

広報さくら Sakura City Public Relations

SAKURA

7
2023
No.303

contents

02 更生保護ってなんだろう？
06 夏のイベント
08 #とっておき撮影会SNAP

09 さくら市職員募集
10 さくら Topics
12 暮らしInformation

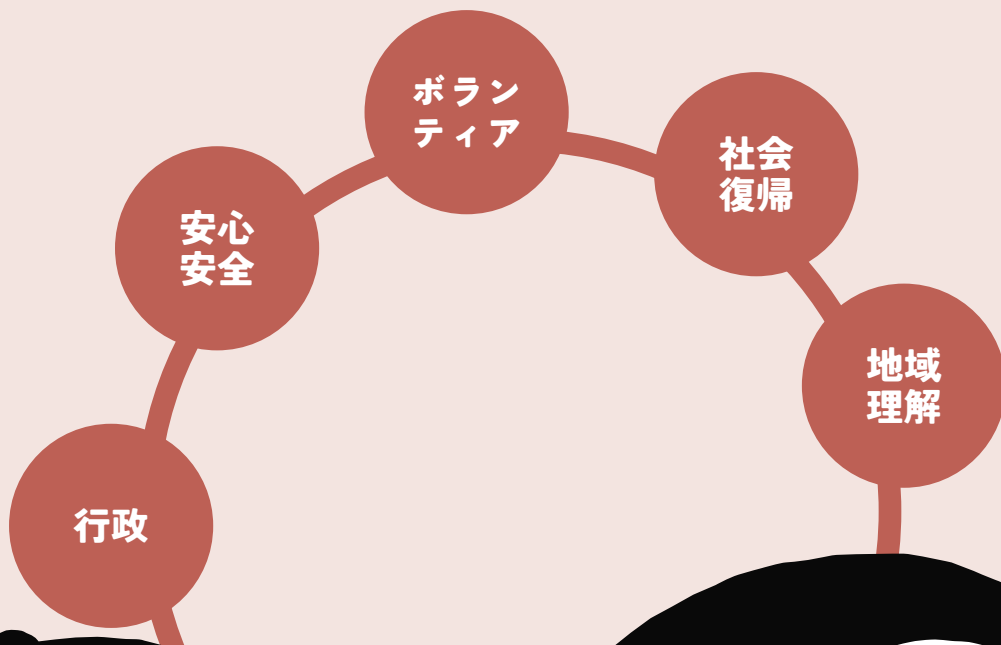
📍 今宮神社

更生保護

ってなんだろう？

更生保護という言葉を知ったことはありますか？

更生保護は、犯罪や非行を犯した人たちに立ち直りに向けた指導や支援を行うことで、再犯を防ぎ社会復帰と自立を助ける活動です。



サラちゃん

ホゴちゃん





福祉課
畑山 香織 主任

7月は「社会を明るくする運動」 強化月間・再犯防止啓発月間

この特集を通じて、地域の皆さんに更生保護の現状を知ってもらうことが、罪を犯した人への差別や偏見を防ぎ社会復帰の助けになります。

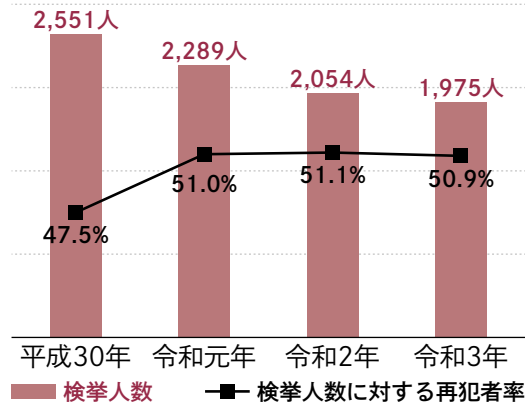
当事者の中には、高齢、障がい、住居や就職先がなく生活が困窮しているなどの困難や課題を抱えている人がいます。そのような人を社会や地域が受け入れることで、立ち直りを支え、再犯を防ぐことができます。

県内の検挙人数と再犯率

県内の検挙人員に対する再犯者率は5割を超え、年々増加傾向です。再犯者を減らすには、偏見や差別で彼らが社会から孤立してしまう環境をなくすことが必要です。犯罪や非行の防止と、罪を犯した人の更生について理解を深め、安全安心な明るい地域社会を築いていきましょう。

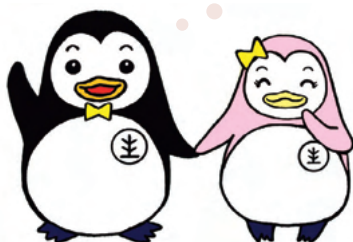
県の検挙人数と再犯者率

特集を通じて、
みんなに現状を
知ってほしいんだ！



自立を助けるための支援体制

たくさんの方が支援に
関わっているんだね！



主な支援団体・ボランティア	
保護司会	保護司が所属する団体。研修などを通じて保護司同士の連携を図り「社会を明るくする運動」を協力して行う。
更生保護女性会	女性の立場から、地域における犯罪予防の活動や子どもたちの健全育成のための子育て支援活動などを行うボランティア団体。
BBS会	兄や姉のように身近な立場で非行のある少年に接し、成長を助ける青年ボランティア団体。Big Brothers and Sisters Movement の略。
協力雇用主	犯罪・非行歴のある人の事情を理解した上で雇用し、支援する事業者。



塩谷保護区保護司会さくら支部

ないとう すずむ
内藤 進 支部長

更生を助けるのは 人とのつながり

保護司は、犯罪や非行をした人の立ち直りを地域で支える民間のボランティアです。市内には22名の保護司がいて、再犯防止のための活動をしています。

保護観察中の人たちは孤独な人が多く、退所後に戻る場所を見つけるのが難しい現実があります。統計でも戻る場所がないと再犯してしまう確率が高いというデータがあります。最終的に自身の今後を決めるのは本人の行動次第ですが、私たち保護司が彼らの気持ちをどうフォローできるかも重要だと感じています。保護司の活動だけでは安心・安全な社会は実現できません。組織ごとの得意なところを伸ばしながら、協働してさくら市を良くしていきたい。そういった想いで活動しています。

誰もが住みやすい社会に 女性の立場からできること

私たちは、女性の立場から地域における犯罪予防の活動や子どもたちの健全育成のための子育て支援活動などを行うボランティア団体です。会員41名で犯罪や非行のない明るい地域社会の実現のために活動しています。市内の矯正施設の訪問や、児童養護施設への支援などを行っています。

また、再犯防止の研修の受講などを通して、再犯防止への理解を深めています。社会は、みんなで作ったり、みんなを支え合ったりしていくものであり、人と人との連帯なくして成り立ちません。私たちは、人間尊重と、互いに他を思いあい、連帯しながら、誰もが住みやすい社会づくりを目指します。



さくら市更生保護女性会
しばやま やすこ
柴山 泰子 副会長

誰一人取り残さない 社会を目指して

塩谷地区BBS会は、「青少年女と同じ目の高さで共に考え学びあうこと」を理念として、犯罪や非行のない明るい社会の実現を目指す「青年ボランティア」です。

近年、非行の内容は集団で社会や大人に反抗するような行動は少なくなり、闇バイトや薬物など表面には見えづらいものが多くなっています。コロナ禍で支援の手が届かず、生活に困窮している家庭の中で、十分な養育を受けられない結果、非行に及ぶ少年少女もいます。

今後は、青少年の健全育成や非行防止活動に、同じ年代の若者として問題意識をもって取り組みます。



塩谷地区BBS会

地域と矯正施設の関わり



喜連川社会復帰促進センター

市内市民団体と共同で、絶滅危惧種のニホンミツバチ、シルビアシジミやカワラノギクの保全を図るための活動を刑務作業に取り入れる試みを行っています。今後も市内の環境保全に寄与しながら受刑者の改善更生や再犯防止を推進していきます。



喜連川少年院

道の駅きつれがわで少年院の生徒が制作に携わった野菜と陶器を販売しています。新鮮野菜は農薬不使用。陶器はマグカップやどんぶりなどすべて手作りです。地域の皆さんの温かいご支援が、社会復帰を目指す生徒の励みになります。

身近な更生保護支援

喜連川矯正展を3年ぶりに本来の規模で開催する予定です。刑務作業製品の販売や各種企画展示などを計画していますので、ご来場をお待ちしています。

【日程】11月23日（木・祝）

【場所】道の駅きつれがわ

矯正展に行くことも立派な支援なんだ！



安心安全なまちづくりのために

市では関係団体と連携を深め、円滑な社会復帰を支援していくことで皆さんが安全に安心して暮らせるまちづくりを進めていきます。

更生保護について、「もっと知りたい」「協力したい」と思った方は、福祉課（☎681-1160）までお問合せください。



詳細はこちら▲

氏家商工まつり2023



■ 7月22日(土)

午後3時50分～9時

- こどもみこし・おはやし
- 氏家みこし
- おはやし演奏会
- ヒップホップ
- 自衛隊広報活動展示

■ 7月23日(日)

