

何か学びたいと  
思った時にこの1冊!  
ご家庭で保管しておいてください。

学びガイドには、講座やサークル、ボランティアなどの生涯学習情報が掲載されています。皆さんの学びを支援するために発行していますので、ぜひご活用ください。

生活や学びに利用できる情報誌 第38号

# さくら市学びガイド

2024年度  
保存版

～市民一人ひとりが、生きがいのある充実した人生を送るために～

いつでも

どこでも

だれでも  
なんでも

さくら市生涯学習推進本部





# 市内の学習施設MAP

(電話番号)



番号	施設名	電話
1	市役所(総務課)	681-1111
2	市役所喜連川庁舎(市民生活室)	686-6611
3	喜連川給食センター	686-2600
4	氏家公民館	682-1611
5	喜連川公民館	686-6624
6	氏家体育館	682-8888
7	喜連川体育館	686-6625
8	氏家図書館	682-9889
9	喜連川図書館	686-7111
10	さくら市ミュージアム-荒井寛方記念館-	682-7123
11	氏家保健センター	682-2589
12	喜連川保健センター	686-1088
13	さくらいふ(市民活動支援センター)	615-7117
14	さくらテラス(駅前情報館・駅前展示館)	680-5533
15	ゆうゆうパーク	(問)681-1120
16	お丸山公園	(問)681-1120
17	総合公園(さくらスタジアム)	688-8566
18	菖蒲沢公園	(問)682-8888
19	喜連川B&Gプール(5~9月のみ)	686-3738
20	氏家消防署	682-0119
21	喜連川消防署	686-0119
22	さくら警察署	682-0110
23	喜連川交番	686-0110
24	氏家駅前交番	682-8520
25	勝山駐在所	682-3273
26	蒲須坂駐在所	682-4592
27	もとゆ温泉	686-3284
28	露天風呂	686-5047
29	瀧澤家住宅	(問)682-7123
30	喜連川運動場	(問)682-8888
31	喜連川高校跡地(第1グラウンド)	(問)682-8888
32	喜連川高校跡地(体育館・格技場)	(問)682-8888
33	SAKURAグリーンフィールド	(問)682-8888
34	あおぞら保育園	681-1336
35	たいよう保育園	681-1331
36	わくわく保育園	686-2142
37	私立ふれあい保育園	682-8837
38	私立アップル保育園	682-9957
39	私立氏家さくら保育園	682-3858
40	私立氏家保育園	682-2402
41	私立第二氏家さくら保育園	666-7277
42	私立ぎつれ川幼稚園(認定こども園)	685-3759
43	ちびっこランドさくら園	688-0852
44	ゆうゆうランドさくら園	666-5678
45	つくし保育園	682-6745
46	こどもの森You保育園	612-5783
47	私立氏家幼稚園(認定こども園)	682-8393
48	私立ヒカリ園	682-9006
49	氏家児童センター	612-6145
50	上松山児童センター	616-3660
51	南小学校学童保育センター	612-2215
52	喜連川児童センター	678-2651
53	氏家福祉センター	682-2217
54	喜連川社会福祉センター	686-2670
55	氏家養護園	682-2645
56	養徳園	686-2239
57	桜ふれあいの郷	682-6611
58	黒須病院	682-8811
59	氏家小学校	682-2758
60	押上小学校	682-6844
61	熟田小学校	682-6850
62	上松山小学校	682-5719
63	南小学校	682-9494
64	喜連川小学校	686-2029
65	氏家中学校	682-2204
66	喜連川中学校	686-2058
67	さくら清修高等学校	682-4500
68	さくら総合専門学校	681-1301
69	道の駅ぎつれがわ	686-8180
70	街の駅本陣	686-2102
71	氏家商工会	682-2019
72	喜連川商工会	686-2122
73	和い話し広場	666-8370
74	氏家地区農産物直売所	681-1022
75	農産物加工センターアグリ館	681-2776
76	農産物加工センター	686-4202

市HPで学びガイドを見たい方

市HPで生涯学習に関する情報を見たい方

まなび施設マップ  
 市民生活センター  
 子育て支援センター  
 生涯学習センター  
 人権教育  
 サークル・団体  
 講座・教室  
 ボランティアNPO  
 生涯学習センター



社会の現状・変化

将来の予測が困難な  
VUCA※1の時代

少子化、人口減少、  
高齢化

地球規模の  
課題

低い労働生産性、  
学ばない社会人

国や社会に対する  
意識の低下

※1 VUCAとは…「Volatility:変動性」、「Uncertainty:不確実性」、「Complexity:複雑性」、「Ambiguity:曖昧性」の4つの単語の頭文字をとった造語で「ブーカ」と読む。

第二次さくら市生涯学習推進計画「さくら育み学びあいプラン」  
【後期計画】では、「学びあい」と「生かしかい」のまち育みを進め、  
これからの社会の創り手となる皆さんの**ウェルビーイング向上**※2  
にむけて、**一人ひとりの“可能性の花”**咲かせます!

※2 ウェルビーイング(Well-Being)…身体的・精神的・社会的に良い状態であることをいい、短期的な幸福のみならず、生きがいや人生の意義などの将来にわたる持続的な幸福を含む概念。多様な個人がそれぞれ幸せや生きがいを感じるとともに、個人を取り巻く場や地域、社会が幸せや豊かさを感じられる良い状態にあることも含む包括的な概念。(中央教育審議会教育振興基本計画部会資料より)

学びあいとは、市民同士、  
市民と行政、行政同士が  
お互いに学びあうこと  
生かしかいとは、学習成  
果を様々な場面で相互  
に生かしかうこと

3大プロジェクト.+1

「越えて 高めて つなぎあう」プロジェクト

重点プロジェクト①  
人育て

重点プロジェクト②  
まち育み

重点プロジェクト③  
未来づくり

世代

時代

空間

時代を越え、世代を越え、空間を越えた学びで、3つの重点プロジェクトをさらに推進します。

生涯学習活動へのきっかけづくり ~学ばなければ もったいない~

市民の誰もが、生き生きと活動し意欲的に学び続けることができるために、さくら市では、生涯学習が充実した“学び”となるための環境づくりを進めています。

生涯学習課では、毎年「さくら市学びガイド」を発行し、「何かを学びたい」と思った市民のために多様な分野の講座を紹介し、学びのコーディネートをしています。公民館では、「エンゼル講座(乳幼児を持つ親の講座)」や「菜の花学級(高齢者講座)」「けいおん講座(青少年講座)」などの各種講座を開設し、参加対象者によって異なる内容の学びを提供しています。



エンゼル講座



生涯学習振興大会



学びガイド2024

多様な学習機会の場の拡充 ~つながり 高まる 市民力~

生涯学習には、教養を高めたり趣味を充実させたりするために、家庭や学習施設で個人的に取り組む「学び」があります。一方で、講座やサークル活動のように複数の人が集まり、一緒に活動したり学んだりする「学びあい」の場もあります。

「学びあい」では、参加した人と人之间に交流が生まれ、「生涯学習によるまちづくり」にもつながっていきます。



さくら未来塾



スマホ講座

ふるさと意識の醸成 ~伝統芸能・文化・歴史に触れる機会の充実~

文化芸術は、人々の心にゆとりと潤いを与え、豊かな感受性を養い、創造性を高めるとともに地域社会を活性化する上で必要不可欠なものです。また、文化芸術は、郷土への愛着を深め、人と人との交流を生む重要な役割を担うものです。市民誰もが文化芸術に親しむ機会の充実を図るとともに、さくら市の歴史や伝統など郷土の文化資源を大切に守り育て、次世代へ継承をすることにより、新たな文化の創造につなげています。



伝統文化子ども教室



瀧澤家住宅での伝統文化体験



**多様な人・団体との協働** きょう どう **～市民・大学・企業等とともに～**

さくら市では、市民や企業・大学等と行政が力をあわせて実施している事業がたくさんあります。組織を越えて共に事業を展開することで、企業や大学等の専門性を生かした創意ある事業を展開したりすることができます。このような協働による様々な取り組みが、さくら市を魅力あふれる“まち”へと育んでいます。



宇都宮共和国と協働イベント



宇都宮大学と連携した防災講座

**人権尊重のまちづくり** **～一人ひとりを大切にするまち～**

これからは、性や年齢・障害の有無や国籍に関わらず、誰もが参加できる学習の機会を充実させ、地域共生社会を実現することが大切です。

それぞれ異なる個性を持った人々が、その個性を尊重しながらお互いに協力し、協働できる地域社会をつくるために、さくら市では、「一人ひとりを大切にする」人権意識高揚のための学習活動の充実に取り組んでいます。



親子学び合い事業 インターネットの人権



災害時の人権についての学び

**地域学校協働活動の推進** **～学校を核とした地域づくり～**

子どもたちを取り巻く環境や学校が抱える課題は複雑化・多様化しており、教育改革・地方創生等の動向からも、学校と地域の連携・協働の重要性が指摘されています。

さくら市では、全小中学校に「学校運営協議会」を設置し、コミュニティ・スクールとして「地域とともにある学校づくり」「学校を核とした地域づくり」に取り組んでいます。



押上小学校「ふれあいの里」



氏家中学校ボランティア

**次世代を担うリーダーの育成** **～青少年の活発な活動～**

さくら市では、市内の施設やイベント等でボランティア活動をしたい小中学生・高校生を「さくらユースボランティア」として募集しています。地域の方々とふれあい、家庭や学校ではできない体験をすることで、青少年の自主性や創造性を育み、地域と交流する機会と場を提供しています。

また、子どもたちを対象とした遊びや体験活動の企画・実施を行う「さくらリーダーズクラブ」は、中高生が主体となって、子ども会活動や市の行事などの支援を行ったり、研修会に参加したりしています。

このように、多くの青少年が市内の様々な地域でボランティアとして活動している姿に、未来の「さくら市」を担うリーダーとしての活躍が期待されています。



さくらリーダーズクラブ



さくら未来塾リーダー企画

**青少年を育む 地域之力** **～青少年健全育成のために～**

青少年が家庭や地域で生き生きと生活するためには、家庭の教育力に加えて、青少年を見守り、育てるたくさんの「地域の大人の力」が必要です。

さくら市青少年センターでは、少年指導員(和輪話隊)によるあいさつ活動や体験活動を展開しています。また、さくら未来塾を開校し、学習サポーターや体験サポーターが青少年の様子を見守ったり賞賛したりしながら、青少年への理解を深めると共に、健全育成に努めています。



さくら未来塾体験コース



青少年センター体験活動

**大好きなさくら市を育む** **～異世代交流を通して～**

これからの地域社会には、子どもから高齢者まで、市民の誰もが住み慣れた地域の中で、心豊かに安心して暮らせる仕組みづくりが大切です。さくら市では、互いに協力し、認め合いながら暮らせる“まち”を育むために、各種団体が異世代交流活動に取り組んでいます。

青少年は、これらの活動を通して、さくら市のひと・もの・ことにふれたことで感じるさくら市への「愛着」「郷土愛」を育んでいくことでしよう。



喜連川小学校きらきらチャレンジ



日本伝統文化こども教室茶道体験



## さくら市の子どもたちのウェルビーイングのために～読書をとおして～

第三次  
さくら市子ども読書活動推進計画



令和6年3月  
さくら市教育委員会

第三次さくら市子ども読書活動推進計画を策定しました。  
期間 令和6年度～令和10年度

「読書で拓く さくらっ子の豊かな未来」をキャッチフレーズに、子どもたちの読書活動が活発に行われることで、一人一人がよりよい人生を切り開くことができるよう、皆さんで取り組んでいきましょう!

変化の激しい社会、複雑で予測困難な時代において、子どもたちは、自分のよさや可能性を認識するとともに、あらゆる他者を価値ある存在として尊重し、多様な人と協働しながら豊かな人生を切り拓き、持続可能な社会の創り手となることが求められます。

子どもたちのこうした資質・能力を育む上で、読解力や想像力、思考力、表現力等を養う読書活動の推進は必要不可欠です。また、読むこと自体の楽しさを感じることや、読書活動による充実感や満足感を得ることも重要です。子どもの頃のそうした経験は、生涯にわたる学習意欲やウェルビーイングにつながります。

発達段階に応じた多様な子どもたちの読書活動を推進します!

