9:00～12:30・さくらテラス)
28 日	● おはなし会 (11:00～11:30・氏家図書館)
29 月	● 夏休み企画一小さな博物館一閉幕 (瀧澤家住宅)
30 火	● いこいの場 (10:00～12:00・たつきさん家)
31 水	● さくら健康マイル説明会 (9:30～11:00・氏家保健センター) ※スマートフォン持参
	● 納税期限 市県民税(2期) 国民健康保険税(2期) 介護保険料(2期) 後期高齢者医療保険料(2期)

窓口延長

- 市役所本庁舎・卯の里庁舎
市民課・福祉課・税務課・高齢課・こども政策課・
会計課・上下水道料金センター
毎週月曜日午後7時まで(祝日・お盆期間・年末年始を除く)
- 喜連川支所
喜連川市民生活室
毎週金曜日午後7時まで
(祝日・お盆期間・年末年始を除く)

休日の届出(死亡・結婚・出生など)は本庁舎の日直が午前8時30分から午後5時まで受け付けています。TEL: 681-1115

施設休館日

氏家公民館(1日、15日、21日)
喜連川公民館(8日、21日、22日)
体育施設(1日、15日)

市営温泉休業日

もとゆ(1日)
露天風呂(16日)
道の駅きつれがわ(臨時休業中)