午後4時～9時

- 中元福引大売出し抽選会
- ピアスタジアム2023
- おはやし演奏会
- うじえ阿波おどり
- うどんガーデン2023

問 氏家商工会
☎682-2019



内容は変更になる場合もあります。



喜連川天王祭

■ 7月29日(土)

- 百物揃い
- あばれ神輿
- おはやし演奏

問 喜連川観光協会 ☎686-3013



きつれがわサマーフェスティバル & 花火大会2023

■ 8月26日(土) 予定

(場所) 荒川水辺公園 (道の駅きつれがわ隣接)

問 喜連川観光協会 ☎686-3013





さくらジャンゴ・ラインハルト・フェスティバル2023

- 7月1日(土) 午前11時～
公募ミュージシャンによる演奏
【場所】和い話し広場 ほか
- 7月2日(日) 午後2時～
ジャズコンサート・Youtubeによる生配信
【場所】喜連川公民館ホール
【出演】東京ホット倶楽部バンド、Yamamoto Daiki Trio
※申込不要



◀詳細はこちら

問 さくらジャンゴ・ラインハルト・フェスティバル実行委員会
☎686-3530

きつれ川の鮎まつり

- 7月16日(日)
【場所】荒川水辺公園 (道の駅きつれがわ隣接)
【内容】○鮎釣り大会
○鮎のつかみどり体験ほか
問 喜連川商工会 ☎686-2122



「菜っ葉館」菜っ葉の日

- 7月8日(土) 午前8時30分～
【内容】○蒸かしジャガイモ無料配布(なくなり次第終了)
○ジャガイモ堀り体験(先着20家族)
問 菜っ葉館 ☎681-1022



喜連川B&G海洋センタープール開場

【開場期間】～11月30日(木)
問 スポーツ振興課 ☎682-8888



琴伝流 夏のお琴演奏会

- 7月16日(日) 午後2時～ (1時間程度)

【場所】もとゆ温泉1階ロビー
【演奏】大正琴 琴麗会
観覧無料

問 もとゆ温泉 ☎686-3284





第2回

ポピー満開 えがお満開

にとっておき撮影会 SMILE ♥ SNAP in 喜連川ポピー畑

5月19日(金)、満開のポピー畑を背景に撮影会を行いました。参加いただいた9組の方に森のタンブラーまたはマカロンふせんをプレゼントしました。





この街で輝く。



さくら市職員募集 ～令和6年4月1日採用～

《 申込期間 》
7月1日～8月10日

《 業種 》
一般事務 4名程度
一般事務(障がい者) 若干名

「市役所」のイメージが変わった。
決まった仕事だけをこなせばいい
と思っていた。

「人口減少」「地方創生」「DX」
時代とともに暮らしは変わる。
市民に寄り添い、自ら考え、支
える仕事がここにある。

詳細はこちら



4/19 二子山部屋生田目さんに 米と牛肉を贈呈

二子山部屋を訪問し、所属力士で氏家出身の生田目竜也さんに市内産のお米と牛肉の目録を贈呈し、激励しました。

生田目さんは矢板高校を卒業後、二子山部屋に入門しました。現在は21歳で幕下九枚目（五月場所）として活躍しています。今後ご活躍を期待しています。



5/1 上松山小学校・熟田小学校 5/24 「人権の花」運動

「人権の花」運動は、児童が協力し合って花を育てることを通じて、協力・感謝することの大切さを学び、生命の尊さを実感する中で、やさしさと思いやりの心を育てることを目的とした運動です。宇都宮人権擁護委員協議会さくら部会からマリーゴールドが児童代表に手渡されました。

人権擁護委員から、「お花と同じようにお友達にやさしくすると、自分の心もやさしく育つこと」についてのお話がありました。



5/9 令和5・6年度男女共同参画 推進委員が委嘱されました

男女共同参画推進委員は性別にかかわらず、個性と能力を十分に発揮することができる社会（男女共同参画社会）の実現を目指して活動しています。今期は13名が委嘱されました。

昨年度は市長・副市長、市議会議員との意見交換会やゆめ！さくら博でのアンケート調査など、さまざまな活動を行いました。今年度は「第5次さくら市男女共同参画計画」の策定の年、委員の皆さんと活発な意見交換をしながら、よりよい計画をつくっていきます。

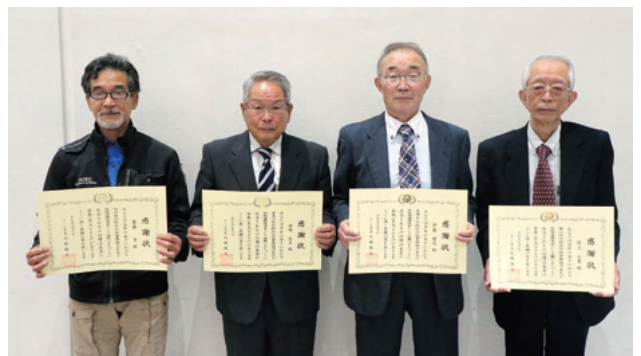


5/10 地域連携推進員に感謝状を贈呈

地域連携推進員として市と市民とを結びると同時に協働のまちづくりに多大なるご尽力を賜りました方に対し、市長から感謝状が贈呈されました。

- 在職10年 ● 田崎良美さん（喜連川北行政区）
 ● 大久保睦さん（蒲須坂行政区）
 ● 伊藤健次さん（馬場五行政区）
 在職5年 ● 村上正憲さん（勝山町行政区）
 ● 齋藤宰さん（向河原行政区）

▼左から齋藤さん、田崎さん、伊藤さん、村上さん



発見! さくらキラ人

さくら市で輝く人を紹介するコーナーです。

6年生の宗虎さんと3年生のいろはさん兄妹は、さくら市少年レスリングクラブでコーチを務める父親に憧れ、小学1年生のときにレスリングを始めました。コロナの影響で2年間試合がなかった中でも目標を掲げ、気持ちを切らさず兄妹で努力してきたそうです。宗虎さんは第27回全国少年少女選抜選手権大会で準優勝、いろはさんは第37回東日本少年少女レスリング大会で優勝するなど各種大会で入賞を重ねています。

2人は、「レスリングの楽しさは、できない技ができるようになる、勝てなかった相手に勝てるようになって成長を感じられるところ。また全国に多くの友だちができること。試合に勝つと家族や仲間が喜んでくれて嬉しい。兄妹そろって全国大会で優勝するのが目標。将来はオリンピックに出場し、金メダルを獲りたい。夢が一緒なので頑張れます。」と話されました。今後の活躍に注目です。



南小学校
たきた むねとら
滝田 宗虎さん
いろはさん

Pick up

5/17

企業版ふるさと納税による
寄附をいただきました

地方創生にかかる企業版ふるさと納税として、株式会社渡辺有規建築企画事務所（代表取締役 渡邊有規）様から100万円の寄附をいただきました。

寄附金は、「地域産業を活性化させ、安定したしごとを創出する」事業の一部に活用させていただきます。ありがとうございます。



5/30

桜マイスターが認定されました

新たに5名の方が「桜マイスター」に認定されました。桜マイスターとは、市が認める「桜守さくらもり」のことです。同日、第1回桜守ネットワーク会議を開催し、今年度の活動計画について話し合いました。桜守ネットワークとは、桜に関する研修や活動をとおり、桜の知識の向上や情報共有を行う組織です。

これからも、荒川一葉桜やゆうゆうパークのソメイヨシノへの施肥活動、桜の剪定作業、桜守養成講座など、さまざまな活動を通して「桜の郷づくり」を推進していきます。



国民健康保険証の更新

▶ 国民健康保険証は8月更新です

7月中に国民健康保険の加入者全員分の保険証を世帯主あてに郵送します。保険証が届いたら保険証の氏名・生年月日・住所などに間違いがないか確認してください。

▶ 他の健康保険に加入した場合は手続きが必要です

社会保険や共済組合等に加入した場合は、国民健康保険から抜ける手続きが必要です。市民課または喜連川市民生活室へ新しい健康保険の保険証と国民健康保険証、身分証明書をお持ちください。

※社会保険の資格取得後は、国民健康保険証は使えません。



▶ 国民健康保険限度額適用認定証の更新手続きを受付しています

「限度額適用認定証」は入院・通院の際の医療費の窓口での支払いを、自己負担限度額までとするために必要な認定証です。8月以降も引き続き使いたい場合は再度申請が必要です。

更新手続きは、市民課と喜連川市民生活室で受付しています。

住民税非課税世帯の方は、入院時の食事代も軽減されるため、入院前に必ず申請してください。

申込条件 次のすべてに当てはまる方

- 申請時点で国民健康保険税を滞納していない。
- 世帯の国民健康保険加入者全員が所得の申告を済ませている。

※7月中は混雑しますので、8月の申請もご検討ください。

※8月1日以降に使用できる認定証は、7月下旬以降に郵送します。

問合せ | 市民課 (☎681-1116)