### 基本方針

家庭・地域・学校等の連携を推進し、子どもの読書環境を整備します!

子どもの読書への関心を高める取組を促進し、推進体制を整備します!

## 第三次計画の主な取組

### 1. 発達段階に応じた多様な子どもたちの読書活動の推進

- ・ 保護者への読み聞かせ支援（乳幼児期）
- ・ さくら市の4読の普及・啓発（小中学生期）
- ・ 学校図書館整備、やさしい日本語による利用案内、電子図書館、デジタル冊子の作成、障がいのある子どもへのサービス（多様な子どもたち）

### 2. 家庭・地域・学校等の連携推進と子どもの読書環境の整備

- ・ 学校図書館の環境整備
- ・ 学校図書事務員等の配置
- ・ 読み聞かせボランティアの育成支援
- ・ ハーフメディアデーと家読の日

### 3. 子どもの読書への関心を高める取組の促進と推進体制の整備

- ・ 「子ども読書の日」「読書週間」等における啓発
- ・ 図書館ボランティア等の優れた取組の紹介
- ・ 子ども会議（子どもの声を生かすための機会）



## 人権が尊重されるまちづくりを目指して

さくら市(喜連川中学校区)は、令和5年度文部科学省委託事業「人権教育総合推進地域事業」の指定地域として、様々な取り組みを行いました。

### 研究のテーマ

自他共に認め合い、自己肯定感を高める人権教育の推進  
～学校・家庭・地域の連携を通して～

### 社会教育(地域)で



### 学校教育で



### 企業・家庭等と連携して



### 研究の成果

#### 学校では…

人権が尊重される環境づくりが進められ、子どもたちの「自己肯定感」の高まりが見られました。

#### 地域社会では…

様々な人権課題について理解を深め、自分も他者も大切にしようとする意識が高まりました。

#### 企業・家庭との連携により…

職場での研修や家庭教育に関する講座に、人権に関する内容を取り入れ、「違い」を豊かさとして認め合ったり、子どもに対する声かけを見直したりすることができました。



# ページ案内

会員を募集しているサークル・団体

公共施設を主に活動拠点として活動しているサークル・団体の情報を掲載しています。

P.10~

P.15~

子育て・生涯学習などの講座・教室

主に行政機関が主催している講座・教室の情報を掲載しています。

ボランティア・NPOの情報

市内のボランティア団体やNPOなどの情報を掲載しています。

P.18~



さくらちゃん

興味のある活動の詳細は、問合せ先の代表者に直接問い合わせてね。

でまえ学び塾は、P21からだよ。見てね!

詳細については、直接代表者の方へお問い合わせください。

分類番号	名称	内容・日時・活動場所等	問合せ先
幼児・青少年	1 ボーイスカウト塩谷第8団 (男女)	キャンプ、ハイキング、野外ゲーム、調理、雪遊びなど、学校や家庭ではできないことが盛り沢山。1年中いつでも入団できます。見学自由です。 ◆毎月1回 (主に日曜日) ◆ゆうゆうパーク・勝山公園など ◆年長組~成人までの男女	氏家幼稚園 028-682-8393
	2 氏家図書館おはなしボランティア アリスの会	氏家図書館にて毎週土曜日「おはなし会」を開催。また各小学校や保育園にて絵本の読み聞かせや昔話の伝承。 ◆毎月第4土曜日、毎月のスケジュールによる活動日 ◆氏家図書館・各小中学校・市立保育園 ◆一般	氏家図書館 028-682-9889
	3 Sakura mama's KIRE	子育てを地域で支え合える時代へ!!親子で楽しく「遊ぶ×学ぶ」講座や、ママの憩いの場を提供します。 ◆月曜日~土曜日 ◆主にKIREの家・他市内施設等 ◆子育て世帯の親子 (主に乳幼児)	小鍋 貴子 090-5648-7356
文芸	4 さくら市ミュージアム友の会	ミュージアムを中心に芸術・文化にふれるとともに、美術館巡りやミュージカル鑑賞など楽しい研修を行っています。 ◆随時 ◆さくら市ミュージアム及び現地 ◆どなたでも	さくら市ミュージアム 028-682-7123
	5 うじえ川柳会	日常の生活で感じたことや想い等を、話し言葉で5・7・5に表現する。「脳トレに効果あり」とも言われています。初心者でもすぐできます。会員募集中、お待ちしております。 ◆毎月第1土曜日 9時30分~12時 ◆氏家公民館・新町公民館	久郷 章 028-682-2864
	6 土曜俳句会	四季折々に気づいたこと、感じたことを五七五の俳句にしてみましたか。できた句を持ち寄って、互選や合評をわいわいやりましょう。 ◆毎月第1土曜日 ◆喜連川公民館 ◆どなたでも 初心者大歓迎	山之内 清 028-612-1281
	7 福咲 (ふくわらい) の会	地元に残る昔話やゆかいな話、こわい話を語り伝えています。 ◆月1回 (不定期) ◆市内 ◆どなたでも	金枝 明子 090-2410-2108
環境	8 さくら市ごみ問題を考える会	EMぼかしを作り、生ごみの堆肥化をしてゴミの減量に取り組んでいます。家庭菜園や花作りに活用し楽しめます。 ◆毎月第1土曜日 4月~10月: 8時30分~11月~ 3月: 9時~ ◆喜連川庁舎の東側活動室 ◆どなたでも。力仕事もあるので、男女問わず	津浦 景子 028-685-1018
	9 さくら市林業振興会	林業技術の継承・向上のための研修会や視察・会員の山の育林状況視察と意見交換会 (育林コンクール)、会員の後継者や一般市民向け (初心者) のチェーンソーの扱い方、立木の伐採講習会、森林や木に親しむ観察会や木工教室、林業の情報提供。里山に興味のある方、歓迎します。 ◆年3~4回 ◆県内中心・年に1~2回県外視察 ◆会員中心だが間伐研修会は公募	たかはら森林組合 0287-43-0451
音楽	10 氏家少年少女合唱団	歌うことが大好きな小・中・高校生が合唱を通して仲間作りをしています。歌うことが好きな方と一緒に楽しく歌いましょう。 ◆毎週金曜日 19時15分~21時 ◆氏家公民館 ◆小・中・高校生	木嶋 麻菜美 080-5509-0609
	11 喜連川少年少女 & ユースコーラス	歌が好き、上手になりたい初めての子から経験者までが集まり、みんなで楽しく心をかけて活動しています。 ◆毎月第2・第4金曜日 18時~20時 ◆公民館等 ◆小学生以上及びその家族	笹沼 希美 080-5920-0617
	12 コールせきれい	童謡・ポピュラー曲・ミュージカル曲、そして合唱曲……。歌の好きな方、私たちと一緒にハーモニーを楽しみませんか。 ◆月2回程度金曜日 13時30分~15時30分 ◆氏家公民館 ◆成人女性	手塚 美知子 090-4394-0954
	13 コールきつれ川	歌で健康増進みんなで同じ気持ちで一緒に盛り上げて楽しんで。見学にどうぞ。 ◆毎週火曜日 14時~16時 ◆喜連川公民館 ◆どなたでも	赤羽 義男 028-686-2371

※公共施設等を主な活動拠点として自主的に活動しているサークル・団体等についての情報を掲載しました。他にも仲間を増やしたいと思っているサークル・団体等がありましたら、生涯学習課までお問い合わせください。また、公民館の掲示板等もご活用ください。

まなび施設マップ  
ボランティア  
重点プロジェクト  
子ども読書計画  
人権教育  
サリトール講座教室  
サリトール講座教室  
サリトール団体  
講座・教室  
ボランティアNPO  
でまえ学び塾について  
21の学び塾



\* 会員を募集してい

るサークル・団体\*

詳細については、直接代表者の方へお問い合わせください。

Table with 4 columns: 分類番号, 名称, 内容・日時・活動場所等, 問合せ先. Rows include コーラスさくら, Jr.ウインドハーモニーうじいえ, さくらウインドアンサンブル, 山の音楽団, etc.

Table with 4 columns: 分類番号, 名称, 内容・日時・活動場所等, 問合せ先. Rows include 氏家子どもおはやし会, 氏家囃子会, さくら民謡会, etc.

※公共施設等を主な活動拠点として自主的に活動しているサークル・団体等についての情報を掲載しました。他にも仲間を増やしたいと思っているサークル・団体等がありましたら、生涯学習課までお問い合わせください。また、公民館の掲示板等もご活用ください。

まなびの施設案内

公民館・図書館

生涯学習センター

子ども読書計画

人権教育

サトル(身体・読書・音楽・ボランティア)

サークル・団体

講座・教室

ボランティアNPPO

でまをすの館について

おまかせ窓口



# \* 会員を募集しているサークル・団体 \*

詳細については、直接代表者の方へお問い合わせください。

分類番号	名称	内容・日時・活動場所等	問合せ先
39	ヤングフィオーレ テニスクラブ	高齢になっても健康でいられることを目指して、テニスを楽しんでいる集まりです。初心者歓迎、随時加入可 ◆毎週水曜日 9時～12時 ◆総合公園テニスコート ◆原則60歳以上の男女	金子 弘 090-4629-8372
40	マイ体操	リズムに乗せてステップ・ストレッチ・筋力アップ運動。楽しく健康体力づくり。随時見学・体験可。 ◆氏家公民館（毎週木曜日 10時～11時30分） ◆喜連川公民館（毎週金曜日 10時～11時30分） ◆女性	土井美智子 028-681-0691
41	輪ZU夢3B（リズムさんびー）	ストレッチやスクワット、筋力作りなど、いろいろな曲に合わせて、楽しみながら健康づくりをしています。随時見学・体験可 ◆火曜日 9時30分～11時（月4回） ◆氏家公民館・福祉センター ◆成人女性	増淵 ヨシエ 028-682-2192 090-4077-5937
42	ゆったりゆるヨガ	体が硬い人でも大丈夫！体ほくしを中心に呼吸法で免疫力UP！心身リラックス軽くなり、ストレス解消、肩こり、腰痛、ゆがみ改善。健康に！ ◆木曜日 19時30分～21時 ◆氏家公民館 ◆どなたでも	遠藤 美幸 090-7070-5634
43	さくらスマイルスターズFDK	障がい者スポーツ（ボッチャ・フライングディスクetc.）で体を動かしてみませんか。年2回のさくらスマイルスターズ杯実施しています。 ◆毎月第3土曜日 10時～12時 ◆喜連川体育館 ◆障がいのある方やその家族 関係者・小学生～一般成人	津村 哲男 028-686-5756
44	笑いヨガ・クラブ	「笑いの体操」と「ヨガの呼吸法」を取り入れた健康体操です。健康と活力が実感でき、笑って上機嫌になります。 ◆毎月第1・3金曜日 10時～11時 ◆喜連川公民館 ◆どなたでも（年齢・性別問わず）	津浦 景子 028-685-1018 090-7259-2229
45	さくら市観光ボランティアの会	市の素晴らしい歴史・文化等を、市内外のお客様に案内し喜んでいただく活動を一緒にしませんか。 ◆観光ガイド：随時 お客様希望のコース ◆定例会：第2・4水曜日 13時30分～ 和い話広場 ◆どなたでも	和い話広場 028-666-8370
46	さくら写楽会	写真好きな人たちが作った気楽なサークルです。あなたも一緒に楽しみませんか。毎月1回各自作品を持ち寄り勉強会を行っています。シーズンによっては各地に出かけ、撮影会なども行います。特に初心者の方の入会を歓迎します。 ◆定例会：毎月最終木曜日及び随時 19時～21時 ◆喜連川公民館 ◆学生～一般成人	岩崎 勤 028-686-6345 090-3064-3845
47	フォト・フレンド えんがわ	カメラ好き、写真好きな人々が、男女問わず、たのしく集まる会です。初心者大歓迎です。展示とコンテストを行っています。スマホもコンデジもOKです。 ◆毎月土曜日 午前中（月1回） ◆氏家公民館・市民活動支援センター ◆学生～一般成人 どなたでも	小林 浩 028-682-5645
48	さくら囲碁愛好会	囲碁はルールがやさしく、かんたんで楽しいゲームです。しかし、奥が深いです。初心者には個人指導します。道具（碁盤・碁石）は準備してあります。 ◆毎週土曜日（第2土曜日 月例会） 13時～17時 ◆喜連川公民館 ◆初心者～有段者までどなたでも	福田 一郎 028-686-3052
49	黎明窯サークル	粘土を手びねり、ロクロなどで楽しみながら形をつくり、素焼きをして絵つけをし、本焼きをして仕上げます。 ◆第2・4金曜日 10時～12時 ◆自宅工房 ◆陶芸をやってみみたい方ならどなたでも 初心者歓迎	國井 博 028-686-5726

