

# 情報を集めましょう

災害でいずれかの情報伝達が使用できないという可能性もあります。可能な限り多くの手段で情報を得られるようにしてください。

## さくら市からの情報発信

**防災行政無線**  
市内各地にある無線のスピーカーから放送が流れます。防災行政無線の内容は次の番号でも聞くことができます(直前の放送内容が再生されます)。  
固定電話 ☎0120-396-889 携帯電話 ☎028-681-6711 (通話料金は個人負担となります)

**とちぎテレビデータ放送**  
①リモコンのdボタンを押す  
②「防災・生活情報」を選択する

**さくら市ホームページ**  
https://www.city.tochigi-sakura.lg.jp/bosai/index.html

**さくら市公式LINE**  
ID:@sakura\_city

**さくら市公式ツイッター**  
災害時「#さくら市防災」で情報収集します。被害を発見した場合は、写真とハッシュタグをつけて発信してください。 ID:@sakura\_\_city

## SNSやインターネットで情報確認

**気象庁「キキクル」**

**栃木県リアルタイム雨量河川水位観測情報**

**東京電力パワーグリッド公式LINE**

**国土交通省 川の防災情報**

**Yahoo! 防災速報**  
App Store Google Play

QRコード®読み込み誤り注意  
必要なQRコード®以外を手で隠すなどしてください。

**さくら市メール配信サービス「さくら防災・行政情報メール」をご利用ください**  
さくら市メール配信サービス「さくら防災・行政情報メール」は、登録された方の携帯電話・パソコンに防災・行政情報等をお伝えするメール配信サービスです。  
パソコン・スマートフォン <https://plus.sugumail.com/usr/sakura-city/home>

●緊急時にはエリアメールなど  
緊急時は携帯電話等に緊急速報メール(エリアメール)を配信します。エリアメールが届いたら厳重警戒してください。

## 避難行動要支援者名簿

名簿に登録された方やそのご家族と支援者は、避難情報等を音声メッセージ、ショートメッセージ(携帯番号のみ)で受け取れます。名簿登録を希望される方は、高齢課 ☎028-681-1155 にお問い合わせください。

※名簿の登録には、関係機関に個人情報を提供することへの同意が必要です。

# 非常時持出品・備蓄品

## 非常時持出品(例) 事前に準備できているかチェック☑しましょう

いざというときすぐに持ち出せるように、日頃から準備・点検しておきましょう。

<input type="checkbox"/> 携帯電話 <input type="checkbox"/> モバイルバッテリー <input type="checkbox"/> 充電器	<input type="checkbox"/> 処方箋・お薬手帳 <b>感染症対策</b> <input type="checkbox"/> マスク <input type="checkbox"/> 手指の消毒液 <input type="checkbox"/> 体温計	<input type="checkbox"/> 飲料水 <input type="checkbox"/> 火を通さずに食べられるもの
<input type="checkbox"/> LEDランタン <input type="checkbox"/> 懐中電灯 <input type="checkbox"/> 電池 <input type="checkbox"/> ラジオ	<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> ホイッスル <input type="checkbox"/> 着替え <input type="checkbox"/> ウェットティッシュ <input type="checkbox"/> 歯ブラシ <input type="checkbox"/> タオル <input type="checkbox"/> ラップフィルム <input type="checkbox"/> 割りばし <input type="checkbox"/> 紙皿・紙コップ <input type="checkbox"/> 新聞紙 ご家庭の状況に応じて必要なもの	<input type="checkbox"/> ビニール袋 <input type="checkbox"/> 耳栓・アイマスク <input type="checkbox"/> ハザードマップ <input type="checkbox"/> 赤ちゃん用品 <input type="checkbox"/> 生理用品 <input type="checkbox"/> コンタクトレンズ・めがね <input type="checkbox"/> 入れ歯・補聴器 <input type="checkbox"/> リュックサック

## 非常時備蓄品(例) 事前に準備できているかチェック☑しましょう

災害復旧までの数日間(最低限3日、推奨7日)を生活できるようにしましょう。

<input type="checkbox"/> 飲料水 1人1日3リットルを目安に	<input type="checkbox"/> 非常用食品	<input type="checkbox"/> コンロ <input type="checkbox"/> 燃料	<input type="checkbox"/> 簡易トイレ 1人1日5回分を目安に
---	--------------------------------	---	---

## 避難するときにはこんな格好で

ヘルメット(防災ずきん)をかぶる

非常時持出品はリュックサックに入れて背負う

軍手や手袋をはめる

長そで・長ズボン着用  
燃えにくい木綿製品がよい

靴は底の厚い、はき慣れたものをはく

## ローリングストックを活用しましょう!

買い足す 備える 食べる

普段から少しだけ多めに購入し、食べ慣れたものを備蓄しましょう。