高額療養費の申請

▶ 対象世帯に支給申請のご案内(ハガキ)を郵送します

高額療養費とは、医療機関や薬局、施術所等(保険の対象となるもの)の窓口で支払った額が、一定額(世帯によって金額は異なります)を超えた世帯に、その超えた金額を支給する制度です。

今まで対象になったことがない方でも、今後高額療養費の案内ハガキが届く可能性があります。

▶ 領収書は大切に保管しましょう

申請には、領収書が必要です。保険証を使用して医療機関や整骨院等にかかった時に、保険分合計や一部負担金、保険外の金額の内訳がわかる領収書を発行してもらえなかった場合はご相談ください。

※内訳の記載されていない領収書は原則使用できません。



問合せ | 市民課 (☎681-1116)

令和5年度 国民健康保険税のお知らせ

▶ 国民健康保険税後期分の課税限度額が変わります

区分	改定後	比較
後期分 (限度額)	220,000 円	+ 20,000 円

※後期分とは後期高齢者医療制度を支援するための保険税です。(すべての加入者が対象)



▶ 国民健康保険税の軽減判定所得基準が変わります

一定所得以下の世帯は、均等割と平等割について次の割合で減額されます。

軽減制度の適用には、世帯主および国民健康保険加入者の前年中の収入の申告が必要です。

【低所得者の減額措置の対象となる世帯の判定方法】

区分	所得の基準 (世帯主とその世帯に属する国民健康保険の被保険者の総所得額の合算額)
	改正後
2割軽減	43万円 + (給与所得者等の数(※1) - 1) × 10万円 + 53万5,000円 × 被保険者数(※2)
5割軽減	43万円 + (給与所得者等の数(※1) - 1) × 10万円 + 29万円 × 被保険者数(※2)
7割軽減	改正なし 43万円 + (給与所得者等の数(※1) - 1) × 10万円

※1：一定の給与所得者(給与収入が55万円を超える方)と公的年金等に係る所得を有する方(65歳未満：公的年金収入が60万円を超える方、65歳以上：公的年金収入が125万円(15万円の特別控除含む)を超える方)

※2：同じ世帯の中で、国民健康保険の被保険者から後期高齢者医療の被保険者に移行した方を含む。

問合せ先 | 税務課 (☎681-1114)

後期高齢者医療被保険者証の更新

現在お持ちの保険証の有効期限は7月31日(月)です。

8月1日(火)以降は、7月中旬にお送りする新しい保険証をお使いください。

古い保険証は破棄するか、市民課または喜連川市民生活室まで返却してください。

▶ 限度額適用認定証について

所得区分が現役並み所得者ⅠまたはⅡ※に該当する方は、「限度額適用認定証」を提示すると医療費の支払いが一定額に抑えられます。

また、住民税非課税世帯は、「限度額適用・標準負担額減額認定証」を提示すると医療費の支払いが一定額に抑えられ、入院時の食事代も減額されます。該当する方は、市民課または喜連川市民生活室で申請してください。

※現役並み所得者Ⅰ…住民税課税所得が145万円以上380万円未満の被保険者(同一世帯の被保険者も含む)

※現役並み所得者Ⅱ…住民税課税所得が380万円以上690万円未満の被保険者(同一世帯の被保険者も含む)

▶ 次の方には認定証を郵送します

7月に送付する保険証に同封して送付します。

- 過去に「限度額適用認定証」の交付を受けたことがあり、令和5年度の所得区分が現役並み所得者ⅠまたはⅡに該当する方。
- 過去に「限度額適用・標準負担額減額認定証」の交付を受けたことがあり、令和5年度の所得区分が低所得区分に該当する方。

問合せ先 | 市民課 (☎681-1116)

お知らせ

氏家郵便局でマイナンバーカードが申請できます

日時

7月19日(水)
午前9時～正午

場所

氏家郵便局

持ち物

●本人確認書類(運転免許証、健康保険証等)

●通知カード等のマイナンバーが分かる書類(お持ちの方のみ)

申込方法

氏家郵便局(☎6821-2200)に電話で申込み。「郵便局でのマイナンバーカードの申請を予約したい」とお伝えください。申請から受け取りまで約1か月～1か月半かかります。カードの受取りは市民課または喜連川市民生活室です。

問 市民課

☎(681)1115

国民年金保険料の免除受付

収入の減少や失業などにより国民年金保険料を納めることが困難なときは、保険料の納付猶予の申請をすることが出来ます。

対象期間

7月から令和6年6月までです。(過去分は、2年1か月までさかのぼって申請が可能です)

申込期間

7月3日(月)～

持ち物

次のうちいずれか1点

●年金手帳

●基礎年金番号通知

●マイナンバーカード

※失業を理由に申請するとき
は、雇用保険受給資格者証または雇用保険被保険者離職票・雇用保険被保険者資格喪失確認通知書の写し等をお持ちください。

問 宇都宮東年金事務所

☎(683)3211

市民課

☎(681)1116

喜連川市民生活室

☎(686)6611

民生委員・児童委員の新任者のご紹介

玉城利明さん(小入担当)が、6月1日付けで厚生労働大臣から民生委員・児童委員として委嘱されました。地域住民の身近な相談役として、皆さんが安心して生活できる地域づくりのために活動していただきます。

民生委員・児童委員に相談するため連絡先が知りたいという方は、お問合せください。

問 福祉課

☎(681)1160

自衛官募集相談員委嘱

市と自衛隊栃木地方協力本部では、自衛官志願者に対し、自衛隊に関する情報提供や地域での広報など、募集事務について活動を行う自衛官募集相談員を委嘱しました。

相談員として委嘱されたのは、新井孝男さん、高瀬一徳さん、檜山佳久さんの3名です。任期は2年間になります。

問 総務課

☎(681)1111

総合公園プール休場

プール施設の老朽化が著しく、安全面や衛生面の確保が困難なため、今年度の総合公園プールは休場します。開場している喜連川B&G海洋海洋センターをご利用ください。

問 スポーツ振興課

☎(682)8888

区画整理審議会委員選挙

上阿久津台地土地区画整理審議会委員の選挙を8月25日に実施します。

6月21日を基準日として、上阿久津台地土地区画整理事業施行区域内の土地所有者(保留地購入者は該当しません)および借地権の申告者が記載された選挙人名簿が作成されます。この名簿に記載された方が本審議会委員の選挙権および被選挙権を有します。

詳細は、該当者に郵送します。

問 都市整備課

☎(681)1120

ご先祖様を想い、大切な人なのに逝ってしまった彼方を思って、ステキなお墓を造りませんか。

石のトータルプランナー
石のことならおまかせください

(有)津久井石材店
矢板市片岡
TEL 0287-48-0347
FAX 0287-48-3271

※ 御戒名彫りも致します

1世帯3万円! 令和5年度住民税非課税世帯支援給付金

▶ 返送(申請)期限 8月31日(木)

対象

令和5年5月1日現在で市内に住民登録があり、
令和5年度の住民税が非課税の世帯

給付金額

1世帯あたり3万円

支給時期

市役所が確認書(申請書)を受付してから
約3週間後
支給決定(入金)は、支給口座の通帳記帳等で
確認してください。

※確認書(申請書)の内容に不備や疑義がある場合は、
支給が遅くなりますので、返送前に再度確認してください。

7月上旬に対象の世帯へ
確認書を発送します

注 意 点

- ※住民税未申告の方がいる世帯は別途
申請が必要な場合があります。
- ※記載された給付金振り込み口座番号
に誤りがないかを確認し、必要事項
を記入してご返送ください。



問合先 | 総合政策課 (☎681-1113)

災害情報のテスト配信を行います

- ▶ 日時 7月12日(水) 午後1時
- ▶ 対象 災害時避難行動要支援台帳に登録されている方
(本人、緊急連絡先、避難支援者)

▶ 配信方法

- 固定電話に登録している方
→ 音声ガイダンス
約30秒間電話の呼び出し音が鳴り、
受話器を上げるとメッセージが流れます。
- 携帯電話に登録している方
→ SMS (ショートメッセージ)
携帯電話のメール画面で確認してください。

- ※固定電話、携帯電話の両方登録している方にはSMSのみ配信します。
 - ※テスト当日に台風の接近や大雨警報が発令された場合、配信は中止します。
- 新たに災害時避難行動要支援台帳への登録を希望される方はお問合せください。

(音声ガイダンス)
さくら市災害対策本部です



問合先 | 高齢課 (☎681-1155)

一番近いパソコン屋さん
パソコン修理 中古パソコン

大層詳しい
看板が目印

誠に自信あり!

喜連川へ出張します! 激安!!1万円台から

営業時間
9:30 ~ 19:00
定休日 水・日 (☎17:00迄)

☎0287-82-7345

中古パソコン販売・修理・web制作・ソフト開発・パソコンスマホ個人教室・Wi-Fi

株式会社 **パソコンお助け鳥山** 栃木県那須烏山市旭
1-17-2 テナント森1F

うちの子「結婚」しないのかしら?