分類番号	名称	内容・日時・活動場所等	問合せ先
50	友美会	油彩画、水彩画など楽しく作品を描いてみませんか。 ◆毎月第2・4土曜日 13時30分～16時30分 ◆喜連川公民館 ◆どなたでも	上岡 啓子 028-623-1630
51	英語会話	ストーリー性を持ったDVD教材をモデルに、英語の音を中心に学び(learn)ます。早口言葉(tongue twisters)、マネ(mimic)、即興発表(5sentences)など、英語で話すための練習をしながら、約2時間のクラスです。理屈は不要です。まずは自分の英語を音に出してみましょう。 ◆毎週水曜日 14時～16時 ◆喜連川公民館 ◆一般成人	山中 啓之助 028-612-4099
52	メキシカン・チコフラワー (パンフラワー)	一般にパンフラワーとして知られています。(メキシコから伝わった粘土工芸です)専用の粘土で形を造り、絵の具で着色します。粘土で成形後、一晚自然乾燥させます。プレゼント用品、室内装飾、アクセサリetc.自由に造り楽しめます。 ◆喜連川公民館 第1・3木曜日 13時～15時 氏家公民館 第2・4木曜日 13時～15時 和い話広場 ◆小学生～一般成人	青木 知子 090-4539-4852
53	さくら教室	思い出のある着物帯などを再利用してみませんか?楽しい教室です。会員さんをお待ちしております。 ◆第2・4木曜日 9時30分～12時00分 ◆氏家公民館 ◆さくら市在住者	五味田 キミ 028-682-5737
54	パッチワークキルト 「花みずき」	布を使って、個性豊かなバッグ・小物・タペストリーなど創作の喜びや仲間との楽しいふれあいを大切にするグループです。 ◆月3回程度水曜日 10時～15時（午前中だけでも可） ◆氏家公民館 ◆一般成人	高橋 美佐子 090-9814-9131
55	パッチワーク こっとなハート	基礎から始め、小布の縫い合わせで、バッグ・タペストリー等世界に1つの素敵な作品を作ります。楽しいティータイムもあります。一緒に楽しいひとときを過ごしましょう。 ◆毎月第1・4水曜日 9時30分～12時 毎月第2水曜日 9時30分～15時 ◆氏家福祉センター ◆一般成人	森山 房子 028-681-0609
56	いけばな講座	季節先どりの花材、バランスの取れた花形で楽しくいけばなを学びませんか。人と人のつながりも楽しいものですよ。 ◆毎月第4金曜日 10時～12時 ◆氏家公民館 ◆一般成人	菊地 春秀(秀枝) 028-682-2006
57	いけばな草月流	草月流はいつでもどこでも誰にでも楽しめるいけばなです。心豊かな時間を楽しみましょう。 ◆月1回木曜日又は日曜日 午前 ◆さくらテラス ◆小学生～一般成人	木村 さおり 090-7830-7792
58	フラワーアレンジメント スイトピー	家の中にお花があるだけでホッとします。初心者でも大丈夫ですので、いっしょにひとときを過ごしませんか。 ◆毎月第3木曜日 10時～12時 ◆喜連川公民館 ◆一般成人	村上 真智子 028-686-4654
59	フェアリーローズ	季節に合った切花やプリザーブドフラワーを使ったアレンジの作品を作り楽しい時間を過ごしています。 ◆月1回土曜日 市民活動支援センター 第2土曜日 10時～12時 和い話広場 第3火曜日 14時～15時30分 TAKUTAKU(たくたく) ◆一般成人	手塚 美枝 090-4674-7571

※公共施設等を主な活動拠点として自主的に活動しているサークル・団体等についての情報を掲載しました。他にも仲間を増やしたいと思っているサークル・団体等がありましたら、生涯学習課までお問い合わせください。また、公民館の掲示板等もご活用ください。

まなびの施設マップ  
 市民活動センター  
 生涯学習センター  
 子ども読書計画  
 人権教育  
 サークル・団体  
 サークル・団体  
 講座・教室  
 ボランティアNPO  
 さまざまな施設について  
 市民活動支援センター



\*講座・教室などのページ\*

名称	内容・日時・活動場所等	問合せ先
乳幼児相談	育児相談、離乳食・幼児食の相談、授乳相談。【要予約】 ◆日程は、「こどもの健康カレンダー」「広報さくら」をご覧ください。 ◆未就学児	
すくすく計測	身体測定のみ。【要予約】 ◆日程は、「こどもの健康カレンダー」「広報さくら」をご覧ください。 ◆対象：未就学児	こども家庭センター 028-616-3732
さくらっこ子育て相談ルーム	妊娠・出産・子育てについて、個室でゆっくり相談できます。妊娠中は、赤ちゃんのお世話・沐浴などの個別レッスンや妊婦体験もできます。【要予約】 ◆氏家保健センター ◆対象：妊産婦とその家族、子育て中の方	
健康・栄養相談	身体やこころ、病気や普段の食生活等の心配事、悩みに関して保健師・栄養士が個別で相談に乗ります。【要予約】 ◆氏家・喜連川各月1回 ◆氏家・喜連川保健センター（喜連川公民館） ◆対象：市民	健康増進課 028-682-2589
地域子育てサロン にこにこサロン	同じように子育てしている親子が集まり、おしゃべりしたり一緒に遊んだりしながら、子育てについての不安や悩みについて語り合ったり情報交換したりしています。定期的に育児相談、子育て講座、お話しの会なども行っています。 ◆月～金曜日（祝日・年末年始除く） ◆9時～15時（にこにこサロン） ◆10時～15時（わくわくサロン） ◆対象：就学前のお子さんとその保護者	たいよう保育園 028-681-1331
地域子育て支援センター わくわくサロン	 ◆9時～15時（にこにこサロン） ◆10時～15時（わくわくサロン） ◆対象：就学前のお子さんとその保護者	アップル保育園 028-682-9957
上松山児童センター	遊びを指導する人がいる屋根のある公園としてのほか、交流の場として地域子育て支援センターを実施し、子育て相談や就学前親子を対象にした行事などを行っています。 ◆第3日曜日・年末年始（12/29～1/3）を除く毎日 9時～18時 ◆未就学親子・小中学生・高校生	上松山児童センター 028-616-3660
喜連川児童センター	【上松山児童センター】 地域子育て支援センターどんぐりひろばは、親子で楽しく遊んだり、子育て情報・相談などの交流の場です。子育て支援員が常駐しています。毎週木曜日午前10時からわくわくタイムがあります。 ◆ホームページ：市社会福祉協議会のホームページから入れます。 【喜連川児童センター】 「たいよう」は、子ども達が平日の帰宅後や休日に児童厚生員と遊べます。「ひまわり」は、子育て中の親子が交流できる集いの場で、子育て支援員がサポートします。毎月のイベントなどは、ホームページでお知らせしています。	喜連川児童センター 028-678-2651
氏家児童センター	【氏家児童センター】 子育て中の親子の出会い（交流）の場「おひさまひろば」があり、子どもたちが安心して過ごせる遊戯室（遊びの場）があります。そして地域の方みんなが集えるふれあいの場です。イベントなどはホームページでお知らせしています。	氏家児童センター 028-612-6145
氏家児童センター 出前児童館	児童厚生員が出向き、イベントのサポートや遊び・工作などの提供を行います。 ◆第3日曜日以外で要相談 ◆親子サークル・育成会・地域のグループなど	氏家児童センター 028-612-6145
上松山児童センター でまえ児童館	製作など。詳しくはご相談ください。 ◆11月～2月 ◆場所：学童保育室等 ◆小学生（学童保育）	上松山児童センター 028-616-3660
喜連川児童センター でまえ児童館	児童厚生員が「作って・遊んで・楽しめる」児童センターで人気の遊びや工作等をお届けします。 ◆通年（毎月第3日曜日を除く） ◆内容により材料費の実費負担あり（基本的には不要） ◆小学生、親子サークル、児童育成団体、育成会（喜連川地区）	喜連川児童センター 028-678-2651

名称	内容・日時・活動場所等	問合せ先
ゆめ！さくら博2024	市民参加の学びのお祭りです！市内施設を会場に、生涯学習を学んだ方が歌やダンス等を発表したり、体験や展示のブースを出店したりします。	
生涯学習課 定期文化振興事業	氏家公民館・喜連川公民館などで市民が文化や芸術を身近に楽しめるコンサートや公演を行います。	生涯学習課 028-686-6621
エンゼル講座	子育てのスキルや知恵を学び、様々な体験や交流活動を通して、親子で成長していくための講座です。子育ての悩みを話せる仲間もできます。 ◆年11～12回程度 10時～12時 ◆氏家公民館・喜連川公民館等 ◆0歳～就園前の乳幼児と保護者 ◆広報紙・HPなどでお知らせします。	
家庭教育学級	小学校や市内の施設を使用し、子育てのおしゃべり会や体験活動などを行う自主グループです。 ◆年5～6回程度 ◆各小学校・市内の施設など ◆小・中学校の保護者など	
氏家公民館 菜の花学級	交流を楽しみながら、ものづくりや運動、勉強会などを行う講座です。 ◆10時～12時（予定） ◆氏家公民館・喜連川公民館等 ◆おおむね60歳以上の市内在住の方	氏家公民館 028-682-1611
図書館 おはなしボランティア アリスの会	読み聞かせや語り、わらべうた、手遊びなど。 ・おはなし会 ◆毎週土曜日 ◆10時30分～11時 ・わらべうたの会 ◆第3木曜日 ◆10時30分～11時 ・プチおはなし会 ◆第3木曜日 ◆10時30分～11時 ◆氏家図書館 ◆幼児、小学校低学年	氏家図書館 028-682-9889
図書館 おはなし会 パーバママ	絵本の読み聞かせや語り、手遊びなどを通して子どもたちにおはなしの楽しさを伝えます。 ◆毎月第1・3・5土曜日 11時～ ◆喜連川図書館 ◆幼児、小学校低学年	喜連川図書館 028-686-7111
さくら市ミュージアム 勝山探鳥会	ミュージアム周辺の林、勝山城址、鬼怒川河川敷のバードウォッチングを開催しています。 ◆年3回（日程については、日本野鳥の会栃木県支部のホームページでご確認ください） ◆勝山公園～鬼怒川河川敷 ◆市民	
うじいえ自然に親しむ会	身近な昆虫、野鳥、樹木や草花などの観測会や自然保護活動を行っています。 ◆年間20回以上 ◆鬼怒川河川敷、ミュージアム周辺の林、勝山城址ほか ◆どなたでも	
氏家喜連川歴史文化研究会	地域の歴史、文化、民俗の調査や研究、学習会や講座を中心とした活動を行っています。 ◆年間15回程度（講座、講演会、調査活動、見学会等） ◆さくら市ミュージアムほか ◆市民	さくら市ミュージアム -荒井寛方記念館- 028-682-7123
さくら民話の会	伝承の昔話や地域に伝わる話を再話し、昔語りと読み語りで皆さんに民話を楽しんでいただきます。 ◆定期公演：喜連川図書館 5・8・2月第3木曜日（予定） 13時30分～14時30分ほか ◆年間30余りのお話し会：保育園・小学校・いきいきサロン・デイサービス・喜連川図書館ほか、地域の行事に参加 ◆どなたでも	

