

## 「あったか地域交流会」で 人権について楽しく学びました!

● 第1回 11月28日

「エピソードと動画で学ぶ生きやすさ」

講師…とちぎ市民協働研究会

代表理事 廣瀬 隆人 氏

「人権」と聞くと、差別や偏見というイメージを持つかもしれませんが、大事なものは「人としてどう生きるか。」人は迷惑をかけて生きていくのだから、互いを許し、認め合おう。CM動画やエピソードをもとに、このようなお話をいただきました。



### 【参加者の声】

・動画を視聴し、人権の本質に触れることができ  
た。笑いあり、涙ありの楽しい講座だった。

・「みんな迷惑をかけて生きていく。」そう思える  
ことで、「人権」が認められるやさしい社会にな  
ると感じた。

・「人間の究極の幸せ」が心に残った。これからも  
出会う人とのつながりを大切にしていきたい。

● 第2回 12月8日

「「違い」を知って、わかって、楽しもう」

講師…つながりと日本語@日光

代表 牧原 紀子 氏

「あなたの当たり前は、相手にとっても当たり  
前なのでしょうか。」定住外国人の視点を取り入  
れ、生活の中にある当たり前について考えました。



### 【参加者の声】

・これまで私たちが外国  
の方を「〇〇人」という  
枠組みで考えていたが、  
これからの社会では通用  
しないことに気が付い  
た。

・自分が持っている思い  
込みに気づくことができ  
た。

● 第3回 12月23日

「親子で挑戦！タイ料理」

タイの様々な文化に触れ、親子でタイ料理の  
「パッタイ&トムヤムクン」を作りました。講師  
の方や親子で交流しながら、みんなで楽しくい  
ただきました。

### 【参加者の声】

・外国の文化を学びなが  
ら料理をすることができ  
て、有意義な時間を過ご  
すことができました。

・親子だけでなく、他の  
参加者や講師の方々と交  
流することができた。



## 「違い」しかない社会の中で

私たちの社会は、国籍、人種、性別、年齢、経験、  
趣味嗜好などが異なる人で構成されています。  
共通点が多い人はいますが、親子であれば顔が  
似ていることもありませんが、誰一人として同じ  
人はいません。つまり、環境的な部分も含め、  
私たちは「違い」しかなく、多様性の尊重が求  
められます。今回は、二つの多様性について考  
えてみましょう。

### ①性的多様性

国立社会保障・人口問題研究所の研究チーム  
による全国的な調査では、自分自身について  
LGBTを含む性的マイノリティと回答した  
のは、全体の3・5%で、就職や仕事に悩みを  
抱えやすいことが明らかになりました。  
性のあり方はグラデーションと言われます。  
顔や性格が違うように、性は人  
によって様々です。自分の周り  
にも、様々な性の人がいるとい  
う意識で行動しましょう。



### ②人種・民族の多様性

栃木県の在留外国人の数は、令和5年6月末  
現在で4万8千人以上で、前年増減率は5・  
5%になっています。この増減率は、全国でも  
高い値であり、今後も増加していくことが予想  
されます。

異なる民族が、そのルーツを保持したまま混  
ざりあう「サラダボウル」という考え方があり  
ますが、今後は、「ステンドグラス」のように、  
それぞれが独自の色や形を持つ  
ていると同時に、集まることに  
よって、個では成し得ない大き  
な絵を描いていく…、そんな考  
え方が大切ですね。



## 知っていますか?この言葉

“人権”というと、捉えにくいし自分には関係ないと思ってしまいかもしれませんが、よく耳にするパワハラやセクハラなどのハラスメントも人権侵害の一つです。

新しいハラスメントに定義される行為もありますが、次の言葉は知っていますか?

「ブラハラ」… ブラッドタイプ・ハラスメントの略で、血液型によって人の性格を判断して、差別的な言動をすることです。「A型だから几帳面だね」「やっぱりAB型の方は変わっているね」など、言われたことはありませんか?このように、無意識の思い込みによって発せられる言葉を“マイクロアグレッション (小さな攻撃性)”と呼びます。

「ジェンハラ」… ジェンダー・ハラスメントの略で、性別に基づく固定概念をもとにした嫌がらせや差別のことです。「家事は女の仕事でしょ」「男のくせに…」などの発言はこれにあたります。近年では特に **LGBT**<sup>※1</sup>の方へのジェンダーハラスメントが深刻になっています。

「パタハラ」… パタニティ・ハラスメントの略で、父性に対する嫌がらせのことです。育児休暇などを取ろうとする男性に対し嫌味を言ったり、妨害することがこれにあたります。育児は女性がするものという価値観が根強く残っていることが要因の一つです。



思い当たることがあるなあ。  
みんな違って当然なのに、  
決めつけていたのかも…

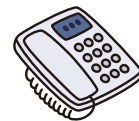
一人ひとりの立場や価値観を  
認めていくことが、ハラスメント  
予防にもなりそうだね。



※1…L (レズビアン)、G (ゲイ)、B (バイセクシャル)、T (トランスジェンダー) の頭文字を組み合わせた言葉。  
Q (自身の性自認や性的指向が定まっていない方) も含んでいることが多い。

## 人権に関する相談窓口

「いじめられている…」 「これって人権侵害?」 そんな悩みや、困ったことがあるときに、相談できる機関があります。一人で悩まずに電話してみてください。



相談窓口	相談内容	電話番号	受付日時
みんなの人権110番	差別、虐待、パワハラなど様々な人権問題	0570-003-110	平日 8:30~17:15
子どもの人権110番	子どもに対するいじめ、虐待など	0120-007-110	
女性の人権ホットライン	女性に対するDV、セクハラなど	0570-070-810	
<small>がいこくじんじんけんそうだん</small> 外国人人権相談	外国人であることを理由とした不当な差別など	0570-090-911	平日 9:00~17:00
とちぎにじいろ ダイヤル	性的指向や性自認に関する悩みなど	028-665-8724	毎週第1・3金曜日 17:30~19:30