独身のお子様の結婚相談承ります

お子様の結婚に関するお悩み、
プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

☎028-611-3545

結婚相談所ムスベル

お知らせ

熱中症に注意しましょう

梅雨明けの時期は、急激な温度の変化に体が対応しきれず、熱中症になりやすくなります。熱中症に気を付けて安全に運動するポイントをお伝えします。

① 気温

35度以上の気温下での運動は危険です。室温の目安は25℃～28℃です。

② 時間帯

朝や夕方方の涼しい時間帯を利用しましょう。

③ 服装

吸湿性や通気性の良い素材の服装を心がけましょう。帽子も忘れずに！

④ 水分補給

のどが乾く前に水分補給しましょう。15分に1回程度の間隔だと安心です。

⑤ 体調管理

たくさん汗をかく可能性が高いときは、水分と一緒に塩飴や塩分配合のタブレット等も持ち歩きましょう。

疲労、睡眠不足、風邪気味

など体調の悪いときは無理をせず、運動を控えましょう。

問 健康増進課

☎(682)2589



FAN+WALKからのお知らせ

8月と9月はFUN+WALKのさくら市クーポンはありません。無理をせず、ご自身の体調に合わせて体を動かしましょう。

問 健康増進課

☎(682)2589

ご家庭の井戸水を検査してみませんか？

▼ 受付期間

7月4日(火)～21日(金)

(土日、祝日を除く)

▼ 検査日

7月31日(月)
8月1日(火)

▼ 自己負担額

1,850円

(検査費用3,850円のうち2千円を市で助成)

※助成は、1世帯で年度1回。

▼ 対象

市内在住の一般家庭で地下水を飲料水としている世帯

▼ 申請方法

生活環境課で申請してください。その際に検査容器をお渡しします。検査指定日に地下水を採水し、午前8時30分～午前10時30分までに現金1,850円を添えて提出してください。検査結果は後日郵送します。

※喜連川支所では申請・採取水の提出はできません。
※予算には限りがあります。

▼ 申請・問合せ先

生活環境課
☎(681)1126

労働保険の年度更新

令和5年度労働保険(労働保険・雇用保険)の年度

更新期限は、7月10日(月)です。最寄りの労働局・労働基準監督署・金融機関で申告・納付をお願いします。

年度更新申告書の書き方および申告・納付方法等の詳細は、年度更新申告書に同封しているパンフレットをご覧ください。

労働保険の手続きは「電子申請」を活用ください。

厚生労働省労働基準局労働保健徴収課
☎03(5253)1111

詳細はこちら



大雨に警戒しましょう

大雨時、警戒レベル3で高齢者は避難、レベル4で危険な場所から全員避難しましょう。

問 総務課

☎(681)1111

詳細はこちら



夏の体験教室

スイスイ スクスク 楽しもう！
スイミング体験

令和5年6月半ば～8月末迄

3歳以上

税込

500円

入会金 無料

※標準価格(5～10名)のクラスで行っています

さくら店 Plaza sakura

〒320-1912 栃木県さくら市常盤町1-633-2

TEL.028-682-0577

体験中ご入会で特典GET!

※指定用品全部プレゼント

令和5年度区長会の新役員が決定しました

1列目左から

- 大橋克世 (鍛冶ヶ澤・監事)
- 田代知博 (下河戸北・監事)
- 荒川明英 (石町・副会長)
- 田崎良美 (喜連川北・会長)
- 村上正憲 (勝山町・副会長兼会計)
- 北條周三 (川岸・理事)
- 杉山喜資 (喜連川南・理事)

2列目左から

- 宮田龍夫 (櫻野六・理事)
- 津浦智雄 (穂積・理事)
- 永井邦夫 (下新田・理事)
- 印南博之 (馬場六・理事)
- 檜山聡 (草川第一・理事)
- 佐藤隆雄 (上阿久津・理事)
- 田口博士 (鷺宿・理事)
- 長嶋博文 (押上上・理事) (敬称略)



問合せ先 | 総務課 (☎681-1111)

害鳥の市内一斉捕獲を行いました

毎年、春に発生するカラス・カルガモ・アオサギによる農作物の被害に対処するため、猟友会による市内一斉捕獲(5月6日、7日、17日~22日)を行いました。



▲県猟友会塩谷支部さくら分会

猟友会員19名にご協力いただき合計280羽のカラス・カルガモ・アオサギを捕獲しました。今後農作物への被害が減少することでしょう。ご協力ありがとうございました。



▲県猟友会塩谷支部喜連川分会

問合せ先 | 農政課 (☎681-1117)

始めるなら今がチャンス!自分にぴったりの運動プランを見つけよう。

大人入会キャンペーン

入会金 **100% OFF**

令和5年6月~8月末迄

通常11,000円が無料!楽しく、無理なく運動をスタートしませんか。

7/15(土)まで2ヶ月会費無料モニター会員募集中!

詳しくはホームページをご覧ください、お電話でお問い合わせください。



さくら専用 ホームページ

サクラフックスポーツプラザ

さくら市櫻野1633-2 10:30~21:30

☎028-682-0577

開催

さくら市人権講演会

スキー事故をきっかけに、人生も人生観も大きく変わった元体育教師の腰塚さんから、今を自分らしく幸せに生きるためのヒントを紹介します。

日時

7月30日(日)
午後2時、
(開場：午後1時30分)

場所

喜連川公民館

講師

腰塚 勇人 氏

参加費

無料

申込方法

専用フォームまたは電話で
申込。

申込期限

7月18日(火) 午後5時

申込・問合せ先

生涯学習課

☎(686)6621

申込はこちら▼



島田善介野球殿堂
見学ツアー

野球殿堂入りしている氏
家出身の島田善介氏の功績
を子どもたちに伝えるため
のツアーです。野球殿堂博
物館を見学後、東京ドーム
でプロ野球(巨人対阪神戦)
を観戦します。

日程

8月9日(水)

場所

野球殿堂博物館
東京ドーム

※現在野球殿堂博物館の団体予約
ができないため、入場できない
場合もあります。

対象

市内在住の小学5・6年生

定員

先着36名

参加費

7千円

(交通費・入場料・夕食代・

保険代を含む)

申込方法

応募フォームまたは申込書
(氏家体育館で配布)を提
出して申込み。

申込期限

7月14日(金)

申込・問合せ先

スポーツ振興課
☎(682)8888

申込はこちら▼



夏休み
楽しい子供の書道教室

形にとらわれない楽しい
書道の体験をしませんか?
夏休みの課題も完成させま
しょう!

日時

7月29日(土)

午前9時～正午

講師

市書道連盟副会長
永井永平(慎平)氏

対象

市内在住の小学3～6年生

定員

20名

申込期限

7月22日(土)

参加費

無料

持ち物

習字用具一式
(夏休み課題手本含む)

※汚れてもいい服装でお越しくだ
さい。

申込方法

電話または申込フォームか
ら申込み。

場所・申込先

市民活動支援センター
さくらいふ
☎(615)7117

申込はこちら▼



矢板東高校附属中学校
説明会

日時

7月30日(日)

午前10時30分～正午
(午前10時～受付)

場所

那須塩原市黒磯文化会館

対象

小学生とその保護者

内容

教育内容、学校生活の概要、
2024年度入学者選考な
ど

※駐車場の混雑緩和のため公共交
通機関をご利用ください。

※学校公開は10月22日(日)午前
9時50分～実施。

※上履きと下履入れ持参。

問 矢板東高校附属中学校

☎0287(43)1243

寄付

ありがとうございます

●ミュージアム

金1万円

●うのはな手まりの会

金141,600円

●社会福祉協議会

金141,600円

●代工業株式会社

金1,000円

さくら保険

「福祉の店応援シール」

さくら市の人口

令和5年6月1日現在
(前月比・毎月人口推計)

■人	□	44,151人	(+82人)
■男		22,881人	(+77人)
■女		21,270人	(+5人)
■世帯数		16,889世帯	(+119)

介護保険のお知らせ

▶ 介護保険負担限度額認定証の更新手続き

現在、負担限度額認定証をお持ちの方には、7月中旬に更新のお知らせを郵送します。

更新を希望する方は、お知らせが届きましたら8月31日(木)までに高齢課または喜連川市民生活室へ申請してください。

認定要件 次のすべてに当てはまる方

- ① 世帯全員が市民税非課税(世帯を分けていても、配偶者が課税されている場合は対象外)
- ② 預貯金等の資産合計額が基準額以下
※合計所得金額、年金収入額により基準額が異なります。
- ③ 介護保険料を滞納をしていない

詳細はこちら▶



▶ 介護保険負担割合証は8月更新です

要支援・要介護認定を受けている方、介護予防・生活支援サービス事業の対象の方へ、7月中旬に「介護保険負担割合証」を郵送します。

8月以降に介護サービスや総合事業を利用する場合は、この証をケアマネジャーやサービス提供者などに提示してください。



詳細はこちら▶



問合先 | 高齢課 (☎681-1155)