まなび施設マップ

生涯学習センター

生涯学習センター

子ども読書計画

人権教育

サトル市立図書館  
サトル市立図書館  
サトル市立図書館

サトル市立図書館

講座・教室

ボランティアNPO

でまえ学び館について

さくら市立図書館



	名 称	内容・日時・活動場所等	問合せ先
高齢課	シルバー大学校	地域での社会活動やボランティア活動の担い手として、生きがいをもって活動できる高齢者を養成しています。 ◆2024年10月～2026年9月までの2年間 ◆中央校（宇都宮市）、北校（矢板市）、南校（栃木市） ◆60歳以上で県内在住の方	高齢課 028-681-1155
社会福祉協議会	氏家福祉センター利用講座・趣味の団体	高齢者の福祉の増進を図るため、講座や教室などを行っています。興味のある方、参加を希望される方はご連絡ください。 ◆平日9時～16時 ◆市内在住60歳以上の方 ◆講座：盆栽・民謡（唄）・俳句・陶芸・編み物 ◆その他教室：囲碁・絵手紙・一閑張り	氏家福祉センター 028-682-2217
	陶芸・レザークラフト・そばうち講座	高齢者の福祉増進を図るため、教室を開催しています。興味のある方、参加を希望される方はご連絡ください。 ◆日時については、各教室により異なるため、お問い合わせください。 ◆喜連川社会福祉センター・生きがいセンター ◆満60歳以上の方	社会福祉協議会 028-686-2670
幼稚園	子育て支援講演会	わんぱく子育てランド事業の教養講座の一つとして実施しています。 ◆令和6年12月7日(土) ◆認定こども園きつれ川幼稚園・ホール ◆保護者、市民	認定こども園 きつれ川幼稚園 028-685-3759
病院	黒須病院の公開講座	医療・看護・介護等について分かりやすく説明しています。(詳細についてはその都度新聞の折込みチラシでお知らせしています) ◆隔月1回(偶数月) 土曜日15時～16時 ◆一般成人	黒須病院 総務課 028-682-8811
国・県関係	災害・防災に関する講座	洪水・土砂災害などの災害や防災に関する講座です。詳しくは、国土交通省関東地方整備局のホームページをご覧ください。www.ktr.mlit.go.jp	国土交通省 関東地方整備局 企画課
	とちぎ県民カレッジ	県、市町、大学等が行う県民向け講座を提供します。 詳細は、「とちぎレインボーネット」 <a href="https://www.tochigi-edu.ed.jp/rainbow-net/">https://www.tochigi-edu.ed.jp/rainbow-net/</a> をご覧ください。 ◆年間をとおして実施 ◆県や市町の各施設、高等学校、大学、各種学校等 ◆県民	とちぎ県民 カレッジ事務局 (栃木県総合教育センター内) 028-665-7206
	放送大学	放送大学はテレビ(BS放送)やインターネット等で学ぶ通信制の正規の大学です。働きながら大学・大学院を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で、幅広い世代、職業の人たちが学んでいます。心理学・歴史・経済・外国語・福祉・文学・情報など様々な分野から、好きな科目を選んで1科目からでも学べます。キャリアアップ・資格取得に必要な科目も学べます。資料をお送りしますので、お気軽にお電話ください。 ◆選科・科目履修生は満15歳以上から、全科履修生は満18歳以上で大学入学資格をお持ちの方が入学できます。入学試験はありません。 ◆ホームページ <a href="https://www.sc.ouj.ac.jp/center/tochigi/">https://www.sc.ouj.ac.jp/center/tochigi/</a>	放送大学栃木学習センター(宇都宮大学峰キャンパス内) 〒321-0943 宇都宮市峰町350 028-632-0572

色々な講座があるね!  
気になる所に直接  
連絡すればいいんだね。



	名 称	内容・日時・活動場所等	問合せ先
青少年ボランティア	さくらリーダーズクラブ	子ども会・育成会等の活動を応援したり、交流会等を企画・運営したりする中学生と高校生のグループです。レクリエーション、バルーンアート体験などを行います。 ◆定例会(第2・4土曜日 14時～16時 氏家公民館、喜連川公民館、ほか)、他支援等の要請があったとき ◆市内在住・在学の中学1年生～高校3年生	
青少年応援ボランティア	地域子どもプロジェクトSSスタッフ	地域の子どもたちと一緒に遊びたい方を募集します。氏家地区の小中学校で年に数回実施しています。	
	さくら市青少年センター	市内の青少年健全育成のために、様々な活動をするボランティアです。 ◆活動内容: あいさつ巡回活動の実施、体験事業の実施、研修会の実施、広報紙づくり、インターネット(パソコン、携帯電話)の危険啓発など。	
	ふれあいスクールサポーター	放課後、地域の大人の方が子どもと遊ぶボランティアです。 ◆喜連川小学校区 ◆毎週水曜日 14時30分～16時30分まで ◆押上小学校区 ◆金曜日 15時10分～16時30分まで ※時間は変更になる場合があります。	生涯学習課 028-686-6621
	登下校見守りボランティア	普段、散歩の時、ウォーキングの時など、自分が可能な時間に、子どもとあいさつを交わしたり、声をかけたりするボランティアです。	
	地域安全パトロールボランティア	登録した方が、自主的に地域のパトロールを行っています。募集は随時しています。	
	学校支援ボランティア	学校の教育活動を支援するボランティアです。読み聞かせ、昔遊び、お掃除、ミシンの授業のお手伝い、校外学習の引率など様々な活動を行っています。募集は随時しています。	
	託児ボランティア	小さいお子さんをお持ちの保護者の方が学習しようとした時に、託児をしてくれる方を募集します。	
まなびのボランティア	さくら市図書館	さくら市図書館は、より開かれた図書館を目指し、また、地域に根ざした様々なサービスを提供するため、随時図書館ボランティアを募集しています。関心のある方は、氏家図書館までお問い合わせください。 ◆9時～19時(休館日 氏家:第2・4金曜日 喜連川:第1・3・5月曜日) ◆氏家図書館・喜連川図書館	
	おはなしボランティアアリスの会	日本をはじめ世界の絵本の読み聞かせや語り、また氏家の昔話の語りもしている会です。図書館ではおはなし会を開いています。学校、保育園などへの出前おはなし会も実施しています。 ◆氏家図書館 ・おはなし会 ◆毎週土曜日 ◆10時30分～11時 ・わらべうたの会 ◆毎月第3木曜日 ◆10時30分～11時 ・プチおはなし会 ◆毎月第3木曜日 ◆10時30分～11時	氏家図書館 028-682-9889
	おはなし会 バーバママ	絵本の読み聞かせや語り、手遊びなどを通して、子どもたちにおはなしの楽しさを伝えています。図書館ではおはなし会も開いています。 ◆毎月第1・3・5土曜日 ◆午前11時～ ◆喜連川図書館	喜連川図書館 028-686-7111
	うじえ自然に親しむ会	さくら市の天然記念物「シルビアシジミ」や絶滅危惧種の「カワラノギク」の保全に取り組むと共に、各種観察会を実施しています。 ◆9時～12時 ◆鬼怒川河川敷ほか	さくら市ミュージアム 028-682-7123
	家庭教育オピニオンリーダー研修修了生の会 さくら支部	子育て中の皆さんと一緒にしゃべりしながら、皆さんが心豊かに暮らせるようお手伝いします。 [ミミーの会(氏家地区)] 児童センターでの事業に協力参加して子育て中の皆さんを応援したり、親子で楽しめるプログラムで協力しています。 [コンチの会(喜連川地区)] 子育てに携わる人達を応援するための企画をします。詳しくはポスター・チラシでお知らせします。 ◆第3木曜日19時30分～ ◆喜連川公民館	生涯学習課 028-686-6621
	福咲(ふくわらい)の会	「むか～しあったとさ」県内やさくら市の昔話を語り、「言葉で人を結ぶ」活動を実施しています。 ◆月1回(不定期) ◆市内	金枝 明子 090-2410-2108

まなびの施設マップ  
ボランティア  
生涯学習センター  
生涯学習センター  
子ども読書計画  
人権教育  
サクルン団体講座教室ボラ  
サクルン団体  
講座・教室  
ボランティアNPO  
まなびの施設マップ



# \* ボランティア・NPO に関するページ \*

名称	内容・日時・活動場所等	問合せ先
音声訳ボランティア ハチドリ会の会	市の広報誌「広報さくら」を音声訳（CD化）し、目の不自由な方へ市の情報をお届けします。 ◆①勉強会：毎月第2火曜日 ②録音と編集：月末 ◆社会福祉協議会氏家支部	佐藤 和子 028-682-4691
喜楽会	「いきいきふれあいサロン」で、65歳以上の方が楽しんで過ごしていただけるよう、お手伝いをしています。 ◆毎月第1水曜日 ◆9時～15時 ◆喜連川社会福祉センター	社会福祉協議会 028-686-2670
生活支援ボランティア パートナーズ	“元気で長生き”を合言葉に、「パートナーズサロン」の開催や生活支援のお手伝いをしています。できる時にできる事を楽しくボランティアするグループです。 ◆10時～11時 ◆第2水曜日 市民活動支援センター、第4水曜日 喜連川福祉センター	鈴木 美知子 090-5526-3384
きつれ川ポピー畑 管理委員会	1.5ヘクタールのポピー畑管理運営。ポピーの開花時季（約300万本）の来場者等の接客、その後の種取り作業や除草など自然と戯れるひとときを堪能してはいかがでしょうか？ ◆通年 ◆荒川河川敷ポピー畑	喜連川観光協会 028-686-3013
さくら市地域婦人会	会員相互の親睦と資質の向上など、明るいまちづくりをすすめる活動をしています。市行事への協力と、会員同士が楽しめる研修を実施しています。（会員大募集中） ◆年5～6回程度 ◆氏家公民館・喜連川公民館など	手塚 美知子 028-686-2960
さくら市まちづくり 研究会	さくら市のまちづくりを考え、提案・行動する“まちづくり団体”です。さくら市を魅力あるまちにしたい人が参加しています。どなたでもどうぞ。 ◆月1～2回 ◆市内	福田 克之 090-4398-9851
ムラおこし応援団さくら	子ども会育成会や学校PTA活動、イベント等に移動式大谷石の石窯を搬入し、参加者自らがピザを創作し、試食する活動を行っております。また、障がい者自立支援のため、収益金の一部を施設に寄付しております。団員（障がい者の方も歓迎）も募集しています。 ◆随時 ◆さくら市内、公民館 ほか	永井 孝叔 028-681-1225
NPO法人 まちづくりネットワーク 笑顔	空き店舗を活用した、市民の居場所づくりをしています。29年4月からこどもの居場所「コンタくん家」を開設しました。子どもの生活支援や、保護者の子育て支援ができる、暖かな空間づくりをしています。 ◆とちぎゅう交流館「中央サロンえがお」 随時 「コンタくん家」 毎月1～2回 不定期	手塚 美知子 090-4394-0954
えんやこ〜ら	「指ヨガ」「口コモ予防ヨガ体操」「ふまねっと運動」「笑い筋体操」を通して、高齢者が元気になるお手伝いをします。 ◆いつでも・どこでも	金枝 明子 090-2410-2108
さくら民謡会	笑顔と元気をお届けします。一緒に唄って踊ってみませんか。お気軽にお声掛けください。 ◆随時 ◆どこでも ◆どなたでも	飯村 充代 090-3917-3963
とちぎ未来クラブ	とちぎ結婚支援センターは県内4か所あり、県市町関係団体で設立。本年は主に講師による婚活セミナー交流会を開催します。自分に合うパートナーと出会いませんか。結婚したい方応援しています。参加費男女共500円です。 ◆いつでもお電話ください ◆公民館など ◆20～50歳の男女	田村 康子 070-2651-4320
さくら市 観光ボランティアの会	市内外からのお客様に、市の素晴らしい歴史・文化等を案内しています。どうぞお気軽にご利用ください。 ◆観光ガイド：随時、お客様の希望のコース	和い話広場 028-666-8370
男の料理サークル (R4市民大学修了生)	料理初心者の方が、料理をとおして交流するサークルです。簡単な料理を提供し、市内の“地域づくり”や“子育て支援”に関するイベントを盛り上げるお手伝いをします。 ◆不定期 ◆公民館など 注) 難しいものは作りません。	小林 行雄 090-3537-7030
新Cosmocultural@ Tochigi	(旧)国際交流市民団体ハムエッグ。ペルー・ベトナム・パキスタン等、多国籍なメンバーにより運営されている多文化共生のボランティアグループです。さくら市内外に住む外国人のサポートや情報提供や、世界の料理教室の開催、海外留学のサポートも行っています。Support for the progress of the international and diverse people to make society with inclusion and empathy.	米山 百桃 嘗 080-5471-4090