工事のため通行規制します

氏家 (7月中旬～9月下旬)



馬場 (7月中旬～9月下旬)



問合先 | 下水道課 (☎681-1118)

古町 (7月下旬～8月下旬)



穀町 (7月下旬～12月下旬)



問合先 | 水道課 (☎681-1121)

ご協力をお願いします



開催

下水道排水設備工事責任
技術者講習会等

●更新講習会

▼対象

有効期限が令和6年3月31日までの方、有効期限が令和5年3月31日で切れ資格が失効している方

▼日時

10月5日(木)・17日(火)・31日(火)
11月10日(金) 12日(日)・21日(火)
午後2時～4時

▼申込期限

7月31日(月)

●試験講習会・模擬試験

▼日時

9月21日(木)
午前10時～午後5時

▼申込期限

8月31日(木)

●試験

▼日時

10月24日(火)
午後2時～4時

▼申込期限

8月31日(木)

●共通

▼場所

コンセーレ(宇都宮市駒生)
※更新講習会のみ日程により場所が異なります。

▼書類配布先

(公財)とちぎ建設技術センター、下水道課

※詳細は、申込書類(6月下旬に該当者あて送付)をご覧ください。

問(公財)とちぎ建設技術センター

タ1
☎(626)3187

就職氷河期世代(ミドル世代)就職支援セミナー
および相談会

就職氷河期世代(ミドル世代)の求職者のためのキャリアアカウンセラーによる相談会・セミナーを開催します。
(要予約)

▼日時

8月2日(水)

▼場所

さくらテラス多目的室

▼内容

応募書類・面接対策
就活セミナー

①就職支援セミナー

午前10時30分～正午

②個別相談会
午後1時～4時のうち1時間程度
※家族など就労でお悩みの方も相談いただけます。

▼参加費

無料

▼申込方法

7月31日(月)午後4時までに申込み。

▼申込・問合先

商工観光課
☎(686)6627



再生品の提供事業

搬入されたごみのうちキズや汚れが少ないものまだ使用できるものを無料で提供します。

▼対象

18歳以上の市内在住者

▼申込期限

7月26日(水)

午前9時～午後4時30分
(土日・祝日は除く)

▼申込方法

エコパークしおやにお越しいただき、申込書を提出。

問塩谷広域行政組合

エコパークしおや
☎0287(53)7370

募集

第4回 桜の手紙コンテスト
78文字の想い

桜の咲く頃の思い出とともに、あの時言えなかったことや今だから伝えたい思いを手紙にしてご応募ください。

▼申込方法

便箋や葉書、応募用紙に必要な事項(78文字以内の本文、住所、氏名、年齢、連絡先)を記入し、応募してください。

▼申込期限

11月30日(木)

※当日消印有効

▼入賞

一般部門、ジュニア部門

各39点(授賞式なし)

▼結果発表

令和6年3月23日(土)市観光ナビで発表予定

▼申込・問合先

〒329-1131
氏家1857-5
さくら市氏家観光協会
事務局

☎(681)5757
(月曜休)

申込はこちら



戦没者遺児による慰霊友好親善事業参加者

日本遺族会では、父等の戦没した旧戦域を訪れ慰霊追悼および現地の方々の友好親善を図る事業への参加者を募集しています。

▼対象

戦没者遺児

▼参加費

10万円

※詳細は、お問合せください。

▼申込・問合先

県遺族連合会
☎(622)3180

ふるさとづくり寄附金額および使途の状況

皆さんの温かなご支援・ご協力ありがとうございました。

● 令和4年度（令和4年4月～令和5年3月末）における寄付金額とその使途

事業の種類	件数	寄付金額	使途
桜が咲き誇り花と緑で彩る小都市づくりのための事業	4,462件	88,345,246円	桜の郷づくり事業等に活用したほか、桜が咲き誇り花と緑で彩る小都市づくり基金へ積立しました。
地域福祉の向上に資する事業	1,492件	25,351,000円	児童館管理運営事業等に活用しました。
学校教育推進のための事業	4,317件	72,474,000円	小学校施設長寿命化改良事業等に活用しました。
地域文化振興のための事業	673件	11,899,000円	特別・企画展開催事業等に活用しました。
生涯スポーツ振興のための事業	359件	6,576,000円	スポーツ大会、教室開催事業等に活用しました。
コロナ感染防止のための事業	360件	6,737,000円	新型コロナウイルス感染対策事業に活用しました。
市長にお任せ	5,013件	92,615,000円	小学校施設長寿命化改良事業等に活用しました。
寄附件数と寄附総額	16,676件	303,997,246円	

問合せ先 | 総合政策課 (☎681-1113)

ふるさと納税の返礼品募集

市では、さくら市にふるさと納税（寄附）をした市外に住んでいる方へ返礼品を贈呈しています。

返礼品を通じて、市の魅力を発信し市内産業の振興や地域の活性化へつなげるため新たに返礼品を提供いただける事業者を募集しています。ご協力いただける事業者の方は、ぜひご相談ください。



▶ 返礼品の要件

- 市内で生産や製造または加工されたもの
- 市内農産物等を主な原材料とするもの
- 市内で提供されるサービス

▶ 事業者のメリット

- サイト掲載料、送料等が無料で事業者負担なし
- ふるさと納税のポータルサイト（楽天・ふるさとチョイス等）に返礼品が掲載されるため全国に商品をPRできる

▶ 受付期間

随時

問合せ先 | 総合政策課 (☎681-1113)

さくら市
会計年度任用職員募集

一緒に働きませんか！
市ホームページで募集職種や勤務条件などを公開中！

【申込方法】
会計年度任用職員採用申込書に記入し、郵送または持参。 [詳細はこちら](#)

申込・問合せ 総務課 681-1111

お役に立ちます！
シルバーパワー！！

随時
会員募集

(公社)さくら市シルバー人材センター

シルバー派遣事業も
行っています。

植木・草刈り・除草・襖障子貼り・
塗装・大工仕事など
お気軽にご相談ください。

本所
さくら市氏家2190-7
TEL・FAX.682-1369

喜連川事業所
さくら市喜連川4420-1
TEL・FAX.686-6225

募集

夏休み期間中の放課後児童クラブ（学童保育）

夏休み期間中、保護者・家族の就労などにより、日中児童だけになってしまう世帯を対象に放課後児童クラブ（学童保育）を実施します。

▼期間

7月21日（金）、8月28日（月）

※日曜・祝日を除く

▼時間

午前7時30分～午後6時30分（午後6時30分以降の延長保育は各施設で対応時間が異なります。直接お問合せください。）

▼場所

氏家・上松山・喜連川児童センター

南小学童保育センター

押上・熟田小学童保育会

▼申込先

氏家小学校区

氏家児童センター

☎（612）6145

上松山小学校区

上松山児童センター

☎（616）3660
社会福祉協議会氏家支部

☎（682）2217
押上・熟田小学校区

☎（682）2217
社会福祉協議会氏家支部

☎（682）2217
喜連川児童センター

☎（678）2651
南小学校区

☎（612）2215
南小学童保育センター

☎（681）1125
☎（681）1125

問 ことも政策課

放課後児童支援員

市内各放課後児童クラブ（学童保育）で働く放課後児童支援員（学童指導員）を募集しています。18～65歳までの児童の健全育成に意欲のある方のご応募お待ちしております。

応募方法、勤務形態の詳細は市ホームページをご覧ください。

問 ことも政策課

☎（681）1125

詳細はこちら▼



認定こども園氏家幼稚園
パート職員

▼職種

保育教諭

バス添乗員

詳細は、お問合せください。

▼申込・問合せ先

認定こども園氏家幼稚園

☎（682）8393

令和6年度塩谷広域行政
組合職員（消防職）

▼採用予定人数

3名程度

▼対象

平成9年4月2日～平成18年4月1日までに生まれ、高校卒業程度以上の学力を持つ方

▼試験日

9月17日（日）

▼場所

片岡公民館

▼申込方法

申込書（消防本部、管内消防署で配布）に記入し、写真を貼り付けて持参または郵送。

▼申込期間

7月3日（月）～8月14日（月）

▼申込・問合せ先

塩谷広域行政組合消防本部
消防総務課

☎0287（44）2513

詳細はこちら▼



放送大学入学生

10月入学生を募集しています。心理学や福祉など約300の幅広い授業があり、1科目から学べます。全国に学習センターがあり、サークル活動など学生の交流も行われています。資料を無料で差し上げていますので、お気軽にご請求ください。