名称	内容・日時・活動場所等	問合せ先
氏家養護園	子どもたちの学習支援をしてくれる方、養護園の環境整備をお手伝いしていただける方を随時受け付けています。 ◆学習支援：平日16時～ ◆環境整備・ボランティア：随時	氏家養護園 ボランティア担当 028-682-2645
養徳園 (児童養護施設)	個人及びグループでのボランティアを受け入れています。 ①環境整備 ②自転車修理 ③お稽古事 ◆①②平日10時～17時 ◆③休日10時～17時	養徳園 加藤 準一 028-686-2239
桜ふれあいの郷	ボランティアを受け入れています。さくら市ボランティアポイント制度があります。 ①利用者との交流（歩行や余暇活動のお手伝い等） ②環境整備 ③施設内行事のお手伝い ◆随時	桜ふれあいの郷 028-682-6611
特別養護老人ホーム エリム	各種行事、余暇活動の支援、演芸等のほか、施設内外の環境整備、話し相手等、随時ボランティアを募集しております。日時等は活動内容により異なります。	特別養護老人ホーム エリム 028-681-1211
特別養護老人ホーム にこんきつれ荘	個人及びグループでのボランティアを受け入れています。各種演芸や利用者との体操・施設内外の整備等、多方面での受け入れをしております。 ◆随時（要相談） ◆にこんきつれ荘	にこんきつれ荘 028-685-3195
清風園 (障害者支援施設)	ボランティアを受け入れています。お気軽にご連絡ください。 ①日常生活における介護の手伝い ②散歩の付き添い、レクリエーション活動及び余暇活動の手伝い ③生産活動、創作活動への参加 ④施設内外の整備、清掃の手伝い ◆9時～16時	清風園 相談援助係 028-682-3131
介護老人保健施設 いずみ	お一人でもグループでも、ご希望に応じてボランティアを受け入れています。経験がなくても大丈夫です。お気軽にご連絡ください。 【活動内容】①施設の行事やレクリエーション・散歩のお手伝い ②歌や踊り、楽器演奏などの披露 ③ご利用者様の話し相手 など	いずみ 菊池 光 028-681-8822
グループホーム桜野	個人及びグループでのボランティアを受け入れています。 ①行事・レクリエーション・散歩等のお手伝い ②演芸等の披露 ③菜園耕作のお手伝い ◆10時～16時頃 ◆グループホーム桜野	大森 有益 028-682-1820
介護付有料老人ホーム 桜の郷	ボランティアの受け入れをしています。おひとり様でも結構です。ぜひご連絡ください。ご入居者様との交流、行事、レクリエーションのお手伝い、演芸等の披露など。 ◆9時～17時 ◆桜の郷1F地域交流スペース等	菊地 友美 028-681-8833
ケアステーションあさひ さくら	ボランティアを受け入れています。さくら市ボランティアポイント制度があります。 ※受け入れ人数は1度に1人まで。 ◆随時（要相談） ◆ふるさとホームさくら	石川 恵代 028-681-8900
栃木県生涯学習 ボランティアセンター (体験活動ボランティア活動 支援センター)	「ボランティア活動をしたい方」「社会体験・自然体験活動などしたい方」「充実した毎日を送りたい方」「ボランティアに来てほしい方」をお待ちしています。 ◆第1・3日曜日及び国民の休日、年末年始（12/28～1/4）、臨時休所日を除く 毎日 ◆10時～17時 ◆栃木県総合教育センター内（1F）にあります。	栃木県生涯学習 ボランティアセンター 028-665-7207
公社 (公社)日本3B体操協会 栃木県支部	プログラムは対象者に合わせて工夫し、用具(ボール・ベル・ベルター)を使用し、音楽に合わせてストレッチや筋力運動などを取り入れ、体に無理なく誰でも気軽楽しんでいただけます。	渡邊 広子 028-660-2891

まなびの館  
ボランティア  
ボランティア  
ボランティア  
子ども読書計画  
人権教育  
サクルン団体  
講座・教室  
ボランティアNPO  
でまなびの館について  
まなびの館



育成会・行政区などの集いや友人との集まりに講師を呼ぼう!

# できえ学び塾

概ね**5人以上**の参加者が集まった場所に、生涯学習ボランティアや市職員・公共機関職員等を講師として派遣して、皆さんに学びを届ける「**出前講座**」です!

詳細や申込書はこちら



ゆうくん

## 申し込みチェックリスト

申し込みにあたり、下記の事項をご確認ください。

- 申し込む講座が決まっている。**
- 参加者が概ね5人以上(行政編は10人以上)いる。**  
(市内在住・在勤・在学の参加者数)
- 実施日と時間が決まっている。**  
(2時間以内。できれば候補日を複数用意してください)
- 会場が決まっている(予約できる)。**  
(申込者が用意した市内の自治公民館、公共施設、事業所など。自宅は不可)

すべてチェックできたら

生涯学習課(☎028-686-6621)にお電話ください

## 申し込み～当日までの流れ

### ①電話で仮予約をする

受講したいのですが、希望の日曜や土曜日はありますか?

受講したいのですが、希望の日曜や土曜日はありますか?

受講したい日の3カ月前から1カ月前までの間に、上記の事項を生涯学習課に伝えて、仮予約をする。  
※生涯学習課で講師と実施日を調整して、申込者にお伝えします。

### ②申込書を提出する

生涯学習課から実施日の連絡を受けてから、申込書を提出する。

### ③講座を受講する

申込者が用意した会場で受講する。

## 必ずお読みください

1. 講師料は無料です。ただし、講座によって備品の手配や材料費が必要な場合があります。
2. 参加人数が1人、2人での申し込みはできません。
3. 生涯学習にふれるきっかけづくりの講座のため、同じ講座は各年度原則1回までとなります。
4. 講師の連絡先は、申込書提出後に届く、受託決定通知書に記載しています。
5. 申込書や実施報告書は、生涯学習課窓口または市HPにあります。
6. 行政編の多くは、市役所職員が担当する業務の説明を行うことを主な目的としています。質疑や意見交換を含みますが、苦情を言う場ではありませんので、ご注意ください。
7. その他、詳細は市HPをご覧ください。

## 市民編(生涯学習指導者ボランティアが講師)

分類番号	講座名	内容	対象(講座実施場所)	材料費・準備するもの	活動可能日	講師氏名
食	1 学校農園講座	作物の育て方(肥料のやりかたや管理法など)や米づくりについて学ぼう!	小学生	不要	ご相談ください	石原 孝明
	2 夢を叶える笑顔の食育	食育マイスター・ジュニア野菜ソムリエを取得。又、離乳食・幼児食コーディネーターの資格を持ち「食」に関する専門的な内容で、笑顔になれる食育タイムを楽しみましょう!	幼児~小中学生	不要	ご相談ください	薄井 亨美
自然	3 水の中の生きものたち	水中で生活している虫や魚の名前や生活場所について説明します。	小・中学生、育成会・親子	不要	ご相談ください	上野 宜久
環境	4 環境塾	身の回りにおきている環境問題について理解を深め、その対応策について考えましょう。	小・中学生	ご相談ください	ご相談ください	藤田 幸生
	5 ディンプルアートカラー	ディンプルアートを一緒に楽しみませんか!お子様から大人の方まで手軽に楽しめるスタンドグラスぬりえです。	どなたでも	700円~1,000円程度(材料費)	ご相談ください	碓氷 真知子
福祉	6 手話で歌おう	手話がどのようなものか基本を知っていただき、親しみのある歌を手話で、身体で楽しく表現してみましょう。	どなたでも	不要	ご相談ください	吉澤 裕子
言葉	7 民話を聞こう -むかし語りと読み語り-	古くから伝承の民話や郷土の伝説・昔話を、再話の語りや読み語りでお話しさせていただきます。	どなたでも	不要	ご相談ください	さくら民話の会代表 松田 仁子
	8 英語の絵本の読み聞かせ	英語の絵本の読み聞かせ。その他、簡単な英語(英会話)にふれるような事もできます。	3歳児から小学生(人数が多い場合は要相談)	(可能なら)受講者はローマ字の名刺をつけてください。	4月~12月	トーマス・マロン
言葉	9 わくわくおもてなし英会話	これからグローバル化する日本で、外国からのお客様に「おもてなしの心」を英語で伝えるお手伝いをします。	どなたでも	不要	4月~12月	トーマス・マロン
	10 むかしあったとさ「民話の語り」	おもしろい話、こわい話、地元で伝わる昔話を語り伝えます。	どなたでも	不要	ご相談ください	福咲(ふくわらい)の会 金枝 明子
言葉	11 朗読会	エッセー、小説、詩歌、古典、童話などを読みます。輪読なども楽しいです。絵本(日本語or英語)の読み聞かせと紙芝居もします。	どなたでも	不要	ご相談ください	佐々木 達三
	12 よもやま英語ゲーム	ゲームを通して単語選びから会話文の組み立てと簡単な会話を楽しみます。	高校生以上(8名以上)	不要	午前	佐々木 達三
教育・教養	13 絵本とおはなしの世界へようこそ!	絵本の読み聞かせと語り。氏家の民話、世界の民話。小さなお子さんから大人の方まで楽しめる絵本とおはなし及むらべうたをお届けいたします。	幼児、小学生、一般成人(氏家地区)	不要	ご相談ください	アリスの会(グループ)
	14 子育てに関する気づきの講座	子育てをちょっぴり楽にするための気づきやヒントを見つけられる講座です。子育ては地域で支え合う時代へ!!	どなたでも	不要	ご相談ください	Sakura mama's KIRE
教育・教養	15 面白いほどよくわかるケインズ経済学の基礎	有効需要の原理、乗数理論など①消費性向と貯蓄性向、限界消費性向と投資乗数、貯蓄と投資による所得の決定、乗数と公共投資、乗数効果など②乗数理論と加速原理、その両者の相互作用と高度経済成長	高校生~一般成人	不要	いつでも	大森 正義



分類番号	講座名	内容	対象 (講座実施場所)	材料費・準備するもの	活動可能日	講師氏名
16	数秘のおはなし～子育てに気づきの種を～	誕生日から導きだした数字でみる数秘学を使って少しだけ子育てを楽にするポジティブな気づきを知ってみませんか?	幼児～一般成人、子ども育成会・親子など	基本不要 (プリント代100円) 頂く場合があります	ご相談ください	渡邊 文香
17	子どもから大人まで安心して使える自分だけの手作りコスメ	天然素材・植物由来のオイルやハーブを使って自分の肌に似合うオリジナルコスメを作ってみませんか? ネイルオイル、リップ、グロス、アイシャドウ、チーク、化粧水etc...	小学生～一般成人、子ども育成会・親子など	1人500円～2,000円程度 (容器・材料費・消耗品費)	ご相談ください	渡邊 文香
18	防災士ママの防災講座	ハザードマップの読みとりや防災についての基礎知識を一緒に学んでみませんか?	幼児～一般成人、子ども育成会・親子など	基本不要 (内容によっては必要な場合あり)	ご相談ください	防災士ママくらぶさくら
19	防災士ママの防災に役立つ工作	ソーラーランタン、牛乳パックホイッスル、新聞紙スリッパ、食器、防災ポーチなど子どもだけでも親子でも楽しく学んで作れます。災害時に役立つ物を一緒に作ってみませんか?	小学生～一般成人、子ども育成会・親子など	1人300円～1,000円程度 (材料費・消耗品費)	ご相談ください	防災士ママくらぶさくら
20	防災士ママと災害時の食を考える	災害時に必要不可欠な食についてその時何を食えることができるのか? 何を備蓄しておけばいいの? 家にある使えるもので作れる食事はどんなものか考えましょう! 防災パン、スープ(ポリ袋で作る)等作成も可能です。	小学生～一般成人、子ども育成会・親子など	500円～1,500円程度 (材料費・食材費・消耗品費)	ご相談ください	防災士ママくらぶさくら
21	ペルーの料理は多国籍～料理で学ぶ多文化共生～	Hola! 喜連川在住ペルー人ハビエルさんと一緒に楽しく学ぶ講座。	中学生以上	材料費	ご相談ください	Javier/ハビエル (C@T)
22	ハラール料理から知るイスラム教～異なる文化をリスペクト♡～	パキスタン人のサナさんによる文化と料理の教室。古代インドス文明から続く文化と歴史、素晴らしい自然を美味しく学ぼう。	中学生以上	材料費	金土日	Sana/サナ (C@T)
23	ティーンだから意味がある! 高校留学とホストファミリーについて	ホストファミリーに興味がある方、留学したい小・中・高生向け。Small talk では、現役 (またはOB) 留学生と楽しくおしゃべりしながら質問に答えます。	市民	お茶代	いつでも	米山 百桃音 (C@T)
24	笑顔でもっと元気に「いろいろ講座」	いつでも・どこでも簡単にできる「筆ペンで遊ぼう」「指ヨガ」「笑いヨガ&笑い筋体操」「ばっかん楽観くす玉作り」	どなたでも	300円～1,000円程度 (資料代)	ご相談ください	えんやこ～ら 金枝 明子
25	かんたん足もみ教室	足裏にある様々な症状改善につながるツボを刺激する知識を学び、健康に役立てるための講座。	一般成人、育成会・親子・PTA	500円程度 (テキスト、クリーム)	ご相談ください	福田 啓子
26	笑い健康を届ける「笑いヨガ」	笑いの健康体操です。「笑いの体操」と「ヨガの呼吸法」を組み合わせるので酸素がたっぷり取り入れられ健康と活力が実感でき、自然と笑えるようになります。	成人、高齢者、親子等 (公民館、集会所等)	飲み物	ご相談ください	津浦 景子
27	次はどっちの足? 「ふまねっと運動」	「次はどっちの足?」と四苦八苦しながら全身のバランスや認知機能を向上させます。	高齢者、杖歩行者、歩行困難な方	不要	ご相談ください	えんやこ～ら 金枝 明子
28	体幹トレーニング	ストレッチボールなどを使い、体の筋肉をゆるめ正しい骨格にする。ストレッチ。	どなたでも (体育館・公民館・集会所 PTA・和室)	500円 (ヨガマット・他)	ご相談ください	福田 啓子 福田 高雄
29	3B体操 (健康ストレッチ)	リズムに合わせて気持ち良く、ストレッチや筋力運動、脳トレなどいろいろな動きで楽しく健康に過ごせる身体づくりを目指します。	全般 (親子～高齢者まで)	室内靴・飲み物・シート	ご相談ください	渡邊 門谷 広子 敏子
30	ママトキファースト	育児の悩み相談や生まれたばかりの赤ちゃんにもできるベビーマッサージやベビーマッサージ、赤ちゃんを抱っこして抱っこしたまま行うエクササイズやママのための産後ピラティスを行います。	乳児 (0～1歳までの赤ちゃん) とママさん	バスタオル	ご相談ください	上田 千紗
31	スポーツ吹矢体験講座	スポーツ吹矢には基本動作がありますが、吹き方をメインに体験してもらいます。大人は6m、小人は5m以下で行います。	小学生～一般成人、育成会・親子など	1人100円 (マウスピース代) 室内履き	土・日	湯澤 正樹
32	スポーツ・ダンス (遊びから上級競技まで)	スポーツとして、また競技会にも通じる様なものを目指す。健康の為に長期に継続してやれるものを目指す。JDSF及び日本スポーツ協会のコーチ等の色々な資格も保持しています。	どなたでも (公民館または体育館)	ダンスシューズ	ご相談ください	和氣 久一

分類番号	講座名	内容	対象 (講座実施場所)	材料費・準備するもの	活動可能日	講師氏名
33	みんなで踊ろう! フォークダンス	世界のいろんな音楽のリズムによって、皆で踊るフォークダンスの楽しさをお伝えします。	どなたでも	運動靴	いつでも	羽山 八重子
34	よさこい・エクササイズ	音楽に乗って楽しく活動しませんか? ヨサコイ・ストレッチ・リズム体操・ダンス等踊ります。よさこいチームの応援指導や施設での元気体操の応援もできますのでご連絡ください。	どなたでも (体育館)	運動靴、飲み物、タオルなど	ご相談ください	藤原 栄子
35	福祉劇団 (玉手箱)	創作舞踊、日舞、マジック、唄、ナツメロ、シャンソン、なんきんたますだれ、その他。老人ホーム、病院、デイサービス、地域のイベント、温泉地、ホテル、敬老会、お祭り、学校、幼稚園、見てくださる方と一体となって楽しみましょう。(何度でも見たい聴きたい玉手箱)	どなたでも	不要	いつでも	西崎 幸子
36	花くれない会	ナツメロを主とした唄と踊り・股旅舞踊。さくら市が主であるが、その他地域声がかかれは参ります。各イベント敬老会、お花見、お祝い事の集まり。	どなたでも (ある程度広い場所)	特になし	ご相談ください	渡辺 節子
37	囲碁をやってみよう	我が国には、技を磨き、人間性を高める伝統文化のひとつに囲碁があります。囲碁は楽しい夢のある奥の深いゲームです。ルールは意外と簡単です。囲碁を覚えたい方は気軽に参加してください。	どなたでも (喜連川公民館)	不要	土曜日 (午後)	福田 一郎
38	音 (音楽) の世界へようこそ	妊婦さんや子育て中のママや赤ちゃん、お子さまを対象に音楽を体全体、五感を使って聴いて楽しんでもらえる企画 (演奏を聴く、リトミック活動) を考えています。	妊婦さん、子育て中のママとお子さんとその家族	不要	ご相談ください	小坂 佳代子
39	カンタービレ～歌とピアノの音楽会～	歌とピアノによる音楽会をしませんか。どこかで聴いたことのある曲を一緒に聴いて癒しの時間を過ごしましょう!	どなたでも	不要	ご相談ください	小坂 佳代子
40	ママ達の音楽隊「どるちえ♪」	音楽の好きなママ達が幼稚園や児童センターなどを訪問して演奏します。フルートやピアノなどによる生演奏で楽しいひとときを過ごしてみませんか? 乳幼児向けの曲から唱歌まで、イベント内容に合わせて演奏します。	どなたでも	不要	ご相談ください	西山 律子
41	ギター伴奏で歌いましょう (歌楽風)	フォークソング・Gサウンズ・童謡・唱歌・歌謡曲などつかしの歌・青春メロディーを歌いましょう。弾き語りや海外ボランティア体験なども織り交ぜての進行もできます。	どなたでも	不要	いつでも	佐々木 達三
42	脳トレ! らくらくピアノと健康歌唱	認知症予防に良いとされるピアノを、キーボードで気軽に体験してみませんか? 鍵盤シールと指番号ですぐに弾けます。脳トレゲームや歌も歌いましょう。	おおむね50歳以上	不要 (お持ちの方はキーボード)	ご相談ください	山上 美幸
43	健康民謡講座	唄って笑って踊って健康に!! 大きな声でストレス発散。喉の健康にも効果的です。	どなたでも	不要	いつでも	飯村 充代
44	野州田植唄保存会	昭和41年に旧氏家町の無形民俗文化財に指定された。野州田植唄、苗取唄です。小・中学生でも構いません。一緒に唄ってみませんか。田植唄は保存会にあります。	公民館・福祉センター	不要	いつでも	田代 純一
45	出張演奏「アンサンブル・ルーチェ」	クラリネット・サクソフーン・ピアノで演奏しています。乳幼児向けの曲からクラシックの曲までイベントの内容に合わせて演奏します。ぜひすてきな3重奏の演奏を聴いてみませんか。	どなたでも	ご相談ください	いつでも	木嶋 麻菜美
46	吹奏楽を楽しもう	市内アマチュア吹奏楽の指揮を経験。吹奏楽を通し音楽の楽しみを共有しましょう。音楽の好きな方参加お待ちしています。学校等にも出張いたします。	小・中・高校生	自身の楽器	ご相談ください	岡田 一美
47	和太鼓講座入門編	太鼓は誰でもできる一番簡単な楽器です。伝統芸能、文化継承の意味でも、まずはたたいてみませんか?	どなたでも	不要	いつでも (夜間)	本田 泉
48	出張演奏「若獅子隊」	小学生を中心とした太鼓クラブが、どんなイベントにも参加して花を添えます。	どなたでも	不要	土・日曜日、または学校の長期休業	本田 泉

利用の方法については21ページをご覧ください。

まなび施設案内

子育て支援センター

児童館

子ども読書計画

人権教育

サポーター講座

サポーター・団体

講座・教室

ボランティアNPO

でまえ学び塾について

お問い合わせ



\*でまえ 学び塾\*

分類番号	講座名	内容	対象 (講座実施場所)	材料費・準備するもの	活動可能日	講師氏名
和楽器	49 お箏を楽しみましょう!	古典、現代曲、ポップスなどの合奏や、歌、朗読、他楽器とのコラボなど、活動の場が広がっていきます。	小学生からシニアまで場所は相談に応じます	ご相談ください。(楽器はなくても大丈夫です)	ご相談ください	谷内 康子
	50 大正琴	数字ボタンを押すだけの琴ですので、どなたでもすぐ演奏することができます。年代に合わせて曲も選べます。楽しく、あつという間に弾けて、手軽にできます。	どなたでも	不要	ご相談ください	吉澤 裕子
茶・華道	51 茶道 (藪内流)	日本に伝わるお茶の文化、作法などをわかり易く教えます。またお茶の頂き方、お菓子の頂き方、作法などを楽しく学んでいただきたいと思います。	どなたでも (公民館・自治公民館等)	500円程度 (お菓子、抹茶代)	ご相談ください	大森 陽子
	52 茶道(茶道を体験しましょう 大日本茶道学会)	日本の伝統文化である茶道を一人でも多くの人に知ってもらいたいと思います。茶の湯を楽しみながら、古くから伝わる礼儀作法を学ぶことができ、また自分自身の心の潤いにもなります。	どなたでも (喜連川地区)	500円程度 (お菓子、抹茶代)	ご相談ください	軽部 恭子
	53 茶道 (大日本茶道学会)	気軽にお茶道 (お茶のいただき方、お菓子のいただき方) 又、茶会への参加等々お楽しみいただきたいと思います。	どなたでも	500円 (お菓子、抹茶代)	ご相談ください	猪瀬 明美
	54 華道(花をいけてみましょう)	自然界の花・枝をよく見つめ、その花を机の上にそっと活けたり、それらをどう形成するか楽しんでみましょう。お花を通して心豊かになれると思います。	どなたでも (喜連川地区)	1,000円程度	ご相談ください	軽部 恭子
	55 お家で楽しむ簡単ないけばな	お花が好きな方、気軽にお花を楽しみたい方にご自宅でもできるお花の生け方のちょっとしたコツをお教えします。	どなたでも	1人1,000円程度 (お持ちの方は花器や深めのお皿)	ご相談ください	小林愛也佳
趣味	56 絵画(水彩画)教室	構図のとり方、色の使い方などを学び、絵を描く楽しさを味わってみましょう。	小・中・高校生、一般まで	画材一式	いつでも	田中 耕一
	57 アロマを楽しもう	アロマを使った手作りコスメや雑貨、簡単なハンドマッサージなどを楽しみませんか。様々なシーンでのアロマセラピーの利用方法や楽しみ方をご提案します。	どなたでも	500円~1,000円程度	ご相談ください	篠原 恵美
	58 自分に似合う色を見つけましょう	似合う色とは「お肌がきれいに見える」ことです。お肌の美しさや個性を引き立てる相性の良い色の組み合わせを知って、素敵なトータルコーディネートをしませんか。	高校生以上	1人500円程度 (資料、クリーム代)	ご相談ください	飯島 直美
	59 自分のお肌の個性を知り“素肌美人”を目指しましょう	お肌には人それぞれの個性に加えて毎日の生活習慣が現れます。お肌の個性を知り、生活環境を整えて美しいお肌をつくるスキンケアで“素肌美人”を目指しませんか。	高校生以上	1人500円程度 (資料、クリーム代)	ご相談ください	飯島 直美
暮らし	60 自分に似合う眉毛の形を見つけましょう	お顔の額縁ともいわれ、顔の印象を決める重要なパーツの眉毛。自分の顔に似合う眉毛の形と描き方を知り“メイクアップ美人”になりましょう。	高校生以上	1人500円~ (資料、材料費)	ご相談ください	飯島 直美
	61 古新聞紙でエコバッグ	古新聞紙を使って作るエコバッグです。誰でも簡単に作れます。	どなたでも	新聞紙・木工用ボンド	ご相談ください	村上 佳彦
	62 籐(とう)工芸	つるや籐を使い、カゴや花、花器、アクセサリーなどの作品を編み楽しみましょう。出来上がったものは自分だけの満足感があります。一緒に作ってみませんか。	どなたでも	1,000円前後から (お問合わせください)	ご相談ください	印南 真弓
63 エコクラフトテープを使って物を作ろう	エコクラフトのテープの色がたくさんあり、色の組み合わせを楽しむことができます。また実用的なカゴや小物など季節に合った飾り物を作ることができます。作って楽し、飾ってよし。	小学生~一般成人、子ども会育成会・親子など	1人1,000円程度 (材料費・作る物により金額は変わります)	ご相談ください	碓氷真知子	