▼出願期限

第1回 8月31日（木）

第2回 9月12日（火）

問 放送大学

栃木学習センター

☎（632）0572

各種自衛官

自衛官候補生

▼申込期限

8月31日（木）

▼応募資格

18歳以上33歳未満

既卒者、新卒者

（大学・専門学生、高校生）

一般曹候補生

▼申込期限

9月5日（火）

▼応募資格

18歳以上33歳未満

既卒者、新卒者

（大学・専門学生、高校生）

航空学生（空・海）

▼申込期限

9月7日（木）

▼応募資格

空 18歳以上21歳未満

海 18歳以上23歳未満

予備自衛官補

▼申込期限

9月21日（木）

▼応募資格

18歳以上34歳未満

自衛隊栃木地方協力本部

大田原地域事務所

☎0287（22）2940

詳細はこちら▼



ゆめ！さくら博 2023 出店・出演者募集

日時 10月21日(土)・22日(日)

午前10時～午後2時

申込方法 申込用紙(生涯学習課・氏家公民館で配布、市ホームページからも入手可)に記入し、お申込みください。

※参加資格等はお問合せください。

※内容は、変更になることもあります。



詳細はこちら▲

体験・展示部門	
内容	体験コーナーの提供・作品の展示
場所	氏家公民館・氏家体育館・瀧澤家住宅ほか
申込期限	7月31日(月)

発表部門	
内容	音楽とダンス・舞踊の発表
場所	氏家公民館ホール
申込期限	7月31日(月)

▶ 会場スタッフボランティア募集

内容 当日来場者の誘導・会場案内等
募集期間 7月3日(月)～9月29日(金)

ボランティアに協力いただける方は、ご連絡ください。(高校生以下のユースボランティアの募集は9月ごろに改めてお知らせします)



2022の様子▲



問合せ | 生涯学習課 (☎686 - 6621)

市営住宅入居者募集

申込期限 7月10日(月)

※申込者多数の場合は抽選会を開催します。

入居時期 8月1日(火)

申込方法 申込書(建設課・喜連川市民生活室で配布、市ホームページからも入手可)に必要書類を添付しお申込みください。また、申込条件がありますのでお問合せください。

※家賃は前年の所得に応じて決まります。

住宅名	ひばりヶ丘
募集戸数	1戸
完成年度	平成5年
階数	2階建戸建て
間取り	3LDK
家賃	20,300円～30,300円
単身入居	不可
敷金	家賃3か月分

申込・問合せ | 建設課 (☎681 - 1119)

pick up news

今月のいち推し

注目のイベントやニュースをお届け

第3回さくら市民フットゴルフ大会

8/5
(土)

大会の前には今年5月にアメリカで行われたフットゴルフワールドカップの報告会を開催予定です。

大会では、日本代表選手と一緒にプレーができるかも！上位入賞者には豪華な景品を用意しています。

ぜひ、ご参加ください。

【日時】8月5日(土)

【場所】セブンハンドレッドクラブ



詳細はこちら▶

問合先 | 総合政策課 (☎681-1113)

姉妹都市情報 二つの姉妹都市の情報をお届け

茨城県古河市

古河文学館展示

「古河城芳流閣の決闘～南総里見八犬伝～」と「『岩倉具視』～永井路子の描く幕末維新史～」の展示を行っています。貴重な資料もありますので、ぜひご来館ください。

【期間】～8月20日(日)

【時間】午前9時～午後5時

(入館は午後4時30分まで)

【場所】古河文学館(古河市中心中央町3-10-21)

【費用】大人200円、小中高生50円



詳細はこちら▲

問合先 | 古河文学館 (☎0280-21-1129)

埼玉県加須市

ホテイアオイが見頃です

道の駅に隣接する休耕田で、一面が薄紫色に染まる涼しげな風景をお楽しみいただけます。

【期間】～9月中旬

【場所】道の駅童謡のふる里おおとね
(埼玉県加須市佐波258-1)



詳細はこちら▲

問合先 | 農政建設課 (☎0480-72-1312)



無料相談案内(7月)

※相談は、無料でお受けします。

※秘密は守ります。

相談	内容
法律相談 (要予約)	法律的な諸問題の相談 日 21日(金) 午後1時～4時30分 場 氏家福祉センター 定 7名 申 3日(月) 午前9時～ 社会福祉協議会氏家支部 ☎682-2217
心配ごと 相談所	困りごと、悩みごと全般の相談 日 13日(木) 午前9時30分～11時30分 場 喜連川社会福祉センター 問 社会福祉協議会氏家支部 ☎682-2217
もの忘れ相談会	もの忘れや認知症に関する相談 日 20日(木) 午後2時～4時 場 喜連川図書館 問 高齢課 ☎681-1155
ふくしの相談室 コンタクト (要予約)	障害をお持ちの方で日常で困っていること、福祉サービスや就労・就学に関すること 日 11日(火) 午前10時～正午、午後1時～3時 場 喜連川公民館 定 4名 申 障害者相談支援センター桜花 ☎681-6720 障がい者支援センターふれあい ☎681-6666
ポラリス★とちぎ 出張相談会 (要予約)	ひきこもりに関する相談 日 14日(金) 午前10時～4時 場 氏家福祉センター 定 3名 申 申込フォームまたは福祉課 ☎681-1160
地域若者サポ ーション	若者の就労・ひきこもりに関する相談 日 12日(水)・19日(水)・26日(水) 午後1時～4時 場 氏家福祉センター 問 NPO法人キャリアコーチ ☎0287-47-5200
更生保護サポ ーター	犯罪・非行防止等に関する相談 日 5日(水)・12日(水)・19日(水)・26日(水) 午前9時～午後4時 場 問 塩谷地区サポートセンター ☎612-3575

相談	場所	連絡先	相談	場所	連絡先
教育相談	喜連川支所 学校教育課	学校教育課 ☎686-6620	児童家庭相談	市役所相談室	こども政策課 ☎681-1125
生活困窮・ ひきこもり相談	社会福祉協議会氏家支部 ☎601-7123		ひとり親相談		
困りごと 全般の相談	地域共生センター SAKUTOMO ☎612-3557		妊娠・出産・ 育児の相談	さくらっこ子育て 相談ルーム	健康増進課 ☎682-2589
無戸籍の相談	市民課 ☎681-1115		消費者 トラブル	市役所 第2庁舎2階	消費生活センター ☎681-2575

相談	内容	連絡先
虐待相談 (随時受付)	児童虐待	* 休日、夜間の緊急時 児童相談所虐待対応ダイヤル ☎189 こども政策課 ☎090-2640-9364・☎090-1059-0747
	障がい者虐待	● 福祉課 障がい者虐待防止センター ☎681-1161 * 休日、夜間の緊急時 ● 福祉課 ☎090-5554-6968・☎090-1996-4484
	高齢者虐待	● 地域包括支援センター ^{にこ} 而今 ☎685-3294 (喜連川地区、押上、長久保、蒲須坂、箱森新田、松山新田、松島) ● 地域包括支援センターエリム ☎681-1150 (上記以外) ● 高齢課 ☎681-1155

※相談者多数の場合、お待ちいただくことがあります。



児童センター

〈氏家児童センター〉

☎ 612 - 6145



- 折り紙教室 ~重ね箱を作ろう~
【日時】 26日(水) 午後2時~2時30分
- アニメ上映会
【日時】 28日(金) 午前10時30分~

〈上松山児童センター〉

☎ 616 - 3660



- アドマーニキッズ体操(幼児)
【日時】 14日(金) 午後4時~5時 ※要申込
【対象】 年少から年長 【参加費】 200円

〈喜連川児童センター〉

☎ 678 - 2651



- おさがり交換会~ママサークル主催~
【日時】 20日(木)~21日(金)
午前9時30分~
- 牛乳パックでSDGs活動
【日時】 25日(火)~27日(木)
午前10時30分/午後2時
【対象】 小学生 【定員】 各回5名

開館時間 午前9時~午後6時
(休館日) 第3日曜日



図書館だより

〈お知らせ〉

図書館まつり



- 【日時】 7月30日(日) 午前10時~午後4時
- 【場所】 喜連川図書館
- 電子図書館とDLマガジン体験会
- ロボットこくり「プログラミングワークショップ」
- バーバママさんによるおはなし会スペシャル
- 図書館なぞ解きイベント
- ボードゲーム体験会

アリスの会 おはなし会

- 【日時】 毎週土曜日 午前11時~11時30分
- 【場所】 氏家図書館2階 視聴覚室
- 【対象】 未就学児~小学生

バーバママさん おはなし会

- 【日時】 1日(土)、15日(土)、30日(日)
午前11時~11時30分
- 【場所】 喜連川図書館1階 おはなしの部屋
- 【対象】 未就学児~小学生

開館時間 午前9時~午後7時

氏家図書館 ☎682-9889

(休館日) 14日、28日

喜連川図書館 ☎686-7111

(休館日) 3日、31日



ホームページ▲



子育てサロン

〈アップル保育園〉 ☎682-9957

- 色水あそび
【日時】 11日 午前10時~11時
- 水あそび
【日時】 18日、28日 午前10時~11時30分

〈こどもの森YOU保育園〉 ☎612-5783

- みんなでフルーツポンチを作ろう!
【日時】 12日 午前10時~11時
- 流しそうめん大会
【日時】 26日 午前10時~11時

未就学のお子さんと保護者
対象の講座・イベント

〈氏家幼稚園〉 ☎682-8393

- 未就園児うさちゃんくらぶ
【日時】 6日 午前10時~11時(受付9時45分)
- 園庭開放日
【日時】 13日、20日 午前9時~11時30分

〈きつれ川幼稚園〉 ☎685-3759

- わんぱく広場(未就園児親子教室)
【日時】 5日、19日 午前10時~11時30分
- 子育て相談 随時受付

〈ヒカリ園〉 ☎682-9006

- 音のリボン
【日時】 12日 午前10時~11時30分
- 水遊び
【日時】 25日 午前10時~11時30分



健康コーナー

健康相談・健診・教室のご案内

*乳幼児健診・相談は母子手帳を持参してください。

〈健康相談〉 申込先 健康増進課 ☎682-2589 ※要電話予約

行事名	日時等	場所
健康・栄養相談	14日(金) 内容:健康・食事に関すること	氏家保健センター
	3日(月) 内容:健康・食事に関すること	喜連川保健センター
乳幼児相談	5日(水) 内容:育児・栄養相談	喜連川 保健センター
すくすく計測	28日(金) 対象:乳幼児 *身体計測のみ	
言語発達の相談	31日(月) 内容:言語聴覚士による相談 対象:未就学児	氏家保健センター
心理発達の相談	13日(木)・21日(金) 内容:心理相談員による相談 対象:未就学児	
運動発達の相談	11日(火) 内容:作業療法士による相談 対象:未就学児	

〈健康診断〉

行事名	日時等	場所
4 か月児健診	27日(木) 対象:令和5年3月生	氏家 保健センター
10 か月児健診	25日(火) 対象:令和4年9月生	
1歳6か月児健診	20日(木) 対象:令和3年12月生	
2歳6か月児歯科健診	7日(金) 対象:令和2年12月生	
3歳6か月児健診	21日(金) 対象:令和元年12月生	
集団健診	10日(月)・26日(水) *完全予約制 *10日は女性のみ対象	氏家保健センター
	4日(火)・23日(日) *完全予約制	喜連川保健センター

〈教室〉 申込先 健康増進課 ☎682-2589 ※要電話予約

行事名	日時等	場所
さくら健康マイル説明会	28日(金) 午前9時30分~、10時~、10時30分~ ※スマートフォン持参	氏家保健センター

休日当番医 午前9時~正午/午後2時~5時

2日(日)	根本医院	☎682-2800
9日(日)	きぬの里クリニック	☎612-8710
16日(日)	氏家病院	☎682-2911
17日(月・祝)	半田クリニック	☎682-3270
23日(日)	佐野医院	☎686-2002
30日(日)	佐藤クリニック	☎681-7666

塩谷都市医師会からのお願い

休日当番医を利用する際は、院内感染を避けるため事前に必ず電話で相談してから来院してください。
院内ではマスク着用をお願いします。

夜間診療 午後6時30分~9時

- くろす ☎682-8811
- しおや ☎0287-44-1155

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					



専門職による
リレーコラム

さくら*スマイルゼミ

今月の特集

明日は今日よりも健康な日で過ごす

40～50代からは、筋力低下による基礎代謝量の減少などにより脂肪が蓄積され、生活習慣病に繋がります。

未病^{みびょう}に気づくこと

これからの超高齢化社会を、生き生きと過ごすには、未病の状態にいち早く気づき、自分の体調に向き合いながら生活習慣を改めていく必要があります。「疲れやすい」「だるい」「冷える」といった症状も未病の一つです。

日本人の平均寿命と健康寿命との間には、約10年の隔たりがあると言われています。未病は徐々に不健康な状態に移行している段階なので、年に一度の健康診断は未病を発見するうえで大切な役割を担っています。健康診断を受けたら必ず結果を確認し、健康状態に意識を向けていきましょう。

「まちなか保健室さくら」で 一緒にお話しませんか？

まちなか保健室さくらは、健康に関する悩みや相談、愚痴、ひと休みしたいなど…気軽に立ち寄り話せる保健室のような場所です。皆さんの健康づくりの場としてご活用ください。

＼ピンクの建物が目印／ ＼体重測定や育児相談もできます／



相談お待ちしております！

執筆 まちなか保健室さくら
代表 関 美津子



市内でいきいき活動する
団体紹介

ハロー！市民団体

今月のピックアップ

さくらジャンゴ・ラインハルト・ フェスティバル実行委員会

フランスで活躍したジプシージャズギタリスト「ジャンゴ・ラインハルト」を顕彰するフェスティバルの実行委員会で、さまざまな経歴をもつ実行委員が会議を重ね、フェス当日は、裏方で苦労しながらも、みんなで楽しんでいきます。

今年のフェスティバルは、7月1日、2日に開催します。(P7)

実行委員メンバーも随時募集しています！

問合せ先…高野 (☎080-6592-9551)

さくらいふ
戸村 記者



一緒に楽しみましょう！



集まれ みんなのアイドル



高城こくくん・にやあたくん
(2017年8月生まれ・2015年12月生まれ 氏家)

我が家の仲良しにゃんずちゃん。コロナ禍の中、たくさん癒しをありがとう。
(飼い主: 高城美恵子)



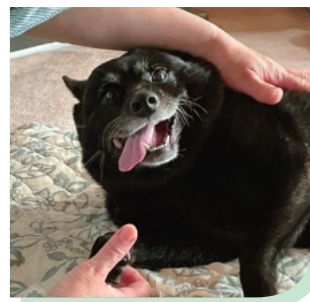
安井ライトくん
(2011年5月生まれ・桜ヶ丘)

大好き!
(飼い主: 安井健吾・ゆう子)



和田ももちゃん
(2019年5月生まれ・草川)

明日も頑張ろ〜
(飼い主: 和田静枝)



猪瀬^{さく}朔ちゃん
(2011年10月生まれ・馬場)

可愛い可愛いうちの三女、長生きしてね!!!
(飼い主: 猪瀬衛・和江)

お子さん & ペットの写真を募集中

〈応募方法〉

応募フォームに名前・生年月日・連絡先・メッセージなどを入力し、写真を添付してください。

〈応募上の注意〉

- 掲載は1人1回。

- レイアウトの都合により掲載順を調整する場合があります。

- 応募多数のため掲載までお時間をいただきます。

〈問〉総合政策課 ☎ 681-1113



応募はこちら▲



飲食店のテイクアウト情報を紹介するコーナー

カーラ・ロゼッタ

☎ 682-2989 / 氏家 2741-1

隠れ家的イタリアンの月替わりパスタ
あなたはどの味が好き?

市役所近くの「カーラ・ロゼッタ」は、隠れ家のような雰囲気が人気の本格イタリア料理店!

おすすめメニューは、毎月3、4種類から選べる月替わりパスタ。お手頃価格で楽しめる自慢のパスタをぜひ味わってみてください!

テイクアウト受け取り時間

午前 11 時～午後 2 時、午後 5 時～7 時

※毎週 月曜・日曜 定休

お店のおすすめ

月替わりパスタ
トマトソースのシーフードパスタ 730円



住宅街にひっそりと佇む
落ち着いた外観



家庭的な雰囲気が漂う
おしゃれな店内

さくら市ミュージアム

荒井寛方記念館

開館時間 午前9時～午後5時
(最終入館：午後4時30分)
休館日 3日、10～14日、18日
24日、31日
問合せ ☎682-7123



ホームページ▲

とちぎ縄文の夏

—5000年前の土器世界—
7月15日(土)～8月27日(日)



栃木県の縄文時代中期は、文化や地域の躍動を映した個性的な土器が生まれています。

県北地域の土器の成立過程をたどり、5000年前にひとつの頂点を迎えた栃木の土器の世界を紹介します。

【特別料金】市民400円(小中高生無料)

※一般料金(800円)から市民は半額

※住所が分かる身分証明書等を提示



令和5年度地域ゆかりの文化資産を活用した展覧会支援事業



日本博ホームページ▲

◀長者ヶ平遺跡出土
縄文土器
大田原市教育委員会蔵

記念講演会

- とちぎ・縄文中期の土器群

【日時】7月30日(日) 午後1時30分～

【講師】市文化財保護審議会 海老原 郁雄 氏

- 縄文中期集落の謎—福島からの視点—

【日時】8月5日(土) 午後1時30分～

【講師】(公財)福島県文化振興財団遺跡調査部
本間 宏 氏

- とちぎの縄文中期の祭祀・儀礼関連遺物

【日時】8月20日(日) 午後1時30分～

【講師】那須烏山市教育委員会 後藤 信祐 氏

【場所】ミュージアム講座室

【定員】各回先着60名

【申込方法】申込フォームまたは7月1日午前9時以降に電話



申込みはこちら▲

体験講座

- 縄目文様の陶板作り体験

【日時】7月17日(月・祝)

午前10時～午後3時

【定員】先着15名 【体験料】1,000円

- 縄文の布をつくろう

【日時】7月23日(日) 午前10時～正午

【定員】先着15名 【体験料】300円

- 勾玉作り体験

【日時】8月19日(土)

午前10時～正午/午後1時30分～3時30分

【定員】各回先着15名 【体験料】500円

【場所】ミュージアム体験学習室

【申込方法】7月1日午前9時以降に申込みフォーム

夏休みの自由研究
におすすめです!