利用の方法については21ページをご覧ください。

分類番号	講座名	内容	対象 (講座実施場所)	材料費・準備するもの	活動可能日	講師氏名
ものづくり	64 パッチワークキルト	オリジナルバッグからベッドカバー等の大作まで、自分らしい手造りの作品を作ってみませんか。	小・中学生、一般成人	布代等 (お問合わせください)	ご相談ください	知公 美紀子
	65 てまりを作ろう	てまり作りの基礎を知り、てまり作りの実習をして作品にします。	小学生(高学年)~一般成人 (高齢者)	1,000円程度	ご相談ください	うのはな 手まりの会 (グループ)
	66 フルーツ・ベジタブル&ソーパークーピング	タイ王国に伝わる伝統的な工芸です。一本のカービング・ナイフで、表面的に、立体的に、果物や野菜や石けんでお花や器などを彫って、食卓を、部屋を飾ってみませんか?	一般成人	500円程度 (専用道具の貸し出し、材料費)	ご相談ください	卯野 サチ子
	67 科学工作で遊ぼう	身近な材料を使って、楽しく科学工作をしましょう。浮沈子やサソリの標本、紙コプター、時間に応じて作れます。一緒に科学工作をして遊びましょう!	小学生、育成会・親子	不要 (材料を準備いただくことがあります)	ご相談ください	大関 絹恵
	68 パスタリースを作ろう	クリスマスなどで飾られるリースを、乾燥パスタを利用して作成します。誰でも簡単に、オリジナルのリースを作ることができます。一度チャレンジしてみてください。	どなたでも	500円 (材料・消耗品費)	いつでも (但し、夜間は土・日のみ)	村上 佳彦
	69 カルトナージュ~オリジナル小物を作ろう~	厚紙を組み立て、布を貼っていきます。好きな生地を選んで作るので自分だけのオリジナルの作品をお作りできます。 [リポントレー、クリップボード、スマホスタンドetc.]	小学生~一般成人、子ども会・親子など	1人500円~2,000円程度 (生地・材料・消耗品費)	ご相談ください	渡邊 文香
	70 手が汚れないパステル手形アート	お子様の成長の記録に手形・足形アートがはかがでずか?インク等で手を汚すことがないので、赤ちゃんに安心・安全、ママもストレスなく楽しめます。	幼児・小学生・子ども会・親子など	1人300円~800円 (材料費・消耗品費)	ご相談ください	Sakura mama's KIRE
	71 指先でくるくる描くパステルアートを楽しもう	専用の型紙を使って描いていくので、絵の得意・不得意は関係なく、楽しんでもらえます。	幼児~高齢者までどなたでも	1人300円~800円程度 (材料費・消耗品費)	ご相談ください	Sakura mama's KIRE
	72 世界でひとつのオリジナルロゼットを作ろう!!	好みのリボンや生地をえらんで、簡単にあなただけのロゼットが作れます。ご希望で名前入りもOK!!	幼児~一般成人、子ども会・親子など	1人300円~800円程度 (材料費・消耗品費)	ご相談ください	Sakura mama's KIRE
	73 (新) フォトメッセージ・カードづくり・写真整理講座	写真と手書きで思い出を振り返り、幸せで大切なものに気づくと優しい気持ちと希望を持つことができます。	小学生~	100円から500円 準備するもの:写真	平日 10時から15時	大鐘 祐理
暮らし	74 樹脂粘土の世界を楽しもう!!	樹脂粘土で動物やパン...なんでも小さく作っちゃおう!!こねこね工作したあとは、ヘアアクセサリーにしたりペンにデコったり...使い道も多種多様。何をつくらうかな?と想像しながら楽しんでいただけます。	幼児~一般成人、子ども会・親子など	1人300円~1,000円程度 (材料費・消耗品費)	ご相談ください	小林 英利
	75 つまみ細工~日本の伝統文化に触れてみよう~	正方形の小さな布をつまみ、小さなお花などを形づくっていきます。普段使いしやすい「和×洋」やパステル調のつまみ細工もオススメです。	小学生~一般成人、子ども会・親子など	1人300円~1,000円程度 (材料費・消耗品費)	ご相談ください	小林 英利
	76 マクラメ	絵を手だけで縦糸を糸どうし交差させて結び面を作り出す技法です。ストラップやコースターから、バッグのれん・タペストリーなど結びを楽しんでみませんか。	小学生~一般成人	1人500円程度 (糸代)	ご相談ください	卯野 サチ子
昔遊び	77 むかし遊び	①作って遊ぶ 紙ヒコーキ、ブンブン廻し、パタパタバード、風車、竹笛、コマ (折紙で) など。 ②水てっぽう、ケン玉、べいごま、和ごまなど。	小学生、育成会・親子、高齢者	不要	ご相談ください	むかし遊び 仲間の会 代表 戸村 榮治
	78 お「能」に出会う	謡 (うたい) と仕舞 (しまい) の稽古を通し、お「能」に出会う。	小学生以上どなたでも (場所はお問合わせください)	2,000円 (テキスト代) 白足袋	ご相談ください	藤田 智子

利用の方法については21ページをご覧ください。

まなびの館

まなびの館

まなびの館

まなびの館

まなびの館

まなびの館

まなびの館

まなびの館

まなびの館

まなびの館

まなびの館



公共機関・公益企業編

分類番号	講座名	内容	担当
警察署	79 交通安全&防犯講話	高齢者や児童・生徒（保護者）を対象にした「交通安全ミニ集会」のすすめ。振り込め詐欺の防ぎ方。青少年の非行犯罪の防ぎ方。	さくら警察署 及び最寄りの 交番・駐在所
消防署	80 救命講習会 ～あなたの勇気が命を救う～	救命講習を受けることは、身近な人の生命を救うことに繋がります。心肺蘇生法、AED（除細動器）の使用法、応急手当等の講習会です。詳しくは、塩谷広域行政組合消防本部のホームページをご覧ください。 コロナ禍における救命講習会については平時における受付と条件が異なりますので消防署にご相談ください。 ※でまえ学び塾の申込書とは別に、消防署にも所定の書類を提出する場合があります。その場合消防署にご相談ください。 <a href="http://www.shioyakouiki.or.jp/fire/">http://www.shioyakouiki.or.jp/fire/</a> ◆対象者：塩谷広域消防管内在住または在勤・在学している方で中学生以上の方 ◆受付人数 団体受付：10名以上30名未満 個人受付：年3回全体会議講習会を開催。その他の受講についてはご相談ください ◆実施場所：氏家消防署・喜連川消防署 ◆活動可能日：午前中 9:00～12:00 その他の時間にあつてはご相談ください	氏家消防署 喜連川消防署
少年院	81 非行防止講習会・法教育	・10代の子を持つ保護者や少年非行問題に関心をお持ちの方を対象とした「非行防止に関する講習会」 ・小学生・中学生・高校生を対象とした「非行防止に関する講習会」、「法教育」、「薬物乱用防止講習会」、「親育教育」 ※でまえ学び塾の申込書とは別に、少年院にも所定の書類を提出いただく場合があります。 ◆対象者：市内小学生・中学生・高校生、子ども会育成活動・親子など ◆実施場所：喜連川少年院・市内小中学校等（少年院で実施する場合、施設一部の見学が可能です。） ◆準備するもの：不要 ◆活動可能日：原則として平日（日中）ですが、休日も対応可能な日があります。	喜連川少年院職員
桜ふれあいの郷	82 桜ふれあいの郷を知ろう！	ボランティア体験や知的障がい者施設についての学習です。 ◆施設体験学習歓迎。（中・高校生以上） ◆場所：桜ふれあいの郷 ◆準備するもの：活動しやすい服装 ◆活動可能日：ご相談ください	桜ふれあいの郷
喜連川児童センター	83 でまえ児童館	児童厚生員が「作って・遊んで・楽しめる」児童センターで人気の遊びや工作等をお届けします。 ◆対象者：小学生・親子サークル・児童育成団体・育成会（喜連川地区） ◆準備するもの：基本的には不要（内容により実費負担あり） ◆活動可能日：通年（毎月第3日曜日を除く）	喜連川児童センター

利用の方法については21ページをご覧ください。

行政編(市職員等が講師)