申込みはこちら▲



インターネットで情報発信中



ホームページ



ツイッター
@Sakura__city



インスタグラム
@sakurasogoseisaku



ライン
@Sakura_city



YouTube
Sakura_city



観光ナビ

#撮っておき。さくら市

Sakurastagram

sakuracitypublicrelations

@ sakura_ujieta さん

連日高い気温ですが、水田では稲がスクスク成長しています。

#とっておきさくら市 #さくら市

詳細はこちら▲皆さんの投稿をお待ちしています

第25回

紙の新聞を「まったく読まない」大学生は
152人中何人? ①35人 ②75人 ③115人

全国市長フォーラムで、デジタル社会に向き合うことが取り上げられた。

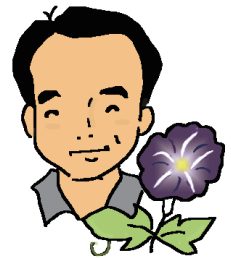
現在、SNS等については、チャットGPTなどいわゆる生成AI (=生成的人工知能。使い手の要請に応じて文章や画像などを瞬時に生み出す人工知能) が話題を席巻するなど、凄まじい進化が続いている。一方では誹謗中傷や見知らぬ者同士による犯罪など、深刻な課題も生まれている。

フォーラムで紹介されたのが上の問いだ。(講師山本龍彦氏調) 偏差値が極めて高いある大学で、紙の新聞をまったく読まないと答えたのは③115人。傾向は理解していたつもりだが、驚きだ。しかし同時に、自分のスマホ等に送られてくる情報はあらかじめAIによって選別されていることを知らない学生が多かったそうで、気がかりに感じた。

「情報的健康」という言葉がある。デジタル空間にある膨大な情報は、YouTubeなどのコンテンツ

はなコトバ

日々感じた小さな想いを
綴らせて頂きます。



を使いこなす程に、AIに我々の嗜好が選別され、我々が惹かれそうな狭い情報に集約されて、得られる情報が加速度的に偏ってしまうからケアが必要なのだ。

もっとも、以前からのTVなどのメディアも、人の注目を集めることを目的とする、いわゆるアテンションエコノミー (注意注目を獲得することで成り立つビジネスモデル) の中で利益を生み出す産業であることを理解した上で流される情報に接しなければならないのだが。

さくら市長 花塚 隆志

市政へのご意見をお待ちしています

- 市長へのメール mayor@city.tochigi-sakura.lg.jp
 - 市長へのFAX 682-0360
 - 市政懇談会 ● 市長とカフェトーク
- 【問】 総合政策課 ☎681-1113

広報カレンダー 7月



※全市民に関わる内容、どなたでも予約なしで参加いただけるイベントです。

1 土	<ul style="list-style-type: none"> さくらジャンゴ・ラインハルト・フェスティバル2023 (喜連川まちなか特設会場) P7 みんなの市 (9:00～12:30・さくらスクエア) プロジェクトマッピング上映 (毎週金土の日没後・道の駅きつれがわ) 	12 水	<ul style="list-style-type: none"> オレンジカフェ行ってみよう (10:00～13:00・桑久保さんち) おしゃべりタイム「傾聴ボランティアえん」 (10:00～12:00/13:00～15:00・氏家福祉センター) 	22 土	<ul style="list-style-type: none"> みんなの市 (9:00～12:30・さくらスクエア) 青山 楓ライブ ～全国都道府県 道の駅ツアー～ (道の駅きつれがわ) 11:00～/13:00～ 氏家商工まつり (16:00～21:00・石町市営駐車場) P6
2 日	<ul style="list-style-type: none"> さくらジャンゴ・ラインハルト・フェスティバル2023 (14:00～喜連川公民館) P7 	13 木	<ul style="list-style-type: none"> もとゆ温泉健康相談 (10:00～11:00・もとゆ) 心配ごと相談所 (9:30～11:30・喜連川社会福祉センター) 	23 日	<ul style="list-style-type: none"> museLIVE (11:30～14:30・道の駅きつれがわ) 氏家商工まつり (16:00～21:00・石町市営駐車場) P6
3 月	<ul style="list-style-type: none"> いこいの場 (10:00～12:00・ゆうゆうパーク管理棟そば駐車場) 	14 金	<ul style="list-style-type: none"> みんなの市 (9:00～12:30・さくらスクエア) とちぎ縄文の夏ー5000年前の土器世界一開幕 (ミュージアム) P30 	24 月	<ul style="list-style-type: none"> いこいの場 (10:00～12:00・たつきさん家)
4 火	<ul style="list-style-type: none"> 「クラフトバンド作品展」～7/30 (和い話し広場) 応援スペースしゃぼん玉 (13:00～・氏家公民館) 	15 土	<ul style="list-style-type: none"> リハビリパーク歩 (10:00～12:00/13:00～15:00・オレンジカフェ) 家庭の日は家族で温泉に行こう! 小学生入浴無料(もとゆ・露天風呂) 大正琴琴麗会「琴伝流夏のお琴演奏会」(14:00～・もとゆ) P7 第5回きつれ川の鮎まつり (9:00～15:00・水辺公園) P7 	25 火	<ul style="list-style-type: none"> 涙活 (映像) (10:00～12:00・喜連川社会福祉センター)
5 水	<ul style="list-style-type: none"> おしゃべり場 (10:00～11:30・喜連川公民館) 	16 日	<ul style="list-style-type: none"> いこいの場 (10:00～12:00・たつきさん家) 	26 水	<ul style="list-style-type: none"> 温泉スタンプ2倍 (道の駅きつれがわ)
6 木		17 月	<ul style="list-style-type: none"> 温泉スタンプ2倍 (道の駅きつれがわ) 季節の湯「びわの葉湯」 (道の駅きつれがわ) 喜連川むかしばなし風呂「笹追い天王」～7/26 (道の駅きつれがわ) 	27 木	<ul style="list-style-type: none"> 介護についておしゃべりしよう会 (10:00～12:00・たつきさん家)
7 金	<ul style="list-style-type: none"> 懐かしのレコードサロン (10:00～11:30・喜連川社会福祉センター) 	18 火	<ul style="list-style-type: none"> おしゃべり場 (10:00～11:30・喜連川公民館) 	28 金	
8 土	<ul style="list-style-type: none"> 「菜っ葉館」菜っ葉の日 (8:30～・菜っ葉館) P7 みんなの市 (9:00～12:30・さくらスクエア) 尺八愛好会演奏 (10:30～/12:00～/13:30～道の駅きつれがわ) 	19 水	<ul style="list-style-type: none"> もの忘れ相談会 (14:00～16:00・喜連川図書館) 	29 土	<ul style="list-style-type: none"> とちおとめライブ(10:30～15:30・道の駅きつれがわ) みんなの市 (9:00～12:30・さくらスクエア) 喜連川天王祭 (10:00～23:00・喜連川中央商店街通り) P6
9 日	<ul style="list-style-type: none"> 未来への扉ー美の力のゆくえー開幕 (ミュージアム) 喜びの道の駅ゆめきらり2023 (9:00～15:00・道の駅きつれがわ) 温泉スタンプ2倍 (道の駅きつれがわ) 	20 木	<ul style="list-style-type: none"> ぴーちサロン (10:00～11:30・ハッピークローバー) 	30 日	<ul style="list-style-type: none"> Jフォルクローレ「インティ3」ライブ (11:00～/14:00～・道の駅きつれがわ) 図書館まつり (10:00～16:00・喜連川図書館) P26
10 月	<ul style="list-style-type: none"> いこいの場 (10:00～12:00・たつきさん家) 	21 金		31 月	<ul style="list-style-type: none"> 納期限 固定資産税 (2期) 国民健康保険税 (1期) 介護保険料 (1期) 後期高齢者医療保険料 (1期)
11 火					

窓口延長

- 市役所本庁舎・卯の里庁舎
 - 市民課・福祉課・税務課・高齢課・こども政策課・会計課・上下水道料金センター
 - 毎週月曜日午後7時まで (祝日・お盆期間・年末年始を除く)
- 喜連川支所
 - 喜連川市民生活室
 - 毎週金曜日午後7時まで (祝日・お盆期間・年末年始を除く)

休日の届出(死亡・結婚・出生など)は本庁舎の日直が午前8時30分から午後5時まで受け付けています。TEL: 681-1115

施設休館日

氏家公民館(3日、16日、17日)
喜連川公民館(10日、16日、24日)
体育施設(3日、18日)

市営温泉休館日

もとゆ(3日)
露天風呂(18日)
道の駅きつれがわ(10日)