分類番号	講座名	内容	担当課
84	知っていますか？ 市役所の仕事	市役所の仕組みや役割について学習しよう。（子ども向け）	総務課
85	さくら市の 総合計画について	市役所は、いろいろな計画に基づいて仕事をしていますが、それらの計画の中でも最も重要な「さくら市総合計画」について説明します。	総合政策課
86	各種統計結果から見た さくら市	いろいろな統計調査について説明します。統計調査の結果から今のさくら市の姿を見てみましょう。	総合政策課
87	男女共同参画について 話してみませんか	日常生活の小さな疑問から、男女共同参画について話し合ってみましょう。	総合政策課
88	SDGsについて学ぼう！	最近よく聞く言葉「SDGs」って知っていますか？世界のリーダーたちが国連サミットで採択した持続可能な17の開発目標の基礎を学びましょう。	総合政策課
89	地方創生について	市の人口ビジョンと、そこからわかった課題とそれに対する取り組みの方向性について一緒に考えてみましょう。	総合政策課
90	都市計画とまちづくり	さくら市のまちづくりの方向を示すさくら市都市計画マスタープランの内容や、身近なまちづくりの手法である地区計画等について解説を行います。	都市整備課
91	桜を学ぼう	桜の種類や特性を学びましょう。	都市整備課
92	生涯学習まちづくりのすすめ	まちづくりの主役は、ぼくたち、わたしたち。さくら市の生涯学習推進計画について説明します。	生涯学習課
93	地域元気プログラム	地域元気プログラムを通して、住民同士の交流を促進し、コミュニティを活性化させましょう。	生涯学習課
94	さくら市の台所事情	市に活力を与える予算編成と、財政事情を学んでみよう。	財政課
95	会計課の仕事	さくら市の金庫番、会計業務に関する学習です。（子ども向け）	会計課
96	議会のしくみと、傍聴のすすめ	ご存知ですか？議会の組織と権限。チャレンジしませんか？議会傍聴の体験学習。（小学校高学年～中学生）	議会事務局
97	「監査」って何？	監査のしくみについて説明します。	監査委員事務局
98	市広報紙「広報さくら」が できるまで	どんな風に広報紙はできるの？	総合政策課
99	さくら市の公共交通について	市内を運行する路線バスやデマンド交通（うのはな号、コンタ号、つういんコンタ号）について説明します。	総合政策課 生活環境課
100	交通事故ゼロを願って！ （交通安全講話等）	被害者でも、加害者でも悲惨な思いをする交通事故を防ぐために。（市民の方であれば、企業から子どもまで対象を問わず）	生活環境課
101	騙されないで！ さくら市の消費者	悪質商法の手口を知り、被害に遭わない賢い消費者になりましょう。	生活環境課
102	ごみの資源化リサイクル	施設見学可。ごみは「混ぜればごみ、分ければ資源」です。ごみを「分別」し、リサイクルについて考えましょう。どなたにも実行可能な生活の基本を学習しませんか。※塩谷広域行政組合職員等が講師になることもあります。	生活環境課
103	地球温暖化について知ろう	地球温暖化の原因、温暖化によって環境がどう変わるのかを知り、温暖化を防ぐにはどうすれば良いのか考えてみましょう。	生活環境課
104	投票に行こう！！	ちょっと真面目に、もっと気楽に選挙のことを考えてみませんか？	選挙管理委員会
105	身近な税金の話 （固定資産税）	評価と課税方法などの学習。（成人向け）	税務課
106	身近な税金の話 （市県民税）	市県民税の課税のしくみなどの学習。（成人向け）	税務課
107	公民館って、何するところ？	市民の生涯学習活動の中核となっている、氏家・喜連川公民館についての学習です。	公民館
108	学力調査ってどんなもの？	「全国学力・学習状況調査」の問題を解いてみましょう。	学校教育課

でまえ学び塾講師募集！

生涯学習課では、「何かを学びたい」市民のために、多様な分野の講座を紹介し、学びのコーディネートをしています。  
あなたの知識や経験を活かして、得意なことを市民のみなさんに教えてみませんか？講師としての経験がなくても大丈夫です！

でまえ学び塾講師（生涯学習指導者ボランティア）の詳しい登録の方法はこちら▶





分類番号	講座名	内 容	担当課
109	景観計画について	身近にある景観の考え方やさくら市景観計画の内容について解説を行います。	都市整備課
110	空き家対策について	空き家が周辺環境に及ぼす影響や発生する原因、空き家を有効活用するための方策について解説を行います。	都市整備課
111	土地区画整理事業について	道路、公園等の公共施設の整備と併せ、土地の区画を整え、宅地の利用増進を図る土地区画整理事業の概要について解説を行います。	都市整備課
112	地籍調査について	地籍調査事業や地籍図の活用について説明します。(成人向け)	農 政 課
113	森林について	市の森林の現状や伐採について説明します。	農 政 課
114	農作物の鳥獣被害	農作物の鳥獣被害の現状と対策等について説明します。	農 政 課
115	狩猟を始めてみませんか	狩猟の制度等について説明します。(成人向け)	農 政 課
116	農地転用制度について	農地を農地以外に利用するための手続きについて。(成人向け)	農業委員会事務局
117	水道のしくみ	水道水が家に届くまで。(子ども向け)	水 道 課
118	下水道ってなんだろう	下水道処理場の見学を通して、下水道のしくみについて知ろう。	下 水 道 課
119	道のあれこれ	道とさくら市とのかかわりあいの学習。	建 設 課
120	わかる国民年金!	国民年金の制度について知ろう。(成人向け)	市 民 課
121	健康保険制度を知ろう!	国民健康保険、後期高齢者医療制度について正しく理解しましょう。(成人向け)	市 民 課
122	戸籍ってなんだろう?	戸籍の見方、届書の書き方について勉強しましょう。(成人向け)	市 民 課
123	高齢者等在宅サービスについて	高齢者等在宅サービスの種類とサービスの内容をお知らせします。	高 齢 課
124	認知症サポーター養成講座	認知症の基礎知識や対応方法などの正しい知識を持ち、認知症の人や家族を応援するサポーターを養成します。	高 齢 課
125	シニアのための元気生活応援講座	合言葉は元気で長生き!健康体操や認知症予防、栄養バランス等を学びましょう。(65歳以上の方)	高 齢 課
126	障がい者福祉について	さくら市の状況や障がいをお持ちの方への様々な支援などについてご案内します。	福 祉 課
127	「地域共生社会」の実現について	人と人、人と資源が世代や分野を超えてつながり、住民一人ひとりの暮らしと生きがい、地域をともに作っていく「地域共生社会」の実現に向け、その理念や国・県・市の施策等について説明します。	福 祉 課
128	生活困窮者への支援について	生活保護制度や生活困窮者自立支援制度等の生活困窮者への支援制度について紹介します。	福 祉 課
129	福祉のお仕事説明会について	地域で働く福祉の職業人の仕事の内容や職業観、生き方等について説明します。	福 祉 課
130	地産地消と米の消費拡大	地産地消を推進する目的や米の消費拡大に関する学習です。(小学校中高学年)	農 政 課
131	市の観光スポット	歴史・文化・自然・温泉・グルメなど、さくら市の観光を100倍楽しむ方法。市内に眠る「地域の宝」探しをしませんか。(中学生以上)	商工観光課
132	喜連川温泉を楽しもう!	喜連川温泉の誕生秘話から温泉の成分・効能・豆知識、温泉の楽しみ方についてお話しします。	商工観光課
133	健康なんでも講座	生活習慣病やフレイルの予防など、健康について一緒に学びましょう。(18歳以上の方対象) ※申込みは1ヶ月前までに	健康増進課
134	ニュースポーツ講座	スポーツ吹き矢、スマイルボウリング、ポッチャ、ドッチビー、フットゴルフ、モルックなど種目はいろいろあります。みんなで楽しくスポーツをしましょう!(初心者・初級者向け)	スポーツ振興課(スポーツ推進委員)
135	体力テスト	体力年齢を測定してみませんか?握力、長座体前屈、上体起こしなどを実施します。自分の体力年齢を知って、今後の健康づくりに生かしましょう。(20歳以上の方対象)	スポーツ振興課

分類番号	講座名	内 容	担当課
136	さくら市の子育て支援	市が現在実施している子育てに関する事業の状況(保育園の状況・児童医療費助成・児童手当等)とこれからの子育て支援(子ども・子育て支援事業計画)を説明します。	こども政策課
137	意識を変えよう! 家庭教育茶話会のすすめ	時にはみんなで、子どものことを語り合ってみませんか。	生涯学習課
138	体験しよう! 親学習プログラム	保護者同士が交流しながら、子育ての知識や親子のコミュニケーションについて学べる「親学習プログラム」を体験してみませんか。	生涯学習課
139	地域の力で「子育て」を元気に	参加型学習プログラムを通して、子どもを地域や社会全体で育てることについて考えましょう。	生涯学習課
140	こどもの健康講座	こどもの健康や発達について一緒に学びましょう。 ※申込みは1ヶ月前までに	こども家庭センター
141	各学校の特色	小中学校に行き、先生方にお話を伺ってみませんか?	学校教育課
142	PTAを楽しむ	「PTAって大変」って思っている方はいませんか。少しでも楽しめる方法を私たちと考えてみませんか。	生涯学習課
143	市民が学校へ行くために～学校支援ボランティア入門～	あなたも学校支援ボランティアに挑戦してみませんか。心得や活動内容についてお話しします。	生涯学習課
144	まちに隠れた危険箇所をみつけよう	子どもや親子で公園や道路などに隠れた危険箇所のポイントを実際に歩きながら見つけましょう。(子ども・親子向け)	生涯学習課
145	見直そう! 子ども会活動	子ども会とは、地域の子どもたち自身の自主活動です。子ども会活動の在り方や子ども会を支援する育成会の役割について、一緒に考えましょう。	生涯学習課
146	自治公民館って何するところ	地域の集いの場である自治公民館の役割を学び、その活用について考えましょう。	公 民 館
147	生涯学習って何?	生涯学習に関することについて学習しませんか。内容は、初級から中級まで。	生涯学習課
148	生涯学習ボランティアのすすめ	あなたも『生涯学習ボランティア』に登録しませんか?講座やサークルなどで学んだ成果を社会や地域のために活用しましょう。	生涯学習課
149	ボランティア初級編	地域活動や社会参加活動のきっかけになるボランティア活動について、考えてみませんか?	生涯学習課
150	生涯現役のすすめ	あなたの知恵・技術・技能を社会や地域のために生かしてみませんか?『老人力』は、人生の『経験力』です。	生涯学習課
151	思いやり学習のすすめ	参加体験型学習を通じて、人権の大切さを学んでみませんか。災害時の人権など、新たな課題についても考えてみませんか。	生涯学習課
152	オンラインツールZoomを使ってみよう	大人数での会議や講座がなかなか開催できない中、新たな学びをしてみませんか。オンラインツールZoomの使い方・活用法を考えて行きましょう。	生涯学習課
153	ふるさとの歴史を知ろう	先人の築いたさくら市の歴史を学んでみませんか。	さくら市ミュージアム
154	さくら市ゆかりの人物	荒井寛方、野口雨情など、地域の文化人の作品や人柄をお話しします。	さくら市ミュージアム
155	ミュージアムの活動	博物館、美術館の活動と学芸員の仕事を紹介します。	さくら市ミュージアム

利用の方法については21ページをご覧ください。

まなびの館  
子ども読書計画  
人権教育  
サクル・団体  
講座・教室  
ボランティアNPO  
でまえ学び塾について  
まなびの館



# さくら市教育委員会からのお知らせ

## 学校支援ボランティア募集!

これからの時代を生きていく子どもたちにとって、多様な人とのつながりや関わりを持てる環境は非常に重要です。その環境を作るためには、「学校と地域の連携・協働」が必要不可欠です。

さくら市では、放課後の子ども達の学習や遊びなどの支援、登下校の見守りやお掃除の支援などをしてくださるボランティアを募集しています。学校支援ボランティアの活動をとおして、地域の子どもの成長と一緒に見守りませんか?

### ふれあいスクールサポーター★大募集★

学校支援ボランティアの中でも、放課後に子ども達が安心して遊んだり学んだりできる場所を作るために実施している「ふれあいスクール」で、子どもたちの見守りをしてくれるサポーターの方を特に募集しています!

子どもとふれあうことが好きな方ならどなたでもOKです!

詳しくは生涯学習課までお問い合わせください。



【対象学校】押上小学校・喜連川小学校

【活動日時】押上小学校： 金曜日 午後2時40分～4時30分（月1～2回）

喜連川小学校：水曜日 午後2時30分～4時30分（原則毎週）

【活動内容】子ども達の学習の見守りや、室内遊び、外遊び

▼ふれあいスクールの様子



◆問合せ先 さくら市地域学校協働本部(生涯学習課)：☎686-6621

## さくら市電子図書館をご利用ください!

「電子雑誌閲覧サービス」では、約200種類の電子雑誌をお手持ちの端末で読むことができます。さくら市電子図書館に未登録の方は、この機会にぜひご登録ください。

（ご利用可能な方）

さくら市電子図書館サービスをご利用の方（さくら市在住・在学・在勤の方で、利用カード作成済みの方）

### 電子図書館ホームページ

<https://www.d-library.jp/sakura/>

◆問合せ先 氏家図書館：☎028-682-9889 喜連川図書館：☎028-686-7111



さくら市図書館キャラクター  
さくちゃん

さくら咲き 夢さき  
人さき 文化さく

～大好きなさくら市をもっと育もう～



### さくら市生涯学習 学びガイド第38号

発行日 令和6年3月17日

発行 さくら市生涯学習推進本部(事務局 生涯学習課)

〒329-1492 栃木県さくら市喜連川4420-1

TEL028-686-6621 FAX028-686-5368